

SEMINAR- / WEBINARPROGRAMM

2024

2025



Nach Fernstudiumcheck.de

Top Fernschule
2017 - 2023

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



www.Isolde-Richter.de



Unser maßgeschneidertes Angebot für Sie

In diesem Seminarprospekt finden Sie einen Überblick über unser breites Spektrum an Aus- und Weiterbildungen für Heilpraktiker, Berater, Coaches und medizinisch Interessierte, die als Online-Schulungen und gelegentlich als Vor-Ort-Schulungen angeboten werden.

Sollten Sie sich für die Ausbildung zur/zum HeilpraktikerIn interessieren, so fordern Sie bitte unser ausführliches Informationsmaterial über die „Heilpraktikerausbildung“ an. Wir bilden bereits seit 1985 Heilpraktiker in hoher Qualität aus!

Unser Institut bildet Sie aus und weiter:

- Wenn Sie Heilpraktiker werden möchten.
- Wenn Sie bereits Heilpraktiker sind und Therapieverfahren wie z.B. in Akupunktur- oder Homöopathie erlernen oder sich in diesen Therapieverfahren weiterbilden möchten.
- Wenn Sie Berater/Coach werden möchten, z.B. Ernährungs- und Gesundheitsberater, Trauerbegleiter, Lerncoach, Burnout-Coach, Vitalstoffberater, Bachblütenberater, Qi-Gong-Trainer, Entspannungspädagoge, Aromapraktiker uvm.
- Wenn Sie an medizinischen Fragen oder Esoterik interessiert sind, z.B. Meditation, Chakren, Tarot, Numerologie, spirituelles Heilen uvm.

Finden Sie Ihre maßgeschneiderte Aus- und Weiterbildung durch unser flexibel gestaltetes „Block-System“, das Ihnen ermöglicht, Ihre Ausbildung so zu gestalten, wie es für Sie optimal ist.

Sie gehen keine langfristigen Verpflichtungen ein!

Melden Sie sich jederzeit bei uns, wir betreuen jeden Schüler persönlich und individuell.

☎ 07644 /92 78 83-0



TOP
FERNSCHULE
Award 2023
FernstudiumCheck.de

FERNSTUDIUM
★★★★★CHECK.de

Wir wurden ausgezeichnet!



Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



Inhaltsverzeichnis

Abrechnung	(s. Die erfolgreiche Praxis)	
Achtsamkeitstraining		7
ACT Akzeptanz- und Commitment-Therapie		8
Aha-Kurs		9
Ahnen, Die Kraft der Ahnen	(s. Schamanischer Heiler)	
Akupressur		10
Akupunktur in der Schmerztherapie		11
Allergien bei Hunden	(s. Tier- Allergien bei Hunden)	
Angst bei Kindern		12
Anthroposophische Naturheilkunde		13
Aromatherapie / Aromapraxis		14
Atemtherapie		16
Atemtherapie Fachfortbildung	(s. Buteyko)	
Ausleitung	(s. Entgiftung)	
Autogenes Training Oberstufe		17
Ayurvedapaxis / Ayurvedatherapie		18
Bach-Blüten-BeraterIn		20
Baunscheidtieren	(s. Schröpfen)	
Beckenbodentraining		21
Beraterpraxis gründen		22
Bioenergetisches Austesten	(s. Testen)	
Burnout-Therapie / Burnout-Coach		23
Buteyko - die sanfte Atemschule		24
Cellulite / Lipödem / Lymphödem		25
Chakren	(s. Spiritueller Berater)	
Chakren kompakt	(s. Spiritueller Berater)	
Chakren-Yoga		26
DarmgesundheitsberaterIn		27
Depressionen in der Praxis		28
EFT (Emotional Freedom Techniques)		29
Emotionscode nach Dr. Nelson		31
Enneagramm	(s. Spiritueller Berater)	
Energetische Arbeit	(s. Schamanischer Heiler)	
Energetischer Werkzeugkoffer		32
Energiearbeit mit Symbolen		33
Energiearbeit für Tiere		33
Energieessenzen		34
Entgiftung und Darmsanierung		35
Entspannungspädagoge/-pädagogin		36
Ernährungs- und Gesundheitsberater (EB, GB)		38
Ernährungsberatung Hund/Katze	(s. Tier-Prospekt)	
Essstörungen		40
FastenleiterIn		41
Faszien		42
Frauenheilkunde		43
Frauenheilkunde und Schmerzen		45
Fünf Elementen Lehre der Tibeter	(s. Spirit. Berater)	
Geistige Welten - Verbindung vertiefen		46
GesundheitsberaterIn	(s. Ernährungsberater)	
Gewaltfreie Kommunikation		47
Glückstraining für Kinder		48
Heilarbeit mit Zahlen		49
Heilsteine		50
Heilströmen		51
Heilströmen für Tiere	(siehe Tiere verstehen)	
Hochsensibilität		52
Human Design		53
HumanenergetikerIn (GeistheilerIn)		54
Hunde verstehen	(siehe Tiere verstehen)	
Hypertonie und die Folgen für das Herz		55
Hypnose anwenden		56
I-Ching	(s. Spiritueller Berater)	
ICD-11		57
Identitätsarbeit in Beratung und Therapie		58
Imaginationscoach		59
Impact Techniken		60
Infektionskrankheiten in der HP-Ausbildung		61
Innere Alchemie	(s. Spiritueller Berater)	
Intuition und Hellsichtigkeit	(s. Spiritueller Berater)	
Irisdiagnose		62
Karma und Rückführung	(s. Spiritueller Berater)	
Kinderheilkunde		63
Kinderwunsch		65
Klangschalenmassage		66
Labordiagnostik		67

Bitte ausführliche Infomaterialien anfordern für:

- Heilpraktikerausbildung
- Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie (HPP)
- Rund um's Tier
- Ernährung & Vitalstoffe
- Homöopathie
- TCM
- Schamanischer Heiler, Spiritueller Berater und Heiler
- Psychologischer Berater

Da wir unsere Kursangebote laufend aktualisieren und erweitern kann es sein, dass die hier im Prospekt aufgeführten Termine und Preise nicht mehr korrekt sind.

Die Termine und Preise auf der Homepage sind verbindlich.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



Inhaltsverzeichnis

Lernschwierigkeiten besiegen	68	Systemisch-integrative Paarberatung / -therapie	109
MeditationslehrerIn	69	Systemisch Supervision und Coaching	110
Mentale Stärke für Kinder	(s. Glückstraining)	Tarot	(s. Spiritueller Berater)
Mental-Trainer	70	TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)	111
Migräne & Kopfschmerzen	71	TCM Ohrakupunktur	113
Nahrungsergänzungsmittel	(s. Vitalstoffberater)	Tensor, Arbeiten mit dem Tensor	114
Narzissmus	72	Testen - Bioenergetisch, der Körper spricht	115
Naturcoaching	73	Therapeutisches Schreiben	116
Naturgarten	74	Tiere - Allergien bei Hunden	117
Ohrakupunktur	(s. TCM)	Tiere - Ernährungsberater für Hunde und Katzen	118
Onlinetools für die Beratungsarbeit	75	Tierbesitzer und Tierhalter Webinare	119f
Pflanzenheilkunde	76	Bachblüten für Tiere	
Pränatale Psychologie	78	Reiki für Tiere	
Praxisstart für BeraterInnen und HPP	79	Schüßler-Salze für Tiere	
Praxiskurs für Heilpraktiker(anwärter)	80	Heilströmen für Tiere	
Praxisgründung und Abrechnung für HP und HPP	81	Hunde verstehen	
Prüfungsvorbereitung (HPA)	82	Phytotherapie für Tiere	
Psychologischer Berater / Lebensberater	83	Telepathische Tierkommunikation	
Qigong (verschiedene Kurse)	84	Tools für Therapeuten und Berater	123ff
Räuchern	86	Die Magie der „richtigen“ Fragen	
Raumenergetik und Geomantie	87	Angst und Panik den Schrecken nehmen	
Reiki versch. Ausbildungen	88	Glaubenssätze	
ResilienzberaterIn	90	Blockaden lösen mit Magic Words	
Säure-Basen-BeraterIn	91	Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstakzeptanz	
Schamanischer HeilerIn	92	Aufschieberitis ade	
SchlafberaterIn - Schlaftherapie	93	Onlinetools für die Beratungsarbeit	
Schmerztherapie	94	Impact Techniken	
Schönheitsberater	96	Traumdeutung u. Traumyoga	(s. Spiritueller Berater)
Schreibtherapie	(s. therapeutisches Schreiben)	TrauerbegleiterIn	126
Schröpfen und Baunscheidtieren	97	Trauer - und Sterbebegleitung - energetisch	127
Schüßler Salze-Therapie	98	Vegetarischer u. veganer Ernährungsberater	
Selbsthypnose	99 (s. Ernährungsprospekt)	
Sokratische Haltung und Gesprächsführung	100	VitalstoffberaterIn	128
Spirituelle Heilung	101	Waldachtsamkeitstraining / Waldbaden	129
Spiritueller BeraterIn	102	WechseljahresberaterIn	130
Spirituelle Beratung in der Praxis	103	Wechseljahresbegleitung (für Therapeuten)	131
Sterbebegleitung für Tiere	104	Wildkräuter im Jahreskreis	132
Stressberatung	105	Yoga (Chakren)	(s. Chakren-Yoga)
Systemische Beratung und Coaching Grundkurs	106	Yoga-Philosophie	(s. Spiritueller Berater)
Systemische Beratung und Coaching Aufbaukurs	107	Zielorientiertes Lernen und Selbstmotivation	134
Systemische Biografiearbeit	108	FAQ	135

So funktioniert die Anmeldung:

Einfach auf unserer Homepage (www.isolde-richter.de) das Seminar suchen, für das Sie sich anmelden möchten. Auf der Kursseite finden Sie bei jedem Block einen gelben Button „Anmelden“. Bitte klicken Sie diesen an und schon sind Sie auf unserem übersichtlichen Anmeldeformular. Selbstverständlich können Sie alles am Computer ausfüllen. Nach dem Ausfüllen senden Sie dann das Anmeldeformular mit dem Button „kostenpflichtig bestellen“ an uns und kurze Zeit später bekommen Sie Ihre Anmeldebestätigung. Bitte denken Sie daran, sich rechtzeitig vor Kursbeginn anzumelden. Die Kursanmeldungen werden bei uns manuell geprüft und bearbeitet, daher benötigt die Freischaltung etwas Zeit.

Seminare / Webinare für Ihre erfolgreiche Praxis

Bei unseren Seminaren und Therapeutenschulungen wird der Berufseinsteiger genauso fündig wie der seit vielen Jahren tätige Therapeut, der sein Spektrum erweitern oder vertiefen möchte.

Sie können bei den Seminaren zwischen Online-Angeboten (Webinaren) und Präsenzseminaren (Vor-Ort-Seminar) wählen. An Webinaren nehmen Sie via Internet teil. Sie lernen also bequem von Ihrem heimischen PC aus. Konnten Sie bei einem Webinar nicht live dabei sein, können Sie sich später den Mitschnitt betrachten. Bei Präsenzseminaren lernen Sie vor Ort zusammen mit anderen, entweder bei uns in Kenzingen oder in den Seminarräumen des Dozenten in seiner Praxis. In den Präsenzseminaren erwerben und festigen Sie Ihre praktischen therapeutischen Fähigkeiten. Freuen Sie sich auf den direkten Kontakt mit Gleichgesinnten.



Sie nehmen das 1. Mal an einer Online-Schulung teil?

Wenn Sie zum ersten Mal an einer solchen Online-Schulung teilnehmen, müssen Sie zuerst das Schulungsprogramm auf Ihren PC herunterladen. Die Anleitung dazu finden Sie auch auf unserer Homepage auf der Hilfe-Seite.

Bitte machen Sie das rechtzeitig vor der Schulung, damit zum Termin alles eingerichtet ist.

Wer nicht so PC-versiert ist und Hilfe dabei benötigt, kann gern unter 07644/92 78 83-0 in der Schule anrufen.

ACHTSAMKEITSTRAINER/IN

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Qi Gong Trainerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Burnout-Berater, Gesundheitsberater, Meditationslehrer, Entspannungspädagogen und alle, die an Entspannung und Stressbewältigung für sich selbst interessiert sind.
Termine:	29.02.2024 / 14.03.2024 / 21.03.2024 / 11.04.2024 / 25.04.2024 / 02.05.2024 / 16.05.2024 / 23.05.2024 / 06.06.2024, jeweils 19:45 - 21:15 Uhr
Preise:	260 € (inkl. MwSt.)



Wünschen Sie sich eine Möglichkeit, effektiv und ohne großen zusätzlichen Zeitaufwand, Stress zu bewältigen und stressresistenter zu werden?

Fänden Sie es toll mit ganz einfachen Mitteln, die Sie ganz unkompliziert in Ihrem Alltag umsetzen können, Stress abzubauen, innere Blockaden zu überwinden und besser mit

Jon Kabat-Zinn entwickelte im Jahr 1979 MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction). Ein Trainingsprogramm, das ursprünglich für Patienten gedacht war, die unter chronischen Schmerzen leiden.

Inzwischen hat das Achtsamkeitstraining nach MBSR ein hohes Ansehen, wird wissenschaftlich erforscht und wird immer mehr angewandt und gelehrt.

Achtsamkeit nach MBSR hilft zunehmend mehr Menschen,

erfolgreich mit Stress, Schmerzen und Ängsten umzugehen.

Sie findet erfolgreich Anwendung bei Burnout, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen. Bei schweren psychischen Erkrankungen holen Sie sich bitte die Erlaubnis Ihres Arztes oder Heilpraktikers, bevor Sie den Kurs belegen.

Das Achtsamkeitstraining nach MBSR hilft im Hier und Jetzt zu leben, bewusster mit uns und unserem Umfeld umzugehen, Schmerzen zu lindern, Körpersignale zu verstehen, neue Blickwinkel einzunehmen und persönliche Ressourcen zu stärken und vieles mehr. Freuen Sie sich darauf die heilsamen Kräfte der Achtsamkeit für sich zu nutzen. Lernen Sie einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind, aber mit großer Wirkung.

Richten Sie Ihr Mindset neu aus und finden Sie zu einer positiven Lebenseinstellung.

Kursinhalt

In diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über die Entstehung, Anwendungsgebiete und Wirkungsweise der Achtsamkeit nach MBSR.

Sie erlernen wirkungsvolle Übungen, die Sie ohne großen zusätzlichen Zeitaufwand in Ihren Alltag einbauen können. Viele Übungen (Entspannungsübungen in Bewegung und in Ruhe, meditative Einheiten, Atemübungen, Achtsamkeitsübungen, etc) werden besprochen und praktisch angewendet. Die Gefühle und Erfahrungen beim Üben werden (auf

freiwilliger Basis) mit der Dozentin reflektiert.

Die Dozentin leitet die TeilnehmerInnen an, achtsam in sich hineinzuspüren, ins Fühlen und Bewusstsein zu kommen.

Sie erhalten praktische "Hausaufgaben", die am zweiten Kurstag besprochen werden und erarbeiten individuelle Glaubenssätze, die zu Ihnen persönlich passen.

Kursziele

In diesem Webinar erlernen Sie, wie Sie:

- im Hier und Jetzt leben
- mit alltagstauglichen, wirkungsvollen Mitteln Achtsamkeit und Entspannung in Ihr Leben bringen
- im Trubel des Alltags zur Stille kommen
- bewusster mit mehr Selbstakzeptanz durch Ihr Leben gehen

- sich Ihre persönliche innere Freiheit erschaffen
- besser auf sich und die Signale Ihres Körpers zu achten
- gelassener und zufriedener werden
- ausgeglichener mit Gegebenem umgehen

Und Sie sind in der Lage, das alles an Ihre Klienten weiterzugeben.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

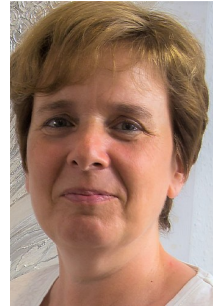
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ACT - AKZEPTANZ- UND COMMITMENT-THERAPIE...

...EINE MODERNE FORM DER PSYCHOTHERAPIE

- Dozentin:** Katja Nagel, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktikeranwärter und Anwärter für Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater, alle am Thema Interessierten.
Termine: 17.01.2025 / 18.01.2025 / 31.01.2025 / 01.02.2025 / 28.02.2025 / 01.03.2025 / 14.03.2025 / 15.03.2025 / 28.03.2025 / 29.03.2025,
Freitags jeweils von 16:00 - 21:00 Uhr und samstags jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
Preis: 1.199 €



Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Wie funktioniert das eigentlich?

In der ACT geht es – wie der Name es bereits vermuten lässt – um Akzeptanz und Commitment.

"Akzeptieren" bedeutet, eine Situation oder ein Gefühl wertfrei anzunehmen, ohne es gutzuheißen.

Das englische Wort "Commitment" bedeutet soviel wie "Bindung, Engagement oder Verpflichtung" und beschreibt, dass jemand freiwillig eine Bindung oder Verpflichtung eingeht.

Kursinhalt

- **Grundlagen der ACT:** Eine eingehende Einführung in die Theorien, Prinzipien und Konzepte von ACT, einschließlich der sechs zentralen Prozesse: Akzeptanz, Achtsamkeit, Defusion, Selbst als Kontext, werthaltiges Leben und Verhalten nach Werten.
- **Therapeutische, beratende Kompetenzen:** Entwicklung von therapeutischen, beratenden Fertigkeiten, darunter aktives Zuhören, Empathie, Kommunikation und die Schaffung einer unterstützenden therapeutischen, beratenden Beziehung.
- **Achtsamkeit und Akzeptanz:** Training in Achtsamkeitspraktiken und Methoden zur Förderung der Akzeptanz unangenehmer Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen.
- **Defusion:** Techniken zur Entkoppelung von Gedanken von ihren Inhalten, um eine flexiblere Reaktion auf sie zu ermöglichen.
- **Selbst als Kontext:** Verständnis und Förderung eines stabilen Selbstkonzepts, das unabhängig von wechselnden Gedanken und Emotionen besteht.
- **Werthaltiges Leben:** Identifikation persönlicher Werte und Entwicklung von Zielen und Handlungsplänen, die mit diesen Werten in Einklang stehen.
- **Verhalten nach Werten:** Förderung von Verhaltensänderungen, die mit den individuellen Werten des Klienten übereinstimmen.
- **Metaphern und Geschichten:** Nutzung von Metaphern und Geschichten, um ACT-Konzepte verständlich zu vermitteln und die Therapie erlebbar zu machen.
- **Praktische Übungen und Rollenspiele:** Anwendung von ACT-Techniken in simulierten therapeutischen, beratenden Situationen, um praktische Erfahrungen zu sammeln und Fähigkeiten zu festigen. Dies wird in Breakout Rooms geübt.
- **Ethik und professionelle Standards:** Betonung ethischer Grundsätze und Richtlinien in der therapeutischen, beratenden Praxis sowie Reflexion über persönliche Verantwortung und Integrität als Therapeut, Berater.

Kursziele

Sie erlernen die ACT-Prinzipien und -Techniken: Die Ausbildung vermittelt Ihnen ein umfassendes Verständnis für die Grundlagen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie.

Sie entwickeln neue therapeutische oder beratende Fähigkeiten: Wir zeigen Ihnen, wie Sie ACT-Techniken in Ihrer therapeutischen und beratenden Arbeit anwenden.

Sie fördern die psychologische Flexibilität Ihrer Klienten: Das Hauptziel von ACT ist es, psychologische Flexibilität bei Klienten zu fördern, indem sie lernen, mit unangenehmen Gedanken, Gefühlen und Situationen auf eine konstruktive

Weise umzugehen. Lernen Sie, wie Sie Ihre Klienten in diesem Prozess unterstützen können.

Sie integrieren ACT in Ihre therapeutische, beratende Praxis und kombinieren Sie es mit anderen Therapieansätzen, um individuell angepasste Behandlungen anzubieten.

Sie entwickeln sich persönlich weiter: Die Ausbildung fördert auch Ihre persönliche Entwicklung durch Selbstreflexion, Achtsamkeitspraktiken und die Integration von ACT-Prinzipien in Ihr eigenes Leben.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AHA-KURS

Dozentin:	Marlene Furtwängler, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktikeranwärter und an jeden, der zügig im Lernen vorankommen möchte
Termine:	Der letzte Kurs ist bis zum 30.06.24 als Aufzeichnung buchbar, insg. 18,25 Stunden
Preise:	360 €



Perfekt als „Refresher“ vor der HP Prüfung

Kursinhalt - Ein Powerkurs an 3 Tagen mit vielen Aha-Erlebnissen

Zu den im Kursplan aufgelisteten 15 Organsystemen steht eine kurze Einführung zur Arbeitsweise zur Verfügung. Zu jedem der Organsysteme werden ausgewählte Erkrankungen besprochen. In den Kurstunden wird wichtiges Wissen kompakt und kompetent präsentiert. Dabei wird großen Wert darauf gelegt, dass die Inhalte auch verstanden werden, um so Zusammenhänge zwischen den einzelnen Vorgängen im Körper und auch beispielsweise die Entstehung der einzelnen Symptome erklären zu können. Dadurch entsteht vernetztes Denken, was das Lernen zu Hause und auch die Vorbereitung auf die Prüfung wesentlich erleichtert.

Kursaufbau:

Tag 1: Herz

Welche Herzkrankheiten gibt es, welche gemeinsamen Symptome zeigen sie und worin unterscheiden sich die Erkrankungen hinsichtlich ihrer Ursachen und Symptome.

Kreislauf

Unterscheidung von funktionellen und organischen Erkrankungen, Zusammenhang zwischen Bluthochdruck, Arteriosklerose und erhöhten Blutfettwerten.

Hypertonie und hypertensive Krise.

Lymphhe (je nach verbleibender Zeit)

Abgrenzung von Erysipel u. Lymphangitis. Was kennzeichnet ein Lymphödem im Unterschied zum Herz- und Nierenödem? Äußerliches Erscheinungsbild des Morbus Hodgkin. Differentialdiagnose der Anginen.

Blut

Kennzeichen der Eisenmangelanämie und der perniziösen Anämie + Wichtiges zum Eisenstoffwechsel, DD der Leukämien

Hormone

Schwerpunkt Schilddrüsenüber- und -unterfunktion
Je nach verbleibender Zeit evtl. noch: Kennzeichen des Morbus Cushing, Morbus Addison, Conn-Syndrom, Diabetes mellitus

Tag 2: Gesetzeskunde

Schwerpunkt: Das Wichtigste aus HPG und IfSG, Pflichten und Verbote des Heilpraktikers

Bewegungsapparat

Erarbeiten von Schlüsselbegriffen für die Erkrankungen

tert. Der Kurs bietet viele Verknüpfungen u. Vertiefungen des medizinischen Wissens.

Kostenlos - jeweils mit Handout - im Kurspaket als Aufzeichnung enthalten:

Mini-Aha-Kurs Psyche – Einführung ins Fachgebiet der psychiatrischen Erkrankungen mit Erklärungen zu den Inhalten „Was ist die Psyche überhaupt“ und „ausgewählte psychiatrischen Erkrankungen“

Mini-Aha-Kurs Thema Harnapparat – Einführung ins Organsystem Harnapparat, Anatomie, Physiologie und ausgewählte Erkrankungen. Reise durch den Körper – auf den Spuren der Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme.

Haut

Es werden Bilder zu den wichtigsten Hautkrankheiten und vor allem zu Hautkrebs gezeigt.

Atmung

Es werden Schlüsselbegriffe zu den einzelnen Erkrankungen des Atemtraktes erarbeitet

Fragen

der Kursteilnehmer zur Prüfung und zur Vorbereitung.

Tag 3: Verdauung

DD von Speiseröhren-, Magen- und Darmerkrankungen evtl. Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Stoffwechsel

Schlüsselworte zu den einzelnen Vitaminen und Mineralstoffen,

Je nach verbleibender Zeit evtl. noch:

Osteoporose und Osteomalazie

Fettstoffwechselstörungen

Hyperurikämie

Leber-Galle-Pankreas

DD der einzelnen Lebererkrankungen, Leberhautzeichen der Leberzirrhose

DD Gallenweg- u. Gallenblasenerkrankungen, Gallensteine

DD akute und chronische Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz

Je nach verbleibender Zeit evtl. noch:

Psyche und Schwerpunkt Depression, Schizophrenie

organisch bedingte Psychosyndrome

Bitte beachten Sie, dass es aus lernpädagogischen Gründen zu Themenverschiebungen kommen kann.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AKUPRESSUR

Dozentin:	Monja Bach, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Ärzte, alle an der Akupressur Interessierten Es sind keine TCM-Vorkenntnisse erforderlich.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 2,5 Stunden
oder	08.01.2025 / 15.01.2025 / 22.01.2025 / 29.01.2025 / 05.02.2025 / 12.02.2025, Jeweils 09:30 - 11:30 Uhr
Preis:	250 €



Stellen Sie sich vor, Sie könnten einfach mithilfe des Drucks Ihrer Finger ...

- Schmerzen prompt lindern.
- Schlafstörungen verbessern.
- Prüfungsängste einfach wegdrücken.
- die Konzentration heraufsetzen.

Kursziel

In diesem Kurs lernen Sie als Basis die wichtigsten Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Seit Jahrtausenden bewährte Akupressurpunkte mit denen Sie viele Beschwerden lindern können und wie Sie diese bei Kindern und Erwachsenen einsetzen.

Mit dem Wissen über die wichtigsten Akupressurpunkte können Sie Meridianmassagen gezielt durchführen. Setzen Sie das im Kurs gelernte sofort in Praxis und Familie um und freuen Sie sich über schnelle Linderung von Beschwerden!

Kursinhalt

Die jahrtausende alten Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sind Grundlage der Akupressur. Tauchen Sie ein in diese faszinierende Welt und lernen Sie, wie Sie mit einfachen Massagen von Akupressurpunkten und Meridianen die Gesundheit fördern und Beschwerden schnell lindern können.

- **Akupressur- und Meridianmassagen** für den Schul- oder Berufsalltag. Diese verbessern die Konzentration, stärken die Augen und können auch bei aufkommen den Kopfschmerzen helfen. Die Massagen können auch von Schulkindern angewendet werden.
- **Wichtige Akupressurpunkte** und deren Wirkungen. Behandlung von Erkältungen, Schlafschwierigkeiten, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und viele weitere Symptome.
- Einige oft vorkommende Erkrankungen schauen wir uns genau an, sodass Sie am Ende des Kurses ein umfassendes **Behandlungskonzept** in den Händen halten.
- **Behandlung von Kindern** Akupressur ist ideal für die Kleinen geeignet. Durch sanfte Massagen wird ihre Gesundheit gestärkt, durch gezielte Akupressur werden die Kinder schnell wieder gesund.



©shutterstock_239702323_Leonardo da

Für wen ist dieses Webinar geeignet?

Therapeuten und Berater: Sie können Ihren Patienten/Klienten schon direkt in der Praxis wirkungsvoll helfen - und können ihnen gleich eine effektive Hilfe zur Selbsthilfe mit nach Hause geben. Die Patienten danken es Ihnen und empfehlen sie weiter.

Medizinisch Interessierte: die sich selbst, Ihrer Familie und ihren Kindern bei Alltagsbeschwerden wirkungsvoll helfen möchten. So werden Ihre Hände zu Ihrer Hausapotheke und Sie zur guten heilenden Seele, die immer weiterhilft.

AKUPUNKTUR IN DER SCHMERZTHERAPIE

Dozentin:	Birgit Kriener, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, interessierte Laien
Termine Online-Block:	02.10.2024 / 09.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024 / 04.12.2024 / 11.12.2024 / 18.12.2024, jeweils 19:30-21:00 Uhr
Termine Praxis-Block:	in Planung, je nach Nachfrage
Preis:	360 € + 490 € für den Praxis-Block



Die Traditionelle chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die meisten Erkrankungen auf einen gestörten Energiefluss zurückzuführen sind. Fließt die Lebensenergie, das sog. Qi, harmonisch, ist der Mensch gesund. Schmerz und Krankheit lassen hingegen auf eine Disharmonie im Qi-Fluss schließen.

Lernen Sie mit Hilfe der Akupunktur Ihre Schmerzpatienten effektiv und nebenwirkungsfrei zu behandeln.

Kursziel

Akute und chronische Schmerzen gehören mit zu den wichtigsten Anwendungsgebieten der Akupunktur. Durch die Nadelreize produziert unser Körper Stoffe, die Schmerzen nachhaltig und ohne große Nebenwirkungen hemmen - so die Erklärung der Wissenschaftler.

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur als wohltuend, entspannend und oft verblüffend schnell wirksam.

Kursziel sind **erste Kenntnisse** zur Ausübung der **Akupunktur bei bestimmten Erkrankungsbildern**. Auch Anfänger können bei akuten Schmerzproblematiken schon hervorragende Ergebnisse erzielen.

Akupunktur-**Vorkenntnisse** sind wünschenswert, aber **nicht erforderlich!**

Online-Block

Leitlinien der TCM für die Behandlung von Schmerzen

- Behandlung von Wurzel (Ben) oder Zweig (Biao)?
- Was bedeuten Schmerzen aus Sicht der TCM?
- Ziele einer Akupunkturbehandlung
- Kontraindikationen und unerwünschte Wirkungen

Beispiel-Behandlung akuter Schmerzproblematiken

Im Kurs werden 4 akute Schmerzproblematiken und ihre Behandlungsmöglichkeit mit der Akupunktur vorgestellt:

- Kniegelenksschmerzen (Gonarthrose)
- Schulterschmerzen (Frozen shoulder)
- Hexenschuss
- Epikondylitis humeroradialis oder humeroulnaris

Praxis-Block in Herdecke

Speziell für **Akupunktur-Anfänger** bieten wir bei entsprechender Nachfrage diesen 4-tägigen **Praxiskurs** an mit folgenden Inhalten:

- Hygiene, Lagerung, ...
- Suchen und Erlernen der Akupunkturpunkte
- Akupunkturtechniken und praktische Anwendung, Nadelmanipulationen,

- Behandlung mittels weiterer Techniken Strom, Moxibustion, ...
- Behandlungsprinzipien

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ANGST BEI KINDERN

ANGST BEI KINDERN WIRKUNGSVOLL DEN SCHRECKEN NEHMEN

Dozentin:	Nina Schmidt, Psychologische Beraterin für Kinder, Bachblütenberaterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Psychologische Berater und Coaches, die mit Eltern und Kindern arbeiten (möchten)
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
oder	06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis:	120 € (inkl. MwSt.)



Stellen Sie sich vor:

- ein Kind hat Angst ...→ und Sie können professionell helfen!
- Eltern fragen Sie um Rat, wie sie ihrem angstgeplagten Kind helfen können ...→ und Sie beraten kompetent aufgrund Ihres fundierten Fachwissens!

Damit ist dem Kind und den Eltern gleichermaßen geholfen – und "nebenher" wächst und gedeiht Ihre Praxis und zieht immer mehr Patienten/Klienten an!

Kursziel

Wenn Sie das Phänomen "Angst" besser verstehen, erkennen Sie, welche große Bedeutung das Erleben und Durchstehen von Ängsten für die kindliche Entwicklung hat. Sie sind in der Lage, unterschiedliche Schweregrade von Ängsten und Angsterkrankungen zu beurteilen und wissen angemessen zu reagieren.

In Ihrer Praxis können Sie die Kinder und ihre Familien durch diese schwierigen Zeiten begleiten. Sie geben Eltern und Kindern Strategien an die Hand, wie sie in besonderen Situationen reagieren können, um diese zu meistern. Auf diese Weise lernen die Kinder, mit ihren Ängsten umzugehen und daran zu wachsen.

Kursinhalt

Termin 1:

- Wie zeigt sich kindliche Angst?
- Welche Reaktionen laufen bei Angst im Körper ab? Wie zeigt sich das bei Kindern?
- Welche Rolle spielen Ängste von Eltern? Wie berate ich Eltern mit Ängsten?

Termin 2:

- Warum Angst eine wichtige Funktion bei Kindern hat.
- Bindung: Ein wichtiger Faktor zur Bewältigung von Ängsten.
- Können Kinderängste eine wichtige Rolle im Familiensystem haben?
- Ängste im Säuglings- und Kleinkindalter

Termin 3:

- Ängste ab dem Kita-Alter bis zur Pubertät
- Welche Begleitung brauchen Eltern in der Unterstützung ihrer Kinder mit Ängsten
- Praktische Übungen und Fallbeispiele

Termin 4:

- Kennenlernen der unterschiedlichen Angsterkrankungen bei Kindern und Jugendlichen
- Was darf ich als Berater*in unterstützend tun und wo verweise ich die Familien an Therapeuten?
- Fallbeispiele und Übungen

In unserem interaktiven Webinar können Sie die Übungen selbst ausprobieren und so besser verinnerlichen. Dazu nutzen wir Online-Gruppenräume, sog. Breakout Rooms. Bitte verwenden Sie wenn möglich dabei Ihre Webcam.



ANTHROPOSOPHISCHE NATURHEILKUNDE

EINTAUCHEN IN DIE WELT DES RUDOLF STEINERS

Dozent:	Sebastian Niklaus, Heilpraktiker
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, die sowohl die Schulmedizin als auch Spiritualität schätzen, Ärzte (Allgemeinmediziner/ Hausärzte), die sich naturheilkundlich fortbilden möchten
Termine:	siehe einzelne Blöcke
Preis:	pro Block 395 €



Sie lernen das Wesen und die Grundprinzipien der anthroposophischen Naturheilkunde kennen und verstehen. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, sich selbstständig und fundiert in der Betrachtung des Menschen, der Krankheit und der Heilung zu orientieren, diese anzuwenden und eigenständig weiter zu vertiefen.

Wir orientieren uns in den konkreten Phänomenen der Natur um deren Kräfte verstehen und erleben zu lernen. Jeder erfährt, was zu tun ist, um Erleben und Verstehen individuell zu vertiefen. Sie üben gemeinsam die Methoden und Arbeitsweisen der anthroposophischen Heilkunst ein und lernen Modelle kennen, das Gelernte praktisch umzusetzen. Sie lernen die funktionelle Dreigliederung sowie die viergliedrige Wesensbetrachtung des Menschen kennen, über die für Krankheiten die jeweils individuell passenden Heilmittel gefunden und Heilprozesse eingeleitet werden können.

Block 1: Das Menschenbild der anthroposophischen Heilkunde

Termine: 04.11.2024 / 11.11.2024 / 18.11.2024 / 25.11.2024 / 02.12.2024 / 09.12.2024 / 16.12.2024 / 13.01.2025 / 20.01.2025 / 27.01.2025 / 03.02.2025 / 10.02.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

- Naturheilkunde und anthroposophische Heilkunde
- Wie kann ich Zugang finden? – Die „anthroposophische Methode“
- Elemente, Wesensglieder und der Mensch als Vertikale
- Der Dreiteilige Mensch und seine Krankheiten
- Blutaufbauprozess (Ernährung) und Nerven
- Knochenform, der Mensch als Lemniskate und Blut
- Wie entsteht Krankheit?
- Wie kann ich mich in dieser großen Vision selbst einordnen?
- Heiler und Heilmittel
- Kurzvorstellung: Rudolf Steiner und sein Werk

Block 2: Anthroposophische Therapien verstehen und vertiefen

Termine: 24.02.2025 / 03.03.2025 / 10.03.2025 / 17.03.2025 / 24.03.2025 / 31.03.2025 / 07.04.2025 / 14.04.2025 / 28.04.2025 / 05.05.2025 / 12.05.2025 / 19.05.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

- Metamorphosen und inneres Erleben
- Der innere Weg zum „Objektiven“
- Übungen mit Kristall, Tier, Pflanze, Nebenübungen
- Elementarwesen, Hierarchien und Trinität
- Gefallene und „überhebliche“ Wesen, Doppelgänger
- Leuchtkraft & Schweremacht
- Heilung des oberen und Heilung des unteren Menschen
- Mikro- und makrokosmischer Mensch, sowie das Ich
- Heilpflanzenmeditation
- (evtl. Rosenkreuzübung)

Block 3: Anamnese, Diagnose und Heilmittelfindung (für Therapeuten)

Termine: 02.06.2025 / 16.06.2025 / 23.06.2025 / 30.06.2025 / 07.07.2025 / 14.07.2025 / 21.07.2025 / 28.07.2025 / 04.08.2025 / 11.08.2025 / 18.08.2025 / 25.08.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

- Einführung, der Mensch, Gesundheit, Krankheit und Heilung
- Leuchtkraft & Schweremacht
- Was ist Krankheit?
- Organkunde und Beispiele von Krankheiten
- Heilpflanzenmeditation
- Krankheiten des Nerven-Sinnes-Systems
- Anamnese, Untersuchung/ Beobachtung
- Krankheiten des Stoffwechsel-Nervensystems
- Krankheiten des rhythmischen Systems
- Diagnose und Therapieempfehlung
- Praxisbeispiele und (evtl. Heilmittelherstellung)



Für ausführliche Informationen zu den Inhalten verweisen wir auf unsere Website.

Isolde Richter

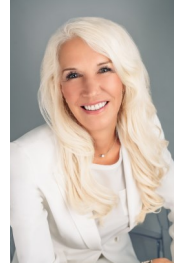
Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AROMATHERAPIE / AROMAPRAXIS

- Dozentin:** Gudrun Nebel,
Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Skript:** Das Skript wird den Teilnehmern begleitend zum Kurs kostenlos im E-Learning als PDF zur Verfügung gestellt. In gebundener Form ist das Skript über unseren Shop erhältlich.
- Adressaten:** Therapeuten und Berater sowie Interessierte, die die Aromatherapie auch für sich selbst einsetzen möchten. Heilpraktiker(Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (Anwärter), Ernährungs- bzw. Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Psychologische Berater.
- Termine:** s. einzelne Blöcke
- Preisrabatt:** Bei Buchung aller drei Blöcke erhalten Sie auf den letzten Block 30 € Rabatt.



Aromaöle sprechen Körper, Geist und Seele an und sind für Therapeuten, Berater, Wellness-Anbieter und Selbstanwender gleichermaßen geeignet.

Therapeuten ...

- setzen Aromaöle zur Unterstützung ihrer anderen therapeutischen Maßnahmen ein.
- schaffen in ihrer Praxis eine angenehme Atmosphäre der Heilung.
- empfehlen Ihren Patienten bestimmte Öle für zuhause, um bestimmte Wirkungen zu erzielen.

Berater und Wellness-Anbieter ...

- verhelfen ihren Klienten zu mehr Wohlbefinden und Entspannung.

- schaffen in ihrer Praxis eine angenehme Atmosphäre, in der eine gute Beratung/Behandlung stattfinden kann.
- können ein konzentrierteres Arbeiten/Lernen unterstützen, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte stärken.
- empfehlen Ihren Patienten bestimmte Öle für zuhause, um bestimmte Wirkungen zu erzielen.

Selbstanwender ...

- schaffen zuhause eine angenehme Atmosphäre.
- unterstützen ihre Lieben bei Alltagsproblemen, z.B. indem sie ihren Kindern zu einer besseren Konzentration verhelfen oder indem sie Düfte einsetzen, die Heiterkeit und Gelassenheit auslösen.

Kursinhalt

In den drei Kursblöcken behandeln wir folgende Themen:

- Vorstellung von 45 ätherischen Ölen.
- Wie kann und darf ich Aromaöle als Therapeutin oder Berater einsetzen?
- Welche Rezepturen und Mischungen sind möglich?
- Vorstellung von bewährten Aromaölmischungen
- Aromaöle für Kinder
- Aromatherapie in der Frauenheilkunde
- Förderung von Wohlbefinden und Schönheit

Wir besprechen sowohl die Anwendung in der naturheilkundlichen Praxis, präventive Maßnahmen in der Beratungspraxis sowie Einsatzmöglichkeiten für den Hausgebrauch.

Nutzen Sie während und nach Besuch des Kurses die persönliche Betreuung und den Austausch in unserem Forum, das sich als Kursbestandteil und Begegnungsstätte versteht. Hier können Sie jederzeit Fragen zum Kurs stellen und sich aktiv einbringen.



©shutterstock_410969182_pim pic_rose

Zertifikat

Sowohl Heilpraktiker als auch Teilnehmer ohne Heilerlaubnis können ein Zertifikat erwerben.

Zertifikatsvoraussetzungen:

1. Besuch aller 3 Blöcke
2. erfolgreich abgelegte MC-Online-Abschlussprüfung
3. Erstellung einer Hausarbeit (3 bis 20 Seiten) über einen Therapieverlauf

Auf die Punkte 2 und 3 werden Sie während des Webinars sorgfältig und umfassend vorbereitet.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AROMATHERAPIE / AROMAPRAXIS

Block 1: Basis und Einführung

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten **Preis:** 130 €
oder 14.05.2024 / 28.05.2024 / 04.06.2024 / 11.06.2024 / 18.06.2024, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Preis: 175 €

Einführung und Grundlagen Aromatherapie
Definition, Qualität und Herstellung von Aromaölen
Trägeröle - Qualität und Herstellung
Anwendungsformen für Aromaöle

Portrait, Beschreibung und Anwendung der Aromaöle:

- Bergamotte
- Mandarine
- Orange
- Basilikum
- Geranie
- Lemongras
- Pfefferminze
- Rose
- Zitrone
- Anissamen
- Benzoe
- Cajeput
- Eisenkraut
- Ingwer
- Neroli

Block 2: Einsatzgebiete bei Kindern

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten, **Preis:** 130 €
oder 09.07.2024 / 16.07.2024 / 23.07.2024 / 30.07.2024 / 03.09.2024, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Preis: 175 €

Der richtige Einsatz von Aromaölen bei Säuglingen, Kindern und Frauen.
Einsatz von Ölen für die Schönheit.
Entspannung mit Ölen.
Einsatz in der Tierwelt.

Portrait, Beschreibung und Anwendung der Aromaöle:

- Fenchel
- Kamille
- Melisse
- Jasmin
- Myrrhe
- Patchouli
- Ylang-Ylang
- Baldrian
- Lavendel
- Lorbeer
- Zimt
- Eukalyptus
- Fichte
- Kiefer
- Rosmarin

Block 3: Krankheiten, Rezepturen, Anwendungsmöglichkeiten

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten, **Preis:** 130 €
oder 10.09.2024 / 17.09.2024 / 24.09.2024 / 08.10.2024 / 15.10.2024, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Preis: 175 €

Einsatz der ätherischen Öle bei Beschwerden und Krankheiten mit kurzer Beschreibung der Anatomie, Physiologie und Pathologie. Rezepturen und Mischungen.
Duftbestimmungsübungen. Anamnese. Der Einsatz von Fragebögen. Grenzen der Anwendungsmöglichkeiten.

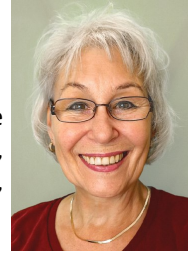
Portrait, Beschreibung und Anwendung der Aromaöle:

- Teebaum
- Thymian
- Wacholder
- Johanniskraut
- Kampfer
- Kreuzkümmel
- Weihrauch
- Narde
- Honig
- Sandelholz
- Vanille
- Iris
- Muskatellersalbei
- Vetiver
- Zeder



ATEMTHERAPIE / ATEMBERATER

Dozentin:	Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter), Heilpraktiker(anwärter) für Psychotherapie, Psychologische Berater, Lebensberater, Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Burnout-Berater, Trauerbegleiter, Sportberater, Sportler, Entspannungstrainer, Manualtherapeuten, Physiotherapeuten sowie alle an diesem Thema Interessierten
Termine:	Block 1 Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten oder 27.08.2025 / 03.09.2025 / 10.09.2025 / 17.09.2025 / 24.09.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis:	165 €
	Block 2 Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten oder 29.10.2025 / 05.11.2025 / 12.11.2025 / 19.11.2025 / 26.11.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis:	165 €



Kursziele

Die Zahl der chronischen Atemwegserkrankungen steigt stetig an. Die Menschen atmen aus verschiedenen Gründen nicht richtig und somit wird die Atemtherapie immer wichtiger. Indikationen für eine Atemtherapie sind aber nicht nur Erkrankungen des Atmungsapparates, sondern z.B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Menstruationsbeschwerden, Allergien oder Sterbebegleitung.

Sie können nach diesem Webinar mit entsprechender Übung Kurse oder Einzeltraining in Atemtherapie geben oder diese Therapieform in Ihre Praxis integriert anbieten.

Kursinhalt

Atemtherapie - verschiedene Konzepte

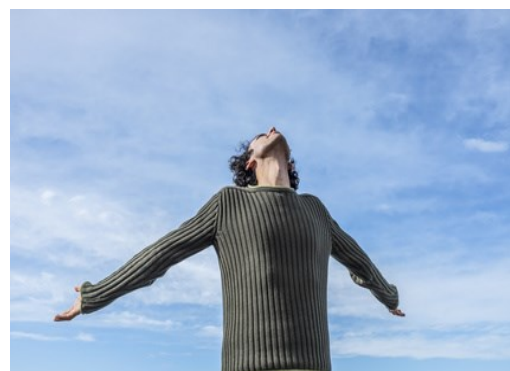
Im **Basisblock** lernen Sie nicht nur die verschiedenen Ansätze der Atemtherapie kennen, sondern Sie werden in 4 Unterrichtseinheiten verschiedene Atemübungen trainieren und die Wirkung am eigenen Körper nachvollziehen können.

Vorgestellt werden:

- Eutonie nach Gerda Alexander
- Atemarbeit nach Cornelis Veening
- Holotropes Atmen nach Stanislav Grof
- Atemtherapie nach Ilse Middendorf
- Atmen nach Schlawhorst und Andersen
- Atemtherapie - Personale Leibtherapie nach Dürckheim
- Rebirthing - integratives Atmen
- Pranayama - Atmen im Yoga
- Atmen im Qigong

Im zweiten Block stehen **Behandlungskonzepte** für die Praxis im Vordergrund mit Atemübungen zur Verbesserung der Stimme, Kräftigung der Atemmuskulatur und zur bronchialen Reinigung.

Außerdem stehen der Befund in der Atemtherapie sowie die Erstellung eines Behandlungsplanes im Fokus. Atemtherapeutische Konzepte bei Asthma, Angststörung und Pneumonie runden diesen Block ab.



Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden:

- Atemtherapie (für Therapeuten)
- Atemberater (für Teilnehmer ohne Heilerlaubnis)

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) aller 2 Ausbildungsblöcke,
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie
- die schriftliche Ausarbeitung einer Beratung bzw. eines Therapieverlaufs.



AUTOGENES TRAINING - OBERSTUFE

STERNSTUNDEN IM AUTOGENEN TRAINING

Dozentin:	Daniela Starke, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Interessierte, die ihre Visualisierung aktivieren oder verbessern möchten; bereits Meditierende, um neue Ansätze zur Wunschvisualisierung zu entwickeln; Teilnehmer, die bereits eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen oder die Grundstufe Autogenes Training durchlaufen haben und sich weiterbilden möchten.
Termine:	Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 7 Termine à 90 Minuten
oder	04.06.2024 / 11.06.2024 / 18.06.2024 / 25.06.2024 / 02.07.2024 / 09.07.2024 / 16.07.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis:	210 €



Kursziel

Lösen persönlicher Probleme und erreichen eigener Ziele mittels der Vertiefung von Imagination, Vorstellungskraft und Suggestionen.

Das Begleiten und Anleiten von Autogenem Training der Oberstufe für einzelne Personen oder für Gruppenkurse.

Das Autogene Training Oberstufe arbeitet mit Suggestionen und Imaginationen. In der Grundstufe wurde erlernt den Körper zu entspannen, in der Mittelstufe kam die formelhafte Vorsatzbildung dazu.

Kursinhalt

In der Oberstufe wird meditativ die Vorstellungskraft vertieft. Schritt für Schritt wird auf die Visualisierung von Zielen hingearbeitet. Die eigene Achtsamkeit wird durch verstärkte Sinneswahrnehmungen und Meditationen erlebt.

An jedem Termin erleben Sie eine Phase des Autogenen Training der Oberstufe und kommen damit zur Selbsterkenntnis und Charakterstärkung.

Die 7 Phasen der Oberstufe:

- Farbsehen
- Gegenstände visualisieren
- abstrakte Werte sehen und fühlen
- Charakterbildung
- Weg auf dem Meeresgrund
- Weg auf die Berghöhe und
- individuelle Bilder mit persönlicher Zielsetzung

Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

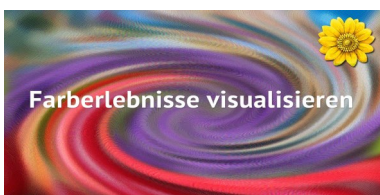
Hier finden Sie eine Aufstellung von Kursen die sich hervorragend zur Ergänzung dieses Kurses eignen:

- Entspannungspädagoge
- Energetische Arbeit, feinstoffliche Energien und schamanische Energiearbeit
- Schamanische Reisen
- Meditationslehrer

Farberlebnisse visualisieren

Infovortrag zum Webinar Autogenes Training Oberstufe mit Dozentin Daniela Starke

Auf YouTube-Kanal der Heilpraktikerschule Isolde Richter :
<https://www.youtube.com/watch?v=I2DjdnreGIw&t=1303s>



Isolde Richter

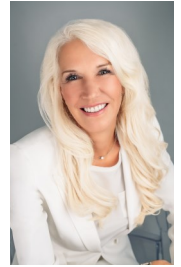
Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AYURVEDAPRAXIS/ AYURVEDATHERAPIE- AUSBILDUNG

Dozentin:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Therapeuten (Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter) und Berater, z. B. Gesundheitsberater, Entspannungspädagogen, Bachblütenberater und Kosmetikerinnen, Massage- und Wellnesstherapeuten.
Termine, Preise:	s. einzelne Blöcke
Skript:	Das Begleitskript zum jeweiligen Block erhalten Sie als kostenlosen Download im E-Learning. <i>Bei gleichzeitiger Buchung aller drei Blöcke erhalten Sie auf den letzten Block 30 € Rabatt.</i>



Kursinhalt und Kursaufbau

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst - dieses uralte Wissen ist auch heute hochaktuell.

Im Ayurveda ist ein gutes Leben gleichbedeutend mit einem gesunden und schönen Leben. Viele Aspekte wie Ernährung, Psyche und die persönliche Lebensweise werden dabei berücksichtigt. Mit diesem Wissen helfen Sie anderen Menschen zu mehr Wohlbefinden, Gesundheit und zu einer inneren Ausgeglichenheit. Lernen Sie unterschiedliche Anwendungsmöglichkeiten des Ayurveda für die Praxis kennen.

Ayurveda-Therapeuten erfassen und behandeln die Beschwerden und Krankheiten von Kopf bis Fuß Ihrer Patienten nicht als Symptome sondern als Ausdruck einer zugrunde liegenden Störung des gesamten Organismus. Dabei werden alle Säulen des Ayurveda eingesetzt.

Ayurveda-Praktiker setzen Ayurveda zur Gesunderhaltung, zum Wohlfühlen, zur Entspannung, zur Schönheitspflege und als Hilfe zur Bewältigung des Alltags ein. Der Klient

wird dabei in eine ausgeglichene und entspannte Lage versetzt. Das kann mittels Ernährung, Massage, Meditation oder Bewegung geschehen.

Die wichtigsten Säulen des Ayurveda sind

- die Ernährung,
- die Körperpflege,
- das Sinnestraining und
- das Hören auf die innere Stimme.

Diese Säulen müssen im Gleichgewicht gehalten werden. Sie lernen, wie und wo Sie unterstützend ausgleichen können, damit die geforderte Balance im Rhythmus des Lebens erreicht werden kann. Dazu setzen Sie die verschiedensten Techniken wie Meditieren, Atmen, Massieren und Bewegen ein. Unterschiedliche Kurmöglichkeiten in Ihrer Praxis und als Anwendung zu Hause fördern bestimmte Doshas (Lebensenergien). Sie lernen die Bedeutung der guten Verdauung mittels der richtigen Ernährung mit den sechs ayurvedischen Geschmacksrichtungen und dem Einsatz von ayurvedischen Kräutern kennen.

Zertifikat

Sowohl Heilpraktiker als auch Teilnehmer ohne Heilerlaubnis, können ein Zertifikat erwerben.

- Ayurvedatherapie (für Therapeuten)
- Ayurvedapraxis (für Teilnehmer ohne Heilerlaubnis)

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch der Blöcke 1 + 2 (Ayurvedapraktiker) / aller 3 Blöcke (Ayurvedatherapeut)
- erfolgreich abgelegte Online-Abschlussprüfung (MC-Fragen)
- Erstellung einer Hausarbeit (3 bis 20 Seiten) über einen Therapieverlauf. Die Hausarbeit wird von der Dozentin durchgesehen und mit "bestanden" bzw. "nicht bestanden" bewertet.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



AYURVEDAPRAXIS/ AYURVEDATHERAPIE- AUSBILDUNG

Block 1: Einführung, Ernährungslehre und Kräuter

Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 8 Termine à 90 Minuten

Kosten: 250 €

Bei dem Block werden Grundlagen der ayurvedischen Elemente und die ayurvedischen Säulen Ernährungslehre und Kräuterheilkunde ausführlich besprochen.

- Geschichte und Hintergrund des Ayurveda
- Ayurveda als Beruf
- Wichtige Elemente und Grundprinzipien des Ayurveda, Leben im Einklang mit der Natur, den verschiedenen Zeiten und Zyklen
- Die Lehre der drei Doshas, Durchführung der Konstitutionsbestimmung.
- Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre, Einteilung der Lebensmittel
- Ernährungspläne und Empfehlungen für die einzelnen Konstitutionstypen
- Entlastungskuren und Vorbeugung von Krankheiten durch die ayurvedische Ernährung
- Ayurvedische Gewichtsreduktion
- Ayurvedische und europäische Kräuter in der Anwendung
- Krankheit aus der Sichtweise des Ayurveda, die heilende Pancha Karma Kur.

Block 2: Schönheitslehre, Meditation, Massage

Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 5 Termine à 90 Minuten

Kosten: 170 €

Körperpflege, Massagen und Sinnestraining gehören ebenfalls zu den wichtigen Säulen des Ayurveda. Nach der anfänglichen Untersuchung und Befragung des Klienten können Sie gezielt die richtigen Anwendungen auswählen. Ein wichtiger Baustein sind auch tägliche Rituale, mit denen der Klient selbst zur Gesunderhaltung beiträgt.

- Ölanwendungen für die Schönheit, Reinigung und Verjüngung
- Massageanwendungen im Ayurveda
- Regeneration und Meditation
- Sinnestraining
- Tägliche Rituale

Block 3: Krankheitslehre (für Therapeuten)

Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 5 Termine à 90 Minuten

oder 27.08.2024 / 03.09.2024 / 10.09.2024 / 017.09.2024 / 24.09.2024 / 08.10.2024, je 17:00-18:30 Uhr

Kosten: 205 €

Entstehung von Krankheiten im ayurvedischen Sinne.

Grundzüge der ayurvedische Diagnostik.

Krankheit aus Sicht des Ayurveda.

Beschwerdebilder:

- Herz- und Kreislauf
- Kopfbereich
- Magen-Darm
- Muskeln, Knochen, Gelenke
- Nerven und Psyche

Empfohlene Literatur:

"Jungbrunnen Ayurveda" von Gudrun Nebel

Die 21-Tage-Kur für ein kräftiges Herz, einen regen Geist und strahlend schöne Haut. Mit zahlreichen Abbildungen, Tipps und praktischen Anleitungen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



BACH-BLÜTEN-BERATER

Dozentin:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
Adressaten:	Alle, die gerne als Bach-Blüten-Berater arbeiten möchten; HP, HPP, GB, EB
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Termine:	Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 9 Termine à 120 Minuten <i>oder</i> 23.09.2024 / 07.10.2024 / 14.10.2024 / 21.10.2024 / 28.10.2024 / 04.11.2024 / 11.11.2024 / 28.11.2024 / 25.11.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preis:	330 €



Kursziel und -inhalt

Ziel des Kurses ist, dass Sie eine erfolgreiche Bach-Blüten-Beratung bzw. Bach-Blüten-Therapie durchführen können.

Im Laufe des Webinars werden sämtliche Bachblüten vorgestellt und deren mögliche Einsatzgebiete besprochen. Hierzu werden zahlreiche Übungen und Rollenspiele durchgeführt, damit die Teilnehmer in der Lage sind, die Bachblüten eindeutig zu erkennen und bestimmten Seelenzuständen zuzuordnen.

Mit Fallbeispielen wird ausgiebig geübt, die Bachblüten differenzialdiagnostisch voneinander abzugrenzen. Auch das Arbeiten mit diagnostischen Hilfsmitteln wird ein Thema sein. Abgerundet wird das Webinar durch Selbsterfahrungen sowie hilfreiche Tipps und Tricks für die Praxis.

- Einstieg & Geschichte der Bachblüten
- Konzept „Bachblüten in der Naturheilpraxis“
- Vorstellung der Bachblüten
- Differenzialdiagnostik in der Bach-Blüten-Beratung bzw. -Therapie
- Fallbeispiele

Zertifikat

Zertifikatsvoraussetzungen

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen)
- Bestehen der Online-Abschlussprüfung
- Schriftliche Ausarbeitung einer Bachblütenberatung oder -therapie (für Heilpraktiker)

Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

Hier finden Sie eine Aufstellung von Kursen die sich hervorragend zur Ergänzung dieses Kurses eignen:

- *Bioenergetisches Austesten und der Emotionscode*
- *Ernährungs- und Gesundheitsberater*
- *Psychologischer Berater / Lebensberater*

BACH-BLÜTEN-AUFBAUWEBINAR

Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Preis:	150 €

Im **Aufbauwebinar** werden die subtilen Unterschiede und Ähnlichkeiten der einzelnen Bachblüten erarbeitet. Lernen Sie Konstitutionsblüten und Stimmungsblüten kennen und wie und wann Sie diese bei Ihren Klienten und Patienten einsetzen können.

In dem Kurs werden theoretische und praktische Übungen für eine gelungene Bachblütenberatung gezeigt.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



BECKENBODENTRAINING

GANZHEITLICHE BETRACHTUNG & BEHANDLUNG DES KRAFTZENTRUMS BECKENBODEN

Dozentin:	Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin,
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter), Ernährungs- und Gesundheitsberater, Lebensberater, Bachblütenberater, interessierte Laien. Teilnehmen kann jeder persönlich oder berufsmäßig an dem Thema Interessierte.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis:	150 €



Wir beobachten im Laufe unseres Lebens einen Verlust an Reaktionsfähigkeit unseres Beckenbodens. Inkontinenz, Anismus, Prolaps, Prostataveränderungen sowie Dyspareunie können Folgen eines geschwächten Beckenbodens sein. Ein gestärkter Beckenboden dagegen steht in direktem Zusammenhang mit einer guten Blasen- und Darmfunktion sowie einer beschwerdefreien Sexualität.

In dieser Fortbildung betrachten wir alle Aspekte des geschwächten Beckenbodens bei der Frau und beim Mann. Sie erfahren, wie die ganzheitliche Behandlung des gestörten Beckenbodenfunktion aussehen kann. Außerdem erfahren Sie, warum jahrelang ineffektive Trainingsmethoden vermittelt wurden und wie die Faszienforschung dazu beigetragen hat, Zusammenhänge besser einzuordnen und neue innovative Trainingsmethoden zu etablieren.

Kursziel

Nach Besuch dieses Webinar können Sie Ihren Patienten und Klienten ein ganzheitliches Konzept zum Thema Beckenbodengesundheit vermitteln. Neben den interaktiv vermittelten Übungen für den Beckenboden lernen Sie na-

turheilkundliche Mittel aus der Phytotherapie, der Schüsslersalz-Therapie und der Homöopathie kennen, die die Stabilität des Beckenbodens fördern.

Kursinhalt

In dieser Fortbildung werden folgende Themen behandelt:

- Anatomie und Physiologie des weiblichen und männlichen Beckenboden
- Inkontinenz von Blase und Darm
- Sexualität und Beckenboden
- Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung
- Beckenboden und Atmung
- Beckenboden und Faszien
- Hilfsmittel bei Beckenbodenschwäche
- Psychosomatik in der Urologie
- Der Beckenboden bei Bewegungen im Alltag
- Übungen zur Durchblutungsförderung
- Übungen zur Kraftaufbau – Sphinkter-Übungen
- Psychogene Drangsymptome
- Präventive Beckenboden Schule

Isolde Richter

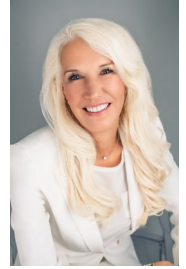
Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ERFOLGREICH IN DER BERATERPRAXIS

Dozentin:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Alle, die eine (mobile) Beratungspraxis gründen möchten, z.B. Ernährungsberater, Psychologische Berater, Gesundheitsberater, Lebensberater, Bachblütenberater, Entspannungspädagogen, Wechseljahresberater, Aromatherapeuten, Systemische Berater, Burnout-Berater, Familienberater etc.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Preis:	150 €



Sie möchten Ihre eigene **Beratungspraxis eröffnen?**

Oder haben sich bereits **selbstständig gemacht** als Psychologischer Berater, Ernährungsberater, Familienberater etc.? Wir zeigen Ihnen, wie Sie vorgehen können, was es zu beachten gibt und welche Stolpersteine lauern könnten.

Kursziel

Nach dem Besuch dieses Kurses haben Sie einen Überblick darüber, was es bei dem Schritt in die Selbstständigkeit als Coach, Berater oder Wellnessanbieter zu beachten gibt und welche Tipps und Strategien Ihnen helfen, damit Ihr Angebot von Ihrer Zielgruppe gut angenommen wird.

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs ersetzt nicht die Beratung durch einen Anwalt und/oder Steuerberater!

Kursinhalt

Wir besprechen alle bei einer Praxisgründung wichtigen Themen. Dabei geht es um die steuerlichen und finanziellen Belange, um die Praxisräume und die Anforderungen bei einer mobilen Beraterpraxis.

Gesetze und Versicherungen

- Rechtliches
- Anforderungen an Praxisräume, wie finde ich geeignete Räume?
- So geht das mit Gewerbeanmeldung und Finanzamt.
- Welche Versicherungen sind nötig?
- Was bedeuten das Heilmittelwerbegesetz und das Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb für mich?

Werbemöglichkeiten

- So stellen Sie sich vor: Der Elevator Pitch
- Werbung (Welche Werbemaßnahmen sind erlaubt)
- Wo und wie werben?
- Mobile Werbung - was ist das?
- Gestaltung von Visitenkarten und Flyern mit Aufmerksamkeitswert
- Welche Voraussetzungen sind für die eigene Homepage wichtig?
- Was ist in rechtlicher Hinsicht zu beachten?

Netzwerke und Kundenkontakt

- Soziale Netzwerke
- Machen Sie Ihre Angebote im Internet bekannt.
- So funktionieren Profiseiten, Blogs, Newsletter & Co.
- Wie binden Sie die sozialen Netzwerke für Ihre Zwecke ein und mit welchen Themen können Sie gezielt bloggen und Newsletter aufbereiten.
- So funktioniert das erste Kundengespräch: Kurze Einführung in die Gesprächsführung.

Alles über Kooperationen

- Gemeinsam stark sein - gemeinsam Kunden und Klienten bedienen und binden.
- Wer sind geeignete Kooperationspartner?
- So erstellen Sie einen win-win Kooperationsvertrag.
- Machen Sie sich einzigartig durch Angebote mit großem Kundennutzen!

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



BURNOUT-THERAPIE / BURNOUT-COACH

- Dozentinnen:** Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin (Block 1),
Dr. Nicole Justen, Diplom Pädagogin, Beraterin und Coach (Block 2)
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Adressaten:** Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker für Psychotherapie, Berater/Coaches
Für Laien ist das Webinar NICHT geeignet!
- Termine:** **Block 1:** 09.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024, jeweils 9:30 - 11:00 Uhr
Block 2: 20.11.2024 / 27.11.2024 / 04.12.2024 / 11.12.2024 / 18.12.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
- Preise:** 200 € je Block

Kursinhalte und -ziele

Burnout - ausgebrannt sein - ist ein typisches Phänomen unserer Zeit. Es handelt sich hierbei um eine ganzheitliche Erkrankung mit komplexer Symptomatik, deren Behandlung individuell und multimodal erfolgen muss.

Auf der körperlichen Ebene spielen Vitalstoffverluste, eine unzulängliche Entgiftung und Dysbalancen von Hormonen und Neurotransmittern eine entscheidende Rolle - außerdem erschaffen erlernte Leitmotive und Glaubenssätze wie "Anerkennung nur durch Leistung" den Nährboden, das Ausbrennen zuzulassen.

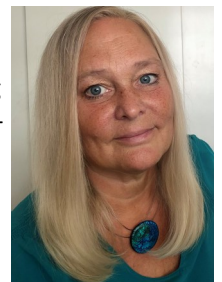
In unserem Webinar lernen Sie sowohl die körperliche wie auch die seelische Seite dieses Erschöpfungszustandes kennen und verstehen. Wir vermitteln Ihnen fundierte ganzheitliche Kenntnisse, mit denen Sie als Therapeut oder unterstützender Berater bei Burnout in der Praxis erfolgreich arbeiten können.

Das Webinar ist für Heilpraktikeranwärter und beratende Berufe nur dann geeignet, wenn sie bereits eine Beraterausbildung mit gutem Grundlagenwissen haben.

Für Laien ist das Webinar NICHT geeignet!

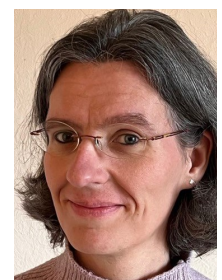
Block 1: Burnout - Körperliche Ursachen und Symptome

- Einleitung und Grundlagen
- Was ist das Burnout-Syndrom für eine Erkrankung?
- Volkskrankheit Stress
- Mikronährstoffe und Bedarf bei Burn Out
- Hormonelle Fehlregulation und Neurotransmitter
- Störungen anderer Organe/Entgiftung
- Weitere Therapieansätze aus verschiedenen Disziplinen und Beispiele



Block 2: Burnout - Psychologische Betrachtung und Methodik

- Welche **psychischen Dispositionen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster** begünstigen, an einem Burnout zu erkranken.
- **Anerkennung und Wertschätzung** in unserer Arbeit, Erkennen dysfunktionaler Gedanken und Handlungsmuster.
- **Erlernen funktionaler Gedanken und Handlungsmuster** durch z.B. **Achtsamkeitstraining** und **Resilienz-Erweiterung**.
- **Rückfallprophylaxe**
- **Burnout-Prävention**
- **Wie schützen wir uns selbst vor einem Burnout**, um unseren Klienten authentisch zu begegnen.



Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch beider Online-Blöcke (live oder Aufzeichnung)
- Erstellung einer Hausarbeit (Praxisfall/Erfahrungsbericht/Referat)

BUTEYKO - DIE SANFTE ATEMSCHULE

ATMEN SIE SICH ZU EINEM ERFÜLLTEREN LEBEN!

Dozentin:	Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Menschen in der Ausbildung zum Atemberater/Atemtherapeuten, Menschen die eine konkrete Methode praktisch und theoretisch verstehen & sie evtl. auch lehren möchten, Menschen die konkret an der Buteyko-Methode interessiert sind, Betroffene: Asthmatiker / COPD / Schlafapnoe
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 2 Termine à 90 Minuten
Preise:	65 €



Möchten Sie ...

- am eigenen Leib erleben, was diese sanfte Atemschulung vermag?
- dieses Wissen auch an andere weitergeben können?
- Ihren eigenen Energielevel steigern?
- Ihre Gesundheit verbessern?
- Ihren Klienten helfen dieses auch zu erreichen?

Therapeuten können schon in Ihrer Praxis Patienten anleiten und bestimmte Übungen gegen Erkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck empfehlen.

Berater (z.B. Gesundheitsberater, Psychologische Berater uvm.) zeigen Ihren Klienten Atemtechniken, wie sie Stress vermeiden oder zumindest herabmindern können, ihren Energiestatus anheben und ihr Leben auf eine entspanntere Basis stellen können.

Selbstanwender erfahren die positiven Effekte beim Erlernen der Techniken und nutzen sie für ihr persönliches Wachstum, für ein erfüllteres Leben und um mehr Ruhe und geistige Klarheit zu erleben.

In einer Welt, die von oberflächlichen Atemtechniken überflutet ist, bieten wir Ihnen eine klare und fundierte Anleitung, wie Sie durch die Buteyko-Methode das volle Potenzial Ihrer Atmung nutzen können. Vergessen Sie Mythen und falsche Vorstellungen – wir zeigen Ihnen, wie Sie tatsächlich eine optimale Sauerstoffversorgung erreichen und damit nicht nur körperliche Gesundheit, sondern auch geistige Klarheit und körperliche Fitness erreichen können.

Kursziel

Sie bekommen das theoretische Wissen vermittelt und erleben die positive Wirkung der Buteyko-Methode an sich selbst!

Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, die Technik selbst zu praktizieren und sie an andere weiterzugeben.

Diese Fachfortbildung empfehlen wir besonders als Ergänzung für alle (angehenden) Anwender von Atemtechniken, die unsere [Online-Ausbildung Atemtherapie](#) besuchen oder bereits durchlaufen haben.

Kursinhalt

- Geschichte der Buteyko-Methode und ihrem Gründer
- Einordnung der Methode in der Welt der Atemschulen
- Theorie über CO₂, Sauerstoff und den Bohr-Effekt
- Grundwissen Nervensystem
- Einführung Buteyko-App
- praktische Übungen, Hausaufgaben, Reflektion

Der Hauptteil des Webinars beinhaltet viele praktische Übungen. Nachdem wir die theoretischen Grundlagen behandelt haben, werden wir uns direkt der praktischen Anwendung widmen. Sie können hierbei gerne Ihre Webcam verwenden, wenn Sie dies möchten.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



CELLULITE - LIPÖDEM - LYMPHÖDEM

PHYSIOLOGIE, PATHOLOGIE UND BEHANDLUNG

Dozentin:	Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter), Ernährungs- und Gesundheitsberater, Lebensberater, Bachblütenberater, interessierte Laien. Teilnehmen kann jeder persönlich oder berufsmäßig an dem Thema Interessierte.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten
Preise:	99 €



Kursinhalte und Kursziele

Im Online-Kurs lernen Sie ein ganzheitliches Therapiekonzept zur erfolgreichen Bekämpfung der Cellulite kennen. Das Webinar ist zur berufs-



mäßigen Behandlung der Cellulite ebenso geeignet wie zur Selbstbehandlung.

©Fotolia.com_lulu

Kursaufbau

1. Termin: Physiologie und Entstehung

Sie erfahren alles über die drei Stadien der Cellulite. Erklärt wird außerdem der Zusammenhang von Lymphpumpe, Wassereinlagerung sowie Säuren und Schlacken. Die Schlackendepots im Bindegewebe verursachen das Erscheinungsbild der Orangerhaut.

Folgen einer nicht ernst genommenen Cellulite und lernen die Methoden der Behandlung kennen. Kompressionstherapien, Bindegewebsstärkung, Lymphdrainage und die Aktivierung des Fettstoffwechsels sind die Säulen der Cellulitebehandlung.

2. Termin: Pathologie und Behandlung

Cellulite ist der Vorbote von Gefäßleiden, die stark zunehmen in der heutigen Zeit. Vom Venenleiden bis zur peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAvK) sehen wir die

3. Termin: Lipödem und Lymphödem

Bei diesem Termin geht es speziell um die Behandlung von Lymphödemem und wie Sie Patienten mit Lipödemem helfen können.

Hintergrundinformation

Was ist Cellulite? Cellulite ist nicht mehr nur ein reines Frauenproblem – auch immer mehr Männer leiden darunter. Das liegt mitunter am hohen Fleischkonsum, über den Männer unnatürlich hohe Dosen Östrogen zu sich nehmen. Die Folge: Das Bindegewebe wird schwächer und wie bei Frauen lagern sich Fettzellen leichter im Bindegewebe ein, was zu den berühmten-berühmten sichtbaren Dellen in der Haut führt. Auch eine Übersäuerung des Körpers, oftmals ebenfalls durch ungesunde Ernährung begünstigt, trägt zur Cellulitebildung bei Männern wie Frauen bei.

Doch Cellulite stellt nicht nur ein ästhetisches Problem dar. Es zeigt Schwächen im Körper auf und schlimmstenfalls sind Gefäßleiden die Folge von fortschreitender Cellulite. Aber es gibt zahlreiche natürliche Mittel, die sich erfolgreich dagegen einsetzen lassen: Schüßlersalze können ebenso zum Einsatz kommen, wie Pflanzenextrakte aus der Phytotherapie und verschiedene physikalische Therapien zeigen ebenfalls Erfolge.

Isolde Richter

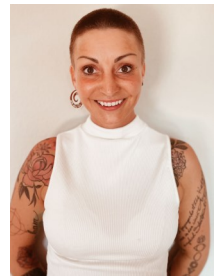
Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



CHAKREN-YOGA

Dozentin:	Franziska Sebald, Yogalehrerin, Psychologische Beraterin, Humanenergetikerin, Qi-Gong Übungsleiterin, Bachblütenberaterin, Atemberaterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Yogalehrer, Humanenergetiker, Meditationslehrer, spirituelle Berater, psychologische Berater und Coaches, Heilpraktiker für Psychotherapie + Anwarter, Heilpraktiker(anwärter), Atemberater und Atemtherapeuten, Entspannungstrainer, Lebensberater, Sportberater, Mentaltrainer, Gesundheitsberater, Arbeit mit Kindern und Senioren, am Thema interessierte Personen
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 7 Termine à 120 Minuten
Preis:	280 €



Unterstütze jedes deiner Chakren durch Yoga

Ist Ihnen das Thema Chakren, die Energiewirbel in unserem Körper, schon das ein oder andere Mal in Ihrem Leben begegnet oder Sie haben bereits Fortbildungen in diesem Bereich besucht. Vielleicht ist die Welt der Chakren auch neu für Sie?

Ganz gleich, Sie können jetzt in die Welt der Chakren eintauchen und Chakren-Yoga in Ihr Leben bringen.

Nutzen Sie das die Welt der Chakren und das Chakrensystem, um Ihren Körper besser zu verstehen. Erkennen Sie die Orte, an denen es noch etwas Arbeit bedarf, um in den Ausgleich zu kommen.

Kursziel

Erreichen Sie mit unserem Webinar das Ziel Chakren-Yoga für sich selbst, Ihre Familienangehörigen, Freunde und Ihre Klienten bzw. als Therapeut bei Ihren Patienten anzuwenden und für sie oder sich selbst mit dieser Methode die Chakren wieder in Harmonie zu bringen.

In diesem Kurs erhalten Sie fundiertes und gründliches Basiswissen zum Thema Chakren und erlernen passende Übungen zu den einzelnen Chakren, die Sie selbst anleiten und weitergeben können.

Kursinhalt

- Was sind Chakren generell, wie viele gibt es und wieso sind sie für unser System so wichtig
- Die einzelnen Chakren werden vorgestellt und im Anschluss für jedes Chakra eine passende Praxiseinheit mit Meditation, Pranayama und Asana-Praxis von mir angeleitet
- Es gibt außerdem einen Chakren-Test, bei dem Sie herausfinden können, welche Chakren bei Ihnen aktuell in Balance sind oder welche Chakren gerade einen Ausgleich benötigen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



DARMGESUNDHEITSBERATER (MIT ZERTIFIKAT)

Dozentin:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter mit Grundlagenkenntnissen, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Vitalstoffberater, Wechseljahres-Berater, Fastenleiter, Interessierte
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten
oder	09.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
Preis:	280 €



Der Darm ist der Schlüssel zur Gesundheit. Diese Erkenntnis ist schon viele Jahrtausende bekannt. In der modernen Forschung kann das Mikrobiom (früher Darmflora genannt) nun genau untersucht werden. Es spielt eine wichtige Rolle bei vielen Stoffwechselfvorgängen, ist am Aufbau von Aminosäuren, Vitaminen und Enzymen beteiligt und hat einen großen Anteil am Immunsystem. Die Darmgesundheit spielt also die zentrale Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden.

Kursziel

In diesem Seminar lernen Sie alles über den Darm, die Darmgesundheit und wie Sie diese bei Ihren Patienten und

Klienten wiederherstellen können. Dazu erhalten Sie funktionierende Beratungskonzepte und sinnvolle und effektive Ernährungsmethoden.

Kursinhalt

Das Mikrobiom steuert das Immunsystem, das Nervensystem und das gesamte Hormonsystem. Mit seinen Milliarden von Mikroorganismen werden auch die schädlichen Anteile, die mit der Ernährung in den Organismus eindringen, neutralisiert. Eine gesunde Darmflora spielt also eine ganz

wichtige Rolle für die Gesundheit. Dabei reagieren in der heutigen Zeit immer mehr Menschen sehr sensibel auf jede Art von Darmproblemen. Das Gleichgewicht im Darm gerät dabei schnell ins Schwanken. Die Ernährung und die Pflege des Mikrobioms sind deshalb von großer Bedeutung.

1. Termin

Das gesamte Verdauungssystem
Zusammenhänge zwischen Darm, Mikrobiom, Mikrobiota und allgemeiner Gesundheit

2. Termin

Das Mikrobiom – Schlüssel der Gesundheit

3. Termin

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, darmassoziierte Erkrankungen

4. Termin

Der Darm und das Immunsystem

5. Termin

Das Bauchhirn – der Zusammenhang mit weiteren Erkrankungen, wie Migräne oder Übergewicht
Darm-Leber-Hirn-Achse
Leaky-Gut
Darm-Psyche
Dysbiose

6. Termin

Stresserkrankungen, stille Entzündungen, Autoimmunerkrankungen

7. Termin

Diagnostik, Therapiekonzepte, Darmgesunde Ernährung im Alltag

8. Termin

Fallbesprechungen, Prävention und Regeneration

Zertifikat

Auf Wunsch können Sie nach Besuch des Webinars ein Zertifikat erhalten.

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Teilnahme an den Online-Schulungen bzw. Aufzeichnungen
- Bestehen der Online-Abschlussprüfung

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



DEPRESSIONEN IN DER PRAXIS

DEPRESSIVE STÖRUNGEN GANZHEITLICH BEHANDELN

Dozentin:	Sabine Lang Thurston, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mentaltrainerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker (Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (Anwärter), Ärzte, Therapeuten
Termine:	Der letzte Kurs ist bis 30.06.24 als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 120 Minuten
Preis:	190 €



Stellen Sie sich vor, Sie können Depressionen ...

- sicher erkennen!
- auf einer tiefen Ebene verstehen!
- mit einem ganzheitlichen Therapieansatz wirkungsvoll behandeln!

Tauchen wir gemeinsam ein in informative Inhalte, bereichernden gegenseitigen Austausch und praktische Erfahrung. Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an Therapeut:innen.

Aber es haben auch Betroffene und Angehörige großen Gewinn von diesem Webinar, weil es ihnen hilft, Depressionen auf tiefer Ebene zu verstehen und ihnen wirkungsvoll zu begegnen.

Kursziel

Sie sind in der Lage Depressionen zu erkennen, zu verstehen und ganzheitlich-individuell zu therapieren. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit dieser Erkrankung, stärken Ihre Kompetenz, sodass Sie in der Lage sind, die Behandlung von Depressionen als einen Schwerpunkt Ihrer Praxis anzubieten.

Betroffene und Angehörige lernen nachhaltige Behandlungsmethoden kennen, damit sie sich selbst und ihren Angehörigen effizient helfen können.

Kursinhalt

Der Kurs "Depressionen in der Praxis – Ganzheitlich Behandeln" bietet eine umfassende Darstellung verschiedener Themenbereiche. Der Kursinhalt gliedert sich in drei Teile:

- 1. Erkennen von Depressionen:** Hier erlernen Sie die wichtigen Schritte zur Erkennung von Depressionen, einschließlich der Anamnese, Verdachtsdiagnose, Beurteilung von Suizidalität und Krisenintervention. Sie werden in der Lage sein, frühzeitig Anzeichen von Depressionen zu erkennen und angemessen zu reagieren.
- 2. Ursachen, Risikofaktoren und Komorbidität:** Im zweiten Teil des Kurses liegt der Fokus auf dem Verständnis der Ursachen von Depressionen, den damit verbundenen Risikofaktoren und der Komorbidität. Durch Psychoedukation erlangen Sie ein besseres Verständnis für die Erkrankung und lernen, Betroffene und gegebenenfalls Angehörige besser zu unterstützen.
- 3. Ganzheitliche Therapieansätze:** Der dritte Teil des Kurses widmet sich unserem Schwerpunktthema – einer interessanten Palette von ganzheitlichen Therapieansätzen. Sie werden verschiedene Methoden kennenlernen, darunter die **Gesprächstherapie nach Rogers, Hypnose-therapie, Yager-Therapie sowie Entspannungs- und Heilungsstrancen**. Diese vielfältigen Ansätze ermöglichen Ihnen, neue Wege zur Behandlung von Depressionen zu entdecken und in Ihrer Praxis anzuwenden.

Freuen Sie sich auf informative Inhalte, bereichernden Austausch mit anderen Teilnehmenden und die Möglichkeit zum praktischen Üben. Dieser Kurs bietet Ihnen eine umfassende Wissensvermittlung sowie konkrete Anwendungsmöglichkeiten für die Behandlung von Depressionen.

EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

GANZHEITLICHE METHODE ZUM AUFLÖSEN EMOTIONALER STRESSBELASTUNGEN

Dozentin: Swantje Tholund, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker-Anwärter*Innen befinden oder bereits fertig sind, Heilpraktiker*innen für Psychotherapie, Berater, Coaches. Alle, die eine Methode für ihren Werkzeugkoffer (in der Arbeitswelt oder privat) suchen, die das Nervensystem entspannt, Prozesse beschleunigen und manifestieren kann.



Kursziel

- EFT in akuten Situationen anwenden und somit die Stressbelastung sofort reduzieren, sich schneller selbst regulieren und den Weg für klare Gedanken und Handlungen freimachen
- EFT als unterstützende Methode im Alltag manifestieren
- Selbstfürsorge
- Mehr Regulationsfähigkeit und weniger Stress
- Nachhaltiges Training des Nervensystems
- Persönlichen Befreiungsprozess von den Ketten der Vergangenheit starten, um im Hier & Jetzt frei handeln und reagieren zu können
- EFT als wertvolle Methode in die Arbeit als Berater*in, Therapeut*in und Coach integrieren

Termine

EFT Basiskurs: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten, **Preis: 190 €**

EFT Kompakt - Klopfende Selbsthilfe bei Panikattacken: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, **Preis: 54 €**

EFT Kompakt - Glaubenssätze klopfend verändern: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, **Preis: 54 €**

EFT Spezial - Klopfen mit Kindern: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 120 Minuten, **Preis 160 €**
oder Start ab 18.11.2024, 3 Termine à 120 Minuten, **Preis 160 €**

EFT Basiskurs

Beim ersten Termin wird EFT vorgestellt und erlernt. Hierzu gibt es eine begleitete Anleitung durch die Dozentin.

Es werden die Fragen geklärt: Was ist Stress? Wie kann EFT den Stress in unserem System auflösen?

Sie erhalten ausführliches Hintergrundwissen und Beispiele aus der therapeutischen Praxis und der persönlichen Erfahrung mit EFT.

Im weiteren Webinar lernen Sie EFT als unterstützende Methode während Therapien, Beratungen und Coachings kennen und die vielfältigen Einsatzgebiete werden beleuchtet.

Eine wichtige Komponente in dem Webinar ist die Selbstfürsorge und der Umgang mit stressigen Situationen während und nach der Arbeit. Als Berater*in, Therapeut*in und Coach kommen wir während der Arbeit immer wieder mit Themen und Situationen in Kontakt, die in uns Unwohlsein oder Stress auslösen und uns auch noch im Nachklang be-

schäftigen. Das Webinar zeigt, wie EFT jeder Zeit zu einer Entlastung und Reinigung führt.

Zusätzlich stärkt das Webinar die Selbstwahrnehmung und zeigt, in welchen Situationen während des privaten Alltags EFT hilfreich ist. Sie erfahren, warum EFT die Selbstwirksamkeit stärkt und die Stressbelastung reduziert.

Neben den klassischen Körperklopfpunkten werden im Webinar weitere EFT-Varianten vorgestellt und ausprobiert. Somit werden die Flexibilität und der Einsatzbereich von EFT erhöht.

Das Webinar setzt sich zusammen aus informativen Vorträgen; Selbsterfahrung in der Anwendung der Methode; gemeinsamem Erlernen und Erfahren von EFT in der Großgruppe und in Kleingruppen; Austausch und Reflektion mit der Dozentin und den Kursteilnehmer*innen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule - Fernschule - Onlineschule



EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

GANZHEITLICHE METHODE ZUM AUFLÖSEN EMOTIONALER STRESSBELASTUNGEN

EFT Kompakt - Klopfende Selbsthilfe bei Panikattacken

- EFT in akuten Situationen anwenden und somit die Stressbelastung möglichst sofort reduzieren
- Panikattacken verstehen
- Selbstregulationsfähigkeit steigern und Stress im Körpersystem reduzieren
- EFT als unterstützende Methode im Alltag manifestieren
- Das Nervensystem nachhaltig trainieren
- Persönlichen Befreiungsprozess von den Ketten der Vergangenheit starten
- EFT als Selbsthilfetechnik in die Arbeit als Berater*in, Therapeut*in und Coach integrieren.

Kompakte Einführung in die EFT Abläufe und Handhabungen. Die körperlichen und psychischen Aspekte einer Panikattacke werden aufgezeigt und anschaulich dargestellt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt und gemeinsam erarbeitet, wie und warum EFT vor, während und nach einer Pani-

kattacke zur Selbsthilfe genutzt werden kann. Das Webinar setzt sich zusammen aus einem informativen Vortrag, Selbsterfahrung bei der Anwendung von EFT, Austausch und Reflexion mit der Dozentin und den Kursteilnehmer*innen.

EFT Kompakt - Glaubenssätze klopfend verändern

- Glaubenssätze an ihren Wurzeln packen und verändern
- Persönlichen Befreiungs- und Friedensprozess von den Ketten der Vergangenheit starten
- Das Nervensystem nachhaltig trainieren, um neue Reaktionsmuster zu etablieren
- EFT als Selbsthilfetechnik in die Arbeit als Berater*in, Therapeut*in und Coach integrieren

Kompakte Einführung in die EFT Abläufe und Handhabungen. Gemeinsame Forschungsreise in die Welt der Glaubenssätze. Es wird beleuchtet, woher Glaubenssätze kommen, wie und warum sie sich in unserem System etablieren können und was sie bewirken.

EFT trifft auf die persönlichen Glaubenssätze, um den damit verkoppelten Stress aus dem Körpersystem zu reduzieren. Sie können ihren persönlichen Glaubenssätzen begegnen und

bekommen Möglichkeiten mit EFT an die Hand, um für sich einen neuen Umgang mit den blockierenden Sätze zu erleben.

Das Webinar setzt sich zusammen aus einem informativen Vortrag, Selbsterfahrung bei der Anwendung von EFT, Austausch und Reflexion mit der Dozentin und den Kursteilnehmer*innen.

EFT Spezial - Klopfen mit Kindern

Kinder erleben immer wieder unschöne Gefühle wie Angst, Hilflosigkeit, Aufregung, Ärger und Überforderung. Sie helfen kompetent und prompt, und das ohne Risiken und unerwünschte Nebenwirkungen!

- Sie stärken die emotionale Kraft von Kindern und von den Menschen, die mit Kindern zu tun haben!
- Sie unterstützen bei Schlafproblemen!
- Sie helfen bei Lernproblemen!

Wir klären Fragen, wie: Ab wann eignet EFT sich für Kinder? Wie können Kinder EFT für sich nutzen? Welche Variante eignet sich für welche Altersgruppe?

Im Webinar stellen wir Ihnen EFT als eine unterstützende Methode im Leben mit und für Kinder vor und beleuchten die vielfältigen psychischen und physischen Anwendungsbereiche. EFT kann zu jeder Zeit zu einer persönlichen Entlastung und emotionalen Reinigung bei Kindern, Eltern und begleitenden Menschen führen.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich

diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



EMOTIONS CODE NACH DR. NELSON

Dozenten: Renate Rombach, Heilpraktikerin und Heilerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater, Tier-Heilpraktiker, Coaches und alle, die sich selbst und ihre Lieben wirkungsvoll unterstützen möchten.
Termine: 03.06.2024 / 10.06.2024 / 17.06.2024 / 24.06.2024 / 01.07.2024 / 08.07.2024 / 15.07.2024,
oder 10.10.2024 / 17.10.2024 / 24.10.2024 / 31.10.2024 / 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024,
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr
Preis: 495 €



Kursvoraussetzung: Die Voraussetzung für Ihre Teilnahme an diesem Webinar ist Ihre Fähigkeit, sicher und zweifelsfrei austesten zu können. Ohne diese Kompetenz ist es nicht möglich, mit dem Emotionscode zu arbeiten, da das Testen das unverzichtbare „Instrumentarium“ dieser Methodik darstellt, mittels dessen die eingelagerten Emotionen exakt identifiziert werden.

Falls Ihnen die Fertigkeit des Testens noch fehlen sollte, sind Sie herzlich eingeladen, sich vorab in unserem Webinar „Testen – Der Körper spricht, wir hören zu“ diese Befähigung anzueignen.

Kursziel

Sie sind in der Lage mit Hilfe der Technik des Emotionscodes mit dem Patienten/Klienten eigenständig zu arbeiten, indem Sie selbst tiefliegende, unbewusste im Emotionalkörper eingelagerte negative Emotionen bestimmen und unwiederbringlich ablösen können. Dabei werden Sie erleben, wie oftmals scheinbar unerklärliche und therapieresistente Probleme verschwinden.

Sie erfahren, wie die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und der Patient/Klient besser mit unangenehmen

Gefühlen und mit Stressbelastungen umgehen kann. Weiterhin lernen Sie, wie man die Emotionen in Beziehungen besser steuern kann und so in der Lage ist, tiefere Verbindungen und harmonischere Interaktionen aufzubauen.

Mit diesem Wissen helfen Sie nicht nur anderen, sondern auch sich selbst! Sie erleben die transformierende Wirkung dieser Methode an sich selbst und können das neue Wissen in Ihr Leben integrieren.

So tritt auch in Ihr Leben mehr Harmonie, Sinnhaftigkeit und Gesundheit!

Kursinhalt

1. Kurstag

- Einführung in die Thematik des Emotionscodes
- Was verstehen wir unter eingelagerten, festsitzenden oder eingeschlossenen Emotionen?
- Wo entstehen sie? Wo werden sie eingelagert? Wie wirken sie?
- In welchen Situationen entstehen Emotionseinlagerungen? Worin zeigen sie sich?
- Erkennen von eingeschlossenen Emotionen
- Verstehen der energetischen Zusammenhänge von festgehaltenen Emotionen und der Entstehung von Krankheit
- Typische Erkrankungen, denen häufig Emotionseinlagerungen zugrunde liegen.

2. Kurstag

- Sie erlernen den kompletten Behandlungsablauf in der eigenen Naturheilpraxis.
- Erlernen der Schritt-für-Schritt Vorgehensweise beim Lösen von festgehaltenen Gefühlen bei der Arbeit mit dem Emotionscode

3. Kurstag

- Integration vertiefender Aspekte der übernommenen, ererbten und versteckten Emotionen
- Anwendung des Emotionscodes bei konkreten Problemen, Schwierigkeiten und Krankheiten

4. Kurstag

- Das konkrete Ablösen von festsitzenden Emotionen und der Heilungsprozess
- Lösen von Herzmauern

5.- 7. Kurstag

- Anschauliche Durchführung mehrerer praktischer Übungsfälle mit der Möglichkeit, sich für eine Emotionsablösung zur Verfügung zu stellen.
- Praktisches Üben des vollständigen Emotionsablöseprozesses in Zweiergruppen mit Möglichkeit der Hilfestellung durch die Dozentin.
- Die unmittelbar im praktischen Üben auftauchenden Fragen werden direkt gestellt, diskutiert, beantwortet.
- Es wird viel Wert auf das praktische Üben der Teilnehmer gelegt, sodass diese nach Kursende unmittelbar eigenständig arbeiten können.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ENERGETISCHER WERKZEUGKOFFER -

VERSCHIEDENE TECHNIKEN DER ENERGETISCHEN ARBEIT KENNENLERNEN

Dozent: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: (angehende) HumanenergetikerInnen, Spirituelle Berater, Psychologische Berater, (angehende) Heilpraktiker und (angehende) Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaches und alle Interessierten sowie Privatpersonen.
Termine: siehe bei den einzelnen Blöcken
Preis: 120 € inkl. MwSt. für jeden Block



Das Feld der Energiearbeit ist schier unerschöpflich. Viele Techniken und Methoden werden bereits seit vielen Jahren und Jahrzehnten erfolgreich überliefert. Daneben werden auch immer wieder neue Vorgehensweisen entwickelt. Der „Energetische Werkzeugkoffer“ bietet die Möglichkeit, sich nach und nach energetische Tools und Techniken anzueignen - angepasst an die eigenen (beruflichen wie privaten) Interessen und Bedürfnisse.

Kursziel

Die Webinare richten sich an alle, die ihr Repertoire an energetischen Methoden und Techniken erweitern wollen. Neben Energetikern sind dies auch alle Menschen in beratenden und therapeutischen Bereichen, die energetische Methoden zur Unterstützung ihrer Klienten einsetzen möchten und natürlich auch Privatpersonen, die sich selbst und Familie und Freunde unterstützen möchten.

Die Inhalte der Webinare werden am jeweiligen Seminar- tag in Theorie und Praxis bearbeitet, damit die Teilneh- menden im Anschluss in der Lage sind, das Erlern- te für sich und ihre Klienten praktisch anzuwenden. Je nach Inhalt des Webinars kann das Erlern- te bereits vor- handene Fertigkeiten ergänzen oder auch für sich als eigenständige Methode angewandt werden.

Kommunikation und Gespräch im energetischen Coaching

Termin: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar (insg. 4,25 Stunden), **Preis:** 120 € inkl. MwSt.
Der erste Kontakt, Gesprächsbeginn und Sitzungsablauf, Innere Haltung und Kommunikation, Aktives Zuhören, Impulsgeber - Unsere Rolle im Prozess, Von Lösungen und Ratschlägen, Go's und No Go's.

Heilpendeln im morphischen Feld

Termin: 15.06.2024, 9:00 - 11:30 Uhr und 12:15 - 14:00 Uhr, **Preis:** 150 € inkl. MwSt.
Heilarbeit mit Hilfe von Pendel und Tensor: Das morphische Feld, Umgang mit Pendel und Tensor (bei dieser Arbeit), Die Heiltafel - Übersicht und Möglichkeiten, Heilpendeln/Heilarbeit mit dem Tensor, Sym- bole und Frequenzen einschwingen, Heilbefehle formulieren und anwenden.



Energetische Aufstellungsarbeit

Termin: 20.07.2024, 9:00 - 11:30 Uhr und 12:15 - 14:00 Uhr, **Preis:** 150 € inkl. MwSt.
Anliegen sichtbar machen – Blockaden beseitigen – Ressourcen entdecken:
Energetische Aufstellungen – was ist das?, Arbeiten im Feld, Zielformulierung, Klassische Einsatzgebiete, Arbeit mit Brett und Co., Möglicher Ablauf energetischer Aufstellungen.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Heilarbeit mit Zahlen

Termin: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar (insg. 4,25 Stunden), **Preis:** 120 € inkl. MwSt.
Die Kraft der Zahlen für unsere Heilung nutzen: Die eigene Geburtszahl berechnen, Das Tiroler Zahlenrad, Die Zahlen und ihre energetische Bedeutung, Zahlen gezielt austesten und kombinieren, Von der Zahl zur Heilzahl – Zahlencodes.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ENERGIEARBEIT MIT SYMBOLEN UND NEUE HOMÖOPATHIE

Dozent: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: (angehende) HumanenergetikerInnen, Heilpraktiker(-anwärter), Spirituelle Berater, Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberater, Psychologische Berater, Bachblütenberater, Tierheilpraktiker und -Anwärter, Tier-Ernährungs-Berater sowie Privatpersonen.
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Min., **Preis** 120 € inkl. MwSt.
oder 05.06.2024 / 12.06.2024 / 19.06.2024 / 26.06.2024 / 03.07.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Preis: 150 € inkl. MwSt.



Kursziel

Der Kurs vermittelt das theoretische Wissen zur Arbeit mit Symbolen sowie den praktischen Einsatz im privaten Umfeld ebenso wie in der Arbeit mit Klienten und Patienten. Die Teilnehmenden sind nach dem Kurs in der Lage, für konkrete Anliegen spezielle Symbole auszutesten und direkt

anzuwenden und so den Heilungsprozess zu unterstützen. Neben allgemein bekannten Symbolen konzentriert sich der Kurs vor allem auf die Neue Homöopathie und den Einsatz der HeartEase Symbole.

Kursinhalt

- Hintergrund und allgemeine Symbole
- Symbole der Energie- u. Heilarbeit, HeartEase-Symbole
- Neue Homöopathie
- Einsatz von Symbolen im Alltag:
 - Reinigen, Erden, Schützen, Energetisieren
- Einsatz von Symbolen in der Praxis:
 - Allergien & Unverträglichkeiten
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Narben energetisch entstören
- Geopathische Störfelder
- Informationsmedizin, Wasserübertragung & Co.

ENERGIEARBEIT FÜR TIERE

Dozent: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Energetiker und -anwärter, Tierheilpraktiker, Tierernährungsberater, Interessierte Laien für den Privatgebrauch, alle Tierhalter und Tierliebhaber
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 90 Minuten
Preis: 180 € inkl. MwSt.



Kursziel und Kursinhalt

Energiearbeit am Tier kann jede weitere Behandlungsmethode durch einen Tierheilpraktiker oder Tierarzt enorm bereichern und bei ersten Auffälligkeiten angewandt häufig auch größere Beschwerden verhindern.

In dem Kurs lernen wir das Energiesystem der Tiere mit Aura, Chakren und Meridianen kennen und außerdem Möglichkeiten, dieses energetisch zu unterstützen und ganzheitlich auszugleichen. Wir lernen, wie wir für ein Tier bspw. Ursachen aber auch (Un-)Verträglichkeiten, Mittel etc. aus-

testen und benötigte Informationen direkt in das System des Tieres einschwingen können.

Neben der Arbeit mit Symbolen und den damit verbundenen Möglichkeiten, unsere Haustiere bei sämtlichen Symptomen energetisch zu unterstützen, sehen wir uns außerdem an, was uns die Symptomatik beim Tier möglicherweise über uns selbst sagen könnte. Außerdem lernen wir die systemische Tierkommunikation kennen, mit Hilfe derer wir uns in das Seelenleben unseres Haustieres direkt „hinein-spüren“ können.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ENERGIE-ESSENZEN

VERSTEHEN UND SELBST HERSTELLEN

Dozent: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater, Gesundheitscoach
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Energetiker, Heilpraktiker, Berater, interessierte Privatpersonen
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insgesamt 4,25 Stunden
Preis: 150 € inkl. MwSt.



Nehmen Sie Ihr Wohlbefinden in die eigene Hand!

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie sich gerne von Bachblüten und Co. unterstützen lassen aber ...

- gelegentlich nicht wissen, wonach Sie greifen sollen?
- die Essenz, die Sie jetzt gerne nehmen möchten, gerade nicht zur Hand haben?

Lernen Sie, Blüten- und Energie-Essenzen selbst herzustellen und anzuwenden!
Wir zeigen Ihnen, wie das geht!

Kursziel

In diesem Webinar dreht sich alles um energetische Essenzen wie Bachblüten, Edelsteinessenzen und Co.

Sie erfahren, wie...

- (energetische) Essenzen wirken und uns unterstützen.
- wie Essenzen hergestellt werden.
- wie Sie Ihre eigene, ganz persönlichen Essenz herstellen können.

Zunächst gibt es eine theoretische Einführung, wie Essenzen klassischerweise hergestellt werden, wie es z.B. Dr. Bach für seine Blütenessenzen gemacht hat und Sie erfahren, wie man Essenzen, auch rein energetisch herstellen kann, um zu einer inneren Balance zu gelangen. Nach dem theoretischen Teil stellen die Teilnehmer direkt im Kurs Ihre eigene Essenz her. Was Sie hierfür benötigen, erfahren Sie vorab in einem Info-Termin, damit es am Kurs-tag richtig losgehen kann.

Die erlernten Methoden können Sie im Anschluss für sich selbst und Ihre Familie anwenden.

Kursinhalt

- Blütenessenzen und Co. – was sie sind und wie sie wirken
- Beispiele für Essenzen (Blüten-Essenzen, Findhorn-Essenzen, Edelstein-Essenzen, Engel- und Erzengel-Essenzen...)
- Klassische Methoden der Herstellung
- Energetische Essenzen selbst herstellen
- Wie finde ich die richtige Essenz für mich?

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ENTGIFTUNG UND DARMSANIERUNG

Dozentinnen:	Stephanie Meurer, Heilpraktikerin und Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker -(anwärter), Ernährungs- und Gesundheitsberater
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar 6 Termine à 90 Minuten
Preise:	220 €



Kursaufbau

Jeder erfahrene Therapeut weiß, dass die beim Patienten vorgenommenen Therapien besser wirken können wenn die Reaktions- und Entgiftungsfähigkeit des Körpers sowie der Zellen und des Darms in einer guten Funktionalität sind. In unserer Online-Schulung lernen Sie hierzu das notwendige theoretische Wissen, um so in der Praxis erfolgreicher arbeiten zu können.

An 6 Kurstagen legen Sie den Grundstock für Ihre Therapieerfolge! Die beiden Dozentinnen dieses Webinars beleuchten die Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Kurstermine 1, 2 und 4 und 5 mit Silke Uhlendahl:

- Basistherapie kompakt
- Diagnostische Ansätze
- Bewährte Therapieansätze

Kursinhalt

Kurstage 1 und 2 mit Silke Uhlendahl:

Die sogenannte Grundregulation liefert das Grundverständnis für die Basistherapie und bildet das Bindeglied zwischen traditioneller Humoralpathologie und der modernen Medizin.

Die wichtigsten Aus- und Ableitungsverfahren werden Sie im Kurs kennenlernen!

Kurstag 3 Schwerpunkt Entgiftung mit Stephanie Meurer:

Am heutigen Kurstag stehen verschiedene Arzneien auf dem Programm und die Inhaltsstoffe, Zubereitungsarten und Indikationen werden besprochen.

Kurstage 4 und 5 mit Silke Uhlendahl:

Das Mikrobiom des Darms hat in der Therapie einen enorm wichtigen Stellenwert. Wir wissen heute, dass viele chronische Beschwerden auch mit Veränderungen des Mikrobioms einhergehen. Ebenso kann eine Verschiebung des pH Werts oder Änderung der Ernährung den Lebensraum der Mikrobiota verändern.

Kurstermine 3 und 6 mit Stephanie Meurer:

- Inhaltsstoffe der häufig eingesetzten Fertigpräparate in der Praxis
- Erfahren Sie mehr über den Einsatz der verschiedenen möglichen Heilpflanzenzubereitungen. Teezubereitungen, bewährte spagyrische Rezepturen, Urtinkturen und Knospenmittel (Gemmotherapie).
- Vertiefen Sie das Wissen der ersten beiden Kurstage und lernen ganz eigenständig zu entscheiden, wann welches Präparat für welchen Patientin am besten geeignet ist - weil Sie genau wissen wie die Inhaltsstoffe wirken!

Wir besprechen diagnostische Parameter und Therapieansätze, die sich in jahrelanger Praxis bereits bewährt haben.

Kurstag 6 Schwerpunkt Darmsanierung mit Stephanie Meurer:

Darmreinigung, Darmentgiftung und Darmsanierung sind sehr unterschiedliche Maßnahmen. Zur Unterstützung dieser Maßnahmen kommen eine Vielzahl unterschiedlicher Arzneimittel zum Einsatz - diese Medikamente für den Darm stehen heute im Mittelpunkt. Neben den Präparaten zur mikrobiologischen Therapie haben sich unterstützend besonders homöopathisch und spagyrisch aufbereitete Pflanzen bewährt. Sie haben in der Regel weniger Nebenwirkungen als synthetische Medikamente und schädigen nicht die natürliche Darmflora. Auch für eine langfristige Einnahme sind sie daher gut geeignet.

Viele praxisnahe Tipps werden den Kurs abrunden! Ihre Fragen können Sie auch im Anschluss an Ihren Kurs in einem geschlossenen Forenbereich stellen und Fälle aus der Praxis mit Kollegen/Kolleginnen diskutieren.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



(ZERTIFIZIERTER) ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE

KOMPETENZ UND INNERE RUHE

Dozentin: Daniela Starke, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin
Kursart: Webinar (Online-Schulung), zertifiziert von der ZfU
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Ernährungsberater, Gesundheitsberater, HeilpraktikerInnen, HeilpraktikerInnen (Psychotherapie), Psychologische Berater, Heilpraktikeranwärter, Bach-Blüten-Berater und alle am Thema Interessierten.



Sie möchten ...

- innere Ruhe und Gelassenheit ausstrahlen?
- anderen Menschen helfen in ihre Mitte zu kommen?
- auf dem Gebiet der Entspannung Kompetenz besitzen?
- für jeden ihrer Klienten die genau passende Entspannungsmethode kennen?

Wieso ist es so einfach, in die Entspannung zu kommen - auch wenn man mit diesem Thema noch keine Erfahrung hat?
Lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken und ihre Wirkungen von Grund auf kennen.
So können Sie kompetent auswählen, was zu Ihnen und zu jedem Ihrer Klienten passt.

Termine

Block 1: Entspannungsverfahren

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten, **Preis:** 240 €

oder 25.04.2024 / 02.05.2024 / 16.05.2024 / 23.05.2024 / 06.06.2024 / 13.06.2024 / 20.06.2024 / 27.06.2024,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr, **Preis:** 240 €

Block 2: Progressive Muskelentspannung

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten, **Preis:** 240 €

oder 04.07.2024 / 11.07.2024 / 18.07.2024 / 25.07.2024 / 05.09.2024 / 12.09.2024 /
19.09.2024 / 26.09.2024, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr, **Preis:** 240 €

Block 3: Autogenes Training

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten, **Preis:** 240 €

oder 10.10.2024 / 24.10.2024 / 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024 / 28.11.2024 /
05.12.2024 / 12.12.2024, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr, **Preis:** 240 €

Block 4: Mentaltraining und positives Denken

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten, , **Preis:** 150 Euro

Block 5: Stress und seine Folgen

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten, , **Preis:** 150 Euro



Zertifikatsvoraussetzungen

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat „Entspannungspädagoge“ erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die:

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeich-

nungen) aller 5 Ausbildungsblöcke,

- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung, sowie
- und die schriftliche Ausarbeitung über eigene Erfahrungen mit den einzelnen Entspannungstechniken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



(ZERTIFIZIERTER) ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE

Block 1: Entspannungsverfahren

Im ersten Block erfahren Sie, wie Entschleunigung im Alltag durch Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Atemübungen funktioniert. Schon wenige, kurze Übungen pro Tag bringen mehr Gelassenheit und Entspannung.

Bei Phantasie Reisen werden die inneren Bilder angesprochen, die die Sprache des Unterbewusstseins ist.

Angenehme Geräusche, Geschmäcker, Gerüche, sowie Tastempfindungen und Bilder nehmen den Klienten / Patienten in das innere Bewusstsein mit und bewirken Ruhe und Gelassenheit.

Während dieses Blockes stehen Ihnen online eine Phantasie Reise und eine Meditation zum Üben zur Verfügung.

Block 2: Progressive Muskelentspannung (PME)

Unser heutiges Leben besteht aus Zeitdruck, Lärm, Ärger mit dem Chef, Medien, immer erreichbar sein, Internet. Doch wann können wir entspannen? Viele haben diesen normalen Reflex fast verlernt!

Progressive Muskelentspannung (PME) kann hier helfen den eigenen Körper wieder bewusst in die Entspannung zu führen.

Sie erlernen in diesem zweiten Block, wie Sie Progressive Muskelentspannung für Gruppen und Einzelpersonen anleiten können, wie ein Kurs aufgebaut wird und erfahren selbst, wie dieses Entspannungsverfahren wirkt.

Während dieses Blockes steht Ihnen online eine angeleitete Progressive Muskelentspannung zum Üben zur Verfügung.

Block 3: Autogenes Training (AT)

Autogenes Training zählt zu den Psychotherapiemethoden, kann aber auch zur Verbesserung der Lebensqualität, Steigerung der Leistungsfähigkeit und bei Schlafstörungen angewandt werden.

Die Formeln sind die Ruhetönung, die Schwere-, Wärme-, Atem-, Herz-, Leib-, Nacken- und Schulter- und Stirnübung.

Die sogenannte formelhafte Vorsatzbildung kann zusätzlich für persönliche Ziele verwendet werden.

Sie erlernen in diesem dritten Block, wie Sie Autogenes Training Ihren Klienten lehren und machen Selbsterfahrung mit dieser Entspannungsmethode.

Es steht Ihnen online ein angeleitetes Autogenes Training zum Üben zur Verfügung.

Block 4: Mentaltraining und positives Denken

Mentales Training ist ein Fitnesstraining für das Gehirn. Trainiert werden hier z.B. eine positive Lebenseinstellung, positive Glaubenssätze und Affirmationen. Durch dieses Training bilden sich neue Synapsen und das Gehirn kann sozusagen reifen.

Sie lernen Ihre Umwelt wahrzunehmen und die eigene Kraft der Gedanken zu aktivieren und persönliche Ressourcen zu erkennen und zu nutzen.

Im vierten Block erlernen Sie zum einen selbst positiver zu denken und auch, wie Sie ein Mentaltraining bei Klienten und Patienten anleiten und begleiten können.

Block 5: Stress und seine Folgen

In diesem Block geht es um das Thema "Stress":

Wie genau entsteht Stress, was passiert im Körper und wie funktioniert der Stressabbau. Was sind überhaupt stressbedingte Krankheiten.

Sie erfahren, wie und welche Übungen in den Alltag integriert und wie die verschiedenen erlernten Methoden miteinander kombiniert werden können, wie zum Beispiel:

- Definition und Symptome
- Stressbedingte Krankheiten
- Auslöser von Stress
- Bewegung und Stress
- Stressbewältigung im Alltag für Kinder und Erwachsene
- Umgang mit Störungen in einem Kurs
- kurze Entspannungsübungen
- Entspannungsmethoden und wie kann man diese kombinieren kann

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule

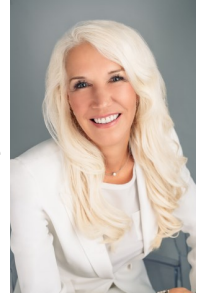


ERNÄHRUNGSBERATUNG

AUS- UND WEITERBILDUNGEN RUND UM DAS THEMA ERNÄHRUNG

Als Ernährungsberater eröffnet sich Ihnen ein weites Betätigungsfeld mit vielen Möglichkeiten. Sie werden Experte in Sachen gesunde Ernährung und unterstützen Menschen bei der Vorbeugung von Krankheiten. Als Heilpraktiker können Sie die Erkrankungen Ihrer Patienten auch mit Ernährungstherapie begleiten.

Wir bieten neben einer Online-Ausbildung zum zertifizierten Ernährungs- und Gesundheitsberater eine Vielzahl von Webinaren rund um das Thema Ernährung an. Damit können Sie sich umfassend auf Ihre kommende Tätigkeit als Berater vorbereiten oder als Heilpraktiker Ihre Patienten mit Ernährungstherapie unterstützen.



ERNÄHRUNGSBERATER FÜR VEGETARISCHE UND VEGANE ERNÄHRUNG

- Einführung und Entstehungsgeschichte
- Grundsätze der veganen Ernährung
- Die Mikronährstoffe in der vegetarischen/veganen Ernährung
- Kritische Nährstoffe in der vegetarischen/veganen Ernährung
- Die verschiedenen Lebensmittelgruppen
- Säure-Basen-Haushalt
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Vegetarische/vegane Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen

ERNÄHRUNG UND MIKRONÄHRSTOFFE IN DER SCHMERZTHERAPIE

Mit individueller Ernährungstherapie können wir Krankheiten vorbeugen und Heilungsprozesse unterstützen. So spielt zum Beispiel in der Schmerztherapie die richtige Ernährung eine entscheidende Rolle. Auch in der Schulmedizin wird dies inzwischen anerkannt.

Die richtige Ernährung ist weit mehr als die Aufnahme von Makronährstoffen in Form von Kalorien und Mikronährstoffen in Form von Vitaminen, Mineralstoffen & Co. Aufbauend auf die Ernährungsmethode CLEAN EATING wird bei Schmerzpatienten zusätzlich mit Superfoods und substituierten Mikronährstoffen therapiert.

UND WEITERE FACHFORTBILDUNGEN:

- NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN & NAHRUNGSMITTELALLERGIEN
- ERNÄHRUNG BEI DIABETES MELLITUS
- ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN
- ERNÄHRUNG UND VITALSTOFFE FÜR DIE KINDERWUNSCHPHASE
- ERNÄHRUNG UND VITALSTOFFE FÜR SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT
- ERNÄHRUNG UND VITALSTOFFE FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER
- ERNÄHRUNG, VITALSTOFFE UND NATURHEILKUNDE BEI DEPRESSIONEN
- ERNÄHRUNG & VITALSTOFFE: ADIPOSITAS-PRÄVENTION UND THERAPIE



Für ausführliche Informationen verweisen wir auf unsere Webseite oder das separate Prospekt zur Ausbildung Ernährungs- und GesundheitsberaterIn und passende Weiterbildungen.



©Fotolia.com_Tijana

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATER (EB, GB)

Dozentin: Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Kursart: Webinar (Online-Schulung) 5 Blöcke
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Alle, die gerne als Ernährungs- oder Gesundheitsberater arbeiten möchten, Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter
Termine + Preise: siehe unten



Dieses Seminar vermittelt Ihnen ein fundiertes, gründliches Basiswissen und zeigt unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung sowie Erkenntnisse der wissenschaftlichen Forschungen auf. Sie können die Blöcke A bis D auch einzeln sowie in beliebiger Reihenfolge besuchen.

Zertifizierter Ernährungsberater = Block 1 und 2 (Gesamtkosten: 1.075 Euro)

Zertifizierter Ernährungs- und Gesundheitsberater = Block 1, 2 und 3 (Gesamtkosten: 1.265 Euro)

Termine 2024

Block 1 Ernährungslehre & Ernährungsberatung:

- 11.04.2024 bis 19.09.2024,
Do 18:30 - 20:00 Uhr, 16 x 90 Minuten
Preis: 485 €

Block 2 Ernährungsformen & Ernährungsberatung:

- 11.04.2024 bis 24.10.2024,
Do 20:15 - 21:45 Uhr, 20 x 90 Minuten
Preis: 590 €

Block 3 Gesundheitsberatung:

- 26.09.2024 bis 07.11.2024
Do 18:30 - 20:00 Uhr, 6 x 90 Minuten
Preis: 190 €

oder Termine 2024/2025

Block 1 Ernährungslehre & Ernährungsberatung:

- 14.11.2024 bis 17.04.2025,
Do 18:30 - 20:00 Uhr, 16 x 90 Minuten
Preis: 485 €

Block 2 Ernährungsformen & Ernährungsberatung:

- 14.11.2024 bis 22.05.2025,
Do 20:15 - 21:45 Uhr, 20 x 90 Minuten
Preis: 590 €

Block 3 Gesundheitsberatung:

- Termine sind in Planung
Do 18:30 - 20:00 Uhr, 6 x 90 Minuten
Preis: 190 €

Prüfung & Zertifikat

Seminarprüfung: Zur Ausbildung gehören 2 Prüfungen. Sie können die Prüfungen ablegen, nachdem Sie alle 2 bzw. 3 Blöcke der Ausbildung besucht haben (unabhängig in welcher Reihenfolge).

Zertifikate: Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden:

- Ernährungsberater (Besuch der Blöcke 1-2)
- Ernährungs- und Gesundheitsberater (Besuch der Blöcke 1 - 3)

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) der Ausbildungsblöcke 1 und 2 (Ernährungsberater) bzw. 1, 2 und 3 (Ernährungs- und Gesundheitsberater)
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung(en),
- das Ausfüllen eines Anamnesebogens sowie
- die schriftliche Ausarbeitung einer Ernährungsberatung.



Für ausführliche Informationen verweisen wir auf unsere Webseite oder das separate Prospekt zur Ausbildung Ernährungs- und Gesundheitsberater.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ESSTÖRUNGEN

BETROFFENE WÜRDEVOLL BEGLEITEN IN BERATUNG, THERAPIE & PRAXIS

- Dozentin:** Dr. Nicole Justen, Dipl. Pädagogin (Erwachsenenbildung), systemische Beraterin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, HeilpraktikerInnen.
Zur Wissenserweiterung, Präventivarbeit und Begleitung von Betroffenen und ihren Angehörigen ebenso Psychologische BeraterInnen, ErnährungsberaterInnen sowie alle Interessierten, die mit Menschen mit Essstörungen zu tun haben oder zukünftig mit diesen arbeiten wollen.
Hinweis: BeraterInnen und Nicht-TherapeutInnen ist eine Diagnosestellung und Behandlung von Essstörungen nicht erlaubt.
Termine & Preise: siehe bei den einzelnen Blöcken



Essstörungen gehören zu den psychischen Erkrankungen mit der höchsten Mortalitätsrate. Allein schon deshalb sind wir als TherapeutInnen und HeilpraktikerInnen dazu aufgefordert, uns intensiv damit zu befassen.

Kursziel

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Menschen mit Essstörungen würdevoll auf ihrem Heilungsweg begleiten und unterstützen können. Sie werden ein grundlegendes Verständnis der Bedeutung von Essstörungen für die Betroffenen entwickeln können.

Das gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Sichtweise und Unterstützungsangebote nicht nur auf deren essgestörtes Verhalten zu beziehen, sondern auf das innere Erleben der betroffenen Person.

Block 1: Basiskurs

- Termine:** Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten
oder 10.09.2024 / 17.09.2024 / 24.09.2024 / 01.10.2024 / 08.10.2024 / 15.10.2024 / 22.10.2024 / 29.10.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Preis: 280 €

Blockziel

Im Basiskurs werden Sie lernen, wie Sie Menschen mit Essstörungen einfühlsam auf ihrem Weg zur Genesung begleiten und unterstützen können. Sie werden ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung von Essstörungen in Bezug auf die Betroffenen entwickeln. Dies ermöglicht es Ihnen, nicht nur das essgestörte Verhalten zu betrachten, sondern auch das innere Erleben der betroffenen Person zu berücksichtigen. Da Essstörungen oft mit einer gestörten Identität einhergehen, wird es Ihnen nach dem Kurs möglich sein, Vertrauen und Verständnis aufzubauen, sodass

Betroffene sich den tiefer liegenden Themen zuwenden können.

Durch das Aufbrechen von Unverständnis, Vorurteilen und Missverständnissen werden Sie in der Lage sein, einen Raum der Zuversicht und des Vertrauens zu schaffen, der für Betroffene notwendig ist, um den ersten Schritt in Richtung Veränderung zu wagen. Oft fühlen sich Menschen mit Essstörungen missverstanden, doch nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, ihr Leiden zu lindern und somit den Weg für Veränderungen zu ebnen.

Block 2: Vertiefungskurs

- Termine:** Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten
Preis: 370 €

Blockziel

Nach Abschluss dieses Vertiefungskurses sind Sie in der Lage, Menschen, die von einer Essstörung betroffen sind, wertschätzend zu begegnen und sie würdevoll und mit ei-

nem tiefgreifenden Wissensfundament und Handwerkszeug auf ihrem Heilungsweg zu unterstützen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



FASTENLEITER

Dozentin:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Interessierte Laien, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Heilpraktiker(anwärter)
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten <i>oder</i> 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024, 19:00-20:30 Uhr
Preis:	99 €



Kursinhalte und -ziele

Fasten bedeutet - im Unterschied zum Hungern - das freiwillige Verzicht auf Nahrungs- und Genussmittel. Regelmäßiges Fasten reinigt Körper, Seele und Geist. Erlernen Sie diese uralte Heilweise, um sich selbst und anderen zu helfen.

Nach diesem Kurs sind Sie gerüstet, um selbst eine Fastenkur durchzuführen, um eine Fastenkur für Ihre Patienten anzuleiten aber auch eine Fastengruppe oder eine Fastenwanderung zu leiten.

Wir unterrichten im Kurs alle theoretischen Fakten zum Fasten:

- verschiedene Fasten-Formen, wie F.X. Mayr, Hildegard, Saft, Schroth, ...
- positive Auswirkungen und Körpersanierung
- wer darf fasten - wer darf nicht fasten
- wie funktioniert der Fastenstoffwechsel
- was darf man während des Fastens - was nicht Fastenzeiten

Die praktische Durchführung einer Fastenkur wird genau durchgenommen. Sie erhalten eine Anleitung von der Darmentleerung über die Entlastungstage bis zu den Aufbau Tagen.

Der Kurs befasst sich ausführlich mit dem Umgang von Ängsten vor dem Fasten, mit den auftretenden Problemen während der Kur und mit den Einstellungen und Umstellungen nach dem Fasten. Sie erhalten wertvolle Tipps zur Motivation und Antworten auf immer wiederkehrende Fragen.



©Fotolia.com_Hetzia

Zertifikat

Voraussetzung für die Erteilung des Zertifikats ist die Kurs-Teilnahme, die Durchführung einer (eigenen) Fastenkur und das Anfertigen eines Fastenprotokolls und das Bestehen der schulinternen Prüfung.

Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

Hier finden Sie eine Aufstellung von Kursen die sich hervorragend zur Ergänzung dieses Kurses eignen:

- Ernährungs- und Gesundheitsberater (EB, GB)
- Erfolgreich in der Beraterpraxis



Film
Ausbildung zum Fastenbegleiter

©isolde-richter.de

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



FASZIEN

Dozentin:	Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter), Sportberater, Sportler, Entspannungstrainer, Manualtherapeuten, Physiotherapeuten sowie alle, die sich für das Thema "Faszien" interessieren.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis:	135 €



Kursziele

In diesem 4-teiligen Webinar werden Ihnen umfassende, erstaunliche Erkenntnisse zu den Faszien erklärt. Sie werden im Anschluss an das Webinar die klinische Bedeutung

der Faszien bei Schmerzen am Bewegungsapparat verstehen und das Training der Faszien anleiten können.

Kursinhalt

Bereits vor 50 Jahren fand Ida Rolf (1896 bis 1979), eine amerikanische Biochemikerin, heraus, dass das Bindegewebe - und hier vor allem die Faszien - die entscheidende Rolle bei der Körperhaltung spielt. Der Körper benötigt umso weniger Energie, je näher sich seine Haltung dem Ideal einer senkrechten Linie annähert.

In ihrem Buch Rolfing and Physical Reality schreibt sie: Die Faszien sind das Organ der Körperhaltung. Niemand erwähnt dies jemals, alle sprechen nur über Muskeln. Dennoch ist dies ein sehr wichtiges Konzept, und weil es so wichtig ist, müssen wir als Rolfer Kenntnisse in Anatomie und Physiologie haben, jedoch insbesondere bezüglich der Anatomie der Faszien.

Heute erkennen wir:

Die Faszien unseres Körpers halten über ihre netzartige Struktur alle Teile des Körpers zusammen. Sie bestehen aus straffem Bindegewebe und haben neben ihrer verbindenden und stützenden Funktion eine Reihe weiterer Aufgaben in unserem Körper.

Anatomie und Physiologie

Überblick der verschiedenen Schichten von Faszien, zu denen die oberflächlichen, die tiefen und die visceralen Faszien gehören. Erkennen Sie die Besonderheiten in der Anatomie, bei der Faszien zwischen hauchdünn und zentimeterdick sein können und in der Physiologie, bei der fasziale Mechanorezeptoren eine wesentliche Rolle spielen.

Bedeutung für die Gesundheit

Ein Umdenken in der Schmerzbetrachtung findet statt, seit die Faszien in den Fokus der Untersuchungen gelangt sind. Sind es gar nicht die Muskeln mit ihren Myoglyosen, die zu Verspannungsschmerzen führen? Welche Rolle spielen die Faszien in der Geriatrie, in der Betrachtung des alternden Körpers?

Trainingsansätze

In dieser Unterrichtseinheit lernen Sie, welche Bewegungstherapie die Faszien positiv beeinflusst. Wir werden interaktiv Übungen gemeinsam erarbeiten und Sie werden direkt die Auswirkung dieser Bewegungsform spüren.

Therapieverfahren

Neben dem aktiven Faszientraining erfahren Sie zuletzt, welche manuellen Verfahren sich zur Stimulation der Faszien bewährt haben und was Akupunktur mit Faszien zu tun hat.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



FRAUENHEILKUNDE

Dozentin: Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung) 4 Blöcke unabhängig buchbar
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker
Termine und Preise: siehe unten, bei den einzelnen Blöcken



Kursinhalte und -ziele

Immer häufiger suchen Patientinnen mit frauenspezifischen Themen Rat und Begleitung in der Naturheilpraxis. Lernen Sie in unserer Webinarreihe, diese Frauen kompetent beraten und behandeln zu können.

Die Online-Ausbildung Frauenheilkunde umfasst mehrere Themenblöcke, die Sie je nach Interesse und Bedarf auch einzeln buchen können. Sie lernen eine ganzheitliche Betrachtung in der Praxis anzuwenden und für Ihre Patientinnen individuelle Therapiekonzepte zusammenzustellen.

- Erlernen Sie im Kurs kompetente Methoden der Diagnostik, Beratung und Behandlung bei vielen frauenspezifischen Gesundheitsthemen

- Erhalten Sie profundes Wissen zu Themenfeldern der gynäkologischen Endokrinologie und entdecken Sie die vielfältigen Zusammenhänge und Interaktionen der Hormondrüsen
- Lernen Sie vernetztes Denken, sowie strukturiert und gleichzeitig individuell zu behandeln.
- Lernen Sie Therapiekonzepte für wichtige und in der Naturheilpraxis häufige Erkrankungen und Beschwerden kennen, wie PCO-S, Zyklusstörungen, Endometriose, Myomen und Co.
- Beraten Sie zu in der Praxis zu Verhütungsmethoden und Menstruationshygiene

Termine (immer 9:30 - 11:30 Uhr)

Jeder Block behandelt die Themen in sich abgeschlossen. Die Blöcke können deshalb in beliebiger Reihenfolge oder einzeln gebucht werden.

Block 1: Geschichte, Zyklus, Menstruation und Verhütung
Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. (Insg. 8 Std.)
Preis: 189 €

Block 2: Hormone und hormonelle Dysbalancen
Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. 4 Termine (Insg. 8 Std.)
Preis: 189 €

Block 3: Schilddrüse, Autoimmunstörungen / Immunologie
Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. (Insg. 8 Std.)
Preis: 189 €

Block 4: Nebenniere, Neurotransmitter, Stresserkrankung
Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. (Insg. 8 Std.)
Preis: 189 €

Block 5: Thementage
Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. (Insg. 8 Std.)
oder 10.07.2024 / 17.07.2024 / 24.07.2024 / 31.07.2024
Preis: 189 €

Block 6: Praxisfälle

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. (Insg. 8 Std.)
oder 07.08.2024 / 05.10.2024 / 06.10.2024
Preis: 189 €

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden:

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Zertifikatsvoraussetzung ist

- die Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) aller 6 Ausbildungsblöcke,
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung (2 Wochen nach Block 6) und
- die (Live-)Vorstellung von einem Praxisfall oder eine Hausarbeit

Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

- Wechseljahre (für Therapeuten)
- Wechseljahresberater
- Kinderwunsch
- Kinderheilkunde
- Frauenheilkunde und Schmerzen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



FRAUENHEILKUNDE

Block 1 Zyklus & Co

Von der Antike zur Frauenheilkunde

Frauen werden anders krank als Männer

- Geschichte der Frauenheilkunde
- Rolle der Heilpraktikerinnen in der Frauenheilkunde
- umweltbedingte Erkrankungen im Überblick
- Frauenheilkunde in der Naturheilpraxis

Zyklus und Menstruation

- der Zyklus
- Menarche (Pubertät) bis Menopause
- Menstruationsbeschwerden
- Zyklusanomalien

- Therapiemöglichkeiten
- alternative Menstruationshygiene für die Beratungspraxis

Verhütungsmethoden im Überblick

- Überblick über die Verhütungsmethoden
- pro und kontra verschiedener Verhütungsmethoden
- hormonelle Verhütungsmethoden im Vergleich mit hormonfreien Methoden
- natürliche Verhütung und Familienplanung
- wichtige Tipps für die Praxis

Block 2 Hormone und hormonelle Dysbalancen

Die wichtigen Hormone und ihre Aufgaben:

- Hormonregulationen, Freisetzungs- und Steuerhormone der übergeordneten Hormondrüsen
- Synthese, Wirkung und Metabolismus der Steroidhormone
- Wichtige Cofaktoren für die hormonelle Regulation

- Ganzheitliche Betrachtung der Steroidhormone: Progesteron, Östrogene, Androgene
- Interaktionen bei der Regulation der „Triade“
- Diagnostik und Therapieansätze
- Tipps und Erfahrungen aus der langjährigen Praxis

Block 3 Schilddrüse und Autoimmunstörungen / Immunologie

- Thema Schilddrüse und Funktionsstörungen
- Interaktionen der hormonellen Regulation
- Hypothyreose, Hyperthyreose
- Schilddrüsenknoten
- Diagnostik bei Autoimmunstörungen und Schilddrüsenproblemen

- Interdisziplinäre Therapieansätze
- Immunologie Grundlagen
- Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse (Basedow, Hashimoto)
- Autoimmunstörungen am Beispiel Hashimoto
- Ablauf in der Praxis

Block 4 Nebenniere, Neurotransmitter und Stresserkrankungen

- Thema Nebenniere und Funktionsstörungen
- Interaktionen der hormonellen Regulation und wie funktioniert das hormonelle Zusammenspiel?
- Störungen der Nebennierenrinde
- Diagnostik und Regulation der Störungen der Nebennierenrinde

- Störungen der Stressregulation
- Cortisolrezeptorregulationen; Diagnostische Methoden
- Neurotransmitter Aufgaben und Problemfelder
- Diagnostik und Regulation der Neurotransmitter
- Diagnostik und Therapie wichtiger Cofaktoren

Block 5 Thementage

An den Thementagen besprechen wir häufige Problemfelder der ganzheitlichen Praxis, wie:

- Myome

- Endometriose
- Blasenerkrankungen
- Vaginalbeschwerden
- PCO-Syndrom

Block 6 Praxisfälle

- Teil 1 Einführung Anamnese und Beispielfälle Am ersten Kurstag wird die Anamnese vorgestellt und Sie sehen exemplarisch einen Praxisfall aus der langjährigen Praxis Ihrer Dozentin.

Zwischen diesem ersten Termin und dem Wochenend-Workshop für die Teilnehmerfälle liegt ausreichend Zeit, damit Sie Ihre Beispielfälle einreichen können.

- Teil 2 Wochenend-Workshop und Praxisfälle der Kursteilnehmer

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



FRAUENHEILKUNDE UND SCHMERZEN

Dozentin: Julia Bröcking, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Ärzte
Termine Block 1: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Termine Block 2: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Preis: je Block 150 €



Zusammenhänge bei Schmerzzuständen deuten und aus anderen möglichen Perspektiven betrachten
Frauen und/- oder Schmerzpatienten/innen wirkungsvoll in ihren Beschwerden unterstützend begleiten,
um das verlorene Gleichgewicht in Form von Impulsen an ganz anderen Stellen des Organismus positiv zu beeinflussen
und so die Selbstregulationskräfte des Körpers zu aktivieren.

Kursziel

Nicht immer ist die für uns augenscheinliche Ursache der ausschlaggebende Punkt.

Werden die augenscheinlich angegebenen Symptome der Anamnese tiefer beleuchtet und untersucht, so finden wir zumeist die primäre Ursache an völlig anderen Organen oder Stellen des Körpers, die sich an diesen gar nicht für uns zunächst ersichtlich geäußert haben. Die daraus entstehende sekundäre Problematik wird dann von den Patienten erst woanders angegeben und empfunden. So äußern sich z.B. Beschwerden im Rücken als Ursache von

Problemen im Skelettsystem, die durch Therapie in dem Bereich zunächst auch von uns symptombezogen behandelt, aber nicht besser werden, weil die Ursache ganz woanders liegt. Forschen wir weiter haben wir viele andere Möglichkeiten die Schmerzen in Zusammenhang zu bringen und ausschalten zu können. Diese Zusammenhänge erkennen, deuten, und behandeln sind Inhalte der Kurse.

Eine Reise durch den menschlichen Körper tiefer betrachtet als je zuvor erlernt. Ziel ist es primäre und sekundäre Ursachen zu analysieren und behandeln zu können.

Block 1:

Sie erwerben Kenntnisse über verschiedene Zusammenhänge im Körper. „Warum kann Kniebeschmerz mit der Gebärmutter zusammenhängen?“ oder „Was können Kopfschmerzen mit der Gebärmutter zu tun haben?“ oder „Was hat die Leber mit Schulterschmerzen zu tun?“. Um nur einige Beispiele zu nennen. Ein bunter Mix durch die Frauenheilkunde- aber auch durch das Thema allgemeine Schmerzzustände.

Es werden verschiedene Themen beleuchtet, z.B. das Zwerchfell, und warum die Atmung die Kraft aller Zellen im Körper ist. In wie weit es auch Einfluss auf z.B. die Blase oder den Beckenboden haben kann. Und natürlich, wie man als Therapeut auch diese Strukturen im Körper positiv beeinflussen kann um dem Körper zur Ruhe zu verhelfen.

Block 2:

Sie erwerben Kenntnisse über verschiedene Zusammenhänge im Körper. „Wie kann der Darm mit Fußschmerzen in Zusammenhang gebracht werden?“ oder „wie stehen Kopfschmerzen und Haarausfall in Zusammenhang?“ Um nur einige Beispiele zu nennen. Thema werden unter anderem der Darm, die Nieren und Einfluss der Hormondrüsen auf den Organismus und andersherum sein.

Dieser Block kann UNABHÄNGIG vom ersten Teil belegt werden. In diesem Teil werden ganz andere Bereiche des Körpers beleuchtet und baut nicht auf den anderen Teil Frauenheilkunde und Schmerzen auf.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



GEISTIGE WELTEN - VERBINDUNG VERTIEFEN

STEIGEN SIE EIN IN DIE ARBEIT MIT DER GEISTIGEN WELT

- Dozenten:** Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater, Gesundheitscoach
Kursart: Webinar (Online-Schulung). **Die Aufzeichnung steht NUR den Live-Teilnehmer*innen zur Verfügung. Es ist keine nachträgliche Buchung des Kurses möglich.**
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Energetiker, Heilpraktiker, Berater, interessierte Privatpersonen
Termine: Alle Live-Kurse sind im Moment ausgebucht.
Wir planen weitere neue Termine für Herbst 2024.
Preis: 250 € inkl. MwSt.



Stellen Sie sich vor, Sie ...

- bauen eine noch intensivere und tiefere Verbindung zur geistigen Welt auf!
- erreichen die Unterstützung durch Ihren geistigen Helfer!
- können Einflüsse durch Fremdenergien abschütteln!
- können energetischen Erinnerungen an frühere Leben lösen!
- können verlorengegangene Seelenanteile wieder integrieren!

Das Webinar ist in erster Linie für Spirituelle Berater/Geistheiler/Energetiker geeignet, kann jedoch auch von Selbstanwendern mit Vorerfahrung in energetischer Arbeit genutzt werden. Es werden Vorerfahrungen mit energetischem Arbeiten vorausgesetzt!

→ **Selbstanwender** mit Vorerfahrung können sich selbst und ihrer Familie noch besser helfen.

→ **Spirituelle Berater, Energetiker** können Ihre Klienten dabei unterstützen, in eine bessere Verbindung mit der geistigen Welt zu treten - und kommen dabei auch auf ihrem eigenen spirituellen Weg weiter.

Kursziel

Die Teilnehmer sind nach dem Kurs in der Lage, eine zuverlässige Verbindung zu ihrer geistigen Führung herzustellen und mit deren Hilfe energetische Erinnerungen aus früheren Inkarnationen zu lösen, Fremdenergien zu erkennen, einzuordnen und zu lösen sowie verlorengegangene Seelenanteile zurückzuholen und wieder im Energiefeld der Klienten zu integrieren.

Mit diesen Kenntnissen und Fertigkeiten erweitern die Teilnehmer ihre energetische Arbeit und erlangen zusätzliche Sicherheit im Umgang mit Energien.

Die Teilnehmerzahl des Webinars ist auf 20 begrenzt.

Eine Live-Teilnahme ist erforderlich. Darüber hinaus steht Ihnen nach dem Webinar die Aufzeichnung zur Wiederholung der Inhalte zur Verfügung.

Kursinhalt

Zentraler Webinarinhalt ist die Verbindung mit der geistigen Welt in der spirituellen und energetischen Arbeit.

Die folgenden Themen werden dabei besprochen:

- Energetische Arbeit mit Hilfe des Geistführers
- Vergangene Leben und ihr Einfluss auf unsere heutigen Herausforderungen
- Karmische Erinnerungen energetisch bereinigen
- Fremdenergien – was bedeutet das?
- Unterschiedliche Arten an Fremdenergien und ihre Einflüsse
- Fremdenergien erkennen
- Fremdenergien nachhaltig lösen
- Die Bedeutung von Seelenanteilen
- Verlorene Seelenanteile wieder integrieren
- Übernommene Seelenanteile abgeben
- Geistige Chirurgie

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

NACH MARSHALL B. ROSENBERG / BASISSEMINAR

Dozent:	Jürgen Fleger, zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater und alle an deren beratenden Berufszweige und natürlich alle Menschen, denen Verbindung und wertschätzende Kommunikation wichtiger ist, als immer Recht zu haben.
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine insgesamt 20 Stunden <i>oder</i> 21.09.2024 / 28.09.2024, jeweils 9:30 - 17:30 Uhr und 03.10.2024 / 10.10.2024 / 17.10.2024 / 24.10.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Preis:	400 €



Das kennt vermutlich jeder: Sie bitten ihr Gegenüber um etwas und er oder sie reagiert äußerst unwillig oder sogar aggressiv. Ein Wort ergibt das andere und die Stimmung ist wiederum am Boden. Verwundert fragen Sie sich, wie die Situation so aus dem Ruder laufen konnte.

Antworten darauf und auf noch viele weitere Fragen, wie Kommunikation mit Klienten, Kollegen, der Familie und allen anderen Mitmenschen besser gelingen kann, ohne zu eskalieren, gibt es in unserem neuen Basisseminar zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Kursziel

„Worte können Fenster sein oder auch Mauern.“ Dieses zentrale Zitat von Marshall B. Rosenberg drückt recht gut den Kern der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) aus. Denn neben nonverbalen Signalen, spielt die verbale Kommunikation eine enorm wichtige Rolle im täglichen Miteinander unter uns Menschen. Um Kommunikation zu vereinfachen, hat Rosenberg schon in den 60-er Jahren des 20. Jahrhunderts die GfK aus unterschiedlichen Kommunikationsstilen und -therapieformen entwickelt.

Die GfK besteht aus 4 relativ einfach zu erlernenden Schritten: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte. Alleine

schon diese 4 Schritte zu beachten, kann eine große Veränderung in den Reaktionen der anderen auf meine Fragen und Bitten bewirken. Und wer dann noch tiefer einsteigt, kann eintauchen in die wunderschöne Haltung sich selbst, anderen Lebewesen und der gesamten Schöpfung gegenüber.

Ziel des Basisseminars ist es, in 10 zweistündigen Einheiten die vier Schritte der GfK kennen und anwenden zu lernen. Sehr nützlich gerade auch im professionellen Kontext, mit Klienten oder ganz privat bei den täglichen Herausforderungen mit Kollegen und der Familie. Neben der Theorie dahinter, wird es immer wieder auch praktische Übungen dazu geben.

Kursinhalt

Die meisten Kurseinheiten bestehen aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Im theoretischen Teil erfahren Sie alles, was Sie an theoretischem Hintergrundwissen benötigen. Im praktischen Teil wird dann intensiv in kleinen Gruppen geübt. Dazu gehen Sie in eigens für Sie bestehende virtuelle Räume (Breakout Rooms).

Dort bearbeiten Sie dann die vom Dozenten gestellten Aufgaben in Ihrer Gruppe, z.B. eine bestimmte Gesprächstechnik. Nach einer vorher vereinbarten Zeit kehren Sie ins „Plenum“ zurück. Dort werden dann die einzelnen Ergebnisse besprochen und analysiert.

Alles genau so, wie Sie es von vor-Ort-Kursen kennen, in denen die Teilnehmer in kleinen Gruppen praktisch üben.

An diesen virtuellen Übungen können Sie nur teilnehmen, wenn Sie zur angegebenen Kurszeit live dabei sind. Nutzt jemand den Mitschnitt, ohne bei der Live-Veranstaltung dabei zu sein, so sieht er den theoretischen Teil und ist

dann bei der Besprechung im Plenum wieder dabei, die Gruppenarbeiten werden nicht aufgezeichnet! Das ist auch so gewünscht, da dort Persönliches preisgegeben wird.

So lernen sie ganz praktisch empathisch Zuzuhören und die Schönheit darin, ein „Nein“ von meinem Gegenüber zu hören und selbst auch Neinsagen zu können. Und zwar, ohne hinterher ein schlechtes Gefühl haben zu müssen. Sehr willkommen sind dabei auch Beispiele aus dem eigenen Leben, in denen sich Kommunikation immer wieder schwierig gestaltet.

Marshall Rosenberg hat die Position vertreten: Wenn ich das Bedürfnis meines Gegenübers hinter seinen Aussagen erkenne, ist eine Lösung aller Konflikte möglich. Dazu will dieses Seminar am Ende befähigen. Und vielleicht wird ja diese Welt damit Stück für Stück zu einem besseren Ort für uns alle.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



GLÜCKSTRAINING & MENTALE STÄRKE FÜR KINDER

GEMEINSAM DIE SCHULE MEISTERN!

Dozentin:	Daniela Starke, Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Das Webinar ist geeignet für Eltern und alle, die sich für das Thema Lernberatung interessieren, Nachhilfelehrer, (angehende) Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, die in ihrer Praxis schwerpunktmäßig Eltern-Kind-Beratung anbieten, Erziehungsberater, Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Bachblütenberater.
Termine:	Der letzte Kurs ist bis als Aufzeichnung buchbar, 7 Termine à 120 Minuten
oder	17.09.2024 / 24.09.2024 / 01.10.2024 / 08.10.2024 / 15.10.2024 / 22.10.2024 / 05.11.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preis:	315 €



Machen Sie aus Kindern glückliche, starke und selbstbewusste Persönlichkeiten! Lernen Sie in unserer Ausbildung, wie Sie Kindern und Jugendlichen mit verschiedenen Achtsamkeitsübungen, Glückstraining und Bachblüten den Weg zu mehr Freude am Lernen und Leben ebnet können.

Entdecken Sie Übungen und Techniken für eine entspannte und glückliche Kindheit und Jugend.
Ideal für engagierte Eltern, Pädagogen, Erzieher, Coaches und Therapeuten!

Kursziel

Eine gute Lernumgebung schaffen: Erfahren Sie, wie Sie eine förderliche Lernumgebung gestalten und damit das Lernumfeld für Kinder optimieren können.

Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen: Lernen Sie wirksame Methoden, um Schulstress abzubauen und das innere Gleichgewicht zu finden.

Farbtherapie und Bachblüten: Entdecken Sie, wie der gezielte Einsatz von Farben und Bachblüten die Konzentration und Aufmerksamkeit von Kindern fördern kann.

Stärkung des Selbstbewusstseins: Erlernen Sie Strategien, um das Selbstbewusstsein von Kindern zu stärken und sie zu selbstbewussten Persönlichkeiten zu entwickeln.

Persönlichkeitsentwicklung außerhalb der Schule: Erfahren Sie, wie Sie nicht nur das Lernen unterstützen, sondern auch die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder in ihrer Freizeit positiv beeinflussen können.

Fördern Sie die mentale Stärke Ihrer Kinder für eine positive Entwicklung!

Kursinhalt

Unser Webinar legt den Fokus auf praxisnahe Inhalte!

Mentaltraining: Lernen Sie Techniken, um das innere Gleichgewicht zu finden und die Konzentration zu steigern - eine wertvolle Ressource für Kinder und Jugendliche in der Schule und zu Hause.

Glückstraining und positives Denken: Entdecken Sie Methoden, um Selbstvertrauen und Wohlbefinden zu fördern, damit die Kinder fröhlicher und ausgeglichener sind.

Affirmationen und Ziele setzen: Erlernen Sie, wie Sie durch das Erzählen von positiven Geschichten und das Setzen von Zielen die Entwicklung der Kinder unterstützen können.

Die Kraft der Farben: Erfahren Sie, wie Sie Farben gezielt einsetzen können, um die Stimmung und Konzentration positiv zu beeinflussen.

Stärkung der Konzentration: Entdecken Sie Techniken, um die Konzentration der Kinder zu fördern und ihre mentalen Ressourcen zu aktivieren.

Achtsamkeit und Entspannungstechniken: Lernen Sie Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken, um den Lernalltag entspannter und angenehmer zu gestalten.

Gemeinsam schaffen wir eine positive Lernerfahrung für Kinder und Jugendliche!

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HEILARBEIT MIT ZAHLEN

DIE KRAFT DER ZAHLEN FÜR UNSERE HEILUNG NUTZEN

Dozent:	Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater, Gesundheitscoach
Kursart:	Tages-Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	(angehende) HumanenergetikerInnen, Spirituelle Berater, Psychologische Berater, (angehende) Heilpraktiker und (angehende) Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaches und alle Interessierten sowie Privatpersonen.
Termin:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 255 Minuten
Preis:	90 € inkl. MwSt.



Neben der numerischen Bedeutung verfügen Zahlen über noch weit tieferen Inhalt. Schon am Horoskop sehen wir, wie bedeutend bereits unsere Geburts-Zahlen sind.

Jede Zahl besitzt für sich eine bestimmte Frequenz, eine energetische Information. Sobald wir um diese Bedeutung wissen, können wir Zahlen – einzeln oder in Zahlen-Kombinationen – ganz gezielt einsetzen, um unsere Heilungsprozesse zu unterstützen.

Kursziel

Das Webinar beschäftigt sich mit Zahlen und den Möglichkeiten, sie in der energetischen Heilarbeit unterstützend einzusetzen.

Dabei werden wir neben dem sogenannten Tiroler Zahlenrad, einem System, mit Hilfe dessen wir anhand unseres Geburtsdatums Stärken, Schwächen und (Entwicklungs-) Potenziale erkennen können auch unsere persönliche Geburtszahl kennen.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit der energetischen Bedeutung der einzelnen Zahlen und erlernen Möglichkeiten, Zahlen ganz gezielt auszutesten und zu kombinieren, um Heilprozesse ganzheitlich zu unterstützen.

Ziel des Kurses ist es, die Möglichkeiten, die uns die Arbeit mit Zahlen bietet, sowohl für unsere eigenen Anliegen zu verwenden als auch in der beratenden und therapeutischen Begleitung von Klienten und Patienten hilfreich einzusetzen.

Kursinhalt

- Die eigene Geburtszahl berechnen
- Das Tiroler Zahlenrad
- Die Zahlen und ihre energetische Bedeutung
- Zahlen gezielt austesten und kombinieren
- Von der Zahl zur Heilzahl – Zahlencodes

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.



©shutterstock_1873708606_Dzhulbee

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

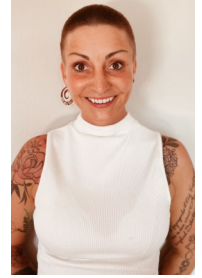
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HEILSTEINE

ALTES WISSEN - NEU VERPACKT FÜR DIE HERAUSFORDERUNGEN DER HEUTIGEN ZEIT

Dozentin:	Franziska Sebold, Yogalehrerin, Psychologische Beraterin, Bachblütenberaterin, Humanenergetikerin, Atemberaterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Physiotherapeuten, Energetiker, Yogalehrer, Fitnesstrainer, Sportlehrer, Atemberater, Gesundheitsberater, Ernährungsberater, Selbstanwender und alle, die sich für das Thema interessieren
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten
Preis:	90 € inkl. MwSt.
Preis:	oder Kompaktwebinar am 23.07.2024 9:00 - 12:00 Uhr
Preis:	49 € inkl. MwSt.



Haben Sie festgestellt, dass Sie an Steinen oft nicht vorbeikommen und diese Sie magisch anziehen? Die Schwingung der Steine kommuniziert mit Ihnen. Und vielleicht ist dann genau der richtige Zeitpunkt, um die Steine mehr in Ihr Leben zu lassen. Jeder Stein verfügt über ein Energiefeld, das in eine positive Wechselwirkung mit dem Energiefeld unseres Körpers treten kann, indem es unsere Körperenergie lenkt, in sich aufnimmt verstärkt oder konzentriert.

Lernen Sie dieses wirkungsvolle Instrument der Selbstheilung für sich selbst und Ihre Klienten zu nutzen.

Durch die Energie der Erde zu mehr Harmonie, Ausgeglichenheit und innerem Frieden!

Heilsteine sind natürlich vorkommende Minerale, aus dem tiefsten Inneren der Erde – älter, als wir selbst es sind. Bereits seit dem Mittelalter und in anderen Hochkulturen der früheren Zeit kamen Heilsteine zur Anwendung. Sie gelten als ultimative Kraftquellen und können Ihnen helfen, sich auf eine höhere Schwingungsebene zu bringen, um Körper und Balance wieder auszugleichen. Lernen Sie dieses wirkungsvolle Instrument der Selbstheilung für Ihr Leben zu nutzen, egal ob bei Stress oder mangelnder Selbstliebe.

Heilsteine gibt es in verschiedenen Formen und Farben, einige sprechen uns ganz automatisch an, wenn unser System sie brauchen kann. Heilsteine wirken nie gegen den Menschen, sondern immer dann, wenn das System die Unterstützung benötigt. Sie wirken wie ein Verstärker auf unseren Körper, um das System zu regulieren und in der ein oder anderen Lebenslage unterstützend für uns da zu sein. Es gibt sie in vielfältigen Formen und ganz nach Typ kann man herausfinden, ob ein Stein oder ein Schmuckstück für die einzelne Person das Richtige ist.

Lassen Sie die Steine in Ihr Leben und kommen Sie wieder in Kontakt mit sich selbst!

Kursziel

Nach Besuch dieses Webinar haben Sie einen Überblick über Heilsteine im Allgemeinen und ihre Anwendung, sowie über die zehn wichtigsten Steine für Ihr tägliches Leben und zur psychischen Unterstützung. Es geht in diesem Webinar vor allem darum Heilsteine für Psyche und Seele kennen zu lernen. In welchen Situationen können sie uns helfen wieder zur inneren Balance zu finden?

Welche Steine gibt es, wie kann man sie anwenden, aufladen und reinigen und wie findet man den richtigen Stein für

verschiedene Lebenslagen. Herausfordernde Lebensereignisse mit Steinen begleiten lernen, vorbeugend anwenden. Sie wissen, wie man mit Ihnen umgeht und können den richtigen Stein für Ihre Seele und die Begleitung Ihrer Klienten finden.

Dieses Webinar ist wunderbar für alle Steinneulinge geeignet, um so einen ersten Einblick in die Welt der Edelsteine zu bekommen.

Kursinhalt

In dieser Fortbildung werden folgende Themen behandelt:

- Was sind Heilsteine
- Welche verschiedenen Formen gibt es und wo kann ich diese verwenden
- Wie kann ich sie richtig anwenden
- Wie kann ich sie aufladen und reinigen
- 10 Heilsteine und deren Anwendungsgebiete werden genauer vorgestellt, wie diese speziell für die Psyche und die tägliche Unterstützung im Alltag verwendet werden können
- Wie kann ich mit Affirmationen die Arbeit mit den Steinen positiv unterstützen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HEILSTRÖMEN

ENERGIEBALANCE FÜR THERAPEUTEN, HUMANENERGETIKER UND SELBSTANWENDER

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, Qigong-Dozentin, Gesundheitspraktikerin, Psychologische Beraterin, Waldachtsamkeitstrainerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(-anwärter), Heilpraktiker(-anwärter) Psychotherapie, Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberater, Humanenergetiker, Spirituelle Berater, Psychologische Berater, Bachblütenberater, Privatpersonen sowie alle Interessierten
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 7 Termine à 120 Minuten
Preis:	299 € inkl. MwSt.



Wie wäre es, wenn Sie in der Lage wären ...

durch Auflegen Ihrer Hände den Energiefluss im Körper anzuregen und zu harmonisieren!
Heilströmen, ist die Kunst, durch Auflegen der Hände auf bestimmte Regionen und Meridiane des Körpers, den Energiefluss anzuregen und zu harmonisieren. Die Hände sollen dabei die Energie in Fluss und das Energiesystem in Balance bringen, um dadurch den Organismus zur Selbstheilung anzuregen.

Mit dieser Methode können ...

- **Therapeuten** den Körper wieder ins energetische Gleichgewicht bringen. So unterstützen sie ihren Patienten begleitend zu ihren anderen Therapien.
- **Humanenergetiker (Geistheiler)** unterstützen Ihre Klienten auf mentalem Weg, wieder in eine harmonische Balance zu kommen. So fördern sie die Arbeit eines Heilpraktikers oder Arztes auf der geistigen Ebene.
- **Berater** zeigen ihren Klienten, wie sie ihren Organismus wieder in eine harmonische Balance bringen können.
- **Selbstanwender** helfen sich und den ihren Lieben, um mit dieser Technik wieder ins Gleichgewicht kommen.

Kursziel

Sie lernen im Kurs die 26 Sicherheitsenergieschlösser, die Fingerströme, sowie die wichtigsten Organ-Ströme kennen. Sie haben eine „Hausapotheke“ an der Hand, um sie bei geläufigen Beschwerden, wie Übelkeit, Menstruationsschmerzen, Kopfschmerzen, kleineren Verletzungen, Verspannungen, Prüfungsangst, Aufregung, etc. einzusetzen. Außerdem haben Sie das Wissen, Energiedysbalancen zu erspüren und zu erfragen.

Während der Ausbildung ist ausreichend Zeit, um das Gelernte praktisch anzuwenden. Zudem können Sie das Fernströmen mit Ihren teilnehmenden Kurskollegen üben. Nach dem Webinar können Sie das Erlernte an Ihren Patienten/Klienten bzw. als Selbstanwender an sich selbst anwenden.

Kursinhalt

- Herkunft
- Wirkungsweise
- Einsatzmöglichkeiten
- Erspüren des Energieflusses
- Erspüren und Erfragen von Energieblockaden
- Alle 26 Sicherheitsenergieschlösser und ihre Wirkungsweisen
- Auswahl der wichtigsten Organströme
- Fingerströme
- Hausapotheke
- Rechtliches & Abgrenzung: Beratung / Therapie

Die Ausbildung verbindet u.a. Elemente des Heilmagnetismus, der Aura- und Chakrenlehre, der TCM sowie der Radiästhesie und der Quantenphysik zu einem ganzheitlichen Heilsystem, das mit jeder anderen therapeutischen und energetischen Arbeit kombiniert werden kann. Zu allen Themen wird neben der Theorie der Praxisbezug hergestellt. Sie erhalten so einen direkten Einblick in die praktische Umsetzung im Praxisalltag.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HOCHSENSIBILITÄT

HOCHSENSIBILITÄT VERSTEHEN UND VERWANDELN

Dozentin:	Petra Nadolny, Burnout-Coach, Beraterin für Hochsensibilität, Wechseljahresberaterin, Wild- und Heilpflanzenfachfrau sowie Aromafachfrau
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Therapeuten wie Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie; Berater wie Psychologische Berater, Lebensberater etc., und Interessierte
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis:	<i>oder</i> 06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr 120 €



Die Gefühle anderer zu den eigenen machen. Einfach viel zu empfindlich?! Das ist die Hochsensibilität, ein Wesenszug, der immer mehr von sich reden macht. Für Nichtbetroffene oft schwer zu verstehen.

Wir möchten Ihnen als Therapeuten oder Coaches mit unserem Webinar helfen, Hochsensibilität als Wesenszug mehr zu begreifen und Ihre hochsensiblen Patienten/Klienten besser zu verstehen.

Kursziele

Die Hochsensibilität als Wesenszug begreifen. Nach diesem Kurs verstehen Sie Ihre hochsensiblen Patienten/Klienten besser. Sie verstehen warum hochsensible Menschen oft anders reagieren und Sie können als Therapeut, bzw. Bera-

ter besser auf hochsensible Klienten eingehen. Vielleicht hilft dieser Kurs aber auch, dass Sie sich selber als hochsensibler Mensch besser verstehen können.

Kursinhalt

1. Hochsensibilität allgemein
 - Was ist Hochsensibilität
 - Wie kann ich Hochsensibilität erkennen
 - Probleme, die die Hochsensibilität mit sich bringt
 - Die positiven Seiten der Hochsensibilität
2. Das hochsensible Kind
 - Hochsensible Kinder fördern
 - Hochsensible Kinder im Kindergarten und in der Schule
3. Hochsensibilität und die Gesundheit
 - Stress, der größte Feind aller Hochsensiblen
 - Krank durch Hochsensibilität?
 - Der weibliche Zyklus
 - Gesunde Ernährung
 - Düfte zur Unterstützung
 - Pflanzen zur Unterstützung
4. Der hochsensible Patient/Klient
 - Hochsensible Menschen in der Berufswelt
 - HSP in Beziehungen
 - Abgrenzung zu ähnlichen Persönlichkeitsmerkmalen

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

HUMAN DESIGN UND METHODEN DES MENTALTRAININGS

Dozentin:	Susanne Goeckel, Coach, Mental- und Kommunikationstrainerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter), Heilpraktiker(anwärter) für Psychotherapie, Psychologische Berater, Mental-Trainer, systematische Berater, Lebensberater, spirituelle Berater und interessierte Laien
Termine:	Modul 1: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 180 Minuten Modul 2: 11.05.2024 / 18.05.2024 / 25.05.2025, 11:00 - 14:15, Extratermin: 08.06.2024 Modul 3: 22.06.2024 / 29.06.2024 / 06.07.2025, 11:00 - 14:15, Extratermin: 20.07.2024 Modul 4: 03.08.2024 / 10.08.2024 / 17.08.2025, 11:00 - 14:15, Extratermin: 31.08.2024 Modul 5: 14.09.2024 / 21.09.2024 / 28.09.2025, 11:00 - 14:15, Extratermin: 12.10.2024
Preise:	je Modul 210 €



Verständnis, Akzeptanz, Selbstliebe

Hier sind Sie richtig, wenn Sie ...

- Ihre Lebensqualität verbessern möchten!
ein erfüllteres Leben haben möchten!
- Ihre Selbsterkenntnis vertiefen möchten!
- Ihre Lebensaufgabe verstehen und leben möchten!
- wissen möchten, wie Sie Ihr Potential am besten verwirklichen möchten!
- Ihre Entscheidungen klar und entschlossen treffen möchten!
- Ihre Beziehungen zu Ihren Mitmenschen verbessern möchten!

Human Design ist ein modernes System der Persönlichkeitsanalyse, das in den späten 1980er Jahren von Ra Uru Hu (bürgerlich Robert Allan Krakower) entwickelt wurde. Es handelt sich um eine einzigartige Synthese der modernen Wissenschaft (Biologie, Quantenphysik, Genetik) und traditioneller Wissenssysteme (Kabbalah, Astrologie, I-Ging). Damit ermöglicht es einen ganzheitlichen und zugleich hochgradig individuellen Blick auf sich selbst und andere Menschen.

Eine der Grundideen ist, dass Menschen bei ihrer Geburt einen spezifischen "Design"-Plan mitbringen, der bestimmt, wie sie am besten in der Welt agieren und interagieren können. Ist man in der Lage die enthaltenen Informationen zu entschlüsseln, erlangt man ein besseres Verständnis für sich selbst und andere.

Kursziel und Kursinhalt

Das Ziel dieses Kurses ist es, Ihr Selbstverständnis und Ihr Verständnis für andere zu vertiefen. Dadurch können Sie Beziehungsdynamiken besser verstehen, mehr zu ihrer Klärung beitragen und sie harmonisieren. Dieses Wissen stärkt Ihre Selbstakzeptanz, Selbstliebe und Zufriedenheit und fördert zudem Ihre Friedfertigkeit mit sich selbst und anderen.. Gleichzeitig wächst Ihr Verständnis und Ihre Liebe für andere Menschen.

Sie erhalten Antworten auf die folgenden Fragen:

- Warum funktionieren so viele vermeintliche Erfolgsrezepte nicht?
- Warum funktioniert etwas beim Einen und beim Anderen fühlt sich dasselbe an wie ein Kampf gegen Windmühlen?
- Warum ist ein und dasselbe für die eine Person der Himmel auf Erden, während es für die nächste eine Zumutung ist?
- Warum sind meine Kinder so unterschiedlich?

- Wie kann ich ihnen und mir gerecht werden?
- Wie kann ich mich und andere Menschen in der Tiefe verstehen?
- Wie kann ich meine Kommunikation und Beziehungen verbessern?
- Welcher berufliche Bereich ist der richtige für mich?

Kursschwerpunkte sind die folgenden Themen:

- Aufbau des Human Design Charts (Modul 1)
- Potential & Herausforderung der 9 Zentren (Modul 1)
- Unsere authentische innere Wahrheit finden (Modul 2)
- Innere Autorität & Entscheidungsprozesse (Modul 2)
- Die Typen & ihre Strategie – was kennzeichnet sie? (3)
- Potentiale & Herausforderungen (Modul 3)
- Schaltkreise (Modul 4)
- Kanäle & Tore (Modul 4)
- Die 6 Linien (Modul 5)
- 12 Profile (Modul 5)

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HUMANENERGETIKER (GEISTHEILER)

Dozent: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Spirituelle Berater, Psychologische Berater, Heilpraktiker(-anwärter), Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberater, Bachblütenberater, Privatpersonen sowie alle Interessierten.
Termine: 30.07.2024 / 06.08.2024 / 13.08.2024 / 20.08.2024 / 27.08.2024 / 03.09.2024 / 10.09.2024 / 17.09.2024 / 24.09.2024 / 01.10.2024 / 08.10.2024 / 22.10.2024 / 29.10.2024 / 05.11.2024 / 12.11.2024 / 19.11.2024, jeweils ab 18:00 Uhr
Preis: 580 € inkl. MwSt.



Aus energetischer Sicht liegt sämtlichen körperlichen Beschwerden eine Dysbalance im Energiekörper zugrunde. Das können bspw. Ungleichgewichte in den Chakren oder Meridianen sein, energetische Blockaden oder Stauungen im feinstofflichen Energiesystem oder Störungen in der Aura.

Ein Humanenergetiker – in Deutschland in der Regel als Geistheilener bezeichnet – deckt diese Dysbalancen im Energiefeld des Klienten auf und gleicht sie aus. Die Energie kann dadurch wieder frei fließen, das Energiesystem kommt zurück in Harmonie und der gesamte Organismus wird wieder in den Zustand der Selbstregulation gebracht.

Der Humanenergetiker behandelt nicht, sondern balanciert oder gleicht aus. Ziel dabei ist es, die Selbstheilungskräfte des Klienten zu re-aktivieren. Die energetische Arbeit kann für den Klienten damit sowohl präventiv als auch bei Heilungsprozessen eine wertvolle Unterstützung sein.

Kursziel

Die Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden ein fundiertes Wissen über die energetischen Zusammenhänge und Hintergründe und darüber, wie man mögliche Dysbalancen, Störungen und Blockaden etc. beim Klienten erkennen und entsprechend ausgleichen kann.

Die Teilnehmenden sind im Anschluss an den Kurs in der Lage, Klienten in eigener Praxistätigkeit gezielt energetisch zu unterstützen und zu begleiten.

Die Ausbildung sieht ausreichend Zeit vor, um das theoretische Wissen anhand konkreter Beispiele direkt in die Praxis

zu übertragen und damit direkt nachvollziehbar und erfahrbar zu machen. Praktische Beispiele und Fälle der Teilnehmenden können gerne integriert werden.

Das Erlernte kann darüber hinaus auch andere beratende und begleitende Tätigkeiten wesentlich unterstützen und auch bei sich selbst und in Familie und Freundeskreis angewandt werden.

(Das anzumeldende Gewerbe ist in Deutschland die Tätigkeit des Geistheilens.)

Kursinhalt

- Einführung in Hintergründe, Grundlagen und energetische Zusammenhänge (Anam-Somatik, Energy Release)
- Rituale für Reinigung, Erdung & Schutz
- Energieübertragung mit den Händen
- Die Aura und freie Auararbeit
- Die Chakren, ihre Bedeutung und energetisches Arbeiten
- Die Meridiane, ihre Themen und energetisches Arbeiten
- Energetische Unterstützung bei Schmerz
- Energetische Schocks, Auswirkungen und Ausgleich
- Allergien / Unverträglichkeiten und Energiearbeit
- Die Wirbelsäule und ihre Bedeutung in der Energetik
- Die Beziehung der Zähne zum Energiesystem
- Grundlagen der Raumenergetik
- Rechtliches & Praxisgründung

Prüfung & Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "Humanenergetiker" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die:

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen)

- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie
- die Erstellung einer Hausarbeit.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HYPERTONIE UND DIE FOLGEN FÜR DAS HERZ

HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN, KHK UND BROKEN HEART

Dozentin: Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker(anwärter),
Termine: 29.10.2024 / 05.11.2024 / 12.11.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 99 €



Ganzheitlich und naturheilkundlich behandeln

Das Herz-Kreislauf-System gesund zu erhalten – oder gesunden zu lassen – gehört zu den wichtigsten Säulen eines vitalen und langen Lebens.

Die Naturheilkunde kann bei Volkskrankheiten wie Hypertonie, koronaren Herzkrankheiten, aber auch Phänomenen wie dem Broken-Heart-Syndrome wertvolle Hilfe leisten – wie, erfahren Sie in dieser Fachfortbildung.

Kursziel

Diese Fachfortbildung bietet einen ganzheitlichen Blick auf die Krankheitsbilder Hypertonie, koronare Herzkrankheit, Broken-Heart-Syndrome und weitere Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Nach dem Besuch des Kurses haben

Sie ein tief greifendes Verständnis für diese Krankheitsbilder und wissen, welche Therapien für einen individuellen Heilungserfolg infrage kommen.

Kursinhalt

In drei Schulungen erfahren Sie alles Wichtige zur Pathogenese und schulmedizinischen wie naturheilkundlichen Therapie der Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Grundlegende anatomische und physiologische Kenntnisse werden dabei vorausgesetzt.

Neben der Theorie soll aber vor allem auch die Praxis Beachtung finden: Was ist bei Erkrankungen wie Hypertonie die übliche schulmedizinische Vorgehensweise? Welche naturheilkundlichen Methoden stehen Ihnen als Therapeut zur Verfügung und welche sporttherapeutischen Ansätze gibt es, die direkt in der Praxis eingesetzt werden können?

Wie gestalte ich Herzsport? Mit welchen Methoden kann ich den Patienten und seinen Körper stimulieren? Welche Bewegungen und Therapien sind trotz eventueller Einschränkungen möglich und wirken letztlich stabilisierend auf das Herz-Kreislauf-System und tragen dadurch zu besserer Lebensqualität bei?

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HYPNOSE ANWENDEN

- Dozent:** Johann Scholz, Heilpraktiker (Psychotherapie) / Hypnose-Trainer
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie)
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten, Preis 299 €
oder 15.05.2024 / 22.05.2024 / 29.05.2024 / 05.06.2024 / 12.06.2024 / 19.06.2024 / 26.06.2024 / 03.07.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preise: 320 € (Rabatt von 50,- Euro bei Kombibuchung mit dem Kurs Selbsthypnose)



Die Live-Termine sind interaktiv, Fragen zu den Kursinhalten können Sie hier direkt an Ihren Dozenten richten.

Teilnahmevoraussetzung

u.a. Psychische und physische Stabilität, Verantwortlicher Umgang mit der Therapiemethode, Mindestalter 21 Jahre, Keine einschlägigen Vorstrafen in Bezug auf Therapie, Keine akuten psychischen oder körperlichen Erkrankungen oder Krisen, Die Seminare sind kein Ersatz für eine Psychotherapie. Genaue Erläuterungen und Erklärungen auch zu Kontraindikationen finden Sie auf der Homepage, direkt auf der Kursseite.

Kursziel

Die Idee des Kurses, ist eine Vorstellung zu gewinnen, was Hypnose ist und wie sie (für sich selbst und andere) genutzt werden kann. Im Mittelpunkt steht die (spielerische) Selbsterfahrung von Trance-Prozessen, die dann auch mit Klienten leicht umgesetzt werden können.

Nach dem Kurs können die Teilnehmer sich selbst und Klienten „Trance-Angebote“ unterbreiten (der Klient kann in Trance gehen) und so Zielvisionen erleben bzw. Lösungsprozesse anstoßen. Sie sind dann in der Lage innere Zustände und Glaubenssätze zu verändern und positive Zustände

so zu verankern, dass sie selbst oder ihre Klienten einen schnelleren Zugriff darauf haben. Grundsätzlich basiert der Kurs auf einem konstruktivistisch-wertschätzenden Weltbild, das im Einklang mit der systemischen Theorie steht und als äußerst hilfreich in der Arbeit mit sich selbst und Klienten sein kann.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Erlangung universal einsetzbarer hypnotischer Methoden, gleichzeitig werden aber auch Suggestionstexte (Blockadenlösung, Entspannung, Stress loslassen) für die Arbeit zur Verfügung gestellt.

Kursinhalte

- Einstieg ins Thema und Aufbau von hypnotischem Rapport (Vertrauensverhältnis) zum Klienten.
- Der sog. Rapport ist der wohl wichtigste Teil eines jeden therapeutischen / hypnotischen Prozesses. Ein stabiles Vertrauensverhältnis zwischen Therapeut(in) / Berater(in) und Klient(in) bildet das Fundament und ist gleichzeitig im Allgemeinen schon der hilfreichste Teil der gesamten Therapie / Beratung.
- Kleine Übungen zur Annäherung an Trance-Prozesse
Um die Wirkung von Hypnose schnell und leicht zu demonstrieren sind kleine Trance-Übungen praktisch. Teilnehmer und Klienten können sich so selbstständig von den Phänomenen der Trance überzeugen
- Ablauf und Nutzung klassischer Hypnose
Die „klassische“ Hypnose bietet ein Grundgerüst für den Aufbau einer Hypnose. Sie nutzt dafür häufig Metaphern (Suggestionstexte), die den Hypnotisanten einladen, hilfreiche Erfahrungen im Kopf zu erleben. Hierdurch kann auf sanfte Art Veränderung angestoßen werden.
- Selbsthypnose
Jede Hypnose ist eine Selbsthypnose. Gleichzeitig scheint Selbsthypnose anfänglich oft kompliziert. Daher werden im Seminar einfache Übungen vermittelt, um leicht in einen angenehmen und hilfreichen Trance-Zustand zu wechseln.
- Einstieg in die analytische Arbeit: Submodalitäten – Der Code des Unbewussten
Submodalitäten, ein Konzept das aus dem NLP stammt, ist ein unverzichtbares Werkzeug (Methodenkoffer) eines/r jeden Therapeuten/in / Beraters/in.
- Verankern und Festigen des Erlebten
Spätestens zum Ende einer Hypnose geht es um die Sicherung der Ergebnisse und den Transfer in den Alltag. Mittels sog. „Ankern“ und posthypnotischen Suggestionen werden hilfreiche Gefühle, Erlebnisse und Lösungen schnell zugänglich.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ICD 11 - ÄNDERUNGEN UND NEUERUNGEN IM BEREICH DER PSYCHISCHEN STÖRUNGEN

Dozentin:	Sabine Lang Thurston, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mentaltrainerin
Kursart:	Wochenend-Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Alle Schüler und Schülerinnen, die sich auf die HPP-Prüfung vorbereiten und ihr Verständnis vertiefen möchten. Alle bereits ausgebildeten HPPs und Psychotherapeuten, die die anstehende Einführung der neuen ICD-11 in ihrer Arbeit möglichst effizient integrieren möchten.
Termine:	Der letzte Kurs ist bis 30.06.24 als Aufzeichnung buchbar
Preise:	199 €



Einführung der neuen ICD-11! Machen Sie sich mit den wichtigsten Änderungen und Neuerungen im Bereich Psychische Störungen vertraut und bereiten Sie sich und Ihre Arbeit optimal auf die seit Januar 2022 international in Kraft getretene ICD-11 vor.

Kursziel

Gemeinsam lernen Sie in dem Webinar die wichtigsten Änderungen und Neuerungen der ICD-11 im Bereich Psychische Störungen kennen. Als TherapeutIn können Sie so die Weiterentwicklungen möglichst effizient in Ihre Praxis integrieren und Ihren Patienten bestmöglich dienen.

Angehende TherapeutInnen gewinnen die Zuversicht, optimal für die Prüfung und ihre zukünftige Arbeit vorbereitet zu sein.

Kursinhalt

Überblick über Änderungen und Neuerungen in Bezug auf die Architektur der neuen ICD-11 und das neue Kodiersystem sowie inhaltliche Änderungen und Neuerungen im Bereich psychische Störungen.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



IDENTITÄTSARBEIT IN BERATUNG UND THERAPIE

UNTERSTÜTZUNG FÜR KLIENT*INNEN IN KRISEN!

Dozentin:	Dr. Nicole Justen, Diplompädagogin Erwachsenenbildung, Beraterin und Coach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Teilnehmer*innen und Absolvent*innen der Ausbildungen zum/zur HPP und zum/zur Psychologischen Berater*in
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
Preise:	280 €



Wünschen Sie sich, Menschen in Identitätskrisen nachhaltig unterstützen zu können?
Möchten Sie lernen, wie Sie das Selbstverständnis, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen Ihrer Klienten stärken können?
Dann ist unser Onlinekurs zur Identitätsarbeit genau das Richtige für Sie!

Kursziel

Begleiten und unterstützen Sie Ihre Klient*innen professionell in ihrer Identitätsarbeit!

Erreichen Sie Ihr Ziel, indem Sie das Konzept der Identität theoretisch verstehen und sich intensiv mit Ihrer eigenen Identität auseinandersetzen. Entdecken Sie wirkungsvolle Methoden, um gezielt und sinnstiftend mit Ihren Klient*innen und deren Identitäten zu arbeiten. Durch profes-

sionelle Beratung oder Therapie werden Sie Ihre Klient*innen dabei unterstützen können, ihre Identität zu erforschen und im Hinblick auf ihre individuellen Herausforderungen so zu bearbeiten, dass sie sich ihrer selbst wieder sicherer werden und dadurch auch wieder in das Erleben von Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit finden können.

Kursinhalt

Fragen Sie sich als Berater*in/Therapeut*in manchmal, wie Sie Ihre Klient*innen unterstützen können, wenn diese offenbar in eine Identitätskrise geraten sind? Fühlen Sie sich dazu unsicher und ist Ihnen nicht ganz klar, wie Sie hilfreiche Arbeit an der Identität anbieten können? In Beratung und Therapie haben wir es mit Menschen zu tun, die oftmals mit Teilaspekten ihrer Identität oder manchmal gefühlt auch mit ihrer gesamten Identität in eine Krise geraten sind.

Erfahren Sie in unserem Onlinekurs, wie Sie diese Herausforderungen meistern können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie theoretisches Wissen über Identität nutzen und welches praktische Handwerkszeug Sie benötigen, um Ihren Klient*innen eine sinnstiftende Identitätsarbeit anbieten zu können.

Wir werden uns im Kurs mit den grundlegenden Aspekten beschäftigen, die uns dazu in die Lage versetzen, unseren Klient*innen eine professionelle Identitätsarbeit anbieten zu können.

- Was bedeutet Identität? Kennenlernen und Auseinandersetzen mit wissenschaftlich fundierten Identitätstheorien.
- Aus welchen Teilaspekten setzt sich Identität zusammen?
- Wie entwickelt sich Identität?
- Welche Bedeutung hat Identität in Bezug auf das Selbst, auf Andere und auf das in der Welt sein?
- Wie geraten Menschen in eine Identitätskrise?
- Welche Auswirkungen haben Identitätskrisen?
- Wie erkennen wir Identitätskrisen in Beratung und Therapie?
- Was ist Identitätsarbeit?
- Welche Methoden gibt es in der Beratung und Therapie, um Identitätsarbeit zu unterstützen?
- Warum müssen wir uns mit unserer eigenen Identität befassen, um Klient*innen gut begleiten zu können?



IMAGINATIONSCOACH

DIE MACHT DER INNEREN BILDER

Dozentin:	Andrea Herzog, Psychologische Beraterin, Mentaltrainerin, Lebens- und Sozialberaterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater, Heilpraktiker, Mentaltrainer, Coaches und alle, die sich für das Thema Imaginationen interessieren.
Termine:	26.02.2025 / 05.03.2025 / 12.03.2025 / 19.03.2025 / 02.04.2025 / 09.04.2025 / 23.04.2025 / 30.04.2025 / 07.05.2025 / 14.05.2025 / 21.05.2025 / 04.06.2025 / 18.06.2025, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Preis:	429 €



Stellen Sie sich vor ...

- Sie können Ihren Klienten durch die Kraft der Imagination helfen, Ängste und Sorgen zu überwinden.
- Sie können tiefe transformative Prozesse in Ihren Klienten initiieren, indem Sie kraftvolle Imaginationen nutzen.
- Sie erreichen Menschen auf einer tieferen, emotionalen Ebene und führen sie durch ihre inneren Bilderwelten.
- Sie sind in der Lage, tiefgründige Veränderungsprozesse zu begleiten und zu unterstützen.

Lernen Sie in der Ausbildung, wie Sie Ihren Klienten effektiv helfen können auf ihre innere Weisheit zu hören.

Durch das freilegen oft verschütteter Ressourcen können sie Herausforderungen meistern und ihr Leben zu verbessern!

Kursziel

Nach Abschluss dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, die Kraft der Imagination in Ihrer beruflichen Praxis gezielt anzuwenden.

- Sie werden die Imagination zur Förderung der Lösungsfindung, Problembewältigung und zum persönlichem Wachstum einsetzen.

- Sie integrieren Imaginationen in Ihre tägliche Praxis.
- Sie haben ein erweitertes Repertoire von Werkzeugen und Fähigkeiten zur Verfügung, um Ihren Klienten umfassender zu helfen.
- Sie kennen Imaginationen für spezifische Themen und können sie in Ihrer Praxis anwenden.

Kursinhalt

Viele der tief verwurzelten Themen, Ängste aber auch Ressourcen Ihre Klienten liegen im Unterbewusstsein verborgen. Imaginationen erweisen sich als wertvolles Werkzeug, um diesen verborgenen Ressourcen auf die Spur zu kommen und Ihren Klienten die Möglichkeit zu bieten, wahre Veränderungen in ihrem Leben zu bewirken. Imaginationen sind kein neues Konzept, sondern haben in den letzten Jahren aus der tiefenpsychologischen Tradition heraus Einzug in die Psychotherapie sowie Coaching- und Beratungspraxis erhalten. Die Verwendung von Imaginationen in therapeutischen bzw. Coaching-Prozessen kann das Vorschreiten in Therapie, Coaching oder Beratung beschleunigen, indem sie die Klienten motivieren und sensibilisieren, während sie gleichzeitig dazu beitragen, Probleme und Konflikte greifbar zu machen. Imaginationen sind die Verbindung zwischen Bewusstheit und Unbewusstem und können auch als präventives Gesundheitskonzept Anwendung finden.

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Konzepte und Prinzipien der Imagination sowie die praktische Fähigkeit diese gezielt und effektiv bei Ihren Klienten anzuwenden. Während des Kurses werden Sie in zahlreichen praktischen Übungen die Kraft der Imaginationen selbst erfahren. In

Breakout-Sessions werden Sie die Gelegenheit haben, die erlernten Konzepte anzuwenden und gemeinsam mit anderen Teilnehmern zu üben. Durch dieses aktive, erlebnisorientierte Lernen werden Sie nicht nur die Techniken der Imagination verstehen, sondern sich auch selbst in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung weiterentwickeln. Bitte beachten Sie: Diese Übungseinheiten werden NICHT aufgezeichnet!

Im Unterricht erfahren Sie nicht nur die erforderlichen theoretischen Grundlagen, sondern Sie haben auch die Möglichkeit, aktiv an den Live-Schulungen teilzunehmen (wenn Sie dies möchten!). Die Dozentin erläutert alles ausführlich und stellt für die Übungen Anleitungen im PDF-Format zur Verfügung. So können Sie auch an allem teilhaben, wenn Sie das Webinar mit den Aufzeichnungen nacharbeiten.

Während der gesamten Ausbildung stehen Sie in direktem Kontakt mit Ihrer Dozentin und können während des Kurses Fragen stellen, und zwar sowohl direkt als auch im schuleigenen Forum. Aber auch nach Abschluss der Ausbildung lässt Sie die Dozentin nicht allein: Alle zwei Monate werden kostenlose Arbeitskreise zu diesem Thema angeboten, so dass Sie sich austauschen und Fragen stellen können.

IMPACT TECHNIKEN

Dozent:	Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
Kursart:	2 Tages-Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Fachkräfte in helfenden und psychosozialen Berufen, Psychologische Berater/innen, Systemische Berater/innen, HPPs, Therapeut/innen, Coaches, Supervisor/innen, Pädagog/innen und Interessierte Fachkräfte
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insg. 6 Stunden
Preise:	99 €



Sie suchen nach wirksamen, einfachen und eindrücklichen Techniken für beraterische, therapeutische oder pädagogische Kontexte? Sie möchten Ihr Angebot kreativer gestalten und Interventionen anbieten, die im Gedächtnis bleiben und alle Sinne ansprechen? Sie möchten Ihren Werkzeugkoffer um besondere symbolische und leichte Tools und Requisiten ergänzen, die für Ihre Klient/innen besonders eindrucksstark sind? Dann sollten Sie den Workshop „Impact-Techniken“ unbedingt besuchen.

Kursziel

Im Kurs werden etwa **80 kreative Techniken** vorgestellt, die durch ihren alltagsnahen und bildhaften Charakter besonders in Erinnerung bleiben.

- Kreative Techniken, Interventionen und alternative methodische Zugänge in beraterischen, pädagogischen und therapeutischen Verfahren.

- Wirkungsweise, mnemotechnische Prinzipien sowie Nutzen, Indikation und Kontraindikation.
 - Überblick über verschiedene Impact-Techniken für verschiedene Zielgruppen, Formate und Problemfelder.
- PLUS: Sie lernen, eigene Impact-Techniken zu kreieren** und diese schulübergreifend einzusetzen.

Kursinhalt

Rund 80 verschiedene Impact-Techniken werden vorgestellt, erläutert und demonstriert. Zu jeder Technik erhalten Sie eine Präsentation mit Zielen, Themen, benötigtem Material und Erläuterungen zum Einsatz.

Das ausführliche Begleitskript ermöglicht Ihnen eine theoretische Vertiefung des Workshops.

Zudem können Sie im Workshop einzelne Techniken selbst ausprobieren und wir werden gemeinsam neue entwickeln. Am Ende werden Sie über ein umfangreiches Repertoire an neuen, kreativen Tools verfügen, aus dem Sie jederzeit für Ihre Praxis wählen können. Wir freuen uns darauf, Sie in diesem kreativen und interaktiven Workshop willkommen zu heißen!

Literaturempfehlungen

- Danie Beaulieu (2008): Impact-Techniken für die Psychotherapie. Carl-Auer.
- Felicitas und Delphine Bergmann (2017): Krimskrams und Co.: Besondere und alltägliche Gegenstände in der Kindertherapie und Elternberatung. Modernes Lernen.
- Ed Jacobs / Christine Schimmel (2013): Star City. Impact Therapy Associates.
- Matthias Lauterbach (2011): Wie das Salz in der Suppe - Aktionsmethoden für den beraterischen Alltag. Carl-Auer, Heidelberg
- Jan Bleckwedel (2008): Systemische Therapie in Aktion: kreative Methoden in der Arbeit mit Familien und Paaren. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
- Methodenboxen: Gerd Kowarowsky / Christine von Puttkamer: Impact-techniken. 75 Therapielarten. Beltz-Verlag; Frauke Niehues: Kompetenz!Box Impact-Techniken, Junfermann-Verlag

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



INFEKTIONSKRANKHEITEN IN DER HEILPRAKTIKER-AUSBILDUNG

Dozent:	Gini Boury, Heilpraktikerin, PTA
Kursart:	Webinar (Online-Ausbildung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktikeranwärter, die NICHT Schüler an unserer Schule sind
Termine :	Es findet alle zwei Wochen ein Teamwork statt, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preise:	GRATIS



Entdecken Sie die Faszination der Infektionskrankheiten!

Nutzen Sie unser kostenloses und unverbindliches Angebot, um gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihr Wissen zu vertiefen und sich auf die Heilpraktikerprüfung vorzubereiten.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren öffentlichen Teamworks zu begrüßen und Ihnen ein Stück Begeisterung für dieses wichtige Thema zu vermitteln. Die nächsten Termine finden Sie auf unserer Homepage

HPA-Teamworks - Infektionskrankheiten, ein wichtiger Teil unserer Heilpraktikerausbildung

Ausgewählte Themen werden organübergreifend besprochen, z. B. demenzielle Erkrankungen, Untersuchungstechniken, Pädiatrie (Kinderheilkunde), Geriatrie (Altenheilkunde) u.v.m.

Es gibt Schulungen zu Fallbeispielen, Differenzialdiagnose oder Physiologie.

Für die gemeinsame Bearbeitung der Themen werden Fallbeispiele gegeben, Schlagworte erarbeitet und besprochen, Rätsel gestellt und Quizze gespielt.

Ihre kompetenten Dozentinnen geben Ihnen gerne eine direkte Rückmeldung zu Ihren Beiträgen und Fragen. Sie dürfen sich hier aktiv einbringen und so das freie Sprechen

üben, das für die Prüfung und die spätere Praxistätigkeit gleichermaßen wichtig ist.

Das HPA-Teamwork ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Als Neueinsteiger lernen Sie hier, was bei diesem Thema wichtig ist und erleichtern sich dadurch das Lernen der Organsysteme. Für die Fortgeschrittenen ist der Unterricht eine gute Wiederholung, fördert das Verständnis und festigt den Lernstoff.

An den öffentlichen Teamwork-Terminen dürfen alle Interessenten kostenlos und unverbindlich teilnehmen! Die Termine finden Sie immer auf der Startseite unserer Homepage im Kalender.

Für wen ist der Kurs geeignet

Wir möchten Heilpraktikeranwärtern die nötige Übersicht über das große Thema Infektionskrankheiten vermitteln und Ihnen helfen, die Angst vor diesem Thema zu verlieren.

Die Teamworks richtet sich Heilpraktikerschüler, die nicht bei uns an der Isolde Richter in der Ausbildung sind, die

gerade dieses Thema noch nicht oder nur unzureichend erarbeitet haben und kann Ihnen wertvolle Unterstützung in der gesamten restlichen Ausbildungszeit bieten. Vorteilhaft sind Vorkenntnisse in Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers.

Das sagt Gini über die Infektionskrankheiten in der HP-Ausbildung:

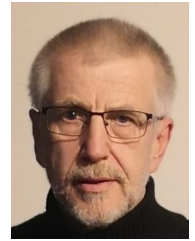
"Viele empfinden die Infektionskrankheiten wie einen unüberwindbaren Berg. Diese Sorge ist mir bestens bekannt! In über 10 Jahren Erfahrung habe ich verschiedene Methoden herausgearbeitet, wie dieser Berg bewältigt werden kann. So begleite ich die angehende Heilpraktiker auf ihrem Weg zur erfolgreichen Prüfung und damit auch zu ihrer Praxistätigkeit.

In meinen Schulungen erfährt jeder "Die Infektionskrankheiten sind machbar!" Ich kenne die Schwerpunkte der Heilpraktikerprüfungen und kann auch Ihnen dabei helfen, diese gezielt zu erarbeiten und zu festigen."

IRISDIAGNOSE - DAS REZEPT AUS DEM AUGEN

KRANKHEITSNEIGUNGEN UND THERAPIEANSÄTZE ERKENNEN

Dozent: Kay Uwe Kämmerer, Heilpraktiker
Kursart: Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Ärzte
Termine : Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
oder 24.09.2024 / 01.10.2024 / 08.10.2024 / 15.10.2024 / 22.10.2024 / 29.10.2024,
jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
Preise: 250 €



Kursziel

Im Kurs erlernen Sie die theoretischen Hintergründe der Iridologie und welche Zusammenhänge zwischen dem Erscheinungsbild der Iris und der Konstitution und Anlage des Menschen bestehen.

Nach der Ausbildung werden Sie in der Lage sein, die individuelle Konstitution, Disposition und Diathese (Krankheitsneigung) eines Menschen zu bestimmen und daraus ein individuelles Basistherapiekonzept zu entwickeln.

Irisdiagnose - Basiswissen

Blockinhalt

- Historische Hintergründe zur Iridologie
- Anatomie und Physiologie des Auges
- Embryologie und Iridologie: Wie erklären sich die Zusammenhänge und wie ergeben sich hieraus reproduzierbare Aussagen zu Konstitution, Disposition und Diathese?
- Zonen- und Regioneneinteilung der Iris
- Grundlagen der Konstitution, Disposition und Diathese des Menschen anhand der spezifisch iridologischen Hinweise, die sich aus Farbe und Struktur ergeben.
- Vertiefung des Wissens der Konstitution, Disposition und Diathese
- Iristraining: Wie gut ist Ihr Wissen bis jetzt?
- Pigmentlehre: Grundlagen der Pigmententstehung und ihr Bezug zu Anlageschwächen.
- Vertiefung Pigmentlehre
- Achsenlehre / Verbindungslinien
- Reflektorische Zeichen, z. B.: Reizradiäre, Reizfasern, Tophi

Irisdiagnose Aufbauwebinar - Nicht für absolute Anfänger geeignet !!!

Termine : Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
oder 04.03.2025 / 11.3.2025 / 18.03.2025 / 25.03.2025 / 01.04.2025 / 08.04.2025, jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
Preise: 250 €

Blockinhalt

Dieses Webinar richtet sich an vorgebildete Iridologen, die Grundkenntnisse der Konstitution – Disposition und Diathese erlernt haben und schon erste Erfahrung mit der Iridologie gemacht haben und das Wissen vertiefen möchten.

- Vertiefung von Konstitution, Disposition und Diathese.
- Vertiefung der Pigmentlehre: Urorosein pigment, Gastrin pigment, Orangefarbene Pigmente, Hepatotrope Pigmente, Sektorale Heterochromie, Zentrale Heterochromie.
- Vertiefung Pupillenphänomene: Linsenphänomene, Corneaphänomene, Limbus, Konjunktival.
- Vertiefung Regionen und Zonen der Iris: Magen-Darmzone, Kopf-Hirnregion, Leber, Galle, Herz-Lungen-Atmungssektor, Pankreas, Urogenitalsektor.
- Zeichenlehre: Lakunen, Tophi, Waben, Wische, Krypten, Plaques, Substanzdefekte Farbe, Transversalen, Reizzeichen, Radiären, Helligkeit von Zeichen, Aberrante Fasern, Abdunkelungen.

Weiterer wichtiger Ausbildungsschwerpunkt ist das Erarbeiten individueller Therapiekonzepte anhand von iridologischen Fallbeispielen und selbstverständlich das Zuordnen bewährter Komplexhomöopathischer Arzneimittel (Kattwiga, Pascoe, Nestmann).

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



KINDERHEILKUNDE

Dozententeam: Birgit Kriener, Gudrun Nebel, Manfred Nistl, Sue Guardado, Silke Uhlendahl

Kursort: Online-Schulung: „Ihr heimischer PC“

Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Interessierte Laien

Termine + Preise: s. bei den einzelnen Blöcken,

Die einzelnen Blöcke unserer Online-Ausbildung Kinderheilkunde können unabhängig voneinander gebucht werden, da sie jeweils in sich geschlossene Einheiten bilden.

Der kleine Patient hat in der ganzheitlich ausgerichteten Naturheilpraxis einen großen Stellenwert. Gerade für die immer häufiger bei Kindern auftretenden Allergien, Hautprobleme, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen, aber auch zur Behandlung von Infekten oder chronischen Beschwerden kennt die Naturheilkunde schonende, doch wirksame Therapien.

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse, um auch Ihren kleinen Patienten effektiv helfen zu können.

Block 1: Das Kind in der Naturheilpraxis

Dozentin: Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin

Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 5 Termine à 120 Minuten

Preis: 175 €



1. Kurstag

Besonderheiten der Anamnese und Untersuchung bei Kindern. Laborwerte der Kinder richtig interpretieren. Bewährte Therapieansätze im Überblick.

2. Kurstag

Die Bedeutung von Fieber und fieberhaften Zuständen und deren Behandlung. Das Thema Impfungen, der „kleine Pieks“, wird mit seinem pro und kontra differenziert besprochen, vor allem unter dem „Gesichtspunkt“, wie berate ich die Eltern.

3. Kurstag

Es werden häufige Beschwerdebilder der Kinderheilkunde und bewährte Therapiekonzepte vorgestellt, z.B. häufige Infekte, v.a. des Nasenrachenraums, der Lunge, der Bronchien, der Ohren, außerdem Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung, Kopfschmerzen, Migräne, Blasenentzündung und nächtliches Einnässen (Enuresis).

4. Kurstag

Es geht um das wichtige Thema Allergien (Heuschnupfen, Asthma bronchiale, Nahrungsmittel) bei Kindern, außerdem um Ausleitung, Darmflora, Darmsanierung, Immunsystem und ganzheitliche Therapien.

Block 2: Ernährung, Bachblüten, Aromatherapie

Dozentin: Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 5 Termine à 90 Minuten

Preis: 140 €



Wichtige Basis- und Begleittherapien in der Kinderheilkunde

- Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder
- Ernährung bei speziellen Erkrankungen: ADHS, ADS, Neurodermitis, Allergien, Metabolisches Syndrom, immer wiederkehrende Infekte
- Bachblüten für Kinder - eine wunderbare Begleitung in vielen kindlichen Prozessen
- Aromatherapie für Kinder - so nutzen Sie die Kraft der Düfte für die Kinder

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



KINDERHEILKUNDE

Block 3: Hauterkrankungen und Allergien

Dozentin: Sue Guardado, Heilpraktikerin
Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 5 Termine à 120 Minuten
Preis: 175 €



In diesem Block geht es um die häufigsten Hauterkrankungen bei Kindern und Jugendlichen, deren Subtypen, Differential- und Blickdiagnosen, Fallbeispiele und die unterschiedlichen Herangehensweisen der Schul- und Komplementärmedizin, sowie deren Grenzen.

Diese Hauterkrankungen werden eingehend besprochen:

A. Neurodermitis - Allergie - Atopie (2 Termine)

B. Psoriasis und Urtikaria (1 Termin)

C. Akne und Rosacea (1 Termin)

D. Windeldermatitis, Mykosen und Warzen (1 Termin)

Block 4: Homöopathie

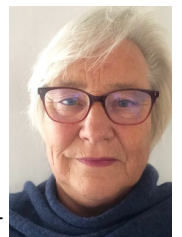
Dozent: Manfred Nistl, Heilpraktiker
Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 7 Termine à 120 Minuten
Preis: 245 €



- Warum bekommen gerade Kinder häufiger febrile Erkrankungen und Infektionen der oberen Atemwege und welche sanfte aber effektive Hilfe bietet die Homöopathie?
- Wie kann gerade das noch junge und reifende Immunsystem mit homöopathischen Heilmitteln unterstützt und gestärkt werden?
- Welche grundlegenden Empfehlungen für Gesundheit und Wohlbefinden leiten sich aus dem homöopathischen Verständnis gespickt mit einigen Erfahrungen der anthroposophischen Menschenkunde und der Biochemie nach Dr. Schüßler ab?
- Welche Möglichkeiten bietet die Homöopathie für die Herausforderungen unserer Zeit, denen sich Kinder in Schule, Familie und sozialem wie auch alltäglichem Umfeld stellen müssen, u.a. bei Allergien, AD(H)S, Essstörungen und Verdauungsbeschwerden, Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis), Impfungen, Impfbegleitung und Impfausleitungen, Schulstress, Leistungsdruck und deren Folgen (Konzentrationsstörungen, Lampenfieber, Kopfschmerzen, Bettnässen usw.) wie auch bei den üblichen Alltags- oder Sportverletzungen und Unfällen?

Block 5: Prävention von Fehlentwicklungen und Krankheiten

Dozentin: Birgit Kriener, Heilpraktikerin
Termine: Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 6 Termine à 150 Minuten
Preis: 260 €



Prävention von Fehlentwicklungen und Krankheiten

Von der Geburt bis zur Pubertät entwickelt sich nach einem bestimmten Schema das Meridiansystem (die 12 Hauptmeridiane) und die dazugehörigen Akupunkturpunkte. Die Meridiane sind Taktgeber für die weitere menschliche Entwicklung und leiten die Entfaltung des motorischen und sensorischen Systems ein.

Sie erhalten im Kurs viele wichtige Informationen zum Verhalten der Eltern, zur Unterstützung mittels Akupressur, bestimmter Massagetechniken oder einer speziellen Ernährung (wie und wann kann ich was durch eine bestimmte Ernährung unterstützen).

Zertifikat

Auf Wunsch können Sie nach Besuch des Webinars ein Zertifikat unter folgenden Voraussetzungen erhalten.

- Teilnahme an allen 5 Webinarblöcken bzw. Aufzeichnungen
- Bestehen der Online-Abschlussprüfung



KINDERWUNSCH

Dozentin:	Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker und Heilpraktiker-Anwärter mit guten Vorkenntnissen der Hormone, der hormonellen Regelkreise und der wichtigsten Krankheitsbilder der Fortpflanzungsorgane
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten
oder	19.10.2024 und 20.10.2024, jeweils von 9:30 - 11:30 und 12:00 -14:00 Uhr
Preis:	189 €



©Fotolia.com_Alessandro2802

Unfruchtbarkeit kann oft auf natürliche Weise behoben werden! Erweitern Sie mit uns Ihr Fachwissen in der Betreuung von Paaren, die sich sehnlichst Nachwuchs wünschen!

Entdecken Sie im Rahmen unseres Online-Kurses die vielfältigen Aspekte der umfassenden Begleitung von Paaren mit Kinderwunsch. Stärken Sie Ihre Praxis mit ganzheitlichen Konzepten, die sich in jahrelanger Erfahrung bewährt haben.

Live teilnehmen, alle Kursinhalte bis zu 12 Monate nach Kursende als Aufzeichnung nutzen und aktiv im Forum Fragen stellen – eine bereichernde Fortbildung erwartet Sie!

Kursinhalt

Bei manchen Paaren mit Kinderwunsch klappt es schnell auf natürliche Weise. Doch es gibt eine zunehmende Zahl von Paaren, die auf ihr Wunschkind warten. Das Thema Fruchtbarkeit nimmt hier einen ganz besonderen Raum ein und stellt die Paare auf eine oft enorme Belastungsprobe! Es gibt in der Praxis verschiedene Möglichkeiten, die Paare individuell angepasst zu begleiten und auf allen Ebenen zu stärken. Hier setzen wir im Kurs an!

Wichtige (und leider manchmal leicht übersehene) Themen von "A" wie Amenorrhoe bis "Z" wie Zähneknirschen werden besprochen und viele Ansätze, die sich in jahrelanger Erfahrung in der Praxis bewährt haben!

Dieser Kurs versteht sich als wichtige Fachfortbildung und Baustein für die erfolgreiche Praxis. Kenntnisse in der Frauenheilkunde werden vorausgesetzt (z. B. Block 2 unserer Frauenheilkunde-Ausbildung / Hormone).

An den 4 Kurstagen werden wir intensiv über die Fruchtbarkeit und Kausalzusammenhänge von Fruchtbarkeitsstörungen bei Mann und Frau sprechen und über die vielfältigen Möglichkeiten der Begleitung. Wir erstellen ganzheitliche Konzepte aus verschiedenen Therapierichtungen.

Die Hormone und die hormonelle Regulation von "natürlich balancieren" bis Repromedizin-Protokoll werden wir besprechen. Außerdem betrachten wir im Hinblick auf den Kinderwunsch Ansätze der Darmsanierung, der Ausleitung, der Grundregulation nach Pischinger, die Rolle der Mikronährstoffe, psychosoziale Aspekte und weitere erfolgreiche Ansätze aus verschiedenen Therapiemethoden, wie z.B. aus der Mitochondrienmedizin.

Ausgewählte Fallbeispiele runden das Ganze ab!

Wir erarbeiten ganzheitliche Konzepte für die Begleitung in der Kinderwunschzeit!

Empfohlene Kurse (für Therapeuten) zu dieser Ausbildung

- Frauenheilkunde
- Praxisfälle aus der ganzheitlichen Frauenheilkunde
- Wechseljahresbegleitung in der Naturheilpraxis

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



KLANGSCHALENMASSAGE

KLÄNGE HÖREN, SPÜREN UND ENTSPANNEN

Dozentin: Katja Nagel, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker(anwärter), Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Physiotherapeuten, Gesundheitsberater, Therapeuten, Wellnessbereich, Energiearbeiter, alle die Klänge der Klangschale lieben.

Termine und Preise: siehe unten bei den einzelnen Blöcken



Kursziel

In diesem Kurs lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Klangschalen kennen und erfahren die wichtigen Grundprinzipien und Techniken. Sie werden mit besonders wirkungsvollen Anwendungstechniken vertraut gemacht und lernen, wie Sie die verschiedenen Klangschalen effektiv einsetzen, um ihre volle Wirkung zu entfalten. Sie können eine passende Klangschale für ein bestimmtes Behandlungsziel auswählen. Sie erfahren, in welchen Fällen keine

Klangmassage durchgeführt werden darf und sind deshalb mit den Kontraindikationen vertraut.

Sie können professionelle Klangschalenmassagen durchführen und Ihre Klienten auf einer tiefen Ebene ansprechen und harmonisieren. Dadurch gewinnen die Menschen zunehmend Interessenten für Ihre Praxis, da sich die wohltuende Wirkung Ihrer Anwendungen herumsprechen wird.

Block 1: Einführung in die Klangschalenmassage

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 240 Minuten (inkl. Übungszeiten)

oder 19.10.2024 / 02.11.2024 / 16.11.2024 / 30.11.2024 / 14.12.2024, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

Preis: 315 €

Theorie und praktische Anwendung:

- Kontraindikationen
- Einsatzgebiete und Anwendungsmöglichkeiten
- Geschichte der Klangschalen
- Klangschalen im Westen
- Herstellung und Überblick verschiedener Klangschalen
- Geeignete Schalen und Zubehör für die Klangmassage

- Übung: Experimentieren mit verschiedenen Klöppeln
- Wirkung der Klangmassage auf den Körper
- Vorbereitung der Klangschalenmassage
- Führen eines Vorgesprächs
- Auswahl der Klangschale nach Körperbereich
- Dauer der Klangmassage
- Selbständiges Durchführen einer Klangmassage

Block 2: Vertiefung der Klangschalenmassage

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 180 Minuten (inkl. Übungszeiten)

oder 11.01.2025 / 25.01.2025 / 08.02.2025, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr (inkl. Übungszeiten)

Preis: 189 €

Aufbaukurs: Auraarbeit und Blockadenlösung

Block 2 vermittelt Ihnen Ideen, wie Sie Verspannungen zielgerichtet behandeln und Ihre Klienten sanft aus der tiefen Entspannung der Klangschalenmassage ins Hier und Jetzt

zurückführen. Weitere Schwerpunkte liegen auf der Auraarbeit, der energetischen Reinigung und der Lösung von Blockaden mit Klangschalen. Neben Klangschalen lernen Sie Klangspiele, Zimbeln und den kleinen Feng-Gong kennen.

Block 3: Klangwelten mit Kristallklangschalen

Termine: 01.06.2024 / 15.06.2024 / 29.06.2024, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr

oder 22.02.2025 / 08.03.2025 / 22.03.2025, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

Preis: 189 €

Kristallklangschalen spielen

In Block 3 erlernen Sie spielerisch, wie Sie Kristallklangschalen sphärische Klänge entlocken. Neben den Anschlagtech-

niken lernen Sie mögliche Einsatzbereiche der Kristallklangschalen kennen und können am Ende des Blocks selbständig mit Kristallklangschalen arbeiten.

Die für den Kurs benötigten Materialien, wie Klangschalen usw. entnehmen Sie bitte der Homepage

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



LABORDIAGNOSTIK

Dozentin: Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker
Termine und Preise: siehe unten bei einzelnen Blöcken



Kursinhalt

Die Labordiagnostik sichert nicht nur in vielen Fällen die Verdachtsdiagnose, sondern kann auch bei der Therapiekontrolle eine Rolle spielen.

Im kurzen Block 1 können Sie ihr Ausbildungswissen auffrischen und Sie lernen alle wichtigen Grundlagen zur Labordiagnostik. **Das Wissen aus Block 1 ist Voraussetzung für die weiteren Blöcke.**

Folgende Fragen kommen zur Sprache:

- Wann ist eine Labordiagnostik notwendig und sinnvoll?
- Wie weiß ich, welche Parameter sinnvoll sind?
- Worauf muss ich bei der Planung achten?
- Wie erkläre ich meinen Patient/innen, dass die Labordiagnostik eine wichtige Investition ist?
- Wie gehe ich mit den Kosten und der Abrechnung um?

Block 1: Grundlagen

Termine: Der letzte Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 2 Termine à 90 Minuten

Preis: 80 €

- **Präanalytik:** alle administrativen und praktischen Prozesse der Gewinnung, Aufarbeitung, Lagerung und des Transports von Untersuchungsmaterial vor der eigentlichen Laboranalyse. Dazu gehören die Parameterwahl und Auswahl des zu untersuchenden Materials, wie Serum, Vollblut, Urin, Stuhl...
- **Wichtige Voraussetzungen:** Welche Gesetze zur Labordiagnostik sind in der Naturheilpraxis zu beachten? Welche Ausstattung ist notwendig für eine „invasive“ Praxis? Welche Abrechnungsmöglichkeiten und Modelle gibt es bei der Labordiagnostik?
- **Grundlagen des kleinen Routinelabors Blut:** Theorie der Entnahmetechniken für venöse Blutabnahme und die Kapillarblutgewinnung, Hämatologie / Blutbilder, Entzündungsparameter, internistische Grundparameter, Bedeutung und Auswertung der einzelnen Parameter.
- **Grundlagen des kleinen Urinlabors:** korrekte Anleitung zur Probengewinnung für verschiedene Tests, Teststreifen (Nutzen und Auswertung), 1. Morgenurin / 2. Morgenurin, angesäuerter Urin. 24-Stunden Urin
- **Grundlagen bei Stuhlproben**
- **Grundlagen bei Speichelproben**

Block 2: Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie

Die Grundlagen aus Block 1 werden vorausgesetzt.

Termine: Der letzte Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten

Preis: 140 €

Nach diesem "Spezialblock" kennen Sie alles Wichtige zu Laboruntersuchungen im Bereich Hormone, Neurotransmitter, organische Säuren/Metaboliten und immunologische Parameter.

- Saliva- (Speichel), Blut- und Urinlaborparameter
- Leberwerte
- Auswahl u. Interpretation der Werte: Welche Hinweise liefern Anamnese u. Symptomatik für (oder gegen) eine Laboranalyse? Welche Reihenfolge ist empfehlenswert?

Block 3: Mikronährstoffe, Aminosäuren, Vitamine, Enzyme und Co.

Termine: Der letzte Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten

Preis: 140 €

- **Mikronährstoffe, Aminosäuren, Vitamine, Enzyme und Co.:** Welche Parameter sind entscheidend? Wie beeinflussen sich Vitalstoffe im Körper gegenseitig? Wie zeigt sich dies bei der Labordiagnostik?
- **Mitochondrien:** Was gibt Hinweise auf Störungen?

Wann kann welche Diagnostik sinnvoll eingesetzt werden? Muss immer Labordiagnostik sein? Welche Rolle spielt Nitrostress, der Zitratzyklus und was ist mit Peroxynitrit? Wo nimmt es Einfluss auf Basisparameter wie Cholesterin und Co?

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



LERNSCHWIERIGKEITEN UND LERNSTÖRUNGEN BESIEGEN

Dozentinnen: Andrea Schmidt, HP, Logopädin, zertifizierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Das Webinar ist geeignet für Eltern und alle, die sich für das Thema Lernberatung interessieren, Nachhilfelehrer, (angehende) Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, die in ihrer Praxis schwerpunktmäßig Eltern-Kind-Beratung anbieten, Erziehungsberater, Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Bachblütenberater.
Termine: Der letzte Kurs ist bis 31.08.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 180 Minuten
Preis: 349 €



Spaß beim Lernen trotz LRS, ADHS & Co.

Gute Noten, glückliche Kinder und zufriedene Eltern – ein Wunschtraum, den viele Familien in der Realität nur schwer erreichen können. Hier wirken auch besonders die Zeiten von Corona-Pandemie und Homeschooling noch nach.

Doch mit unserer Lerncoach-Webinarreihe bieten wir Ihnen die Lösung!

Erfahren Sie, wie Sie (Ihre) Kinder optimal unterstützen und stärken können – auch dann, wenn Legasthenie, ADHS und andere Faktoren das Lernen zusätzlich erschweren.

Entdecken Sie wirkungsvolle Strategien zur Bewältigung von Lernschwierigkeiten und Lernstörungen!

Kursziel

Sie lernen wirksame Strategien und praxisnahes Wissen zur Bewältigung von Lernschwierigkeiten wie Legasthenie, Dyskalkulie und Lese-Rechtschreib-Störungen (LRS). Außerdem lernen Sie, individuelle Konzepte für Schüler zu erstellen und deren Eigenverantwortung zu stärken. Erfahren Sie,

wie Sie einen entspannteren Lernalltag, gesteigerte Motivation und verbesserte Leistungen in Lesen, Schreiben und Rechnen erreichen. Werden Sie ein kompetenter Lerncoach oder Therapeut und begleiten Sie Kinder und Jugendliche zu nachhaltigem Lernerfolg.

Kursinhalt

Praxisbezug im Vordergrund: Unser Webinar legt besonderen Wert auf praktische Anwendungen. Betroffene Eltern erhalten gezielte Unterstützung, um ihre Kinder effektiv zu fördern. Wir stellen Ihnen wirksame Methoden vor, die Sie direkt in die Praxis umsetzen können.

Vielseitige Herausforderungen meistern: Als Lerncoach oder Therapeut werden Sie nicht nur mit typischen "Nachhilfefällen" konfrontiert, sondern auch Kinder mit

Lese-Rechtschreib-Störungen (LRS), Legasthenie oder Dyskalkulie kennenlernen. Wir präsentieren Ihnen konkrete Praxisbeispiele, um Interventionsansätze und etablierte Behandlungsverfahren zu erklären.

Tipps für Ihr neues Praxisangebot: Zusätzlich erhalten Sie wichtige Informationen und Ratschläge zur Gestaltung Ihres eigenen Praxisangebots und zum reibungslosen Ablauf der Therapie.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch eines Kurses können Sie sich in unserem E-Learning-Portal einen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



MEDITATIONSLEHRER / MEDITATIONSLEHRERIN

FINDE SELBST INNERE HARMONIE - UND INSPIRIERE ANDERE DAZU!

Dozentin: Daniela Starke, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung); zertifiziert von der ZfU
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Entspannungspädagogen, Yogalehrer, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Burnout-berater, Bachblütenberater, Aromapraktiker, psychologische Berater und alle, die Interesse am Thema Meditation haben. Auch Heilpraktiker und Heilpraktiker (Psychotherapie) können den Lehrgang Werkzeug in ihrer Praxis nutzen.
Termine: siehe bei den einzelnen Blöcken
Preis: je 320 €



Kursinhalte und -ziele

Mit unserer Ausbildung zum Meditationslehrer / Meditationslehrerin finden Sie Ausgleich in Ihrem hektischen Alltag, da Sie Körper und Geist entspannen können.

Diese Freude, Ruhe und Gelassenheit können Sie dann in eigenen Kursen an andere Menschen weitergeben. Sie helfen ihnen, das Gedankenkarussell zur Ruhe zu bringen und zur inneren Mitte zu finden.

In dieser ganzheitlich ausgerichteten Ausbildung möchten wir nicht nur Ihre Fachkompetenz erweitern. Sie lernen verschiedene Meditationstechniken kennen und entwickeln Ihre eigene Meditationspraxis. Damit bilden Sie sich weiter und können künftig die Meditation in Ihre Arbeit als Coach, Trainer oder Berater integrieren oder sich beruflich neu ausrichten, um als Meditationslehrer Menschen dabei zu helfen, ihre Mitte zu finden.

Block 1 - Einstieg und Grundlagen der Meditation

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten

Der erste Schritt ist, in die Meditationspraxis zu kommen. Sowohl für Ihre (künftigen) Kursteilnehmer wie auch für Sie hier im Webinar. Wir widmen uns zunächst den Grundlagen: Wo, wie oft, in welcher Sitzposition sollte man medi-

tieren? Welche Meditationen sind für Anfänger gut geeignet? Lernen Sie, wie Sie eigene Meditationsrituale finden und vertiefen gleichzeitig das theoretische Wissen aus den Unterrichten.

Block 2 - Geführte und offene Meditationen

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten

In diesem Block gehen wir tiefer in die Meditation hinein: Lernen Sie, Ihre Gedanken in der Meditation zu nutzen, aber auch die Stille zu erreichen, wenn Sie das möchten.

Zum Beispiel mit:

- Meditation mit Gedanken und der Stille

- Werte-Meditation
- Zählmeditation
- Heilmeditation
- Stille-Meditation
- Offene Meditation u.v.m.



Block 3 - Energiemeditationen

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten

oder 09.04.2024 / 16.04.2024 / 23.04.2024 / 30.04.2024 / 07.05.2024 / 14.05.2024 / 21.05.2024 / 28.05.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr

In den Meditationen können starke Energien genutzt werden, wie die Chakren. Die Grundlagen der Chakren wie auch Chakrameditationen sind Inhalt dieses Blocks. Schamanische Meditationen (oder Schamanische Reisen) sind eine weitere Möglichkeit, das innere Selbst zu finden und zu stärken.

Außerdem lernen Sie verschiedene Mantra-Meditationen kennen. Diese sind besonders für die Menschen geeignet, die Schwierigkeiten haben, völlig still zu meditieren. Gerade die Meditations-Neulinge in Ihren Kursen werden dieses Hilfsmittel dankbar annehmen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule - Fernschule - Onlineschule



MENTALTRAINERIN / MENTALTRAINER

Dozentin: Susanne Goeckel, Coach, Mental- und Kommunikationstrainerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Psychologische Berater, Heilpraktiker Psychotherapie, Heilpraktiker, alle, die ihre Klienten oder Patienten mit Coaching- und Mentaltraining in ihren Prozessen unterstützen möchten und interessierte Laien.



Kursziel und Kursinhalt

Mentale Kraft und innere Stärke, Selbstvertrauen und innere Ruhe sind kein Privileg, das manchen Menschen in die Wiege gelegt wurde – jede*r kann diese Fähigkeiten entwickeln! Mentaltraining hat längst in verschiedensten Varianten in der Coaching- und Beraterpraxis Einzug gehalten. Dabei geht es aber nicht nur darum „das Richtige“ oder einfach „positiv“ zu denken, wie es häufig missverstanden

wird. Gedanken werden erst dann kraftvoll und zum wirklichen Instrument, wenn sie im Einklang mit unseren Überzeugungen und vor allem unseren Emotionen sind. Es mag befremdlich klingen, aber wir können lernen und trainieren, unsere Emotionen zu wählen. Wie das möglich ist, lernen Sie von Grund auf in der Ausbildung Mentaltraining.

Block 1: Vollkommen sein - anstatt perfekt zu werden

Termine: 11.04.2024 / 18.04.2024 / 25.04.2024 / 02.05.2024 / 16.05.2024 / 23.05.2024 / 30.05.2024 / 06.06.2024 / 13.06.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr, Extratermin: 27.06.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 240 €

Wie wäre es, eine bessere Version meiner selbst zu sein, statt zusätzlichen Stress auf mich zu nehmen, indem ich ständig versuche, (jemand) anderes zu sein und dabei weder mir noch anderen gerecht werde?! Menschen sind unterschiedlich „gestrickt“, deshalb wird hier nicht *die eine* Methode vorgestellt, sondern verschie-

dene Methoden und Beispiele für verschiedene „Strickmuster“ und deren typische Stärken und Bedürfnisse. Im Zusammenhang damit zeigen wir Ihnen verschiedene Strategien, die jeweils unterstützen, eigenes Potential zu erkennen und zu entfalten sowie zu Klarheit, Selbstvertrauen, Zufriedenheit und innerer Ruhe zu finden.

Block 2: Raus aus der Problemtrance - hin zum Flow

Termine: 04.07.2024 / 11.07.2024 / 18.07.2024 / 25.07.2024 / 08.08.2024 / 15.08.2024 / 22.08.2024 / 29.08.2024 / 05.09.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr, Extratermin: 19.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 240 €

Haben Sie auch schon einmal den Satz „Ich würde ja gerne, aber ...“ oder etwas Ähnliches von ihren Klienten gehört oder selbst gedacht? Kennen Sie das Gefühl, dass manche Gedanken eine Wirkung entwickeln, die uns förmlich unsere Flügel hängen lässt?

In diesem Block liegt der Schwerpunkt darauf, zu identifizieren, was uns von sogar erwünschten Veränderungen abhält und welche Methoden hilfreich dabei sind, Sie und Ihre Klienten dabei zu unterstützen diese Hürden zu überwinden und Blockaden zu lösen.

Block 3: Kreativ Blockaden lösen - Ideen & Projekte realisieren

Termine: 10.10.2024 / 17.10.2024 / 24.10.2024 / 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024 / 28.11.2024 / 05.12.2024 / 12.12.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr, Extratermin: 19.12.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 240 €

Fast jeder kennt das Phänomen, Ideen zu haben, die nach der ersten Euphorie in der Schublade verkümmern und nie realisiert wurden.

Der Schwerpunkt in diesem Block liegt darin, Ziele zu entwickeln, die im Einklang mit (allen Ebenen) der eigenen Identität sind und Methoden kennenzulernen, die dabei unterstützen, diese Ziele nachhaltig umzusetzen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



MIGRÄNE & KOPFSCHMERZEN

Dozentin:	Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker(anwärter)
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten
Preis:	150 €



Kursinhalt

10 Mio. Migräne-Patienten warten auf wirkungsvolle Behandlung:
vom individuellen Auslöser zur erlösenden Verbesserung!

Sie erwerben detaillierte Kenntnisse über Migräne und die verschiedenen Kopfschmerzarten. Sie erlernen interdisziplinäre Ansätze, um ihre Patient/innen in der Praxis begleiten und unterstützen zu können.

Kursziel

Die Migräne gilt als die häufigste neurologische Erkrankung, allein in Deutschland gibt es schätzungsweise 10 Millionen Betroffene.

Migräne verläuft bei den Menschen sehr individuell. So sind Dauer, Symptome, Intensität und vor allem die Auslöser sehr unterschiedlich.

Jeder erfahrene Therapeut weiß, dass die Migräne oft schwierig zu behandeln ist. Es gibt durchaus die Möglichkeit der ganzheitlichen Begleitung, auch wenn sich Schmerzmittel nicht immer vermeiden lassen. Das erklärte Ziel der Naturheilkunde ist daher die "Anfallsprophylaxe".

Es gibt nicht "das eine Wundermittel" oder "die" Therapiemethode, die immer hilft. Sondern es ist notwendig, die

Migräne als multifaktorielles Geschehen zu begreifen und die Komponenten zu finden, die für den jeweiligen Fall wichtig sind. Dazu lernen wir im Webinar interdisziplinär zu denken.

Auch wenn man die Erkrankung nicht immer gänzlich zum Verschwinden bringen kann, so lässt sich die Häufigkeit und die Intensität der heftigen Attacken in vielen Fällen positiv beeinflussen. Das ist für viele Patient/innen schon ein guter Erfolg!

In der Online-Schulung erwerben Sie hierzu das notwendige theoretische Wissen und lernen Fälle aus der langjährigen Praxis kennen, um so in der Praxis kompetent und erfolgreicher arbeiten zu können.

Kursaufbau

Kurstag 1

Kopfschmerzarten: Ursachen und Symptomatik
Migräne oder Kopfschmerz?

Diagnostik

Was ist eigentlich Migräne genau?

Migränearten

Migräneverlauf

Ursachen und Triggerfaktoren im Überblick

Kurstag 2

Therapieansätze der Schulmedizin: Es ist wichtig die Methoden zu kennen, da es Fälle gibt, in denen parallel gearbeitet wird.

Spezielle Anamnese bei Migräne in der Praxis

Ganzheitliche Therapiemethoden und Ansätze bei einigen verschiedenen Migränearten und Praxisbeispiele dazu.

Viele praxisnahe Tipps runden den Kurs ab!

Kurstag 3

Interdisziplinäre Therapie Teil 2

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



NARZISSMUS

BEWÄLTIGUNG UND HEILUNG VON NARZISSTISCHER GEWALT

- Dozenten:** Christina Benner ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerarbeit
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Therapeuten, Berater, Coaches und Selbstanwender - Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Psychologische Berater
Termine: 10.10.2024 / 17.10.2024 / 24.10.2024 / 31.10.2024 / 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024, jeweils 17:30 - 19:00 Uhr
Preis: 259 €



Narzissmus ist ein Phänomen, das in unserer heutigen Zeit immer mehr ins Bewusstsein tritt. Die Zeit der Tabuisierung dieses Themas neigt sich dem Ende zu.

Helfen Sie Ihren Klienten Narzissmus zu erkennen und geben Sie ihnen praktische Werkzeuge an die Hand, wie sie narzisstische Strukturen überwinden können.

Unser Webinar bietet Ihnen tiefe Einblicke in dieses komplexe Thema.

Kursziel

Für Therapeuten und Berater:

- **Früherkennung:** Warnzeichen narzisstischer Gewalt erkennen, um Klienten rechtzeitig zu unterstützen.
- **Dynamiken verstehen:** Verstehen, wie sich narzisstische Beziehungen entwickeln, um Klienten zu helfen, sie zu erkennen und zu beenden.
- **Auswirkungen im Blick:** Bewusstsein für die Folgen narzisstischer Gewalt haben, um angemessene Unterstützung bieten zu können.
- **Bewältigungsstrategien vermitteln:** Klienten wirksame Strategien zum Umgang mit narzisstischer Gewalt vermitteln.
- **Sicherheitsplanung unterstützen:** Klienten bei der Entwicklung eines Sicherheitsplans unterstützen, um sie vor weiterer Gewalt zu schützen.
- **Empowerment fördern:** Klienten dabei helfen, sich wieder stark und handlungsfähig zu fühlen.
- **Ressourcen bereitstellen:** Klienten auf unterstützende Ressourcen und Hilfe hinweisen.

Für Selbstanwender:

- **Selbstreflexion:** Eigene Beziehungen reflektieren und Anzeichen narzisstischer Dynamiken erkennen.
- **Selbstwert stärken:** Strategien erlernen, um das Selbstwertgefühl zu stärken und sich vor Manipulation zu schützen.
- **Grenzen setzen:** Eigene Grenzen setzen und durchsetzen, um sich vor narzisstischer Gewalt zu schützen.
- **Selbstfürsorge:** Selbstfürsorgepraktiken anwenden, um psychische und emotionale Gesundheit zu erhalten.
- **Empowerment:** Weiterbildung und Bewältigungsstrategien erlernen, um ein Gefühl der Selbstwirksamkeit zu entwickeln.
- **Unterstützung suchen:** Wichtigkeit der Unterstützung von Freunden, Familie und professionellen Helfern erkennen.
- **Gemeinschaften nutzen:** Teil von Gemeinschaften werden, die Unterstützung und Verständnis bieten.

Kursinhalt

Unsere siebenteilige Webinar-Serie bietet eine eingehende Auseinandersetzung mit dem Thema narzisstische Gewalt und deckt eine Vielzahl von relevanten Aspekten ab, darunter die psychologischen Mechanismen hinter narzisstischem Verhalten, die Auswirkungen auf Opfer, rechtliche Aspekte, die Rolle von Narzissmus in der Gesellschaft sowie Präventions- und Aufklärungsstrategien.

Zu Beginn erhalten Sie eine fundierte Einführung in das Thema, einschließlich Definitionen von Narzissmus und narzisstischer Persönlichkeitsstörung, Identifizierung von Warnzeichen und Dynamiken in narzisstischen Beziehungen sowie eine Diskussion über die verschiedenen Arten von narzisstischer Gewalt.

In den folgenden Webinarterminen tauchen wir tiefer in die psychologischen Mechanismen ein, die narzisstischer Gewalt zugrunde liegen, und untersuchen die traumatischen Auswirkungen auf die Opfer. Wir bieten konkrete Strategien zur Bewältigung und Heilung an, darunter Sicherheitsplanung, Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks, therapeutische Ansätze und Selbstfürsorgepraktiken.

Schließlich bieten wir umfassende Einblicke in Präventions- und Aufklärungsstrategien, um potenzielle Opfer zu stärken und sicherere Gemeinschaften zu schaffen. Durch interaktive Diskussionen, Fallstudien und Reflexionsübungen schaffen wir einen Raum für Lernen, Austausch und Empowerment.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



NATURCOACHING

NATUR TRIFFT BERATUNG: INTERVENTIONEN, DIE IHRE KLIENTEN AUFBLÜHEN LASSEN!

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Qigong Dozentin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin nach der TCM, Bachblütenberaterin, Waldachtsamkeitstrainerin, Mentalcoach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Psychologische Berater, Waldachtsamkeitstrainer, Burnout-Therapeuten und -Coaches, Trauerbegleiter, HP(A), HPP(A), Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Systemischer Berater, Entspannungspädagogen, Erzieher, Lehrer und alle, die sich für Coaching in der Natur interessieren
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 90 Minuten
oder	07.02.2025 (14:00-18:00 Uhr) / 13.02.2025 / 20.02.2025 / 27.02.2025 / 13.03.2025 / 20.03.2025 / 03.04.2025 / 10.04.2025 / 08.05.2025 / 15.05.2025, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Preis:	449 €



Kursziel

Nach dem Webinar haben Sie ein umfassendes Wissen, welche wertvollen körperlichen, hormonellen, psychischen und mentalen Heilkräfte die Natur uns schenkt. Sie wissen, wie Sie das natürliche Umfeld gezielt nutzen können und wie Sie spezielle Landschaften, Tageszeiten, Lichtverhältnisse, Tiere, Pflanzen, Wettergegebenheiten, Naturmaterialien sowie Nature Interpretation optimal einsetzen.

Sie haben wertvolle Fragetechniken und Tools an der Hand, die Sie speziell in der Natur nutzen können, um in 1:1-Settings sowie in der Gruppenarbeit tätig zu werden.

Kursinhalt

In unserem Online-Kurs lernen Sie die vielfältigen gesundheitlichen Wirkungsweisen der Natur kennen und erfahren, welche positiven körperlichen und psychischen Vorteile ein Coaching in der Natur mit sich bringt.

Sie erlernen wie die Natur unsere tief innenliegenden Vorgänge und Prozesse spiegelt, wie sie uns anregt neue Perspektiven einzunehmen, zu erkennen was in uns gelebt werden möchte und wie das belebende Umfeld der Natur unsere Kreativität anregt und uns dabei hilft, uns zu öffnen.

- Verschiedene Landschaften, Tiere, Pflanze, Wettergegebenheiten, Naturmaterialien gezielt einsetzen
- Übungen in der Natur und mit Naturmaterialien um den Coachingprozess zu unterstützen.
- Wie trägt die Natur optimal dazu bei, die eigene Intuition wieder zu wecken?
- Welche Sinnesreize machen ein Natur-Coaching erfolgreich? Und wie werden sie effektiv eingesetzt?
- Wie können wir als Coach die Kraft der Natur nutzen, um Impulse, Antworten und Lösungen zu wecken?
- In welchen Bereichen kann Naturcoaching besonders gut eingesetzt werden?
- Welche Fähigkeiten hat ein guter Naturcoach?
- Rechtliche Situation. Was darf ein Naturcoach?
- Was unterscheidet den Naturcoach vom Waldachtsamkeitstrainer, Coach, Psychologischen Berater, HPP, HP?

Naturcoaching kann hervorragend eingesetzt werden:

- Persönlichkeitsentfaltung
- Burnout
- Trauer (Tod, Trennung, Abschied, ...)
- Stress
- Beruflichen und privaten Themen
- Entscheidungsfindung
- Zwischenmenschlichen Konflikten
- Loslösungsprozessen
- etc.

Neben diesen und weiteren spannenden theoretischen Inhalten, werden in unserem Online-Kurs verschiedene Natur-Coaching-Techniken und Übungen praktisch erarbeitet und erlernt, wie:

- Achtsamkeit
 - ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie, achtsamkeits- und akzeptanzbasierende Strategien und Aufbau von wertebezogenem, engagiertem Handeln)
 - NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
 - Ressourcenarbeit
 - Innere Kind-Arbeit
 - Waldachtsamkeit
 - Skalierungen
 - etc.
- Damit können Ihre Klienten / Patienten optimal im Naturcoaching begleiten.

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann ein Zertifikat erworben werden durch:

- Teilnahme an den Online-Schulungen / Aufzeichnungen,
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung (MC) sowie
- eine 6-8-seitige schriftliche Hausarbeit

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



NATURGARTEN - OASE DES LEBENS

IHR HEILSAMER WEG ZU MEHR ACHTSAMKEIT UND GELASSENHEIT

Dozentin:	Michaela Schwöd, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin, Lerncoaching
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Menschen, die ihren Garten genießen und nicht nur darin "arbeiten" möchten, Natur-, Tier-, Pflanzenliebhaber & Gartenfreunde, alle umweltbewussten Menschen & Eltern, denen die Umweltbildung (ihrer) Kinder am Herzen liegt, Umweltschützer & Weltveränderer, "Forscher & Entdecker", "Gestalter & Macher"
Termine:	03.05.2024 / 08.05.2024 / 16.05.2024 / 23.05.2024 / 29.05.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis:	215 € inkl. MwSt.



Möchten Sie ...

- Ihren Garten, Vorgarten, Balkon oder Terrasse in eine blühende Wohlfühloase verwandeln?
- sich für den Insektenschutz engagieren und die Artenvielfalt fördern?
- einen Beitrag zur Vernetzung unserer schwindenden Naturbiotope leisten?
- direkt vor der eigenen Haustüre auf natürliche Weise zu mehr Achtsamkeit und Gelassenheit finden?

Egal, wie groß oder klein das zur Verfügung stehende Platzangebot ist, jeder Lebensraum trägt zur Vernetzung unserer Naturbiotope bei und ist ein wichtiger Beitrag zum Erhalt zur Förderung der Artenvielfalt und damit auch zur Sicherung unserer eigenen Lebensgrundlage!

Kursziel

Sie erwerben umfangreiches, praxisorientiertes Wissen, das für die Anlage eines Naturgartens erforderlich ist und erfahren, wie Sie Ihre Vorstellungen bei der naturnahen Gestaltung Ihres Gartens, Balkons oder Ihrer Terrasse Wirklichkeit werden lassen.

Sie erhalten viele Infos rund um natürliche Symbiosen und ökologische Zusammenhänge und lernen, der Natur mit noch mehr Interesse, Neugierde und Achtsamkeit zu begegnen.

Und Sie werden in der Lage sein, Ihren Garten Schritt für Schritt in kostengünstiger Eigenleistung in eine pflegeleichte, bunt blühende und optisch ansprechende Wohlfühloase

für Mensch und Tier zu verwandeln.

Zudem kennen Sie die wichtigsten heimischen Pflanzen und Wildkräuter und ihre tierischen Besucher und können so die Artenvielfalt fördern und zielgerichtet verschiedene Tiere anlocken und unterstützen.

Ihr Garten wird zu einem Genuss für alle Sinne und leistet einen wichtigen Beitrag zur Biotopvernetzung und zur Förderung der Artenvielfalt.

Und last but not least: Sie bekommen einige schöne Rezepte an die Hand, mit denen Sie Ihre Kräuternernte gleich kulinarisch genießen können.

Kursinhalt

- **Insektenschutz & Artenvielfalt**
- **Naturgarten & naturnahe Gestaltung**
 - Infos, Unterschiede & Definitionen
 - Symbiosen von Pflanzen & Tieren – „Tiere pflanzen“
 - Maßnahmen für Igel-, Vogel- und Insektenschutz
 - Wildpflanzen vs. Neophyten
 - Gestaltungs- und Pflegehinweise
 - Wettbewerbe & Prämierungen
- **„Hortus“ - der 3-Zonen-Garten**
 - Puffer-, Hotspot- und Ertragszone
- **Pufferzone**
 - Beschreibung, Nutzen & Anlage/Ausführung
 - Pflanzenportraits & tierische Besucher
- **Hotspotzone**
 - Beschreibung, Nutzen & Anlage/Ausführung
 - Pflanzenportraits & tierische Besucher
- **Ertragszone**
 - Beschreibung, Nutzen & Anlage/Ausführung
 - Pflanzenportraits & tierische Besucher
- **Naturmodule**
 - Totholz, Benjeshecke
 - Natursteine & Trockenmauern im Hortus
 - Nisthilfen, Sandarium, Käferkeller
 - Up-Cycling & Nachhaltigkeit
- **Lebensraum Wasser**
 - Tränken, Pfützen, Wasserlauf
 - Teich & Sumpfbeet-Anlage, tierische Besucher
- **Küchen- & Wildkräuter**
 - Anbau, Kräuterbeete und -spiralen
 - Nutzen für Mensch und Tier - Verwendung in der Küche, in Tinkturen und Salben

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ONLINETOOLS FÜR DIE BERATUNGSARBEIT

Dozent:	Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
Kursart:	2 Tages-Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	(angehende) Psychologische Berater/innen, (angehende) Systemische Berater/innen, (angehende) Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Sozialpädagog/innen, Online-Berater/innen, Online-Therapeut/innen sowie Online-Coaches und Online-Supervisor/innen und Interessierte
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar. 6 Stunden
oder	28.06.2024, 15:30 - 18:45 Uhr und 29.06.2024, 9:30 - 12:45 Uhr
Preis:	99 €



Kursziele

Seit und wegen Corona finden viele Beratungen und Therapien online statt. Manchmal kann es hier sehr unterstützend und nützlich sein, über die Sprache hinaus methodisch zu arbeiten. Dieser interaktive Workshop zeigt zahlreiche kostenfreie Möglichkeiten im Web, um methodisch auch in der Onlineberatung Unterschiede zu machen. Anhand kur-

zer Demonstrationen, gemeinsamer Anwendung, Vorstellung zahlreicher Tools und Portale können die Teilnehmer/innen ihr persönliches Repertoire erweitern. Einige der Anwendungen können direkt im Workshop ausprobiert und gemeinsam erkundet werden. Weiterhin gibt es die Möglichkeit, eigene Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Kursinhalte

Systembrett, Inneres Team, Reflektierendes Team, Arbeit mit Bildkarten, Whiteboards, Wortwolken, Funktionen in zoom, Skalierung, Aufstellungsarbeit, Genogrammarbeit, Methoden zur Ressourcenaktivierung, Bildkarten in verschiedenen Variationen, Lebensrad / Ressourcenrad, Nutzung von Avataren, Arbeit mit Gefühlen und Bedürfnissen, Boards für gemeinsame Arbeit (z.B. für Check-

listen, Gedankenaustausch, Dokumentation etc.), Methoden für Gruppen (Einführungsrunden, gemeinsame Bearbeitung von Themen, Abschlussrunden), E-Mail in die Zukunft, Methoden zur Entscheidungsfindung, 5 Säulen der Identität / Rollenhüte, u.a.m.

Ablauf der Workshops (4 x 90 Minuten)

Teil 1: kollaborative Portale für gemeinsame Beratung, Whiteboards, padlets etc. Onlinesystembrett, Online-Aufstellungstools, Ressourcenkarte / Eco-Map online u.a.

Teil 2: Onlinetools für Skalierung, Bildkarten und verschiedene Online-Variationen, Online-Zeitlinienarbeit, Inneres Team, Stimmungsbarometer u.a., Austausch über weitere genutzte Online-Tools der Teilnehmer/innen u.a.

Teil 3: Genogrammarbeit, Wortwolken, Auflockerungsmöglichkeiten, Lebensrad, Methoden zur Ressourcenaktivierung, Bildkarten in der Onlineberatung u.a.

Teil 4: Online-Arbeit mit Gruppen mit Fokus auf Eröffnung / Abschluss, Reflektierendes Team online, Austausch über weitere genutzte Online-Tools der Teilnehmer/innen

(Änderungen möglich)

PFLANZENHEILKUNDE

- MEHR ALS REINE PHYTOTHERAPIE

Dozentinnen:	Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin und Stephanie Meurer, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung) 5 Blöcke unabhängig buchbar
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und alle an Pflanzenheilkunde interessierten
Termine:	siehe bei einzelnen Blöcken, es sind bei allen Blöcken auch Aufzeichnungen buchbar
Preise:	Block 1: 135 € Block 2-5: jeweils 220 €

Kursinhalte und -ziele

Viele Patienten, die zum Heilpraktiker kommen, suchen nach natürlichen und nebenwirkungsarmen pflanzlichen Behandlungsmöglichkeiten.

Sie lernen im Webinar die Heilpflanzen, deren Inhaltsstoffe und Wirkungen kennen und bekommen viele Tipps aus der Praxis für die Praxis! Das Heilen mit Kräutern und Pflanzen hat eine uralte Tradition. Das Wissen um die Heilwirkungen wurde hierbei schon immer in der Volksheilkunde von Kräuterkundigen als Erfahrungsmedizin weitergeben. In der heutigen Zeit werden durch Studien und Forschung viele Kenntnisse über Heilpflanzen bestätigt.

Ergänzt wird der Kurs durch Herstellungs- und Therapiekonzepte aus der Pflanzenheilkunde und Alchemie.

Block 1

Dozentin: Silke Uhlendahl

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten

oder 20.11.2024 / 27.11.2024 / 04.12.2024 / 11.12.2024, jeweils 9:30 - 11:00 Uhr



- **Klassifikationssysteme (Taxonomie) von Heilpflanzen.**
- **Die Rezeptur.** Um pflanzliche Rezepturen sinnvoll zusammenstellen zu können, ist es wichtig, die Nomenklatur zu kennen. Es wird gründlich geübt, wie man ein Rezept schreibt.
- **Die Wirkstoffe.** Grundlage bildet das Wissen um die Wirkungsbreite der pflanzlichen Inhaltsstoffe und der verwendeten Pflanzenteile. Wir besprechen die Inhaltsstoffe, deren Vorkommen und ihrer Wirkung anhand von Beispielen.
- **Der Einsatz in der Praxis.** Sie lernen wichtige Fertigpräparate und Darreichungsformen (Salben, Tees, Tinkturen usw.) aus dem Handel kennen und lernen, wie Sie selbst ein Teerezept zusammenstellen können.
- **Dynamisierte Urtinkturen.** Wir besprechen das besondere Wirkspektrum der Urtinkturen mit dem Schwerpunkt „Pflanzen für die Frau“. Der Ansatz mit Urtinkturen zu arbeiten bietet gerade in der Frauenheilkunde eine schöne Möglichkeit der Begleitung bei verschiedenen Beschwerden im Zyklus des Frauenlebens.

Block 2: Einführung in Spagyrik und Gemmo-Therapie

Dozentin: Stephanie Meurer

Termine: Der letzte Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 120 Minuten

oder 08.01.2025 / 15.01.2025 / 22.01.2025 / 29.01.2025 / 05.02.2025



- **Geschichte der Pflanzenheilkunde.** Um die moderne Pflanzenheilkunde mit ihren unterschiedlichen Herstellungs- und Anwendungsverfahren zu verstehen, werfen wir einen Blick in ihre Entstehungsgeschichte.
- **Spagyrik.** Die Spagyrik ist ein besonderes Herstellungsverfahren und folgt den alten, aber immer noch gültigen Gesetzen der Natur. Wir lernen die wichtigsten Prinzipien der Spagyrik kennen, um Sie später im Kurs auch anwenden zu können.
- Erläutert an Beispielen nähern wir uns den Planetenprinzipien an.
- **Gemmo-Therapie.** Nach einer Einführung sehen wir anhand von Fallbeispielen, wie sie eingesetzt werden kann. Hergestellt werden hier Mazerate (Kaltwasser-auszüge) aus Knospen und Triebgeweben. Wir setzen sie in Kombination mit phytotherapeutischen und spagyrischen Mitteln ein.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



PFLANZENHEILKUNDE

Block 3: Anwendungsmöglichkeiten Teil 1

Dozentin: Stephanie Meurer

Termine: Dieser Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 120 Minuten

oder 12.02.2025 / 19.02.2025 / 26.02.2025 / 05.03.2025 / 12.03.2025, jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Preis: 220 €

- **Leber, Galle, Pankreas.** Die „Scheideorgane“ erfüllen eine wichtige Rolle in unserem Körper. Wir erfahren welche Pflanzen für die Pflege und Heilung dieser wichtigen Organe verwendet werden können.
- **Magen-Darm-Erkrankungen.** Welche Pflanzen helfen bei Durchfall, Verstopfung oder entzündlichen Darmerkrankungen? Darmpflege mit Pflanzen. Eine richtige Ausscheidung der Giftstoffe hilft bei vielen Erkrankungen und ist somit von großer Bedeutung.
- **Atemwegserkrankungen.** Welche Pflanzen helfen bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit? Außerdem werden wirkungsvolle Behandlungen von Allergien gezeigt.
- **Bewegungsapparat.** Schmerzen am Bewegungsapparat sind überdurchschnittlich häufig ein Grund, warum Patienten in unsere Praxen kommen. Wie können wir mit Pflanzen Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma oder Gicht behandeln?

Block 4: Anwendungsmöglichkeiten Teil 2

Dozentin: Stephanie Meurer

Termine: Dieser Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 120 Minuten

oder 19.03.2025 / 26.03.2025 / 02.04.2025 / 09.04.2025 / 16.04.2025, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Preis: 220 €

- **Psyche und Nerven.** Pflanzen bieten eine sinnvolle Ergänzung zur Behandlung von Depressionen und Burnout. Auch die daraus resultierenden Beschwerden, wie Schlafstörungen oder Migräne, können pflanzlich unterstützend begleitet werden.
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen.** Unser zentrales Organ, das Herz, will gut gepflegt sein! Dafür ist das ein oder andere Pflänzchen gewachsen. Auch für Blutdruck und Gefäße hält die Natur in ihrer Apotheke einiges für uns bereit.
- **Harnwege und Prostata.** Nieren- und Blasenenerkrankungen sowie funktionelle Beschwerden dieser Organe können sanft mit Pflanzen behandelt werden.
- **Haut und Wunden.** Schon in der Antike genossen die Wundärzte ein hohes Ansehen. Sie arbeiteten mit Pflanzen und chirurgischen Werkzeugen. Wir lernen, welche Pflanzen für die Behandlung der Haut und von Wunden eingesetzt werden können.

Block 5: Anwendungsmöglichkeiten Teil 3

Dozentin: Stephanie Meurer

Termine: Dieser Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 120 Minuten

oder 23.04.2025 / 30.04.2025 / 07.05.2025 / 14.05.2025 21.05.2025, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Preis: 220 €

- **Frauenheilkunde.** Wir lernen die wichtigsten Pflanzen für die Frauenheilkunde und deren Einsatz in Kombination in Tees oder spagyrischen Mischungen kennen.
- **Kinderheilkunde.** Kinder reagieren sehr direkt und gut auf naturheilkundliche Arzneimittel. Dazu gibt es aber ein paar Besonderheiten, denn Kinder sind keinesfalls kleine Erwachsene. Wir besprechen die Konstitution und die dafür in Frage kommenden Pflanzen und Mineralien.
- **Praxisfälle** zum Üben des Erlernten. Vor allem aus dem Bereich Frauenheilkunde

Prüfung und Zertifikat

Sowohl Heilpraktiker als auch Teilnehmer ohne Heilerlaubnis können ein Zertifikat erwerben: Ausbildung in traditioneller und moderner Pflanzenheilkunde

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch aller Ausbildungsblöcke
- Bestehen der MC-Prüfung (die am Ende des Kurses online durchgeführt wird)
- Erstellung einer Hausarbeit

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



PRÄNATALE PSYCHOLOGIE

DAS LEBEN VOR DER GEBURT BEWUSST ERFAHREN UND BEGLEITEN

Dozentin:	Katharina Weil, Psychologin, Astrologin, freie Dozentin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung) mit Fachfortbildungsnachweis
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Psychologische Berater, Spirituelle Lebensberater, im Pflege- und Gesundheitswesen Tätige, Familientherapeuten/-begleiter, Kinderwunschbegleiter, Therapeuten aus der Frauenheilkunde, alle persönlich Interessierte und Betroffene (z.B. Schwangere, Personen mit Kinderwunsch...)
Termine:	Der letzte Kurs ist bis 31.12.2024 als Aufzeichnung buchbar, 9 Termine à 90 Minuten
Preis:	295 €



Sie interessieren sich für die Begleitung von Frauen und Familien rund um Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt? Sie haben beruflich Kontakt zu Schwangeren, sind in der Frauenheilkunde tätig oder möchten sich privat zur Pränatalphase weiterbilden?

Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie auf verschiedensten Ebenen Mutter, Kind und Familie fördern können und wie Sie für einen möglichst bewussten, positiven Lebensbeginn sorgen können.

Kursziel

Ziel des Kurses ist es, Informationen über die Pränatalphase zu vermitteln und Bewusstsein für die immense Wichtigkeit dieser Lebensphase zu schaffen. In diesem Webinar lernen Sie, wie Sie Frauen und Familien in der Zeit

von Empfängnis und Schwangerschaft begleiten können oder selbst das Potential der Pränatalphase optimal ausschöpfen können.

Kursinhalt

1. Einführung: Wie ist die Pränatale Psychologie entstanden? Was macht die Pränatalzeit so wichtig?
2. Stress- und Gehirnforschung: Was für wissenschaftliche Erkenntnisse gibt es zu den Auswirkungen der Pränatalzeit?
3. Körperliche Einflüsse I: Welchen Einfluss haben Ernährung, Bewegung, Atmung und Stress?
4. Körperliche Einflüsse II: Wie kann man die Entwicklung des Kindes im Mutterleib unterstützen?
5. Emotional-mentale Vorbereitung: Wie kann man sich innerlich und alltagspraktisch auf Konzeption, Schwangerschaft und Geburt vorbereiten?
6. Therapeutische Ansätze I: Wie kann man die Beziehung zwischen den Eltern und dem Ungeborenen fördern?
7. Therapeutische Ansätze II: Welche Rolle spielen die Gedanken und Vorstellungen der Eltern, Präventionsmöglichkeiten und kulturelle Einflussfaktoren?
8. Spiritualität: Welche geistigen Ansätze gibt es zur Gestaltung und Begleitung der Pränatalzeit?
9. Abschluss und Synthese: Reflexion des Kurses, Zusammenfassung, Ausblick, Anwendung

Im Kurs erwarten Sie Vorträge, Kleingruppen-Arbeit, Erfahrungsaustausch im Plenum, Meditationen und Übungen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

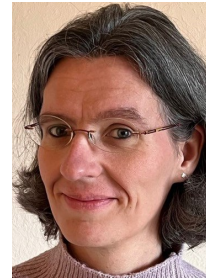
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



Praxisstart für Berater*innen und HPP

UN SICHERHEITEN ÜBERWINDEN

Dozentin:	Dr. Nicole Justen, Diplom Pädagogin, systemische Beraterin, Coach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung) mit Fachfortbildungsnachweis Die Aufzeichnung steht NUR den Live-Teilnehmer*innen zur Verfügung. Es ist keine nachträgliche Buchung des Kurses möglich.
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Absolvent*innen der Ausbildungen zum/zur HPP und zum/zur Psychologischen Berater*in - an unserer Schule oder anderen Ausbildungsinstituten!
Termine:	24.05.2024 / 31.05.2024 / 07.06.2024 / 14.06.2024 / 21.06.2024 / 28.06.2024 <i>oder</i> 15.11.2024 / 22.11.2024 / 29.11.2024 / 06.12.2024 / 13.12.2024 / 20.12.2024
Preis:	350 €



So gelingt der Sprung von der Theorie in die eigene Praxis!

Ihre Zweifel halten Sie davon ab, von der Theorie ins praktische Tun zu kommen?

Ihnen fehlt das nötige Selbstvertrauen, um sich selbständig zu machen?

Sie befürchten, auf andere nicht überzeugend genug zu wirken?

Stellen Sie sich vor, Sie könnten...

... mit aller Unsicherheit den Sprung von der Theorie in die Praxistätigkeit meistern!

... Ihre ganz persönliche Berufsrolle finden, die zu Ihnen und Ihren Stärken passt!

... erleben, wie Hilfesuchende in Ihre Praxis strömen, weil sich Ihre Kompetenz herumgesprochen hat!

Kursziel

Sie bekommen in diesem Übungsseminar die Gelegenheit, sich selbst zu reflektieren um dadurch herauszufinden, wie Sie Ihre ganz eigene Berufsrolle entwickeln können. So gelingt Ihnen der Schritt von der Theorie in die Praxis. Sie

erfahren, wie Sie die notwendigen Grundlagen für den möglichst sicheren Start in Ihre Beratungs- bzw. Therapiepraxis schaffen, damit Sie Menschen verantwortungsvoll in Veränderungs-, Entwicklungs- und Krisensituationen begleiten, ohne dabei selbst aus der Bahn zu geraten.

Kursinhalt

Das Webinar fokussiert die Selbstkompetenz, das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit für die neue Berufsrolle als Berater*innen und Heilpraktiker*innen für Psychotherapie. Daher ist Ihre **persönliche Anwesenheit während des Webinars vorausgesetzt**. Es wird aufgrund der Übungssequenzen und der persönlichen Themen, die besprochen werden, nicht für andere Teilnehmende zum späteren Ansehen zur Verfügung gestellt. Die Aufzeichnungen der Webinareinheiten sind nur für diejenigen zugänglich, die zum Webinar angemeldet sind und aktiv daran teilnehmen wollen.

Wir werden uns im Kurs mit den grundlegenden Aspekten beschäftigen, die uns zu möglichst guten, das meint verantwortungsvollen, achtsamen und wertschätzenden Begleiter*innen für Klient*innen mit unterschiedlichsten Themen, Fragen und Herausforderungen macht. Dabei geht es nicht nur um die Klient*innen, sondern zu Beginn unserer Praxis um uns selbst und unseren verantwortungsvollen, achtsamen und wertschätzenden Umgang mit uns selbst. Denn nur dann können wir als Berater*innen und Therapeut*innen hilfreich für unsere Klient*innen sein.

In diesem Kurs geht es schwerpunktmäßig um Folgendes:

- Wie finde ich meine eigene, ganz individuelle, Rolle als Berater*in/Therapeut*in?
- Welche Sichtweise auf Menschen, das Leben und die Welt habe ich?
- Welche internen und externen Ressourcen stehen mir für meine neue Berufsrolle zur Verfügung?
- Wie gehe ich mit eigenen herausfordernden Erfahrungen, Belastungen und Unbearbeitetem um?
- Was sind meine pers. Stärken und Schwächen?
- Was brauche ich für eine gute Psychohygiene/Selbstfürsorge?
- Wie baue ich eine sichere, stabile, wertschätzende Arbeitsbeziehung zu meinen Klient*innen auf?
- Wie finde ich Zugang zu den Innenwelten meiner Klient*innen?
- Wie gehe ich mit herausfordernden Klient*innen um?
- Wie kann ich damit umgehen, wenn ich mich überfordert fühle und an meine professionellen oder persönlichen Grenzen zu stoßen?

Zum Ende des Kurses haben Sie die Möglichkeit, ein einstündiges individuelles Einzelcoaching bei der Dozentin zu buchen. Die Kosten dafür sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



Praxis-Kompaktkurs zur HP-Ausbildung

UNTERSUCHUNGSTECHNIKEN, ERSTUNTERSUCHUNG, INJEKTIONSTECHNIKEN

Dozent:	Dr. Ingo Heine-Hammermeister, Arzt
Kursart:	Präsenzseminar 3 Tage
Kursort:	Heilpraktikerschule Isolde Richter, Kenzingen
Adressaten:	Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker
Termine:	Neue Termine sind wieder 2025 geplant. Für Oktober 2024 gibt es eine Warteliste.
Preis:	590 €



Kursinhalte und -ziele

In diesem Seminar erwerben Sie praktische Fähigkeiten, die Ihnen in Ihrer Praxis die notwendige Sicherheit im Umgang mit Patienten geben.

Der (Haupt)Teil unseres Praxiskurses umfasst 2 Tage (Donnerstag/Freitag) mit ganztägigem Unterricht zu "**klinischen Untersuchungstechniken**":

- Abklopfen (Perkussion),
- Abtasten (Palpieren) und
- Abhören (Auskultation).

Am Samstagvormittag erlernen Sie bei der "**Erstuntersuchung**" ein Vorgehen, mit dem man den Patienten von Kopf-bis-Fuß gründlich bei dem ersten Besuch in der Praxis untersuchen kann. Gut, wenn man ein solches Wissen hat - das vermittelt Sicherheit im Umgang mit dem Patienten!

Die "**Injektionstechniken**" runden am Samstagnachmittag Ihre Praxisausbildung ab. Erwerben Sie die praktische Fähigkeit, Injektionen zu verabreichen und Blut abzunehmen. Eine wichtige Sache, denn sicher möchten Sie doch bei Ihren Patienten später Blut abnehmen, um es zur Untersuchung an ein Labor einzuschicken oder Sie möchten eine Eigenblutbehandlung durchführen können. Alles kinderleicht, wenn man die entsprechenden Kenntnisse hat!

Alle Techniken werden theoretisch besprochen und gründlich praktisch geübt sowie auffallende Befunde besprochen.

Die Teilnehmer sollten die Bereitschaft mitbringen, selbst tüchtig praktisch zu üben und an sich üben zu lassen!

Wir empfehlen die Teilnahme an diesem Praxis-Kompaktkurs mit entsprechenden theoretischen Vorkenntnissen der Organsysteme Herz, Lunge und Verdauungstrakt. Am besten melden Sie sich an, wenn auch Ihr Prüfungstermin beim Gesundheitsamt feststeht.

Unsere medizinische HP-Quiz-App

mit über 2.000 Fragen aus allen wichtigen Themenbereichen der Heilpraktiker-Ausbildung!



Der Link im QR-Code führt direkt zum Google Play-Store, wo Sie die App herunterladen können.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



PRAXISGRÜNDUNG, PRAXISORGANISATION UND ABRECHNUNG NACH GEBÜH

Dozentin: Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart: Live- Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker für Psychotherapie (-Anwärter)
Termine und Preise: s. bei einzelnen Blöcken



Kursinhalte und -ziele

Für eine erfolgreiche Praxis gibt es zahlreiche wirtschaftliche, rechtliche und organisatorische Themen zu beachten, die sowohl vor und während der Gründung als auch bei bisher nicht optimalem Praxisstart wichtig und hilfreich sein können!

Angefangen bei der idealen Auswahl der Angebote, den perfekt passenden Praxisräumen, über das Thema Marke-

ting und den großen Komplex der Abrechnungsmöglichkeiten nach GeBüH (Gebührenverzeichnis Heilpraktiker) wird dieser Kurs Ihr Begleiter sein!

Die Live-Termine sind interaktiv, Fragen zu den Kursinhalten können Sie im Unterricht direkt an Ihre Dozentin richten.

BLOCK 1: PRAXISGRÜNDUNG UND PRAXISFÜHRUNG

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
oder 11.07.2024 / 18.07.2024 / 25.07.2024 / 01.08.2024, jeweils 9:30 - 11:30 Uhr
Preise: 175 €

Kursinhalt

- Behandlungsautonomie
- Verantwortung
- Sinnvolle Konzepte bei der Wahl der Therapiemethoden
- Wie finde ich eine Praxis?
- Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Vorteile / Nachteile gibt es?
- Anforderungen an die Räume
- Hygiene
- Kosten und Kalkulationen
- Investitionen planen
- Virtuelle Praxisgründung
- Anmeldungen
- Grundlagen Steuer
- Versicherungen und Co.
- Spezialfälle bei der Praxisgründung
- Marketing und Recht
- DSGVO und Co.
- Berufsverbände
- Tipps zur Praxisführung
- Terminplanung und Praxissoftware plus

BLOCK 2: ABRECHNUNG

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
oder 09.08.2024 / 10.08.2024 / 11.08.2024 / 06.12.2024, jeweils 9:30 - 11:30 Uhr
Preise: 175€

Kursinhalt

- Einführung und Grundlagen
- Rechnungserstellung
- Grundsätze der analogen Abrechnung
- Die Erstattungsmodalitäten
- Konkrete Nutzung der Ziffern für HP und HPP
- individuelle Beispiele zu den Fragen der TN
- Abrechnen mit Software
- Themen wie DSGVO und GOBD konforme Abrechnung, Rechnungswesen, Mahnwesen usw.
- Zusätzliche Live-Fragestunde zu allen Themen nach 4 Monaten

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR HPA

Dozentin: Marlene Furtwängler, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: HeilpraktikeranwärterInnen mit gutem Grundwissen, die sich gezielt auf die Prüfung vorbereiten möchten.



Termine:

Prüfungsvorbereitung für Frühjahr 2024:

Block 3: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine mit insg. 12,5 Stunden
Block 4: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine mit insg. 12,5 Stunden

Prüfungsvorbereitung für Herbst 2024:

Block 1: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine mit insg. 12,5 Stunden
Block 2: 05.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 08.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 12.06.2024, 09:00 - 12:30 Uhr; 19.06.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Block 3: 11.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 18.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 25.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 02.10.2024, 18:00 - 21:30 Uhr

Prüfungsvorbereitung für Frühjahr 2025:

Block 1: 20.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr; 23.11.2024, 09:00 - 12:30 Uhr; 27.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr ; 04.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Preise: je Block 360 €

Kursziele

Die Prüfungsvorbereitung findet in mehreren sich ergänzenden Blöcken statt und ist als Gesamtwiederholung aller Themen konzipiert, einschließlich eines speziellen Trainings für die mündliche Prüfung:

Block 1 zur Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung „**Alles rund um die schriftlichen Prüfungsfragen**“.

Die **Blöcke Fallbeispiel 2 und 3** dienen der Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche Prüfung „**Tipps, Tricks und Strategien zur besseren Vorbereitung auf die Prüfung und zum besseren Verständnis und Abrufen der Lerninhalte**“.

Die Reihenfolge der Themen ist variabel und wird von der Dozentin kurzfristig zusammengestellt.

Sie werden individuell und kompetent auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. In der kleinen Gruppe steht das persönliche und individuelle Coaching im Vordergrund.

Ihre Dozentin, Marlene Furtwängler, greift dabei auf einen großen Erfahrungsschatz in der Prüfungsvorbereitung für verschiedene Gesundheitsämter zurück. So bekommen Sie wichtige und hilfreiche Tipps für das Bestehen der schriftlichen und mündlichen Prüfung.

Kursinhalt

Das Prüfungstraining wird individuell und professionell optimal auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Kenntnisstand abgestimmt. Sie lernen:

- vorhandenes Wissen zu vernetzen und zu strukturieren
- Wissenslücken zu finden und zu schließen
- medizinische Sachverhalte und Zusammenhänge zu verstehen, anstatt nur auswendig zu lernen
- strukturierte Differenzialdiagnose
- Umgang mit Fallbeispielen, dabei erarbeiten wir das gesamte Vorgehen Schritt für Schritt
- wie Sie einen Notfall erkennen und wichtiges prüfungsrelevantes Wissen zum Notfallverhalten

- Schwerpunkte der mündlichen Prüfung der letzten Jahre
- Welcher Amtsarzt fragt was, was ist ihm dabei besonders wichtig?

Prüfungssimulation: Sobald das prüfungsrelevante Wissen erarbeitet wurde, wird geübt, das Erlernte klar strukturiert wiederzugeben.

Alle Teilnehmer haben in der kleinen Gruppe die Möglichkeit, sich Simulationen der mündlichen Überprüfung zu stellen. Dies stellt einen großen Schwerpunkt des Kurses dar, da es erfahrungsgemäß ein sehr hilfreicher und wichtiger Teil der eigenen Prüfungsvorbereitung ist.


Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



PSYCHOLOGISCHE BERATERIN / LEBENSBERATERIN PSYCHOLOGISCHER BERATER / LEBENSBERATER

Dozent:	Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater/Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach	
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)	
Kursort:	Ihr PC oder Laptop	
Adressaten:	Für Fachkräfte, die bereits in helfenden, sozialen, pflegenden, beratenden, medizinischen Berufen tätig sind, für Personen, die sich im Bereich psychologische / psychosoziale Beratung / Lebensberatung selbständig machen oder nebenberuflich tätig sein möchten, für Heilpraktiker für Psychotherapie als ergänzende beraterische und psychologische Praxisausbildung, Fachkräfte, die Betroffene mit psychischen Belastungen professionell beraten und begleiten möchten, Personen, die an psychologischem und beraterischem Grundwissen interessiert sind, Fachkräfte, die ihre Beratungspraxis professionalisieren möchten, Interessierte, die weiterführende Kenntnisse über psych. Zusammenhänge erwerben möchten.	
Termine:	16.09.2024 / 23.09.2024 / 30.09.2024 / 21.10.2024 / 28.10.2024 / 04.11.2024 / 11.11.2024 / 18.11.2024 / 25.11.2024 / 02.12.2024 / 09.12.2024 / 16.12.2024 / 06.01.2025 / 13.01.2025 / 20.01.2025 / 27.01.2025 / 03.02.2025 / 10.02.2025 / 03.03.2025 / 10.03.2025, jew. 16:30 - 18:30 Uhr	
Preis:	999 €	

Machen Sie Ihre Berufung zu Ihrem Beruf!

Kursziel

Sie verfügen über ein fundiertes Wissen, das Ihrer Arbeit als Psychologischer Berater / Lebensberaterin zugrunde liegt. Sie beherrschen sowohl theoretisch als auch praktisch verschiedene Techniken der Beratung und Gesprächsführung sowie diverse Methoden und Interventionen, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit mit den zu Beratenden einsetzen können.

Sie sind in der Lage professionelle Gespräche zu führen und durch einen integrativen Ansatz für Ihre Klienten verschiedene Ansätze und Handlungswege erarbeiten können. Dadurch können Sie in Ihrer Praxis einen individuellen Behandlungsansatz anbieten, der genau zu Ihnen, zur Arbeitsweise Ihrer Praxis und zu den Bedürfnisse Ihrer Klienten passt.

Kursinhalte

- Themengebiet 1: Psych. Berater: Einführung, Kompetenzen, Berufsbild, Einsatzgebiete, Anwendungsfelder, integrativer Ansatz
- Themengebiet 2: Kommunikation und Gesprächsführung
- Themengebiet 3: Strömungen von Psychologie, Therapie und Beratung (E. Berne), Logotherapie (V. Frankl), Gestalttherapie (F. Pearls), Hypnotherapie (M. Erickson), Psychodrama (J. Moreno).
- Themengebiet 4: Die Praxis als Psychologische Beraterin oder Psychologischer Berater
- Themengebiet 5: Methodik, Interventionen und Themenfelder: Konflikte und Beziehung, Problemlösung im Alltag, Krisen / kritische Lebensereignisse, Entscheidungsprozesse, Stress und Burnout, Ressourcenarbeit, Erhalt seelischer Gesundheit, Trauer und Verlust, Lebensübergänge, Karriereplanung / PSK-Entwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Stabilisierung.



Für weitere Details besuchen Sie bitte unsere Webseite www.isolde-richter.de oder fordern Sie in unser Infopaket „Psychologischer Berater“ an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



QIGONG TRAINER

QIGONG ERLERNEN MIT THEORIE UND PRAXIS

- Dozentin:** Cathrin Müller-Braun, Qigong Dozentin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin nach der TCM, Bachblütenberaterin, Wechseljahresberaterin, Mentalcoach
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Altenpfleger, Wechseljahresberater und -Therapeuten, Humanenergetiker und Entspannungssuchende
- Termine und Preise:** siehe unten bei den jeweiligen Kursen



Möchten Sie anderen Menschen ein tieferes Körperbewusstsein und mehr Lebensqualität schenken? Mit Qigong können Sie genau das erreichen. Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und Harmonie, in der Stress seine Macht verliert, Schmerzen gelindert werden und wahre Entspannung möglich ist.

Als Qigong-Trainer können Sie sowohl Gruppen als auch Einzelpersonen in Qigong anleiten. Dies führen Sie entweder in Ihrer eigenen Praxis durch oder in der VHS, in Firmen (Gesundheitsfürsorge), Kindergärten, Seniorenheimen, Fitnessstudios, Physiopraxen und vielem mehr.

Kursinhalt

In unserer Online-Ausbildung lernen Sie Qigong von Grund auf als Schüler und künftiger Qigong-Trainer kennen. Die gesamte Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Dazu lernen Sie zunächst die Übungen mit großer Sicherheit selbst richtig auszuführen, damit Sie später andere korrekt und pro-

fessionell unterrichten können. Um dies umsetzen zu können, korrigiert die Dozentin bei jedem Teilnehmer der Live-Schulungen sorgfältig und individuell die Ausführung der einzelnen Übungen.

QIGONG - THEORIE

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar oder Start ab 13.01.2025, 4 Termine, jeweils 9:00 - 11:00 Uhr, **Preis:** 180 €

5 ELEMENTE QIGONG & DER FÜNF ELEMENTE GLÜCKSKREISLAUF

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar oder Start ab 10.02.2025, 9 Termine, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr, **Preis:** 299 €

ACHT BROKATE - QIGONG IN SEINER URFORM

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar oder Start ab 16.09.2024, 9 Termine, jeweils 19:30- 21:00 Uhr, **Preis:** 299 €

STILLES QIGONG - MEDITATIVE CHINESISCHE ENERGIEARBEIT

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar oder Start ab 18.11.2024, 9 Termine, jeweils 19:30- 21:00 Uhr, **Preis:** 299 €

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "Trainer" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den 4 Blöcken (live oder als Aufzeichnung)
- Eine Hausarbeit sowie
- das Bestehen der schulinternen Online-Prüfung.

Nach Erfüllung aller Zertifikatsvoraussetzungen erhalten Sie Ihr jeweiliges Zertifikat per Post zugeschickt. Hierfür entstehen keine weiteren Kosten.



Für ausführliche Informationen verweisen wir auf unsere Website.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



MEDIZINISCHER QIGONG TRAINER

MASTER-CLASS

Dozentin: Cathrin Müller-Braun, Qigong Dozentin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin nach der TCM, Bachblütenberaterin, Wechseljahresberaterin, Mentalcoach

Kursart: Webinar (Online-Schulung)

Kursort: Ihr PC oder Laptop

Adressaten: Heilpraktiker(anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (anwärter), Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Altenpfleger, Wechseljahresberater und -Therapeuten, Humanenergetiker, TCM-Therapeuten und Entspannungssuchende.



- Sind Sie Therapeut oder Berater und möchten ihr Praxisangebot mit Qigong erweitern?
- Sind Sie Qigong-Trainer in der Gruppenleitung und suchen nach weiteren Qualifikationen?
- Möchten Sie die Qigong-Übungen für ihre persönliche Entwicklung erlernen?

Dann haben wir mit dem Therapeutischen Qigong genau die richtige, umfassende Ausbildung für Sie!

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Module des Therapeutischen Qigong, um Ihr Wissen zu vertiefen und sich gezielt in Ihren gewünschten Fachbereichen zu spezialisieren. Ihr Patienten werden es Ihnen danken.

Ablauf Ihrer Ausbildung

1. **Übungseinheiten während des Webinars.** Schon während des Webinars dürfen Sie auf Wunsch selbst kleine Übungseinheiten anleiten. Diese Übungseinheiten werden gleich mit den anderen Webinarteilnehmern besprochen, sodass alle Gewinn davon haben.
2. **Virtuelle Lerngruppen.** Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kursteilnehmerinnen virtuelle Lerngruppen zu bilden. Hier geben Sie sich gegenseitig Rückmeldungen, ob die Übungen gut angeleitet und ausgeführt wurden. So helfen und unterstützen sich gegenseitig.
3. **Lehrassistenz.** Sie nehmen an einem Kurs, den Sie bereits während der Ausbildung zum Qigong-Trainer belegt haben, als Lehrassistenz teil. Hier begleiten Sie Ihre Dozentin, bei der Ausarbeitung der Stunden und können so den Aufbau und die Didaktik eines Kurses von Grund auf erlernen. Weiterhin leiten Sie selbständig kleine Übungssequenzen an und arbeiten in Kleingruppen mit den Kursteilnehmern. Welchen Kurs Sie als Lehrassistenz begleiten möchten, sprechen Sie mit der Dozentin direkt ab.
4. **Tutorien.** Ein weiteres Plus in unserer Ausbildung sind die Tutorien. Hier leiten bereits fortgeschrittene, frühere Webinarteilnehmer Einsteiger und Fortgeschrittene in eigenen Übungsstunden an. Dies ist eine klassische Win-Win-Situation:
 - **Die Tutoren** sammeln im geschützten Rahmen eigene Erfahrungen und erhalten Feedback von Teilnehmern.
 - **Den Kursteilnehmern** bietet sich eine zusätzliche Übungsmöglichkeit und sie können sich gleich Anregungen zur Gestaltung ihrer eigenen Kurse holen.

Webinarübersicht Medizinisches Qigong:

- **Qigong bei Burnout/Burnoutprophylaxe,**
Start: 17.09.2024, 7 Termine à 90 Minuten, **Preis 249 €**
- **Qigong - Rückenbeschwerden**
Start: 11.03.2025, 7 Termine à 90 Min., **Preis 249 €**
- **Hormon-Qigong**
Start: 11.06.2024, 5 Termine à 120 Min., **Preis 199 €**
oder Start: 13.05.2025, 7 Termine à 90 Minuten, **Preis 249 €**

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "Medizinischer Qigong Trainer" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die:

Absolvierung der Qigong-Trainer-Ausbildung (einschließlich Abschlussprüfung). Außerdem:

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) aller 3 Ausbildungsblöcke (Rücken, Burnout, Hormon)

- Eine Hausarbeit sowie
- das Bestehen der schulinternen Online-Prüfung.

Nach Erfüllung aller Zertifikatsvoraussetzungen erhalten Sie Ihr jeweiliges Zertifikat per Post zugeschickt.



Für ausführliche Informationen verweisen wir auf unsere Website.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



RÄUCHERN

ENTSTEHUNG - BEDEUTUNG - RÄUCHERTECHNIKEN - RÄUCHERPFLANZEN - WIRKUNG

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Qigong Dozentin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin nach der TCM, Bachblütenberaterin, Wechseljahresberaterin, Mentalcoach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Entspannungspädagogen, Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, Heilpraktikeranwärter, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Burn-out-Berater, Bachblütenberater, Schamanische Heiler, Humanenergetiker und alle am Thema Interessierten
Termine:	Der letzte Kurs ist bis 30.09.2024 als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
oder	12.11.2024 / 19.11.2024 / 26.11.2024 / 03.12.2024 / 10.12.2024, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Preis:	159 € inkl. MwSt.



Lernen Sie den reinigenden und beruhigenden Brauch des Räucherns sowie dessen Herkunft und Bedeutung kennen.

Erfahren Sie welche verschiedenen Räuchertechniken es gibt und wofür Sie sie einsetzen können.

Viele wichtige Räucherpflanzen, Rinden, Harze und Moose und deren Wirkung werden besprochen. Außerdem erhalten Sie wertvolles Wissen zum Selbstsammeln von Räucherpflanzen.

Kursziel

Nach dem Besuch dieses Webinars haben Sie ein umfassendes Wissen über die Entstehung und Herkunft des Räucherns.

Sie kennen die Bedeutung der verschiedenen Räucherzeremonien und haben einen Überblick zu welchen Festen im Jahreskreis Räucherungen traditionell eingesetzt werden. Die verschiedenen Räuchertechniken (wie z. B. Körperabräucherung, Raumbeduftung, Ausräuchern von Räumen, Räucherungen zur Begleitung in bestimmten Lebenssituationen sowie zur rituellen bzw. Jahreskreis-Begleitung) können Sie sicher und gezielt einsetzen.

Sie wissen welche Räucherpflanzen, Blüten, Rinden, Harze und Moose sie für welche Zwecke einsetzen können und wie diese wirken. Räuchermischungen können Sie selbst herstellen.

Außerdem haben Sie das Wissen, welche heimischen Kräuter und Pflanzen Sie zum Räuchern nutzen können und wie Sie diese sammeln, trocknen und sich in dieser Tätigkeit eng mit der Natur verbinden.

Kursinhalt

- Herkunft und Bedeutung des Räucherns
- Überblick über traditionelle Räucherzeremonien und Feste im Jahreskreis
- Einsatzmöglichkeiten des Räucherns
- Räuchertechniken (z. B. Körperabräucherung, Raumbeduftung, Raumausräucherung, Räucherungen zur Begleitung bestimmter Lebenssituationen)
- Räucherstoffe, deren Einsatzmöglichkeiten und Wirkung (z. B. Pflanzen, Blüten, Rinden, Harze, Moose)
- Räuchermischungen und deren Herstellung
- Heimische Wildkräuter, deren Sammlung und Trocknung
- Sicheres Räuchern und dessen Hilfsmittel (z. B. Stövkchen, Kohle, Sand, Bündel, Stäbe und Stäbchen)
- Zusammenhänge des Räucherns aus seelischer, körperlicher und feinstofflicher Sichtweise
- Sinneswahrnehmungen von Duft und Rauch

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



RAUMENERGETIK UND GEOMANTIE



Dozentin:	Daniel Georg-Stoklossa ist Energetiker, Psychologischer Berater und Gesundheitscoach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung) mit Zertifikat
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Energetiker, Heiler, Heilpraktiker und -anwärter, Gesundheitsberater, Psychologische Berater, Spirituelle Berater, Interessierte Laien für den Privatgebrauch
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Preis:	150 € inkl. MwSt.
oder	28.10.2024 / 04.11.2024 / 18.11.2024 / 25.11.2024 / 02.12.2024 / 09.12.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Preis:	180 € inkl. MwSt.

Harmonie in den eigenen vier Wänden

Unser Zuhause ist der Ort, an dem wir den Großteil unserer Lebenszeit verbringen. Hier ruhen wir aus und tanken auf, verbringen Zeit miteinander und empfangen Freunde. In all dem Trubel, dem wir täglich ausgesetzt sind, finden wir hier im Idealfall ein Umfeld vor, das uns Energie, Kraft und Harmonie schenkt.

Leider ist das nicht immer der Fall – denn auch und gerade unser Wohnraum ist zahlreichen energetischen Einflüssen ausgesetzt, die das Wohnklima beeinflussen und es uns damit schwer machen, zur Ruhe zu kommen, erholsamen Schlaf zu finden und harmonisch (zusammen) zu leben.

Die gute Nachricht: wir können die Energie unserer Räume selbst ganz maßgeblich positiv beeinflussen!

Kursziel

Ziel des Webinars ist es, einen umfangreichen Überblick über energetische Einflüsse auf Räume und Orte zu vermitteln, wie unter anderem geopathologische Störfelder (bspw. Wasseradern), die Auswirkungen von Elektro-Smog und weitere energetische Belastungen sowie deren Wirkung auf unser Wohlbefinden.

Wir lernen, diese Einflüsse wahrzunehmen und nach Möglichkeit auszugleichen.

Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie wir unsere Wohnräume mit Hilfe der Grundlagen des Feng Shui sowie mit Unterstützung von Heilsteinen, Räucherwerk, Farben und Meditation balancieren und das Raumklima gezielt nach unseren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen energetisch verändern können.

Kursinhalt

- Geopathologie (Wasseradern, Verwerfungen und Co.)
- E-Smog (Handystrahlung, Mikrowelle etc.)
- Energetische Raumbelastungen
- Testen der Störfelder in Wohnung, Haus, Arbeitsplatz
- Möglichkeiten zu Entstören bzw. Neutralisieren
- Wohnräume energetisch schützen
- Grundlagen des Feng Shui
- Harmonisieren mit Aroma, Räuchern & Co.
- Kraftplätze im eigenen Zuhause

Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Erlernte im Kursverlauf in den eigenen Wohnräumen praktisch umzusetzen und zu erfahren.

Isolde Richter

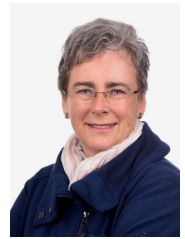
Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



REIKI - ZUR SELBSTANWENDUNG

Dozentin:	Heike Gerull, Reikilehrerin, Apothekerin, Tierheilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	alle an Reiki Interessierten
Termin:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 1 Termin, 120 Minuten
Preis:	<i>oder</i> 22.08.2024, 19:30 - 21:30 Uhr 39 € inkl. MwSt.



Kursziel

Reiki führt zu:

- einem stärkeren Wohlbefinden
- einer Stärkung deiner Energie, Lebenskraft
- einer Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- mehr innerer Ausgeglichenheit
- tieferer Entspannung
- einer Lösung von Blockaden
- einer Bewusstseinsweiterung
- mehr Kreativität

In diesem Kurs erhalten Sie genaue Informationen über Reiki und auch Energieübungen an die Hand, mit denen Sie direkt nach dem Kurs starten können. Idealerweise erfolgt später eine persönliche Einweihung durch einen Reiki-Lehrer. Dies bietet die Dozentin auf Wunsch an.

(Die Einweihungen sind Kraftübertragungen, die den Schüler für die universelle Energie öffnen und die Schwingungsfrequenz des eigenen Körpers erhöhen. Dabei können sich Blockaden auflösen. Nach der Einweihung sind häufige Selbstbehandlungen wichtig. Bei der ersten Einweihung wird der Reikikanal geöffnet und steht demjenigen lebenslang zur Verfügung.)

Kursinhalt

Es wird Allgemeines über Reiki, die Geschichte, die Lebensregeln, die Anwendung und die Positionen der Grund- und Selbstbehandlung vermittelt.

Der Live-Termin ist interaktiv, Fragen zu den Kursinhalten können Sie hier direkt an Ihre Dozentin richten.

REIKI 1 - IM EINKLANG MIT SICH SELBST SEIN

Dozentin:	Heike Gerull, Reikilehrerin, Apothekerin, Tierheilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	alle an Reiki Interessierten
Termin:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 120 Minuten
Preis:	<i>oder</i> 04.02.2025 / 11.02.2025 / 18.02.2025, jeweils 19:30 - 21:30 Uhr 120 € inkl. MwSt. (ohne Einweihung), 19,- € Rabatt, wenn Reiki Selbstanwendung auch gebucht wurde.



Kursziel

In diesem Kurs bekommen Sie genaue Informationen über Reiki und auch Energieübungen an die Hand, mit denen Sie direkt nach dem Kurs starten können. Der Kurs enthält die komplette Theorie und Praxis des **ersten Reiki Grades**

(ohne eine Einweihung). Die Einweihung kann persönlich vor Ort oder aus der Ferne durchgeführt werden. Kosten: 100 Euro. Teilnehmer vergangener Reiki I Kurse können die Einweihung jederzeit nachbuchen.

Kursinhalt

In diesem Kompaktkurs wird Allgemeines über Reiki, die Geschichte, die Lebensregeln, die Anwendung und die Positionen der Grund- und Selbstbehandlung vermittelt. Die Aura, die Chakrenlehre und der Chakrenausgleich werden detailliert besprochen. Weiterhin gehören die rechtlichen Grundlagen zur Ausbildung.

1. Termin: Reiki Grad I – Theorie und Geschichte, Rechtliches
2. Termin: Aura- und Chakrenlehre mit Chakrenausgleich
3. Termin: Reiki Praxis mit Grund- und Selbstbehandlung, weitere Informationen und Fragen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



REIKI 2

Dozentin:	Heike Gerull, Reikilehrerin, Apothekerin, Tierheilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Absolventen des Reiki 1 Kurses, Heilpraktiker, Tierheilpraktiker
Termin:	04.06.2024 / 11.06.2024 / 18.06.2024, 19:30 - 21:30 Uhr
Preis:	120 € inkl. MwSt.



Kursziel

Unser Ziel ist es, Ihnen die Werkzeuge und das Wissen an die Hand zu geben, um Reiki auf einer tieferen Ebene zu erleben und zu nutzen. Nach Abschluss dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, mit Reiki und den erlernten Reiki-

symbolen z.B. Fernreiki durchzuführen, durch Mentalbehandlungen können sich emotionale und mentale Blockaden lösen und weiterhin können Sie eine tiefere Verbindung zu Ihrem inneren Selbst herstellen.

Kursinhalt

In diesem Kurs geht es um umfassende Einblicke in die fortgeschrittene Anwendung von Reiki mit den 3 Reikisymbolen (Kraft-, Mental- und Kontaktsymbol).

- Die Tiefe von Reiki 2: Erfahren Sie, wie der zweite Reiki-Grad die Intensität und die Bandbreite Ihrer Reiki-Fähigkeiten erweitert.
- Die Kraft des Fernreiki: Lernen Sie, wie Sie Reiki-Energie über Distanz senden können, um Menschen, Tiere oder Situationen zu unterstützen.
- Die emotionale und mentale Arbeit mit der Reikienergie: Vertiefen Sie Ihr Verständnis für die psychische und emotionale Ebene der Energiearbeit. Erfahren Sie, wie Sie traumatische Erlebnisse und tief verwurzelte Blockaden effektiv lösen können.
- Die Verbindung zu Ihrem inneren Selbst: Entdecken Sie die spirituelle Dimension von Reiki und erfahren Sie, wie Sie Ihre spirituelle Entwicklung vorantreiben.
- Praktische Anwendungen: Sie erlernen weitere Reiki-Anwendungen.

REIKI EINWEIHUNGEN

Dozentin:	Heike Gerull, Reikilehrerin, Apothekerin, Tierheilpraktikerin
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Absolventen des Reiki 1 und Reiki 2 Kurses
Termin:	nach Vereinbarung, Anfrage über die Schule schicken
Preis:	jede Einweihung 100 € inkl. MwSt.



Reiki 1- (Fern-)Einweihung

Die Einweihung kann persönlich vor Ort oder aus der Ferne durchgeführt werden.

Aktivierung der Reiki-Kanäle: Die Einweihung in Reiki 1 dient dazu, die Energiekanäle im Körper des Teilnehmers zu öffnen und zu reinigen. Dies ermöglicht ihm, die univer-

selle Lebensenergie zu kanalisieren und zu nutzen. Die Energie steht dem Praktizierenden ein Leben lang zur Verfügung.

Nach der Einweihung beginnt eine 21-tägige Reinigungsphase, die dazu dient die Reiki-Praktiken zu festigen und in den eigenen Alltag zu integrieren.

Reiki 2- (Fern-)Einweihung

Die Einweihung kann persönlich vor Ort oder aus der Ferne durchgeführt werden.

Die Einweihung in Reiki 2 ist ein tief spirituelles und bedeutsames Erlebnis. Während der Einweihung in Reiki 2 wird Ihnen die Kraft von drei Reiki-2-Symbolen übertragen. Diese Symbole, das Kraft-, Mental- und Kontaktsym-

bol, sind Schlüssel zur Vertiefung Ihrer Reiki-Praxis und zur Entfaltung neuer Fähigkeiten.

Die Einweihung in Reiki II ist ein bedeutender Schritt auf Ihrem spirituellen Reikiweg.

Auch nach dieser Einweihung beginnt eine 21-tägige Reinigungsphase.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



RESILIENZBERATERIN / RESILIENZBERATER

RESILIENZ STÄRKEN UND KLIENTEN SICHER BEGLEITEN

- Dozentin:** Andrea Herzog, Psychologische Beraterin, Mentaltrainerin, Lebens- und Sozialberaterin
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Adressaten:** Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater, Heilpraktiker, Mentaltrainer, Coaches und alle, die sich für das Thema Resilienz interessieren
- Termine & Preise:** s. bei einzelnen Blöcke



Kursziel

Sie erwerben die Kompetenz und Souveränität Menschen zu helfen, innere Stärke und Resilienz zu entwickeln. So können Ihre Klienten besser belastende Lebenssituationen, Veränderungsprozesse und Krisen bewältigen. Dazu erwerben Sie praxiserprobte Ansätze und bewährte Techniken, mit denen Sie die Resilienz Ihrer Klienten nachhaltig fördern.

Diese Fortbildung erweitert Ihre Fachkenntnisse und stärkt auch Ihre eigene Resilienz. Sie erleben, wie Ihre eigenen

Veränderungen sich auf Ihre Praxistätigkeit auswirken und immer mehr Patienten anzieht.

Sie erfahren nicht nur die erforderlichen theoretischen Grundlagen, sondern haben die Möglichkeit aktiv am Unterricht teilzunehmen. Der Schwerpunkt des Webinars liegt auf persönlichem Erleben und der persönlichen Entwicklung. Freuen Sie sich auf zahlreiche praktische Übungen, einen regen Austausch und die Möglichkeit, in Breakout-Sessions zu üben und voneinander zu lernen.

Block 1: Grundlagen der Resilienzstärkung

- Termine:** Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 120 Minuten
- Preis:** 320 €

- Einführung in die Resilienz
- Akzeptanz & Annahme
- Positives Mindset (Optimismus)
- Emotionale Stabilität oder Emotionsregulation
- Lösungsorientierung
- Sinn
- Selbstverantwortung
- Achtsamkeit für Resilienz und traumasensitive Achtsamkeit

Block 2: Vertiefung und Anwendung der Resilienzprinzipien

- Termine:** 11.09.2024 / 18.09.2024 / 25.09.2024 / 02.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 06.11.2024 / 13.11.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
- Preis:** 320 €

- Wiederholung der Einführung und Wiederholung der ersten 7 Schlüssel der Resilienz aus Block 1
- Selbstwirksamkeit
- Loslassen
- Die Kraft der Beziehungen
- Embodiment - Resilienz mit dem Körper als Kompass
- Zukunftsgestaltung & Visionen
- Selbstfürsorge
- Resilienz im Alltag verankern

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "ResilienzberaterIn" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die:

- Teilnahme an beiden Ausbildungsblöcken (Live-Schulungen bzw. Aufzeichnungen)
- sowie an mind. einem frei wählbaren Kurs aus den Webinaren zum Schamanischen Heiler
- und die Erstellung einer Hausarbeit

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ZERTIFIZIERTER SÄURE-BASEN-BERATER

Dozentin: Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker, Berater, Ernährungsberater, Laien, Interessierte
Termine & Preise: s. bei einzelnen Blöcke



Kursziel

Auf der körperlichen Ebene sind der gestörte Säure-Basen-Haushalt, falsche Ernährung und Genussmittel die Ursache, auf der seelischen Ebene Kummer, Sorgen, Ärger, Trauer

und Verzweiflung. In diesem Seminar erlernen Sie praktische Möglichkeiten all diesen Faktoren zu begegnen.

Block 1: Grundregulationen des Körpers - Säure-Basen-Regulation, Verschlackung, Entschlackung

Termine: 21.08.2024 / 28.08.2024 / 04.09.2024 / 11.09.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 130 €

Alle Stoffe, mit denen wir in Berührung kommen, können unser Säure-Basen-Gleichgewicht stören: Lebensmittel, Körperpflegeprodukte, Putz- und Waschmittel. Sie bekommen einen fundierten Überblick über die biochemischen Zusammenhänge, die für ein Verständnis der Säure-Basen-Regulation nötig sind und lernen, welche Maßnahmen in der Praxis gegen eine Übersäuerung angewendet werden können.

- Körperchemie und Grundregulation: Was ist Verschlackung?
- Zivilisationskrankheiten: eine Folge von gestörtem Säure-Basen-Haushalt
- Chemie der Entschlackung: Säure-Basen-Regulation
- Entschlackungsmaßnahmen für die Praxis: Gesundheit ist basisch.

Block 2: Grundregulationen der mentalen Stärke

Termine: 18.09.2024 / 25.09.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 130 €

Gespeicherte Angst verändert Körperzellen. In diesem Seminar geht es um die durch psychische Einflüsse entstehenden Übersäuerungssymptome unserer Zivilisation und deren wirksame Vorbeugung und Therapie. Hierbei steht die Stärkung der eigenen Persönlichkeit im Vordergrund.

- Vegetative und hormonelle Verknüpfungen in der Körperchemie

- Lebensereignisse und deren Speicherung in Körperzellen - Mentale Verschlackung
- Pathophysiologie der Übersäuerung des Körpers aufgrund von externen und internen mentalen Einflüssen
- 6 praktische Übungen zur Psychohygiene u. Vermeidung von psychisch bedingten Übersäuerungskrankheiten
- Praxiskonzept zum mentalen Entschlacken

Block 3: Konzepte für die Regeneration der Körperchemie und die Führung eines basischen Lebens

Termine: 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024 / 04.12.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 130 €

Vertiefter Einblick in bestimmte körperchemische Abläufe und die Unterschiede bei Mann und Frau.

- Säure-Basen-Haushalt: Unterschiede beim Mann und bei der Frau
- Säure-Basen-Regulation bei Schwangeren u. Stillenden
- Säure-Basen-Regulation bei Kindern und Jugendlichen (ADHS, Neurodermitis, Akne)
- Säure-Basen-Regulation bei Sportlern und Sportverlet-

zungen

- Säure-Basen-Regulation bei Hauterkrankungen
- Säure-Basen-Regulation in der Geriatrie
- Säure-Basen-Regulation - Atemtherapie, Sauerstofftherapie
- Säure-Basen Regulation in der Kosmetik
- Säure-Basen-Regulation und der Säureschutzmantel der Haut

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHAMANISCHER HEILER

- Dozentin:** Daniela Starke, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Entspannungspädagogen, Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, Heilpraktikeranwärter, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Burn-outberater, Bachblütenberater und alle am Thema Interessierten
Termine, Uhrzeit, Preise: siehe Homepage



Mit schamanischen Ritualen zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit

Entdecken Sie die faszinierende Welt der schamanischen Heilung und machen Sie Ihre Berufung zu Ihrem Beruf. Führen Sie so ein sinnerfülltes Leben.

Auch ohne Vorkenntnisse ...

- kann jeder sich und anderen mit schamanischen Ritualen und Reisen helfen!
- erkennen Sie Ihre Verbindung zum Universum!
- erfahren Sie, wie man Natur und Spirits in Einklang bringt!

- aktivieren Sie die innere Schöpferkraft!
- können Sie diese Erfahrung an andere Menschen weitergeben und ihnen auf ihrem persönlichen Weg helfen!

Egal, ob Sie schon mit schamanischen Ritualen vertraut sind oder nicht, tauchen Sie tief in dieses faszinierende Wissen ein und entdecken Sie Ihre natürliche Gabe, sich und anderen Menschen auf diesem einzigartigen Weg zu begleiten.

So läuft Ihre Ausbildung zum Schamanischen Heiler ab

Die Ausbildung zum Schamanischen Heiler umfasst die Webinare „**Basiskurs Energetische Arbeit & Schamanismus**“ und „**Schamanische Reisen**“.

Zusätzlich nehmen Sie noch an mindestens einem weiteren Webinar für die Ausbildung „**Schamanischer Heiler**“ teil.

Dabei können Sie die Kurse in beliebiger Reihenfolge besuchen und gerne auch Aufzeichnungen der vergangenen Kurse buchen, falls Sie nicht auf die nächsten Live-Termine warten möchten.

Wählen Sie hier nach Ihren eigenen Interessen:

Kurse zum Schamanischen Heiler

- Ahnen
- Dankbarkeit und Segnen
- Innere Urtypen
- Jahreskreisfeste
- Energie von Kerzen, Symbolen & Farben
- Schutzrituale
- Seelengespräche

Eines dieser Webinare (frei wählbar) ist Teil unserer zertifizierten Ausbildung zum "Schamanischen Heiler".

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "Schamanischer Heiler" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den 2 Webinaren "Basiskurs Energetische Arbeit u. Schamanismus" und "Basiskurs Schamanische Reisen"
- sowie an mind. einem frei wählbaren Kurs aus den Webinaren zum Schamanischen Heiler
- und die Erstellung einer Hausarbeit



Für weitere Details besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de/ausbildung/schamanischer-heiler oder fordern unser Infopakete „Schamanischer Heiler“ an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHLAFBERATER / SCHLAFTHERAPIE

- Dozentin:** Gudrun Nebel, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker-Anwärter, Berater, wie Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Vitalstoffberater, Wechseljahresberater, psychologische Berater, Entspannungspädagogen und Interessierte
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minute
oder 28.10.2024 / 04.11.2024 / 11.11.2024 / 18.11.2024 / 25.11.2024 / 02.12.2024 / 09.12.2024 / 16.12.2024, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Preis: 249 €



Immer mehr Menschen leiden an chronischen Schlafproblemen und sehnen sich nach Hilfe. Die Ursachen für schlechten Schlaf sind sehr vielfältig. Schlafprobleme können durch psychische oder körperliche Erkrankungen, durch Alltag oder Verhaltensweisen auftreten. Lernen Sie, Ihre Klienten professionell und erfolgreich in Sachen Schlafen zu beraten. Sie ihnen bringen damit ein großes Stück Lebensqualität zurück.

Kursziel

Welch ein Hochgefühl für Körper, Geist und Seele nach einem tiefen, erholsamen Schlaf am Morgen gestärkt, erfrischt und belebt wieder aufzuwachen und in den Tag zu starten. Diese Regeneration durch Schlaf ist in jeder Altersklasse eine lebenswichtige Säule der Gesundheit. Diese Säule wird leider oft vernachlässigt. Ob aus Zeitmangel oder aus Bequemlichkeit.

In diesem Kurs erfahren Sie, mit welchen speziellen Methoden Sie Ihre Klienten wieder zu einem besseren Schlaf verhelfen können. Sie lernen, wie Ihr Klient seine Schlafhygiene wieder so in den Griff bekommt, dass er sich tatsächlich jeden Tag auf die Wohltat Schlaf freut. Dazu benötigen Sie viel Wissen, über den Schlaf, das Sie in diesem Kurs erlernen. Mit dem Basiswissen, was im Schlaf mit dem Körper und der Psyche passiert, können Sie Ihren Klienten bei sei-

ner erfolgreichen Schlafstrategie unterstützen. Die vielen Probleme, die im Schlaf zusätzlich auftreten und deshalb den Schlaf des Anderen stören, werden ebenfalls ausführlich besprochen. Also, was kann man gegen Zähneknirschen oder Schnarchen tun.

Als Schlafberater dürfen Sie Menschen unterstützen, die einfach nicht mehr wissen, wie sie gut und erholsam schlafen können. Menschen, die unter behandlungsbedürftigen Insomnien leiden, müssen therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen. Die Abgrenzung dazu erfahren Sie. Es ist auch wichtig zu wissen, dass jeder Schlaf individuell ist, denn es gibt unterschiedliche Schlaftypen. Sie lernen den Schlaftyp Ihres Klienten kennen und können ihn mit diesem Wissen sehr persönlich und individuell über seinem verbesserten Schlaf beraten.

Der Kurs beinhaltet auch einen kurzen Abstecher in das benötigte Marketing Ihrer Schlaf-Beraterpraxis.

Kursinhalt

Eine Auswahl der Einzelthemen:

- Was ist Schlaf
- Die verschiedenen Schlaftypen, Kurzschläfer – Langschläfer - Tagesschläfer
- Schlafstörungen und Schlafprobleme, Klassifizierung der Schlafstörungen
- Schnarchen, Zähneknirschen und andere Störenfriede
- Abgrenzung zu behandlungsbedürftigen Insomnien
- Die Rolle der Neurotransmitter
- Schlafen und Zellgesundheit
- Schlafen und Stoffwechsel
- Schlafen nach Lebensphasen
- Erfolgreiche und natürliche Schlafstrategien
- Der Schlafberater in der Praxis – Business, Marketing, Akquise

Prüfung und Zertifikat

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Teilnahme an den Online Schulungen (bzw. Aufzeichnungen)
- Bestehen der MC-Prüfung (die am Ende von Block 2 online durchgeführt wird).

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHMERZTHERAPIE IN DER NATURHEILPRAXIS

INDIVIDUELLE HILFE FÜR SCHMERZPATIENTEN

Dozent:	Kay Uwe Kämmerer, Heilpraktiker
Kursart:	Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Ärzte
Skript:	wird zu Beginn des Webinars als Download im E-Learning zur Verfügung gestellt.
Termine & Preise:	s. bei einzelnen Blöcken



Kursziel

Schmerzen haben eine wichtige Aufgabe: Sie sind Warnsignale des Körpers. Akute Schmerzen treten z. B. bei Verletzungen auf und verschwinden meist, sobald die Ursache beseitigt ist. Die Ursache ist in der Regel eindeutig erkennbar und kann gezielt behandelt werden.

Hält der Schmerz über einen längeren Zeitraum an, kann er sich sogar zu einer eigenständigen Erkrankung entwickeln. Chronische Schmerzen haben häufig ihre eigentliche (lokale) Ursache verloren und sich ins (Schmerz-) Gedächtnis regelrecht eingebrannt. Die Betroffenen empfinden dauerhaft Schmerzen.

Jeder Patient, jeder Schmerz und auch das Schmerzempfinden ist individuell. Während die einen sofort zu Schmerz-

mitteln greifen versuchen andere sich abzulenken, um den Schmerz zu "vergessen". Für eine dauerhaft erfolgreiche Schmerztherapie ist es notwendig, dies zu berücksichtigen und den Patienten möglichst aktiv in die Behandlung mit einzubeziehen. So kann beispielsweise eine Ernährungsumstellung sinnvoll sein oder Entspannungsübungen sollten einen festen Platz im Tagesablauf erhalten.

Um den Schmerzpatienten in Ihrer Praxis diese individuelle Hilfe bieten zu können, finden Sie bei uns eine umfangreiche Ausbildung rund um die Schmerztherapie. Sie entscheiden selbst, welche Komponenten (Fachfortbildungen) Sie buchen möchten und stellen so Ihr eigenes Therapiespektrum speziell für Schmerzpatienten zusammen.

Kursinhalt

Wir beginnen im Webinar mit theoretischem Hintergrundwissen: Was sind Schmerzen? Wie entstehen sie? Wie werden Sie weitergeleitet? Was passiert bei der Schmerzverarbeitung im Körper?

Danach lernen Sie in mehreren Schulungen zahlreiche naturheilkundliche Schmerztherapien kennen: von Entspannungsmethoden wie Yoga oder Hypnose, über konstitutionelle Therapien wie Komplexhomöopathie oder orthomolekulare Medizin, manuelle Therapietechniken bis hin zu invasiven Verfahren. Sie erhalten dabei Einblicke in die jeweils für die Schmerztherapie relevanten Aspekte der einzelnen Therapiemöglichkeiten. Spricht Sie eine Therapie-richtung dabei besonders an, empfiehlt es sich, die entspre-

chende komplette Fachausbildung hier an der Isolde Richter Heilpraktiker- und Therapeuteschule anzuschließen.

Nachdem Sie im ersten Block dieses Basiswissen erlangt haben, geht es im zweiten Block darum, das Erlernte anhand von vielen Praxisbeispielen umzusetzen: Wie diagnostiziere ich Schmerzen richtig? Welche der vorgestellten Therapiemethoden eignet sich für welchen Schmerz? Wie sehen Behandlungsverläufe in der Praxis aus? Dies alles lernen Sie für eine Vielzahl von typischen Schmerzbildern. Belebt und praxisnah wird der Kurs durch ausführliche Falldokumentationen und Praxisvideos aus der Naturheilpraxis des Dozenten.

Prüfung und Zertifikat

Prüfung:

Die Prüfung wird Online als MC-Prüfung durchgeführt und kann nach Besuch der Blöcke 1 und 2 abgelegt werden. Es ist keine Anreise erforderlich.

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch der Grundblöcke 1 und 2
- Bestehen der MC-Prüfung (die am Ende von Block 2 online durchgeführt wird)
- Besuch von mind. 3 Fachfortbildungen für Schmerztherapeuten (siehe nächste Seite)

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHMERZTHERAPIE

Block 1: Theorie und naturheilkundliche Schmerztherapien

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 9 Termine à 120 Minuten
oder 09.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 /
11.12.2024 / 18.12.2024, jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
Preise: 295 €

Theoretisches Wissen zum Thema Schmerz

- Schmerzentstehung und -verarbeitung
- Schmerztheorien (z.B. Gate-Control-Theorie)
- Schmerzdiagnostik

Naturheilkundliche Betrachtung des Schmerzes

- Reckeweg'sche Homotoxikologie
- Bedeutung des Pischinger Raumes
- Konstitutionelle Therapiekonzepte (Komplexhomöopathika, Phytotherapeutika, Antioxidantien, Mikronährstoffe)
- Psycho-Neuro-Endokrino-Immunologie

Weitere Therapiekonzepte

- Aschner-Methoden (Baunscheidtieren, Schröpfen, Cantharidenpflaster)
- Selbstbehandlungsmöglichkeiten
- Entspannungstherapien (Jacobsen, Suggestionstherapie)
- invasive Techniken (Infusions- und Injektionskonzepte, segmentale Injektionen (Head'sche Zonen), Homöosiniatrie)
- Akupunktur (Ohrakupunktur, Siener-Therapie für Hand/Fuß/Rücken)
- manuelle Therapien (Chiropraktik, Osteopathie, cranosacrale Therapie, Dorn-Methode, LNB, Golgi)
- vegetative Regulation

Block 2: Therapiemöglichkeiten

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 12 Termine à 120 Minuten
oder 15.01.2025 / 22.01.2025 / 29.01.2025 / 05.02.2025 / 12.02.2025 / 19.02.2025 / 26.02.2025 /
05.03.2025 / 12.03.2025 / 19.03.2025 / 26.03.2025 / 02.04.2025, jeweils 18:00 - 20:00 Uhr
Preise: 395 €

Unterschiedliche Schmerzzustände werden anhand von Fallbeispielen vorgestellt und Sie lernen, verschiedene Therapiemöglichkeiten individuell bei folgenden Schmerzbildern umzusetzen:

- Kopfschmerz / Migräne / Nackenschmerz
- Wirbelsäule (Schulter / Arm / Brustkorb / LWS / Bein)
- Herz / Bauch
- Rheuma / Fibromyalgie
- Posttraumatische Schmerzen
- Neuropathie Regulation

Fachfortbildungen Schmerztherapie

- Akupunktur in der Schmerztherapie
- Entspannungspädagogie - Block Progressive Muskelentspannung
- Ernährung und Mikronährstoffe in der Schmerztherapie
- Faszien
- Frauenheilkunde und Schmerzen
- Migräne & Kopfschmerzen
- Rheuma, Arthrose, Fibromyalgie (ab 05.03.2025)
- Schröpfen und Baunscheidtieren
- Säure-Basen-Berater

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHÖNHEITSBERATER

WOHLBEFINDEN DURCH SCHÖNHEITSPFLEGE UND GEWICHTSMANAGEMENT

Dozentin: Gudrun Nebel, Heilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Kosmetikerinnen, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Aromapraktiker, Vitalstoffberater und weitere Beratertätigkeiten, Heilpraktiker(anwärter) und Interessierte
Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.



Termine und Preise: siehe unten bei den einzelnen Blöcken

Kursziele

Unser Ziel in dieser Ausbildung ist weit mehr als nur das Erreichen eines gesunden Gewichts und einer strahlenden Schönheit – wir streben die umfassende Förderung von Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden an, individuell abgestimmt auf jeden Einzelnen.

Sie als Therapeut oder Berater fungieren als Wegweiser und unterstützen Ihre Klienten und Patienten, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen. Großer Wert wird auf das Vermeiden des gefürchteten Jojo-Effekts gelegt. Ziel ist es, ein ausgewogenes, gesundes Leben zu führen.

Selbstanwender haben die Möglichkeit, ihr selbstgestecktes Wunschgewicht und ihre strahlende Schönheit zu erreichen und zu wissen, wie Sie dies nachhaltig halten können. Dieser Kurs vermittelt nicht nur Wissen über Ernährung und Gesundheit, sondern stärkt auch Ihre Fähigkeiten in Selbstführung und Zielmanagement. Schrittweise vertiefen Sie Ihr Wissen und erweitern Ihre Fähigkeiten als Experte für Ihre eigene Gesundheit.

Block 1: Haut - Haare - Nägel

Termine: Start: Herbst 2024, 6 Termine, jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

Preis: 195 €

1. Termin

- Grundinformationen über den Aufbau der Haut, der Haare und Nägel
- Einfluss der inneren Pflege auf die äußere Körperhülle
- So wurde im Ayurveda und im alten Ägypten das Wissen über Schönheit eingesetzt. Diese wertvollen überlieferten Schätze lernen Sie praktisch umzusetzen.

2. Termin

- Wie die richtige Ernährung auf die Schönheit wirkt
- Detox-Kuren für eine schöne Ausstrahlung

3. Termin

- Was sind Superfoods?
- Heimische und exotische Superfoods

- Wirkung und Anwendung der Superfoods

4. Termin

- Einfluss der Mitochondrien auf die Schönheit
- Welche Mikronährstoffe nehmen direkten Einfluss auf die Körperhülle
- Effektive Schönheitskonzepte aus der Orthomolekularen Medizin

5. Termin

- Pflanzenöle und Aromaöle in der inneren Anwendung
- Innere Ölkuren

6. Termin

- Pflanzenkunde und innere Schönheitspflege
- Altes und neues Wissen aus der Pflanzenkunde

Block 2: Abnehmen und Gewicht halten

Termine: Start: Herbst 2024, 8 Termine, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Preis: 260 €

- Informationen und Grundlagen über die Erkrankung Übergewicht und Adipositas
- Diäten im Überblick und mögliche Fastenkuren
- Gesunde Ernährungsumstellung
- Intuitives Essen

- Verhaltenstherapie
- Mentaltraining
- Bewegung, Fitness und Entspannung
- Praktische Umsetzung in Therapie und in der Beratung

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHRÖPFEN UND BAUNSCHEIDTIEREN

UNVERZICHTBAR IN JEDER NATURHEILPRAXIS

Dozent:	Monja Bach, Heilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter
Termine:	Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 4 Termine à 90 Minuten
oder	09.01.2025 / 16.01.2025 / 23.01.2025 / 30.01.2025, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Preis:	120 €



Schröpfen und Baunscheidtieren sind ein MUSS für jede Naturheilpraxis, die bei fast jedem Patienten zum Einsatz kommen sollten. Es handelt sich um "Ausleitungsverfahren", das heißt, um ein Verfahren mit denen Gift- und Schadstoffe ausgeleitet werden können. So wirkt anschließend jede beim Patienten durchgeführte Therapie besser und nachhaltiger.

Kursziel

Wir statten Sie mit praktischem Handwerkszeug aus, das Sie sofort in Ihrer Naturheilpraxis einsetzen können! Dieser Kurs vermittelt Ihnen das grundlegende Wissen über die ausleitenden Verfahren Schröpfen und Baunscheidtieren. Sie erlernen alle gängigen Schröpfstechniken und das Baunscheidtieren, und haben während der Schulung die Möglichkeit, diese direkt zu üben.

Nach Abschluss des Kurses können Sie das Erlernte unmittelbar in Ihrer Naturheilpraxis anwenden und damit das Wohlbefinden Ihrer Patienten steigern.

Das Webinar erfahren Sie außerdem, bei welchen Erkrankungen diese Verfahren angewendet werden können und welche Wirkungen das Schröpfen und Baunscheidtieren im menschlichen Körper entfalten.

Gängige Schröpfstechniken sowie das Baunscheidtieren werden Ihnen anschaulich demonstriert und gemeinsam geübt, um Sie bestmöglich auf den Einsatz in der Praxis vorzubereiten.

Kursinhalt

In diesem Kurs lernen Sie anschaulich, in welchen Fällen Sie das Schröpfen und Baunscheidtieren einsetzen können.

Wir machen einen kurzen Ausflug in die Geschichte der ausleitenden Verfahren, die auf der ganzen Welt schon immer bekannt waren und klären, wie es möglich ist, innere Organe über das Reizen der Haut zu erreichen.

Wir beschäftigen uns mit den verschiedenen Techniken, die Sie an einem Übungspartner direkt ausprobieren können (nicht müssen) und wie Sie eine passende Schröpfzone auffinden können.

- Trockenes Schröpfen mit Schröpfgläsern mit Ball
- Feuerschröpfen
- Schröpfkopfmassage
- Blutiges Schröpfen
- Baunscheidtieren

Wir besprechen, welche Krankheitsbilder Sie behandeln können und sehen uns einige Krankheitsbilder genauer an:

- Sinusitis
- Kopfschmerzen
- Menstruationsbeschwerden
- Lumbalgie
- Schmerzen im Bewegungsapparat



©shutterstock_87269008_Tyler Olson

Isolde Richter

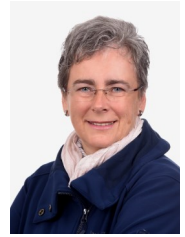
Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SCHÜßLER SALZE-THERAPIE

Dozentin: Heike Gerull, Reikilehrerin, Apothekerin, Tierheilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter, Block 1 auch für Selbstanwender
Termin und Preise: siehe unten bei den Blöcken



Dieser Kurs führt Sie in drei Blöcken durch die Grundlagen der 12 Schüßler-Salze sowie die Erweiterungssalze 13 bis 27. Sie lernen die Eigenschaften der einzelnen Salze kennen, erhalten eine praktische Einführung in die Antlitzdiagnose sowie Einblicke in Kuren und Kombinationen.

Die erweiterten Schüßler-Salze werden im dritten Block besprochen, inklusive praktischer Übungen zur Heilmittelfindung.

Heilpraktiker und Therapeuten erweitern ihre Kompetenz und Behandlungsmöglichkeiten. Sie nutzen Schüßler-Salze als zusätzliche Therapieoption neben anderen bewährten Methoden und erfüllen mit diesem Webinar ihre Fortbildungspflicht.

Block 1 ist auch für **Selbstanwender** geeignet, weil sie ihre Hausapotheke aufrüsten und unterstützen sich und ihre Familie und bringen ihren Körper in eine natürliche und gesunde Balance.

Block 1: Die Basis, 12 Schüßler Salze - Die Grundsätze

Termine: 17.10.2024 / 24.10.2024 / 31.10.2024 / 7.11.2024 / 14.11.2024, jeweils 9:30 bis 11:00 Uhr
Preis: 150 €

- Grundlagen der Biochemischen Heilweise
- Einführung - Schüßler-Salze, ein altbewährtes Heilsystem
- Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler, ein Portrait
- Die Mineralsalze der Biochem. Heilweise als Heilmittel
- Die Funktionsmittel (Grundsätze) u. ihre Regelpotenzen
- Schüßler-Salze, Leben im Rhythmus - Prinzip & Wirkung
- Medikation - Einnahme- und Dosierungsempfehlungen
- Die Grundsätze - Funktionsmittel Nr. 1 – 12, z.B.:
 - Calcium fluoratum - Nr. 1
 - Calcium phosphoricum - Nr. 2
 - Ferrum phosphoricum - Nr. 3

Block 2: Gemeinsamkeiten und Antlitzzeichen der Grundsätze

Termine: 09.01.2025 / 16.01.2025 / 23.01.2025 / 30.01.2025 / 06.02.2025, jeweils 9:30 bis 11:00 Uhr
Preis: 150 €

- Die Schüßler-Salze als Familien und Gruppen - Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- Die Schüßler-Salze-Konstitutionen - physiologische und homöopathische Aspekte
- Die Konstitution der Schüßler-Calcium-Salze
- Die Konstitution der Schüßler-Kalium-Salze
- Die Konstitution der Schüßler-Natrium-Salze
- Die Schüßler-Salze-Stoffwechselqualitäten
- Die Schüßler-Salze der Chloratgruppe -Regenten des Wasserhaushaltes
- Die Schüßler-Salze der Phosphatgruppe - Garanten des Energiepotenzials
- Die Schüßler-Salze der Sulfatgruppe - Pforten zur Reinigung
- Antlitzdiagnostik
- Vorstellung der Anzeichen und Charakteristika im Gesicht der 12 Grundsätze anhand von Beispielen
- Üben und erkennen lernen der Antlitzzeichen
- Indikationen - Schüßler-Salze in der praktischen Anwendung

Block 3: Die Schüßler Erweiterungssalze

Termine: 06.03.2025 / 13.03.2025 / 20.03.2025 / 27.03.2024 / 03.04.2025, jeweils 9:30 bis 11:00 Uhr
Preis: 150 €

- Die Erweiterungsmittel Nr. 13 - 27
- Bewährte Wege zum biochemischen Heilmittel
- In 4 Schritten zum Schüßler-Salz der Wahl
- Organuhr und Schüßler-Salze - ein Blick in die chinesische Medizin (TCM)
- Mit Schüßler-Salzen im Rhythmus - ein Blick auf Tierkreis und Jahresverlauf
- Fallbesprechungen für die Praxis - praktische Anwendung mit Übungen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SELBSTHYPNOSE

- Dozent:** Johann Scholz, Heilpraktiker (Psychotherapie) / Hypnose-Trainer
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, Interessierte
Termine: 04.09.2024 / 11.09.2024 / 18.09.2024 / 25.09.2024 / 02.10.2024 / 09.10.2024 / 16.10.2024 / 30.10.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preise: 299 € (Rabatt von 50,- Euro bei Kombibuchung mit dem Kurs Hypnose anwenden)



Die Live-Termine sind interaktiv, Fragen zu den Kursinhalten können Sie hier direkt an Ihren Dozenten richten.

Wir alle haben Ziele, Wünsche und Träume. Einige sind leicht zu verwirklichen, andere scheinen uns manchmal unerreichbar. Selbsthypnose bietet die Möglichkeit, sich selbst und das eigene Unbewusste neu kennenzulernen und dabei auf spielerische Art und Weise, die eigenen un-

bewussten Kräfte und Potenziale auf die Unterstützung der eigenen Herzenswünsche auszurichten. 92% unserer Entscheidungen treffen wir unbewusst, mit Selbsthypnose können wir beginnen, diese 92% für uns zu gewinnen und nutzbar zu machen!

Kursziel

Die Selbsthypnose eröffnet Ihnen Möglichkeiten, Ihr Unbewusstes als Unterstützer für den eigenen Weg, die eigenen Ziele und Wünsche zu gewinnen. Hierfür werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, um schnell und einfach in Trance zu gelangen und unbewusste Kräfte zielgerichtet zu aktivieren.

Nach dem Kurs sind Sie dann in der Lage:

- Sich selbst in Trance zu versetzen
- Die Trance zielgerichtet zu nutzen

- Ressourcen die Voraussetzung für Veränderungen sind zu identifizieren
- Diese Ressourcen mit einfachen Mitteln (bei sich und anderen) zu aktivieren
- Unterstützende innere Anteile erfahrbar zu machen
- Positive Lebensereignisse wieder erfahrbar und nutzbar zu machen
- uvm.

Kursinhalte

Neben einer Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Selbsthypnose (für Anfänger und Fortgeschrittene), arbeiten Teilnehmende an einem selbst definierten Ausbildungsziel (z.B. ein anderer Umgang mit Stress, Jobwechsel, Gewichtsanpassung, o.ä.). Hierzu werden grundlegende Selbsthypnose-Techniken vermittelt, die genutzt werden können um, notwendige Stärken zu identifizieren und zu aktivieren. Dabei wird die unwillkürliche Anziehungskraft der eigenen Ziele erhöht und auch darauf geschaut, wie man mit inneren und äußeren Widerständen umgehen kann.

Die einzelnen Termine folgen einem bewährten Konzept, des ausbalancierten Angebots von Theorie und Praxis. Bei den Terminen selbst kann alleine oder mit der Unterstützung eines Partners / einer Partnerin geübt werden, zusätzlich gibt es die Möglichkeit zwischen den Terminen alleine weiter zu üben.

Spezifische methodische Inhalte werden sein: Das selbsttätige „Sich-in-Trance-führen“, die Verbesserung des unwillkürlichen Zusammenspiels von Bewusstsein und Unbewusstem, die Aktivierung von spezifischen Ressourcen, themenspezifische, individuelle Trancearbeit, die Arbeit mit Vergangenheit(en), Gegenwart und Zukünften, die ziieldienliche Aufstellung von inneren Anteilen, uvm.

Literaturempfehlungen

- Brian Alman – Selbsthypnose
- Cherith Powell, Greg Forde – Selbsthypnose
- Agnes Kaiser-Rekkas – Klinische Hypnose und Hypnotherapie
- Gunther Schmidt – Liebesaffären zwischen Problem und Lösung

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



GESPRÄCHSFÜHRUNG UND INNERE HALTUNG NACH SOKRATES

Dozent:	Christina Münk, Philosophin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker:innen (Psychotherapie)/HPP-Anwärter:innen, Psychologische BeraterInnen, LebensberaterInnen, Coaches und alle am Thema Interessierten
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 90 Minuten
Preis:	180 €



Sind Gespräche Ihr "tägliches Brot"? Dann werden Ihnen auch immer wieder die großen Sinn- und Lebensfragen Ihrer Klientinnen und Patienten begegnen: Kann ich mich verändern? Was ist ein gutes Leben? Was ist ein wertvoller Mensch? Was ist gerecht? Schulde ich meinen Eltern etwas? Darf ich meinen Partner belügen? Soll ich einen sicheren Job für eine neue Herausforderung aufgeben? ...

Wir zeigen Ihnen, wie Sie solche Themen strukturiert, mutig und offen angehen können und dadurch Ihren Klient:innen zu vertiefter Selbstreflexion, innerer Klarheit und Orientierung verhelfen.

Kursziel

Die sokratische Methode ist vor allem eine Anleitung zum eigenverantwortlichen Denken und Entscheiden und zum systematischen Prüfen von (ungünstigen) Meinungen und Glaubenssätzen. Eigene, selbst entwickelte Einsichten sind nachhaltiger als bloße Belehrungen – das ist das hilfreiche Prinzip der sokratischen Gesprächsführung.

In diesem interaktiven Kurs erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie Sie mit Hilfe der sokratischen Haltung und Gesprächsführung Menschen beim selbstbestimmten Nach-

denken über wichtige Lebensfragen und -themen unterstützen können. Anhand von praxisnahen Beispielen und Übungen mit eigenen Themen bekommen Sie einen Eindruck davon, wie die sokratische Haltung das Denken in Bewegung bringt und neue Perspektiven eröffnet. Sie lernen außerdem das systematische Prüfen und Verändern von hemmenden, destruktiven (Selbst-) Meinungen mit Hilfe der sokratischen Methode kennen und üben konkrete Fragetechniken.

Kursinhalt

Sie erfahren zuerst etwas über den theoretischen Hintergrund der Methode, bevor wir uns dann intensiv und mit viel Gelegenheit zum Ausprobieren mit der sokratischen Haltung und Gesprächsführung beschäftigen.

Folgende Themen und Inhalte erwarten Sie:

- Philosophie als Lebenshilfe? Warum ausgerechnet Sokrates? - historischer und theoretischer Hintergrund
- Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen und Rahmenbedingungen der sokratischen Methode
- verschiedene Arten des sokratischen Gesprächs:
 - explikativ („Was ist ...?“)
 - normativ („Darf ich ...?“)
 - funktional („Soll ich ...?“)
- die sokratische Haltung: „Ich weiß, dass ich nichts weiß“, Staunen, Wissbegierde, Selbstverständliches hinterfragen, kognitive Empathie, systematisch nach Verstehen und Klarheit streben
- die Struktur des sokratischen Gesprächs: gezieltes Fragen und Prüfen von Gedanken – konstruktive Verwirrung – eigene Erkenntnisse hervorbringen („Hebammenkunst“)
- sokratische Fragetechniken
- viele praktische Übungen während der Kursstunden und zusätzliche Übungseinheiten in Kleingruppen zwischen den Kursterminen
- Selbsterfahrung durch eigene Reflexion wichtiger Lebensfragen



SPIRITUELLE HEILUNG

Dozent:	Attila Budai M.A., freier Autor und Dozent
Kursart:	Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort:	"Ihr heimischer PC"
Adressaten:	Heilpraktiker(-anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie(-anwärter), Psychologische und Systemische Berater, Lebensberater, Trauerbegleiter, Entspannungspädagogen, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Wechseljahresberater und alle, die sich in spiritueller Hinsicht weiterentwickeln möchte.
Termine:	07.03.2024 / 14.03.2024 / 21.03.2024 / 28.03.2024 / 04.04.2024 / 11.08.2024 / 18.04.2024 / 25.04.2024 / 02.05.2024 / 13.05.2024 / 23.05.2024 / 30.05.2024 / 06.06.2024 / 13.06.2024, jeweils 18:30 - 20:30 Uhr
Preis:	480 € inkl. MwSt.



Kursziele

Wir erlernen ausgewählte spirituelle Heilmethoden und arbeiten praktisch und interdisziplinär mit diesen Methoden. Wir lernen unter Einbeziehung der unterschiedlichen spirituellen Heilsysteme einen Heilplan für unsere Klienten zu erstellen und umzusetzen.

Wir arbeiten mit den Chakren und der Elemente-Lehre, lernen karmische Blockaden zu erkennen und aufzulösen, wir benutzen die Arbeit mit den Archetypen des Tarots und

der Numerologie, um Veranlagungen des Klienten zu erkennen und diese zu einer positiven Entfaltung zu führen. Dabei sehen wir, wie ein Klient in diesen unterschiedlichen Disziplinen immer wieder nach einem ähnlichen Muster veranlagt ist. Auch Geistheilung und energetische Arbeit sehen wir uns in diesem Lichte an, lernen, damit zu arbeiten und sehen, wie sich diese Verfahren nahtlos mit den unterschiedlichen Heilsystemen verbinden lassen.

Kursinhalt

Über die Jahrtausende haben sich in den unterschiedlichsten Kulturen die verschiedensten Systeme der Heilung entwickelt und so hat jedes System seine Stärken. In diesem Webinar erlernen wir Schritt für Schritt die Arbeitsweise dieser Heilsysteme und verstehen, wie wir diese am besten einsetzen und wirkungsvoll kombinieren können. Durch die ständige Übung gewinnen wir Selbstsicherheit

und können immer schneller sehen, welche Methoden zu einem Klienten passen und wie wir sie zusammenstellen können. Wir wecken unsere Kräfte auf den Gebieten der Klarsichtigkeit, Geistheilung und Energie-Übergabe. Diese Kräfte können wir dann wunderbar bereichernd in unsere Arbeit mit den spirituellen Systemen einfließen lassen.

Die Themen

Wer bin ich? - Die alles entscheidende Frage der Heilung. Ganz sein heißt auch gesund sein. Wie und wann entsteht Krankheit aus spiritueller Sicht?

Das Leben - unser Spiegel: Wie wirkt Karma? Was hat Gewicht in unserem Leben? Welche seelischen Zusammenhänge bestehen zwischen verschiedenen Erkrankungen und Lebenssituationen? Heilkonzepte vom alten Indien über Babylonien bis Europa.

Welche Energien gibt es? Wie können unterschiedliche Heilsysteme koexistieren?

Die Schlüssel des Verstehens und der Analyse:

- Archetypen, Typologie, Qualitäten und die Elemente in Tarot, Numerologie und vedischer Astrologie.
- Arbeit mit den Chakren, Energiekörper und Koshas
- Die Yoga-Philosophie als Leitfaden für ein harmonisches Leben

- Die Grundprinzipien der Alchemie
- Mensch und Universum in der Kabbala
- Yin und Yang, die Polaritäten der Welt
- Die verschiedenen Planetensysteme der Chaldäer, Indier und Europäer
- Kraftorte der Welt – Kraftpunkte des Körpers - Farben, Steine, Pflanzen - wie alles zusammenspielt.
- Energien in Bewegung: Jahreszeiten, Lebenszyklen und Weltepochen in den verschiedenen Energiesystemen und deren Abstimmung aufeinander.
- Geist, Körper und Seele. Wie arbeitet und heilt man mit spirituellen Systemen auf allen Ebenen?

Außerdem schlagen wir immer Brücken zu den verschiedensten Heilmethoden wie Ayurveda, Reiki, Kinesiologie, Qi-Gong oder Homöopathie.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SPIRITUELLER BERATER

Dozent: Attila Budai M.A., freier Autor und Dozent
Kursart: Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort: "Ihr heimischer PC"
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker für Psychotherapie (-Anwärter), Psychologische Berater, Lebensberater, Systemische Berater, Trauerbegleiter, Entspannungspädagogen, Fastenleiter, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Wechseljahresberater und jeder, der sich in spiritueller Hinsicht weiterentwickeln möchte.



Termine u. Preise: siehe Homepage oder separates Prospekt

Kursziele

Ein spirituell ausgebildeter Lebensberater hat gelernt, mit diesen Lehrsystemen und den damit verbundenen Praktiken zu arbeiten und kann damit eine in der Geschichte nie dagewesene Chance wahrnehmen: Er hat die Möglichkeit, die spirituellen Systeme und Techniken der verschiedenen-

ten Kulturen zu verbinden und sie gewinnbringend für seine Klienten anzuwenden. Das Wissen und die Praktiken der Spiritualität können gerade dem modernen Menschen einen Halt und eine Tiefe in seinem Leben geben, die er auf einer rein rationalen Ebene nicht erreichen kann.

Kursinhalt

In der heutigen Zeit erleben wir ein wachsendes Angebot an spirituellen Inhalten. Lange Zeit waren diese Gebiete eine Domäne von Religion und Mystik, doch viele Praktiken wie Meditation, Yoga und Achtsamkeitsübungen haben ihren Weg in unseren modernen Alltag gefunden. Auch das Bedürfnis, den Menschen und seine Persönlichkeitsentwicklung neben gesellschaftlichen und psychologischen Gesichtspunkten aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, nimmt zu.

Der Mensch von heute geht viel häufiger durch berufliche und persönliche Umstellungen, als es in der Vergangenheit der Fall war. So stellt sich die Frage nach seiner Berufung und einem der eigenen Persönlichkeit angepasstem Lebensstil immer mehr. Hier können uns spirituelle Lehren einen neuen Blick auf den Menschen öffnen und durch spirituelle Praktiken können wir Ebenen der menschlichen Seele erreichen, welche die herkömmlichen psychologischen Methoden außer Acht lassen:

Kurse aus den Themenbereichen

„Spirituelle Heilwege“ und „Arbeit mit Archetypen“

- Die Welt der Spirituellen Beratung (Basiskurs)
- Chakren - Räder unseres Lebens
- Enneagramm
- Fünf Elemente der Tibeter
- I-Ching, Deuten mit dem Buch der Wandlungen
- Innere Alchemie
- Intuition, Hellsichtigkeit und Channeling
- Karma, Praxis und Rückführung
- Numerologie
- Tarot
- Traumdeutung und Klarträumen
- Yoga für die Seele
- Spirituelle Beratung in der Praxis (Begleitkurs)

Zertifikat

Sie können das Zertifikat "Spirituelle Berater" erwerben.

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme am Webinar "Basiskurs Spirituelle Berater"

- sowie an mind. 2 weiteren frei wählbaren Kursen aus den Themenbereichen „Spirituelle Heilwege“ und / oder „Arbeit mit Archetypen“ (selbstverständlich dürfen Sie auch mehr Kurse buchen!)
- und das Bestehen der Online-Prüfung.



Für weitere Details besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de oder fordern unser Infopaket „Spirituelle Berater“ an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SPIRITUELLE BERATUNG IN DER PRAXIS

BEGLEITKURS ZUM SPIRITUELLEN BERATER

Dozent:	Attila Budai M.A., freier Autor und Dozent
Kursart:	Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort:	"Ihr heimischer PC"
Adressaten:	Heilpraktiker(-anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie(-anwärter), Psychologische und Systemische Berater, Lebensberater, Trauerbegleiter.....
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 7 Termine à 105 Minuten
Preise:	245 € inkl. MwSt.



Wie wir Klienten erfolgreich beraten und bei ihrer inneren Arbeit anleiten

Kursziel

In diesem Kurs lernen wir das breite Spektrum spiritueller Methoden kennen, um Klienten und die Motive ihrer Seele besser zu verstehen. Eine gelungene Gesprächsführung und genaue Beobachtung sind die ersten Schritte auf diesem Weg. Spirituelle Praktiken, wie Gebet, Kontemplation oder Meditation, die Arbeit mit Mudras und Mantras führen uns und unsere Klienten schließlich immer mehr in unsere Mitte.

Spirituelle Praktiken gibt es seit Menschengedenken. Mit diesen konnte der Mensch in das Heiligtum seiner Seele eintreten und seinen tiefsten Geheimnissen begegnen. Tiefgreifende Heilungsprozesse wurden seit je her durch diese Praktiken begleitet, denn nur wenn sich Körper, Geist und Seele begegnen, gelangt der Mensch in Einklang mit sich und dem Universum. In diesem Kurs entdecken wir sowohl jahrhundertealte wie auch neue spirituelle Techniken und erlernen ihre Anwendung für uns selbst und unsere Klienten. Von einfachen, täglichen kleinen Übungen bis zu seelischen Ritualen, die über längere Zeiträume verlaufen, lernen wir das gesamte Spektrum dieser Techniken kennen und erfahren, wie wir sie in unsere spirituelle Praxis integrieren können.

Kursinhalt

In den ersten Einheiten lernen wir, wie man Klienten in einem Beratungsgespräch erfolgreich begegnet und sie dazu anleitet, aktiv für ihre eigene Genesung zu werden. Dabei üben wir uns im genauen Beobachten, um die tiefen Beweggründe ihrer Seele zu verstehen.

Anschließend erlernen wir die Grundlagen der spirituellen Praxis und erfahren, wie wir einen geeigneten Ort für Versenkung finden und diesen entsprechend vorbereiten können. Danach lernen wir, wie man seinen Geist entleert und in die innere Stille eintaucht. Wir lernen, uns in unserer inneren Welt zu orientieren, wie wir mit unseren Seelenanteilen in Verbindung treten können und wir Klienten auch zu dieser inneren Arbeit anleiten können. Schritt für Schritt erlernen wir die Wege der Meditation, Kontemplation, Visualisierung und Energiearbeit. Wir lernen, welche bekannten und weniger bekannten Möglichkeiten es in der Arbeit mit Bekräftigungssätzen und Mantras gibt. Außerdem erlernen wir sogenannte Tagesübungen, bei welchen wir einen Tag einem bestimmten seelischen Thema widmen. Mit dieser Technik können wir seelische Prozesse über längere Zeiträume in Gang bringen und diese auch bei unseren Klienten begleiten.

Dieser Kurs ist als begleitender Kurs gedacht und ist deshalb ein- bis zweiwöchentlich angelegt, damit Sie zwischen den Terminen reichlich Zeit haben, mit dem Erlernten zu arbeiten und Ihre Erfahrungen mit in den Kurs zu bringen.



Für weitere Details besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de oder fordern unser Infopaket „**Spirituelle Berater**“ an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



STERBEBEGLEITUNG FÜR TIERE

DER GANG ÜBER DIE REGENBOGENBRÜCKE

Dozentin:	Marion Wagner, Tierheilpraktikerin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Tierheilpraktiker, Tierheilpraktikeranwärter, Tierhomöopathen, Menschen, die professionell mit Tieren arbeiten, interessierte Tierhalter, die mehr zu diesem wichtigen Thema wissen und lernen möchten.
Termin:	05.06.2024 / 12.06.2024 / 19.06.2024 / 25.06.2024, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Preis:	130 €



Wann und wie Tiere sterben ist unter Tierliebhabern heute ein kontrovers diskutiertes, sehr emotionales Thema, an dem sich die Gemüter schnell erhitzen.

Dieses Webinar soll sie dazu befähigen, den Tod und den Sterbeprozess als einen natürlichen Vorgang mit einer eigenen Energetik zu verstehen.

Wie sie mit ganzheitlichen Heilmethoden diesen Prozess sinnvoll unterstützen können, ist auch Thema dieses Webinars.

Kursziel

Wie erkenne ich in welche Sterbephase das Tier sich befindet. Wann braucht das Tier oder der Halter Hilfe. Welche Möglichkeiten aus der Naturheilkunde unterstützen diesen Prozess. Gibt es Unterschiede beim Sterben z.B. Säugetier – Vogel. Wann ist eine Euthanasie sinnvoll? Ist Alter und Ster-

ben eine Krankheit? Was passiert nach dem Tode des Tieres? Das alles sind Fragen, mit denen wir uns im Webinar beschäftigen werden.


Kursinhalt

- Die Phasen des Sterbeprozesses, ihre Zuordnung zu den Elementen und unterstützende Hilfen aus der Naturheilkunde mit homöopathischen Einzelmitteln, Bach-Blüten und Farblichttherapie
- Themen, die rund um das Sterben des geliebten Tieres auftauchen können
- Übungen für den Tierhalter und Therapeuten
- Hilfreiche Rituale für den Tierhalter nach dem Tod des Tieres, um mit dem Verlust besser fertig zu werden
- Wir beleuchten das emotionale Thema „Euthanasie“ und den Umgang damit.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

STRESSBERATUNG

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Qi Gong Trainerin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin nach der TCM, Bachblütenberaterin, Wechseljahresberaterin, Mentalcoach	
Kursart:	Webinar (Online-Schulung), Übungssequenzen werden nicht aufgezeichnet	
Kursort:	Ihr PC oder Laptop	
Adressaten:	Heilpraktiker (-Anwärter), Heilpraktiker(-anwärter) Psychotherapie, Psychologische Berater, (Gesundheits-)Berater, Coaches, Entspannungspädagogen und alle, die sich persönlich für das Thema interessieren.	
Termin:	Der letzte Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden. 7 Termine à 1,5 Stunden	
Preis:	180 €	
oder	14.01.2025 / 21.01.2025 / 28.01.2025 / 04.02.2025 / 11.02.2025 / 18.02.2025 / 25.02.2025, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr	
Preis:	199 €	

Stresserkrankungen nehmen immer mehr zu und werden Ihnen in der Praxis oft begegnen.

Anhaltender Stress wirkt sich negativ auf das Herz-Kreislauf-System, das Verdauungssystem und das Immunsystem aus. Aber auch Kopfschmerzen, Hauterkrankungen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Tinnitus, Depressionen und viele andere Beschwerden können durch Stress ausgelöst werden.

In unserem Webinar zeigen wir Ihnen Techniken und Möglichkeiten, wie Sie Ihren Klienten und Patienten präventiv und im Akutfall helfen können, mit Stresssituationen gut umzugehen, Stress zu vermeiden und Resilienz aufzubauen.

Kursziel

Als Stressoren werden alle inneren und äußeren Reize bezeichnet, die Stress verursachen. Diese Reize werden von jedem Menschen individuell wahrgenommen. Abhängig natürlich auch von der jeweiligen (Lebens-)situation oder aktuellen Verfassung.

Deshalb möchten wir Ihnen im Webinar einen breiten Überblick über verschiedene Methoden der Stressbewältigung- und Prävention geben. Sie erlernen vielfältige Übungen und Techniken, mit denen Sie Ihre Klienten und Patienten individuell eingehen und sie gezielt coachen können.

Kursinhalt

Erhalten Sie in unserem Webinar ein umfassendes Wissen über die verschiedenen Stressarten, Stressoren sowie über die hormonellen Zusammenhänge und Auswirkungen durch Stress.

Neben Gesprächstechniken und gezielten Interventionen für das Klientengespräch erlernen Sie hilfreiche praktische Übungen aus:

- Qigong
- Heilströmen
- Achtsamkeit
- Waldachtsamkeit
- Atmung
- Entspannung Embodiment-Übungen

Des Weiteren bekommen Sie einen Überblick über weitere wertvolle Ansätze, z. B. aus:

- Resilienztraining
- Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)
- Bachblütenberatung
- Ressourcenarbeit
- Glaubenssatzarbeit
- Mentaltraining
- Ernährung
- Lebensführung

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SYSTEMISCHE BERATUNG & COACHING

ONLINE-GRUNDKURS MIT ZERTIFIKAT

- Dozent:** Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychologische Berater
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Adressaten:** Fachkräfte aus den psychosozialen Bereichen wie Sozialarbeit, Psychologie, Kinder- und Jugendhilfe, Familienhilfe/-therapie, (Pädagogen, Psychologen, Sozialpädagogen, Sozialarbeiter und Heilpraktiker für Psychotherapie)
- Termine:** Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 120 Minuten
oder 15.04.2024 / 22.04.2024 / 29.04.2024 / 06.05.2024 / 13.05.2024 / 27.05.2024 / 03.06.2024 / 10.06.2024 / 17.06.2024 / 24.06.2024, jeweils 16:30 - 18:30 Uhr
- Preis:** 449 €



Kursziel

- Kennenlernen von **Grundlagen und Grundannahmen** systemisch-lösungsfokussierter / ressourcen- und lösungsorientierter Beratung / Coaching / Supervision
- Erweiterung der **Beratungs- und Methodenkompetenzen** durch kennenlernen, anwenden und reflektieren systemischer Methoden und Techniken, um Entwicklungs- und Veränderungsprozesse von Klient/innen in verschiedenen Arbeitskontexten anzuwenden
- Erwerb von **systemischem Handwerkszeug (Praxis)** in Kombination mit vermittelten Konzepten und Modellen (**Theorie-Inputs**) sowie (**Selbst-)Reflexion und Supervision** der eigenen Anwendung der Methoden und Techniken im Austausch mit den anderen Teilnehmer/innen.
- Entwicklung einer systemisch-konstruktivistischen, ressourcen- und lösungsorientierten **Grundhaltung für die Beratungsarbeit** mit Einzelpersonen und Systemen/Gruppen sowie für die eigene Professionalisierung und Qualitätssicherung.

Kursinhalt

Systemische Beratung / Coaching / Supervision versteht menschliches Handeln im Wesentlichen im Fokus sozialer Systeme und in Wechselwirkungen von Beziehungen zu anderen.

Termin 1: Einführung in die systemische Beratung

1. Wünsche / Hoffnungen / Erwartungen / Obligatorisches
2. Grundannahmen des systemischen Arbeitens
3. Geschichte der Systemischen Therapie und vieles mehr

Termin 2: Auftragsklärung, Ablauf der Beratung

1. Grundannahmen des systemischen Arbeitens
2. Modelle zum Ablauf einer Beratung
3. Aufzeichnung: Grundlagen Kommunikation u. vieles mehr

Termin 3: Praxisbsp. Systemische Beratung mit Diskussion

1. Durchführung einer realen systemischen Beratung
2. Ablauf Auftragsklärung / Ziele, Ablauf, Zuweisungsdynamik
3. Aufzeichnung: Kommentiertes Beratungsgespräch

Termin 4: Systemische Fragetechniken, Reframing.....

1. Arten von Fragen, Ziele von Fragen, Fragetypen, Skalierung
2. Gesprächsführungstechniken, Pacing / Leading / Rapport...
3. Aufzeichnung: systemische Beratungssequenzen...

Termin 5: Erstgespräch / Ablauf / Abschluss einer Beratung

1. Erstgespräch, Ablauf, Rituale, Ende, Abschlusskommentar
2. MiniMax-Intervention, Glaubenssätzen, Hypothesen....
3. Aufzeichnung: Entwicklungspsychologie, Bindung, Sozialisation und vieles mehr

Die Konzepte orientieren sich an einem positiven, humanistischen Menschenbild und dem Anknüpfen an persönliche Stärken und Ressourcen von Einzelnen und Systemen.

Termin 6: System. Methoden: Reflecting Team, timeline

1. Arbeit mit reflektierenden Positionen / reflecting Team
2. timeline-/ Zeitlinienarbeit, Ablauf der Methode
3. Kurzzeitcoaching, Reflektierendes Team, Zeitlinienarbeit...

Termin 7: Systemische Methoden: Genogramm, Familienbrett, Aufstellungsarbeit

1. Genogramm (Einführung, Symbole, Ablauf)
2. Einführung in die analogen Methoden, Aufstellungsarbeit
3. Demonstration: Aufstellungsarbeit / Strukturaufstellung

Termin 8: EgoStates, Ambivalenzen, Innere Anteile

1. Ambivalenzen, Zwickmühlen, Psychologie d. Entscheidung
2. Methode: Seitenmodell (Gunther Schmidt), Inneres Team
3. Demonstration: Inneres Team, Exernalisieren, Tetralemma

Termin 9: Metaphern und Geschichten, Formate

1. Metaphern und Geschichten in der Beratung
2. Beratungsformate
3. Aufzeichnung: Input Hypnosystemische Beratung.....

Termin 10: Haltung, Fragen, Zusammenfassung, Abschluss

1. Professionelle Haltung, Beratungssetting, offene Themen
2. Gemeinsamer Rückblick, timeline, Fragerunde, Feedback
3. Aufzeichnung: Syst. Instrumente, Beratungsmethoden.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SYSTEMISCHE BERATUNG & COACHING

AUFBAUKURS

Dozent:	Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Sozialarbeiter/innen, psychologische und systemische Berater/innen, Trauerbegleiter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Alltagsbegleiter, Interessierte an Selbsterfahrung und Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich
Termine:	Der letzte Kurs ist bis 30.09.2024 als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 90 Min.
Preis:	499 €



Kursziel

Aufbauend auf die Grundlagen der systemischen, lösungs- und ressourcenorientierten Beratung und Coaching vertiefen wir die Grundannahmen, Theorien und praktischen Methoden (siehe Modulübersicht). Die Live-Meetings dienen dabei dem Austausch und dem Kennenlernen der Methoden und ist zudem für Theorieinputs und Wissensvermittlung gedacht, während jeweils eine ergänzende Videoaufzeichnung eine Vertiefung des Wissens ermöglicht. Zur

Erweiterung des Wissens dienen ein Begleitskript, der Austausch im Forum, Lernfragen zu den Einzelmodulen, der Austausch der Hausarbeiten der Teilnehmer/innen, Präsentationsfolien und Druckversionen.

Erwünscht wird die Anwendung und Reflexion in kleinen ausbildungsbegleitenden Intervisions- bzw. Lerngruppen, um die Inhalte und Methode zu diskutieren, reflektieren und anzuwenden, welche über die Ressourcen der Therapeutenschule Isolde Richter nutzbar sind.

Kursinhalt

Modul 1: Einführung Gestaltung systemischer Beratung

Teil 1: Einstieg, Hinweise zu Hausarbeit, Prüfung, usw.
Teil 2: Elemente systemischer Beratungsprozesse, u.a.
Teil 3: Rückblick / Wiederholung / Zusammenfassung...

Modul 2: Systemische Mediation, Mobbing-, Stress- und Konfliktbearbeitung

Teil 1: Konflikte aus theoretischer und systemischer Sicht...
Teil 2: Systemische Mediation und Streitschlichtung / Konfliktbearbeitung in der Praxis, Burnout-Prophylaxe...
Teil 3: Grundlagen der Mediation, Stressbewältigung...

Modul 3: Systemisch Arbeiten mit Kindern und Jugendl

Teil 1: Besonderheiten in der Beratungsarbeit mit Kindern.
Teil 2: Systemische Methoden und Techniken abgewandelt für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen....
Teil 3: Entwicklungspsychologie...

Modul 4: Systemisch-ressourcenorient. Traumapädagogik

Teil 1: Einführung in die systemische Traumapädagogik...
Teil 2: Methoden der Traumapädagogik...
Teil 3: Einführung in die Theorie der Traumapädagogik...

Modul 5: Systemische Enneagramm- und Ressourcenarbeit

Teil 1: Einführung in die Enneagrammarbeit...
Teil 2: Methoden zur Ressourcenförderung u.a.
Teil 3: Zusatzvideo: Einführung und theoretische Grundlagen in die Arbeit mit dem Enneagramm, die neun Grundenergien

Modul 6: Systemische Biografiearbeit

Teil 1: Theoretische Einführung in die systemisch-ressourcenorientierte Biografiearbeit, biografischen Arbeit...
Teil 2: Praxis: kreative Techniken und Methoden der systemisch-ressourcenorientierten Biografiearbeit
Teil 3: Zusatzvideo: Einführung in die Biografiearbeit...

Modul 7: Systemische Arbeit mit Gruppen und Teams (2h)

Teil 1: Supervision und Beratung von Gruppen ...
Teil 2: Prakt. Methoden u. Techniken für die Teamarbeit...
Teil 3: Theoretische Grundlagen zur Arbeit mit Teams...

Modul 8: Systemische Paar- und Eheberatung (2h)

Teil 1: Grundkonzepte der syst.integrativen Paarberatung u.a.
Teil 2: Herkunftsfamilienarbeit, Paarbeziehungen in der Krise
Teil 3: Macht- und Streitpaare, Versöhnungsprozesse...

Modul 9: Systemische Trauerbegleitung (2h)

Teil 1: Theoretische Einführung in Tod, Trauer und Verlust...
Teil 2: Methoden und Praxis der system. Trauerbegleitung...
Teil 3: Zusatzvideo: Theoretische Grundlagen zu Trauer und Verlust, systemisches Arbeiten und Trauererleben...

Modul 10: Systemische Therapie in der Praxis, Abschluss, Feedback, Ausblick

Teil 1: (Be-)Deutung von Krankheitsbildern (metaphorische Deutung von Symptomen und Ereignissen)
Teil 2: Zusammenfassung, Abschluss..., offene Fragen
Teil 3: Therapienetzwerk und Psychiatrielandschaft in Deutschland

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SYSTEMISCHE BIOGRAFIEARBEIT

INTERAKTIVES WEBINAR MIT ZERTIFIKAT

Dozent:	Sandro Hänseroth, Dipl.-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSP, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Fachkräfte aus den psychosozialen Bereichen wie Sozialarbeit, Psychologie, Berater, Trauerbegleitung, Interessierte an Selbsterfahrung
Termine:	Der letzte Kurs als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 120 Min.
Preis:	449 €



Kursziel / Kursinhalt

Biografisches Arbeiten mit unterschiedlichen Zielgruppen
Erweiterung des Methodenrepertoires in Beratung u. Therapie
Begleitung von Personen in Betreuungskontexten

Modul 1: Einführung in systemisches Arbeiten und Biografiearbeit I (2 h)

Teil 1: Einführung ins interaktive Webinar, Hinweise zu Gestaltung, Organisatorisches, Rahmenbedingungen...
Teil 2: Grundlegende theoretische Einführung in die systemische Biografie- und Erinnerungsarbeit I, Grundbegriffe...
Teil 3: (Aufzeichnung): Grundlagen systemisches Arbeiten...

Modul 2: Einführung in systemisches Arbeiten und Biografiearbeit II

Teil 1: Grundlegende theoretische Einführung in die systemische Biografie- und Erinnerungsarbeit II, Grundannahmen
Teil 2: Biografiearbeit mit unterschiedlichen Ziel- und Altersgruppen, Themen biografischer Arbeit
Teil 3: (Aufzeichnung): Ressourcenorientierte Biografiearbeit

Modul 3: Schätze des Lebens: Bedeutung von Geschichten

Teil 1: Biografiearbeit und die Kraft von Geschichten
Teil 2: Lebensspuren: Das Erzählcafé als klassische Methode der Biografiearbeit
Teil 3: (Podcast): Geschichten in Beratung und Therapie in psychosozialen Kontexten mit vielen Beispielgeschichten

Modul 4: Kreative Methoden der Biografiearbeit I

Teil 1 + 2: Vorstellung einer vielfältigen Auswahl an biografieorientierten Methoden mit Fokus auf kreative Zugänge inkl. eigener Anwendungsmöglichkeit im Webinar
Teil 3: (Aufzeichnung): Demonstration einer Biografiearbeitsitzung

Modul 5: Kreative Methoden der Biografiearbeit II

Teil 1 + 2: Vorstellung einer vielfältigen Auswahl an biografieorientierten Methoden mit Fokus auf kreative Zugänge inkl. eigener Anwendungsmöglichkeit im Webinar
Teil 3: (Aufzeichnung): Demonstration einer Sitzung

Modul 6: Medienbiografie I

Teil 1 + 2: Vorstellung einer vielfältigen Auswahl an biografieorientierten Methoden mit Fokus auf kreative Zugänge inkl. eigener Anwendungsmöglichkeit im Webinar
Teil 3: (Aufzeichnung): Demonstration einer Sitzung

Modul 7: Medienbiografie II

Teil 1 + 2: Vorstellung einer vielfältigen Auswahl an biografieorientierten Methoden mit Fokus auf kreative Zugänge inkl. eigener Anwendungsmöglichkeit im Webinar
Teil 3: (Aufzeichnung): Demonstration einer Sitzung

Modul 8: Methoden der Biografiearbeit

Teil 1: Methoden: Lebensbuch mit Jugendlichen, Lebensbaum / Stammbaum und Genogramm, Lebensreise u.a.
Teil 2: Methoden: Zeitlinienarbeit / Zeitleiste...
Teil 3: (Aufzeichnung): Psychologische Theorien und Modelle für den Lebenslauf, psychologische Entwicklungstheorien

Modul 9: Umsetzung von Biografiearbeit...

Teil 1: Praktische Empfehlungen für die Umsetzung von Biografiearbeit Umgang mit herausfordernden Situationen in der Biografiearbeit
Teil 2: Der geschriebene Lebensrückblick: Biografisches Schreiben und Methoden schriftlicher Biografiearbeit
Teil 3: (Aufzeichnung): Gruppen, Gruppendynamik uvm

Modul 10: Materialien, Bildkarten zur Biografiearbeit

Teil 1: Vorstellung von Arbeitsmaterialien und Bildkartensets für Biografiearbeit, Literaturempfehlung und Buchvorstellungen
Teil 2: Offene Fragen, Rück- und Ausblick, Abschluss
Teil 3: (Aufzeichnung): Zusammenfassung der Inhalte, Zeitreise durch das Webinar, Lösung der Lernfragen....

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SYSTEMISCH-INTEGRATIVE PAARBERATUNG

GRUNDKONZEPTE, INTERVENTIONEN UND METHODEN

- Dozent:** Sandro Hänseroth, Dipl.-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
- Kursart:** Webinar (Online-Schulung)
- Kursort:** Ihr PC oder Laptop
- Adressaten:** Teilnehmer/innen aus laufenden und ehemaligen Kursen: Systemische Beratung und-Coaching, (angehende) psychologische Berater/innen, systemische Berater/innen und Therapeut/innen, (angehende) Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und interessierte Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich
- Termine:** Der letzte Kurs als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 120 Min.
- Preis:** 449 €



Kursziel

- Kennenlernen der Grundkonzepte der Paarberatung
- Integrative Ansätze, Interventionen und Methoden für Paare
- Besonderheiten der Gestaltung von Beratungen mit Paaren
- Professionelle Begleitung bei Paarkrisen und -Konflikten
- Gestaltung von nützlichen Settings für Paarberatung / Paartherapie
- Reflexion und Nutzung eigener Partnerschaftserfahrungen
- Verknüpfung versch. Beratungs- und Therapiekonzepte
- Kennenlernen / Wiederholen psychologischer Grundlagen
- Kennenlernen / Wiederholen systemischer Grundlagen

Kursinhalt

Modul 1: Einführung / Einstieg: Grundlagen I (2h)

Teil 1: Einstieg, Hinweise zu Hausarbeit, Prüfung usw.
Teil 2: Einführung in die Grundkonzepte der systemisch integrativen Paarberatung / Paartherapie I
Grundhaltung in der systemisch-integrativen Arbeit
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 2: Einführung / Einstieg: Grundlagen II (2h)

Teil 1: Verlauf einer Paarberatung, Dokumentation
Teil 2: Gestaltung von Beratungsprozessen, Beratungsvertrag
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 3: Entwicklung und Krisen in Paarbeziehungen (2h)

Teil 1: Entwicklungsphasen von Paarbeziehungen usw.
Teil 2: Krisen und kritische Lebensereignisse in Beziehungen...
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 4: Konflikte und Macht in Paarbeziehungen und Umgang mit Streitpaaren (2h)

Teil 1: Konfliktarbeit, Streitpaare, eskalierende Dynamiken von Konflikten in Paarbeziehungen, Polaritätenmodell usw.
Teil 2: Methoden für die Arbeit mit Streitpaaren / Kompromissfindung, Machtverhältnisse u. Machtdynamiken, Modell der guten Gründe uvm
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 5: Biografisches und paargeschichtliches Arbeiten

Teil 1: Bedeutung der Paargeschichte Arbeit mit der Paarlinie
Teil 2: Biografiearbeit mit Paaren, Einführung und Methoden
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 6: Arbeit mit Herkunftsfamilien und -Geschichte

Teil 1: Umgang mit Herkunftsthemen Einzelner, Arbeit mit dem leeren Stuhl / Perspektivwechsel, Genogramarbeit
Teil 2: Paarbeziehung mit Blick auf das Herkunftssystem, Einfluss früherer Paarbeziehungen usw.
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 7: Außenbeziehungen und Versöhnungsarbeit (2h)

Teil 1: Arten und Bedeutung von Versöhnung u. Vergebung
Teil 2: Aufstellungsarbeit in der Paarberatung und im Einzelsetting, Arbeit mit Figuren und dem System-/Familienbrett
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 8: Methoden, Techniken und Interventionen (2h)

Teil 1: Rückblick / Überblick bisheriger Methoden und Interventionen, Tools für die Paarberatung
Teil 2: Bedeutung von Aufgaben zwischen den Beratungssitzungen, das Zwiegespräch als klassische Methode
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 9: Trennungsprozesse und schwere Krisen (2h)

Teil 1: Statistik zu Trennung und Scheidung, Trennung als Abschieds-, Trauer- und Verlustprozess usw.
Teil 2: Trennung als Ergebnis der Paarberatung und deren Gestaltung, Krisenintervention bei Trennung/Scheidung
Teil 3: Zusatzvideo

Modul 10: Abschluss von Paarberatungen und -Therapien

Teil 1: Beratungssitzungen abschließen, Rituale des Abschlusses, Gestaltung der Abschlusssitzung
Teil 2: Wirkung von Paarberatung und -therapie, Zusammenfassung und Ausblick, Klärung offener Fragen
Teil 3: Zusatzvideo

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



SYSTEMISCHE SUPERVISION UND COACHING

GRUNDKONZEPTE, INTERVENTIONEN UND METHODEN

Dozent:	Sandro Hänseroth, Dipl.-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater / Lebensberater, Traumapädagoge, Trauerbegleiter, Burnout-Coach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Teilnehmer/innen aus laufenden und ehemaligen Kursen: Systemische Beratung und Coaching, (angehende) psychologische Berater/innen, systemische Berater/innen und Therapeut/innen, (angehende) Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und interessierte Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 120 Minuten
Preis:	449 €



Kursziel

- Vermittlung von relevanten Theorien und praktischem Handlungswissen
- Kennenlernen der Grundkonzepte der Supervision
- Ressourcen-, ziel- und lösungsorientiertes Arbeiten
- Erproben von Interventionen und Methoden für SV
- Durchführung kollegiale Fallberatung, Intervention
- Professionelle Begleitung von Fachkräften im psychosozialen Feld
- Gestaltung von nützlichen Settings SV und Coaching
- Einzelne, Gruppen und Teams bei Konflikten beraten
- Schaffung optimaler Rahmenbedingungen für SV
- Anwendung von systemisch-lösungsfokussierten Gesprächsführungstechniken...

Kursinhalt

Modul 1: Einführung systemisch-lösungsfokussiertes Arbeiten

Teil 1: Organisatorisches zum Kurs, Kennenlernen...

Teil 2: Einführung systemisches Denken im Kontext Supervision

Teil 3: Zusatzvideos: Wiederholung und Vertiefung Systemtheorie und Konstruktivismus, kostenlose Vorträge

Modul 2: Formen und Formate von Supervision u. Coaching

Teil 1: Geschichte der SV, konzeptioneller Arbeitsraum, Supervision aus systemischer Sicht / Formen der professionellen Hilfe...

Teil 2: Übersicht über die Formate (Einzelsv, Gruppensv, Leitungssv / Coaching, Teamsv, Fallsv, Organisationsberatung)

Teil 3: Zusatzvideo: Einführung in die SV (Zusammenfassung)

Modul 3: Gestaltung von Supervisionsprozessen (2h)

Teil 1: Erstkontakt, SV-Vertrag, Honorar, Schweigepflicht...

Teil 2: Gestaltung von Folgesitzungen, Abschluss, Kontrakt...

Teil 3: Zusatzvideo, Praxisbeispiel systemisches Coaching

Modul 4: Gesprächsführung in der SV, Arbeiten mit Teams (2h)

Teil 1: HOPE-Modell, Fragearten, Reframing, Paraphrasieren ...

Teil 2: Einführung in die Arbeit mit Mehrpersonensystemen...

Teil 3: Zusatzvideo: Beratung und Kommunikation

Modul 5: Einzelsupervision / Fallsupervision (Live-Supervision)

Teil 1: Durchführung einer Einzelsupervision...

Teil 2: gemeinsame Reflexion, Fragemöglichkeit...

Teil 3: Zusatzvideo: Aufstellung mit Figuren im Einzelsetting

Modul 6: Methoden, Tools und Interventionen I

Teil 1: Wahrnehmungsrund, Rollenhüte, Rat der Weisen, 6 Hüte-Methode, Fokussierendes Reflecting, Wahrnehmungsrund u.a.

Teil 2: Arbeit im Raum: Analoge Methoden in der SV, (System-

brett, Aufstellung mit Figuren, Skulptur, Choreografien...)

Teil 3: Zusatzvideos: Zeitlinienarbeit als Demo, Systembrettcoaching als Demo, Arbeit mit Tierfiguren und Bildkarten

Modul 7: Gruppensupervision (Live-Supervision)

Teil 1: Durchführung einer Gruppensupervision...

Teil 2: gemeinsame Reflexion, Fragemöglichkeit...

Teil 3: Zusatzvideos: Beratung von Institutionen (Einführung); Eröffnungs- und Abschlussrunden für Gruppen

Modul 8: kollegiale Fallberatung, Reflektierendes Team

Teil 1: Durchführung einer kollegialen Beratung, gemeinsame Reflexion, Fragemöglichkeit, Auftrag für Übungssupervision

Teil 2: Durchführung eines reflektierenden Teams, gemeinsame Reflexion, Fragemöglichkeit, Auftrag für Übungssupervision

Teil 3: Zusatzvideos: Reflektierendes Team (Demo); lösungsfo-kussiertes Kurzzeitcoaching (Demo); kollegiale Beratung (Demo)

Modul 9: Methoden, Tools und Interventionen II, TeamSV

Teil 1: Arbeit mit inneren Anteilen, Wahrnehmungsperspektiven, Walt-Disney-Methode, Supervisionswalzer u.a.

Teil 2: Teamsupervision: Teamogramm, Management von Teamkonflikten (Einführung), solution circle (Teamkonflikte) u.a.

Teil 3: Zusatzaufzeichnungen: Gruppendynamik und Teamtypen; Umgang mit Konflikten im Team; Walt-Disney-Methode...

Modul 10: Ethik, Grenzen und Haltungen in der SV, Abschluss

Teil 1: Rollenverständnis, Umgang mit herausfordernden Situationen in der Supervision, Grenzen und Abgrenzungen

Teil 2: Rückblick, Fragen, gemeinsamer Abschluss, Ausblick

Teil 3: Zusatzaufzeichnungen: Gesundheitscoaching; Krise – Suizid – Psychohygiene; Abschluss und offene Themen

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

Dozentin: Birgit Kriener, Heilpraktikerin
Kursort: Webinare: Ihr PC oder Laptop
Präsenzkurse: Herdecke
Adressaten: Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker,
Block 1 bis 4 sind auch für interessierte Laien geeignet



Einführung

Leitgedanke der TCM ist es, ein harmonisches Gleichgewicht des Menschen mit seiner Umgebung herzustellen und zu erhalten.

Krankheiten äußern sich als Folgen eines Ungleichgewichts oder einer Disharmonie die sich auf Körper, Geist und Gefühlswelt auswirken.

Hier setzt die Traditionelle Chinesische Medizin an, um mithilfe ganzheitlicher Methoden wie Akupunktur, Moxibustion und Phytotherapie **den Menschen mit sich und der Welt wieder in Einklang zu bringen** und die harmonische Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.



Tauchen Sie ein in die faszinierende chinesische Betrachtung der Welt und des Heilwissens, einer Therapieart, die seit über 2.000 Jahren ihre Wirksamkeit unter Beweis gestellt hat. Der **Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung und Erarbeitung der Grundlagen der TCM**, und zwar das chinesische Denken, deren Begrifflichkeiten von Anatomie, Physiologie und Pathologie. Diese bilden die Basis für die Diagnose und für die daraus folgende Therapie.

Basierend auf der **Meridian- oder Leitbahtheorie** und den darauf liegenden Akupunkturpunkten, lernen Sie, wie man zur **Behandlung einzelner Krankheitsbilder** eine wirksame Punktauswahl treffen kann. Die Wirkung der Nadelung und/oder **Moxibustion** (Erwärmen) dieser Punkte kann durch entsprechende **Empfehlungen zur Ernährungsumstellung** verstärkt werden.

Wir bieten eine 2-jährige zertifizierte TCM/Akupunktur-Ausbildung an, mit mehreren aufeinander aufbauenden Themenblöcken. Die Unterrichte finden als Webinar (Online-Live-Unterricht) statt; zusätzlich werden die Theoriekenntnisse an gemeinsamen Praxiswochenenden vertieft. Die Einstiegsblöcke 1

bis 4 vermitteln die Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin. In den folgenden Aufbaublöcken (Block 5 bis 10) werden umfangreiche Kenntnisse in der traditionellen chinesischen Medizin vermittelt, deren Heilmethoden sich seit 2.000 Jahren erfolgreich bewähren und als Ergänzung zur Schulmedizin mehr und mehr gefragt sind. Denn bei vielen Krankheiten wie z.B. bei Migräne, chronischen Rückenschmerzen oder allergischem Asthma stößt die Schulmedizin an ihre Grenzen.

Ergänzend zur Ausbildung können Fachfortbildungen, bei entsprechenden Vorkenntnissen, gebucht werden.

Prüfung und Zertifikat

Die Ausbildung schließt ab mit einer schulinternen Prüfung (online) sowie einer Hausarbeit. Bei Bestehen erhalten Sie ein Zertifikat über die erfolgreich absolvierte TCM/Akupunktur-Ausbildung an unserer Schule.

Zertifizierungsvoraussetzungen:

1. Besuch der Blöcke 1 bis 10
2. Erfolgreich absolvierte MC-Abschlussprüfung, die durchgeführt wird, wenn man die Blöcke 1 bis 10 besucht hat
3. Erstellung einer Hausarbeit mit ca. 10 Seiten über eine TCM-Behandlung.

Ausbildungsübersicht

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie eine Kurzübersicht über die angebotenen TCM-Kurse.



Für weitere Details zu Akupunktur und Termine besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de oder fordern unser TCM-Infopaket an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

TCM/Akupunktur-Ausbildung 08/2023 - 2025

Terminübersicht

Block 1: Einführung Yin und Yang und die vitalen Substanzen

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar,
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 260 €

Block 2: Die 5 Elemente oder 5 Wandlungsphasen

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar,
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 260 €

Block 3: Einführung in die chinesische Diätetik

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar,
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 260 €

Block 4: Das Leitbahnsystem (Meridiane)

Start ab 11.03.2024, 8 Termine à 90 Minuten
Preis: 260 €

Block 5: Akupunkturpunkte

Start ab 17.06.2024, 8 Termine à 90 Minuten
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 240 €

Block 6: Moxatherapie

Start ab 14.10.2024, 8 Termine à 90 Minuten
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 240 €

Block 7: Innere und äußere Krankheitsursachen und ihre Wirkung

Termine für Herbst/Winter 2024 sind in Planung
8 Termine à 90 Minuten
Preis: 240 €

Block 8: Diagnostik 1 (Anamnese, Hören, Sehen, usw.)

Termine für Januar 2025 sind in Planung
4 Termine à 90 Minuten
Preis: 120 €

Block 9: Syndromlehre

Termine für 2025 sind in Planung
28 Termine à 90 Minuten
Preis: 840 €

Block 10: Chinesische Phytotherapie

Tageswebinar (online), in Planung

Praxiskurse

Veranstaltungsort: je nach Kursgröße Praxis Birgit Kriener,
58313 Herdecke

Praxiskurs 1: Meridiankunde

2 Tage, Sa/So, Preis: 260 €
17./15.09.2024
oder 19./20.10.2024

Praxiskurs 2: Akupunkturpunkte

2 Tage, Sa/So, Preis: 260 €

Praxiskurs 3: Akupunkturpunkte und Moxibustion

2 Tage, Sa/So, Preis: 260 €

Praxiswoche: Meridiankunde, Akupunktur u. Moxibustion

Kosten ca. 820 €
04.09.-12.09.2025

Praxiskurs 4: Diagnostik 2 Zungen- und Pulsdiagnostik

3 Tage, Fr/Sa/So, Preis: ca. 360€



Für weitere Details zu Akupunktur und Termine besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de oder fordern unser **TCM-Infopaket** an.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

Ohrakupunktur Grundkurs

Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, mit Vorkenntnissen

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 14 Termine à 90 Minuten

Preis: 480 €

Klein, aber oho! Die Ohrakupunktur ist eine äußerst **effektive Methode** zur Diagnosestellung und Therapie. Nutzen Sie die Ohrakupunktur im **Praxisalltag** als Monotherapie im Rahmen der **TCM** oder auch als unterstützende Maßnahme zur **Ergänzung anderer naturheilkundlicher und schulmedizinischer Therapieverfahren**.

Tip: Die Methode ist leicht zu erlernen und daher für Berufseinsteiger besonders geeignet.

Kursziel

In dieser Fachfortbildung für Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter erarbeiten wir uns die theoretischen Grundlagen der traditionellen chinesischen sowie der französischen Schule nach Dr. P. Nogier. Nach dem Besuch des

Webinars sind Sie in der Lage, die Ohrakupunktur am Patienten durchzuführen, indem Sie behandlungsbedürftige Punkte am Ohr auffinden und sachgerecht therapieren können.

Wichtiger Hinweis: Um die praktische Anwendung üben zu können, benötigen Sie ein Ohr-Modell aus Kunststoff, das Sie beispielsweise bei <http://www.chinapurmed.de> erwerben können.

Kursinhalt

Die Ohrakupunktur eignet sich im Praxisalltag sowohl als Monotherapie im Rahmen der TCM, als auch als unterstützende Maßnahme zur Ergänzung anderer naturheilkundlicher und schulmedizinischer Therapieverfahren.

Nach einer Einführung werden die verschiedenen Wirkungsweisen und Schulen der Ohrakupunktur vorgestellt. Dann werden die notwendigen anatomischen Grundlagen erarbeitet, Akupunkturpunkte definiert und deren Projektion auf die Organe erklärt, dann wird die Diagnostik über die Ohrmuschel erarbeitet. Außerdem werden Hilfsmittel der Ohrakupunktur vorgestellt und erklärt, die verschiedenen Nadeltypen besprochen und bewährte Indikationen erläutert.

Kurze Einführung in die Ohrakupunktur

- Entwicklung und Geschichte
- Stilrichtungen
- Wirkungsweise
- Visuelle Ohrdiagnostik

Das Ohr

- Anatomie der Ohrmuschel
- Nomenklatur
- Projektion der Organe und Organsysteme, Wirbelsäule
- Besondere Punkte

Behandlungspraxis

- Diagnostik (Anamnese, etc.)
- Punktsuche
- Hilfsmittel zur Punktsuche, Nadeln
- Indikationen und Kontraindikationen

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken!



Für weitere Details zu Ohrakupunktur und weiteren TCM-Ausbildungen besuchen Sie bitte unsere Homepage www.isolde-richter.de oder fordern unser **TCM-Infopaket** an.

Isolde Richter
Heilpraktiker- und Therapeuteschule
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TENSOR - ARBEITEN MIT DEM TENSOR

TESTEN, BEFUNDEN UND EINSCHWINGEN

Dozenten: Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater

Kursart: Webinar (Online-Schulung)

Kursort: Ihr PC oder Laptop

Adressaten: (angehende) HumanenergetikerInnen, Heilpraktiker(-anwärter), Spirituelle Berater, Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberater, Psychologische Berater, Bachblütenberater, Tierheilpraktiker und -Anwärter, Tier-Ernährungs-Berater sowie Privatpersonen.

Tageswebinar: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar

oder 17.08.2024, 9:00 - 11:30 Uhr und 12:15 - 14:00 Uhr

Preis: 150 €



Mithilfe eines Tensors können Sie u.a. Mittel austesten, Zustände befunden sowie Hintergründe und Zusammenhänge aufdecken. Nutzen Sie als Heilpraktiker, Heiler oder Energetiker diese Möglichkeit in Ihrer Praxisarbeit!

Kursziel

Der Kurs vermittelt den Umgang mit dem Tensor. Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit dem Tensor und das energetische Testen.

Das Erlernte kann direkt im Anschluss angewandt werden, die Teilnehmenden können für Klienten und für sich selbst u.a. Mittel austesten, energetische Zustände abfragen und Informationen einschwingen.

Kursinhalt

- Tensorarten und Einsatzbereiche
- Testmöglichkeiten (ja/nein, verträglich/unverträglich, harmonisch/disharmonisch)
- Testfähigkeit
- Testen anhand des Vektorenkreises
- Einschwingen von Informationen
- Grenzen des Testens
- Die richtige Fragestellung

Es handelt sich um einen sehr praktischen Kurs, die Teilnehmenden sollten daher zum Kurs möglichst einen Tensor haben. Fragen hierzu gerne an den Dozenten.

Sie erlernen den Umgang mit dem Tensor, das Austesten und das Einschwingen energetischer Informationen mit Hilfe des Tensors und sind nach dem Seminar in der Lage, für sich selbst, ihr privates Umfeld sowie ihre Klienten Mittel auszutesten, energetische Zustände abzufragen und Informationen einzuschwingen.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

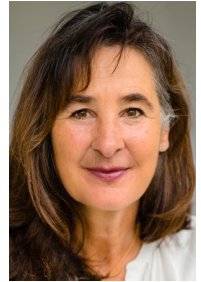
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TESTEN - BIOENERGETISCH

DER KÖRPER SPRICHT, WIR HÖREN ZU

Dozenten: Renate Rombach, Heilpraktikerin, Heilerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologische Berater, Tier-Heilpraktiker, Coaches und alle, die sich selbst und ihre Lieben wirkungsvoll unterstützen möchten.
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten
oder 10.09.2024 / 17.09.2024 / 24.09.2024 / 01.10.2024, jeweils 10:00 - 12:00 Uhr
Preis: 295 €



Das bioenergetische Testen lebt von der inneren Körperwahrnehmung.

Wir stellen eine Frage an unsere Körperintelligenz und lassen uns von unserem Körper das spürbare Signal für ein Ja bzw. Nein, für eine positive bzw. negative Resonanz geben. Dazu bitten wir um eine Antwort auf eine Frage und nehmen dann die möglicherweise subtile Reaktion unseres Körpers im Inneren oder auch sichtbar im Außen wahr.

So wird für uns spürbar, auf welche Art und Weise, durch welchen ganz eigenen Ausdruck unser Körper mit uns spricht, wenn wir eine Frage an seine wunderbare Körperintelligenz richten.

Kursziel

Sie beherrschen eine Testmethode, die Sie nahezu immer und überall anwenden können: Sie können für Ihre Patienten und Klienten den idealen Termin und Therapiebeginn, die Verträglichkeit und ideale Dosierung von, Nahrungsmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln, Bachblüten, Medikamenten und vieles mehr individuell austesten. Zudem können Sie die Testmethode auch für sich in Ihrem Praxisalltag sowie im Privatleben nutzen, um individuell passende und bestmögliche Entscheidungen zu treffen.

Sie sind in der Lage,

- Ihre eigene Wahrheit zu fühlen,
- Informationen über Ihre Gesundheit zu erhalten und alternative Ansätze zur Behandlung zu erkunden
- potenzielle Gesundheitsprobleme frühzeitig zu erkennen und präventive Maßnahmen zu ergreifen, bevor Symptome auftreten.

Kursinhalt

1. Kurstag

- Grundlagen des bioenergetischen Austestens
- Was ist bioenergetisches Austesten?
Ist Austesten ohne jegliches Hilfsmittel möglich?
- Was können wir alles austesten? Wozu kann ich das Testen einsetzen? Ethisch moralische Grenzen des Austestens.
- Erlernen der systemeigenen Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Bin ich überhaupt testfähig und wie erkenne ich das?
- Was mache ich bei unklaren Testergebnissen?
- Wie komme ich bei einem Thema in die Tiefe?
- Wie vermeide ich Fehler beim Austesten?

2. Kurstag

- Schlüssel-Essenz des Testens

3. Kurstag

- Vertiefung zum Thema Bioenergetisches Austesten
- Praktische Fähigkeit des Testens
- Woran erkenne ich die optimale Lösung?

4. Kurstag

- Vertiefende Informationen
- Praktische Übungen, Erfahrungsaustausch, Fragemöglichkeit

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

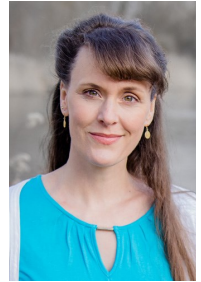
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



THERAPEUTISCHES SCHREIBEN, JOURNALING...

NUTZEN SIE DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DER SCHREIBTHERAPIE

- Dozenten:** Christina Benner ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerarbeit
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Therapeuten, Berater, Coaches und Selbstanwender - Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Psychologische Berater
Termine: 13.06.2024 / 20.06.2024 / 27.06.2024 / 04.07.2024 / 05.09.2024 / 12.09.2024 / 19.09.2024 / 26.09.2024 / 03.10.2024, jeweils 10:30 - 11:30 Uhr
Preis: 180 €



Therapeuten/Berater/Coachs

- erweitern Ihr professionelles Praxisangebot
- eröffnen Sie Ihren Klienten neue Wege zur Selbstreflexion und Heilung
- integrieren Sie therapeutische Schreibtechniken effektiv in Ihre Arbeit.

Selbstanwender

- helfen sich selbst bei Alltagsproblemen.
- erforschen sich schreibend und lernen ihre innere Welt besser kennen.

Profitieren Sie von einem flexiblen Online-Format, das es Ihnen ermöglicht, Ihr Lernen in Ihren Tagesablauf zu integrieren. Die Aufzeichnung können Sie zu Ihrer Lieblingszeit nacharbeiten. Starten Sie mit uns Ihre Reise zu einer tieferen Verbindung und effektiveren Therapieergebnissen.

Kursziel

Therapeuten/Berater/Coaches

können ihren Patienten/Klienten schon nach dem ersten Termin in der Praxis wirkungsvoll helfen und ihnen Hausaufgaben mitgeben. Diese stellen eine effektive Hilfe zur Selbsthilfe dar. Die Klienten werden es Ihnen nicht nur danken, sondern Sie auch weiterempfehlen!

Selbstanwender

nehmen bereits mit der ersten Stunde wichtige Inputs mit, um sich bei Alltagsproblemen liebevoll und kompetent selbst liebevoll an die Hand zu nehmen und weiterzuhelfen. Sie erforschen sich schreibend und lernen ihre wunderbare innere Welt besser kennen.

Kursinhalt

Im Kurs "Therapeutisches Schreiben" erhalten Sie eine umfassende Ausbildung dieser kreativen Therapiemethode.

Einführung

Der historische Hintergrund und die Funktionen des therapeutischen Schreibens werden umrissen. Grundlagen des therapeutischen Schreibens einschließlich Selbstreflexion, Selbstaussdruck, Selbstheilung und Steigerung des Selbstwerts werden vorgestellt.

Techniken des therapeutischen Schreibens

- Klassische Übungen wie Freewriting, Journaling und das Schreiben von Briefen
- Erweiterte Übungen wie Mindful Writing, Traumtagebuch und narratives Schreiben

Diese umfassende Auswahl an Übungen ermöglicht es Ihnen, eine Vielzahl von Schreibtechniken kennenzulernen und anzuwenden, um Ihre Klienten effektiv zu beraten und zu unterstützen.

Aber auch wenn Sie selbst die einzelnen Übungen nicht durchführen, werden Sie viel für sich mitnehmen und können Alternativen erforschen. Dieser Kurs bietet Ihnen als Therapeut, Berater oder Coach eine solide Grundlage um Ihr therapeutisches Repertoire zu erweitern. Damit können Sie Ihren Klienten eine ganzheitliche und effektive neue Unterstützung bieten.

Fachfortbildungsnachweis

Nach Besuch des Kurses erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können sich diesen in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ALLERGIEN BEI HUNDEN

PRAKTISCHE ANSÄTZE ZUR BEWÄLTIGUNG VON TIERISCHEM JUCKREIZ

- Dozenten:** Annette Dragun, Tierheilpraktikerin und Ernährungsberaterin mit eigener Praxis
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Tierheilpraktiker, Tierernährungsberater, Tiergesundheitsberater, Tiergesundheitscoachs, Hundetrainer, Hundehalter
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
Preis: 295 €



Haben Sie in Ihrer Tiertherapie-Praxis bereits komplexe Allergieprobleme erlebt?

Etwa jeder dritte Hund leidet unter einer solchen allergischen Erkrankung.

Tiertherapeuten werden oft früh mit dieser Herausforderung konfrontiert, da Tierhalter häufig alleine gelassen werden und sich überfordert fühlen, wenn es um die Diagnose und Bewältigung der Erkrankung geht. Viele suchen gezielt nach alternativen Naturtherapien für ihre Vierbeiner, ergänzend zur Schulmedizin

Kursziel

Werden Sie Allergiespezialist!

Erweitern Sie Ihr Wissen im Bereich der Tierallergien und entwickeln Sie sich zum Experten auf diesem Fachgebiet! Dieser Kurs vermittelt Ihnen fundierte Strategien, um die anspruchsvolle Problematik von Allergien bei Hunden erfolgreich zu bewältigen. Mit einer ganzheitlichen Herangehensweise und gezielten, kausalen Therapieansätzen sind Sie in der Lage, Hunden mit Allergien und ihren Haltern ihre Lebensqualität zurückzugeben.

Wir möchten Ihnen tiefgreifendes Fachwissen vermitteln, um Allergien bei Hunden zu identifizieren, effektiv zu behandeln und langfristig zu managen. Dabei fokussieren wir uns nicht nur auf die Linderung von Symptomen, sondern auch auf die gezielte Identifizierung und Vermeidung der zugrunde liegenden Ursachen.

Mit Ihrer Expertise im Bereich Tierallergien können Sie fundierte Beratung bieten und individuelle Therapiepläne entwickeln, die optimal auf die Bedürfnisse jedes Tieres und seiner Besitzer abgestimmt sind.

Kursinhalt

- Das Immunsystem
- Was ist eine Allergie?
- Allergiearten und ihre typischen Symptome: Umwelt-, Futter-, Flohspeichel- und andere Allergien
- Ursachenforschung und -vermeidung
- Der Weg zur Diagnose
- Die Rolle des Darms
- Leaky Gut Syndrom
- Darmsanierung – wann und warum
- Allergie oder IBD?
- Wirkung der gängigen Medikamente aus der Schulmedizin

- Von Akupunktur bis Zytoplasmatischer Therapie: Möglichkeiten der Alternativmedizin
- Topische und sonstige Maßnahmen
- Fütterung - Ernährung und Nahrungsergänzung
- Verhaltensauffälligkeiten der Patienten
- Compliance - Der Umgang mit dem Tierbesitzer

Die Ausbildung ist praxisbezogen mit vielen Fallbeispielen und praktischen Übungsfällen.

Bonus: Allergie-Fälle von Teilnehmern können bei rechtzeitiger Ankündigung besprochen werden.



Alle Details und Termine zu den Kursen rund um die Tiere finden Sie in unserem **gesonder-ten Prospekt** sowie auf unserer Webseite www.isolde-richter.de

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



ERNÄHRUNGSBERATER FÜR HUNDE UND KATZEN

Dozenten: Julia Harmening, Tierheilpraktikerin mit eigener Praxis, Dozentin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Tierheilpraktiker (Anwärter), Inhaber von BARF-Shops/Tiergeschäften, Züchter, Tierhalter
Termine und Preise: siehe unten, bei den Blöcken



Artgerechte und gesunde Ernährung

Lieben Sie Tiere? Möchten Sie gern selbstständig arbeiten? Haben Sie sich schon oft gewünscht, Ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen?

Starten Sie jetzt Ihre Selbstständigkeit als zertifizierte Ernährungsberaterin / zertifizierter Ernährungsberater für Hunde und Katzen!

Mit der richtigen Ernährung können Sie Krankheitsverläufe beim Tier günstig beeinflussen, verlangsamen oder sogar aufhalten. Und: viele Krankheiten entstehen mit gesunder Ernährung erst gar nicht!

Kursziel

Gesunde Ernährung bei Hunden und Katzen wird noch häufig unterschätzt. Auf die stetig zunehmenden Erkrankungen bei Haustieren können Sie als Tierernährungsberater mit einer Ernährungsanpassung und -optimierung reagieren.

So sollten nierenkranke Katzen z.B. phosphorreduziert gefüttert oder Hunde mit Leishmaniose purinarm ernährt werden. Krebserkrankte Tiere erhalten getreidefreie Fütterungspläne usw.

Kursinhalt

Mit unserer Ausbildung erhalten Sie ein umfangreiches und fundiertes Fachwissen, mit dem Sie Hunde- und Katzenbesitzer umfassend beraten können. Sie lernen, individuelle Ernährungspläne für gesunde und kranke Tiere zu

erstellen sowie Pläne bei Trächtigkeit und Laktation. Wir gehen auf Deklarationen in Fertigfuttern ein und sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel.

Block 1

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 12 Termine à 90 Minuten

Preis: 450 €

Im ersten Block der Ausbildung lernen Sie alles wichtige rund um Ernährung und Verdauung, Anamnese und Beratungsablauf sowie die Erstellung von Futterplänen für gesunde Tiere.

- Anatomie und Physiologie des Verdauungsapparates
- Erläuterungen der Nährstoffe
- Kleine Futterdeklaration
- Fertigfutter und BARF im Vergleich, u.v.m

Block 2

Termine: Start ab 02.04.2024, 12 Termine, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr

Preis: 450 €

Schwerpunkt in Block 2 ist die Ernährung bei verschiedenen Erkrankungen sowie die Themen Darm und Darmaufbau und rechtliche Grenzen als Tierernährungsberater.

- Der Darm(aufbau)
- Ernährung bei Erkrankungen, Futtermittelunverträglichkeiten, Allergien, Krebs u.v.m.



Alle Details und Termine zu den Kursen rund um die Tier-Ernährung finden Sie in unserem **gesonderten Prospekt** sowie auf unserer Webseite www.isolde-richter.de

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TIERBESITZER UND TIERHALTER WEBINARE

IHRE HAUSTIERE – NATÜRLICH GESUND

Dozenten: Heike Gerull, Tierheilpraktikerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Tierhalter und Tierbesitzer von Hunden, Katzen, Pferden



Sie sind Tierbesitzer und möchten mehr über Ihr Haustier erfahren? Wir laden Sie herzlich ein zu unseren interaktiven Webinaren über die Gesundheit von Hund, Katze, Pferd und Co.

Bachblüten für Tiere

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten

oder 29.10.2024 / 05.11.2024 / 12.11.2024, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Preis: 99 € inkl. MwSt.

Der englische Arzt Dr. Edward Bach entdeckte die Möglichkeit, mit Hilfe von 38 verschiedenen Blüten-Essenzen „negative Seelenzustände“ zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu unterstützen. Gerade in der heutigen Zeit leiden unsere Tiere oft unter Stress, psychischen Problemen und Wesensveränderungen, auch als Begleiterscheinung von anderen Erkrankungen oder Erlebnissen.

Mit Bachblüten können wir gut darauf einwirken und Entspannung erreichen.

- Termin 1 Vorstellung der Bachblüten 1-13, Geschichte, Herstellung
- Termin 2 Vorstellung der Bachblüten 14-26, Dosierung, Anwendung
- Termin 3 Vorstellung der Bachblüten 27-38, Praxisbeispiele, Auswahl der passenden Blüten

Sie lernen im Kurs die Bachblüten für Haustiere ausführlich kennen. Praxisbeispiele und Tipps bringen Sicherheit in der ersten Anwendung und Auswahl der einzelnen Blüten.

Reiki für Tiere

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 1 Termin mit 120 Minuten

oder 05.09.2024, 19:30 - 21:30 Uhr

Preis: 39 € inkl. MwSt.

Reiki bedeutet universelle Lebensenergie. Es ist nicht nur eine Behandlungsmethode, sondern auch ein Weg zur inneren Mitte, zur Harmonie. „Im Einklang mit sich selbst sein“. Reiki kann Körper, Seele und Geist stärken, Stress abbauen, entspannen, ausgleichen und das innere Gleichgewicht wiederherstellen.

In diesem Kurs erhalten Sie genaue Informationen über Behandlungen mit Reiki bei Tieren und auch Energieübungen an die Hand, mit denen Sie direkt nach dem Kurs starten können.

Das Webinar vermittelt die Theorie und Praxis der Behandlung von Haustieren mit Reiki und den Chakrenausgleich bei Tieren.

Schüßler-Salze für Tiere

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 2 Termin à 90 Minuten

Preis: 79 € inkl. MwSt.

Die Schüßler-Salze sind Bestandteile aller Körperzellen von Mensch und Tier und sind für ihre einwandfreie Funktion unentbehrlich. Es kommt zu Störungen der Zellfunktion, wenn der Mineralienhaushalt aus dem Gleichgewicht gerät, ein Mangel oder eine Überversorgung mit einzelnen Mineralien vorliegt. An diesem Punkt setzt die Behandlungsmethode von Dr. Schüßler an: Durch diese lassen sich die chemischen Abläufe in den Zellen normalisieren; die Selbstheilung des Organismus wird angeregt.

Sie lernen im Kurs alle Schüßler-Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten bei Tieren kennen. Mit Hilfe praktischer Beispiele können Sie nach und nach selbst die passenden Salze auswählen und anwenden.

- Termin 1 Besprechung der Schüßler-Salze 1-12, Beschreibung der Therapieform, Anwendung, Auswahl, Dosierung, Praxisbeispiele
- Termin 2 Besprechung der Schüßler-Salze 13-27

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TIERBESITZER UND TIERHALTER WEBINARE

IHRE HAUSTIERE – NATÜRLICH GESUND

Dozent:	Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater
Kursart:	Webinar
Kursort:	Ihr heimischer PC
Adressaten:	Energetiker, Tierenergetiker, Tierheilpraktiker, Menschen, die beruflich mit Tieren zu tun haben wie bspw. Tierpfleger, interessierte Privatpersonen und alle Tierliebhaber
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
Preise:	150 € inkl. MwSt.



Heilströmen für Tiere

Sie erwerben das theoretische und praktische Wissen, um das Heilströmen für Tiere in passenden **Einsatzbereichen** durchführen zu können. Als Tier-Heilpraktiker bzw. Tier-Ernährungsberater können Sie das Heilströmen im beruflichen Feld einsetzen, Tierliebhaber im privaten Bereich.

Sie lernen die **Entstehung und Hintergründe des Heilströmens**, dessen **Wirkweise** und verschiedene Heilströme kennen. Sie erfahren, was die **26 Sicherheitsenergieschlösser und Organströme** sind.

Mit diesem Wissen sind Sie in der Lage, den **Energiefluss** zu erspüren und energetischer Blockaden im Energiesystem

von Tieren durch das Auflegen Ihrer Hände bzw. Finger zu lösen und damit ihr Wohlbefinden grundsätzlich und ganzheitlich zu unterstützen.

Auch wird das **Arbeiten über die Ferne** besprochen.

Sie verfügen damit über eine energetische Heilmethode, die Sie jederzeit anwenden können – und haben damit Ihre tierische Hausapotheke praktisch immer zu Hand.

Mit diesem Heilströmen können Sie alle medizinischen, naturheilkundlichen und energetischen Methoden wirkungsvoll ergänzen.

Hunde verstehen

Dozent:	Annette Dragun, Tierheilpraktikerin und Tier-Ernährungsberaterin
Kursart:	Webinar
Kursort:	Ihr heimischer PC
Adressaten:	Hundehalter, Hundetrainer, Hundefrisöre, Hundetherapeuten, Hundegesundheitsberater, andere „tierisch Tätige“
Termine:	13.06.2024 / 20.06.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Preise:	85 € inkl. MwSt.



Durch den Kurs erlangen Sie eine feine Sensibilisierung, um frühzeitig körperliche Leiden von Hunden zu erkennen – Voraussetzung dafür, eine erfolgsversprechende Therapie einzuleiten oder zu empfehlen.

Themen sind:

- **Was quält dich? Ursachen für Unbehagen:** Wir beleuchten Schmerzen, Umgebungsfaktoren, Hormonentgleisungen und Erkrankungen als potenzielle Quellen für Unbehagen.
- **Irgendwie bist du heute komisch! Symptome und Anzeichen für Unbehagen interpretieren.** Deutung von Symptomen und Anzeichen für Unbehagen, einschließlich paradoxer Verhaltensweisen.
- **Was ist eigentlich Schmerz?** Inklusive Schmerzreise und Schmerzgedächtnis.

- **Schon vor der Verweigerung: Schmerzen am Bewegungsapparat erkennen.** Nicht immer hinkt der Hund bei Lahmheit!: Lernen Sie Schmerzen am Bewegungsapparat zu identifizieren.
- **Wo brennt's denn?** Hinweise zur Schmerzlokalisierung – „Gestern war sein Fell noch glatt!“
- **Warum bist du so?** Anzeichen für andere körperliche Beschwerden – Wenn der Hund zum Fremden wird.
- **Was tun? Erfahren** Sie, wie Sie Beschwerden feststellen oder ausschließen können.

Und wenn ich unsicher bin? Im Webinar erfahren Sie, wie Sie in unsicheren Situationen vorgehen können, welche Untersuchungen sinnvoll sind und wer der beste Ansprechpartner ist.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TIERBESITZER UND TIERHALTER WEBINARE

IHRE HAUSTIERE – NATÜRLICH GESUND

Dozent: Annette Dragun, Tierheilpraktikerin und Tier-Ernährungsberaterin
Kursart: Webinar
Kursort: Ihr heimischer PC
Adressaten: Tierheilpraktiker, Tierheilpraktiker-Anwärter, Tier-Ernährungsberater, Katzen- und Hundehalter
Termine: siehe unten bei den Blöcken
Preise: siehe unten bei den Blöcken



Phytotherapie für Hunde und Katzen

Heilende Kräuter für Haustiere

Es muss nicht immer der "chemische Hammer" sein: Die Welt der Heilkräuter bietet für Hunde und Katzen großartige Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge und Behandlung von Erkrankungen.

Block: Frühlingserwachen - Heilkräuter für Tiere im Frühling

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten
Preise: 160 € inkl. MwSt.

Tauchen Sie ein in die Welt der Frühlingsheilkräuter und entdecken Sie, wie sie den Organismus der Tiere auf sanfte Weise beleben.

Wirkung und Anwendung der wichtigsten Frühlingskräuter: Birke, Brennnessel, Löwenzahn, Giersch, Hopfen, Kamala, Mönchspfeffer, Gänseblümchen, Spitzwegerich, Wermut...

Block: Sommerliche Vitalität - Heilkräuter für Tiere im Sommer

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten
Preise: 160 € inkl. MwSt.

Halten Sie Herz und Kreislauf in Schwung, sorgen Sie für einen gesunden Gastro-Intestinaltrakt und lernen, wie Sie Ängste und Stress bei Ihrem Tier mindern können.

Gesundheit im Sommer, unter anderem: Baldrian, Brombeere, Johanniskraut, Kamille, Eibisch, Fenchel, Lavendel, Malve, Mariendistel, Melisse, Weißdorn, Ashwagandha, Eiche, Flohsamen, Hopfen, Lein...

Wirkung und Anwendung der wichtigsten Kräuter für die

Block: Herbstliche Abwehrkräfte - Heilkräuter für Tiere im Herbst

Termine: 22.08.2024 / 29.08.2024 / 05.09.2024 / 12.09.2024, jeweils 120 Minuten
Preise: 160 € inkl. MwSt.

Stärken Sie die Immunabwehr, finden Sie alternative Wege mit pflanzlichen Antibiotika und pflegen Sie die Atemwege.

an, Meerrettich, Cranberry, Heidel- und Preiselbeere, Zistrose, Wasserdost, Spitzwegerich, Brokkolisprossen, Weidenrinde, Hagebutte, Salbei, Euphrasia, Bockshornklee, Teufelskralle.

Wirkung und Anwendung der wichtigsten Kräuter für die Gesundheit im Herbst: Kapuzinerkresse, Echinacea, Thymi-

Block: Winterzauber - Heilkräuter für Tiere im Winter

Termine: 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024 / 28.11.2024, jeweils 120 Minuten
Preise: 160 € inkl. MwSt.

Schützen Sie Nieren und Blase auch in den kalten Monaten. Wirkung und Anwendung der wichtigsten Kräuter für die Gesundheit im Winter, unter anderem Ackerschachtelhalm,

Beinwell, Goldrute, Mädesüß, Ringelblume, Wilde Karde, Propolis, Katzenkralle, Weihrauch, Wacholder, Mistel, Ginkgo, Ginseng, Artemisia, Knoblauch, Petersilie und andere.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TIERBESITZER UND TIERHALTER WEBINARE

IHRE HAUSTIERE – NATÜRLICH GESUND

- Dozentin:** Ingrid Rose Fröhling, Tierkommunikatorin
Kursart: Webinar, **Die Aufzeichnung steht NUR den Live-Teilnehmer*innen zur Verfügung. Es ist keine nachträgliche Buchung des Kurses möglich.**
Kursort: Ihr heimischer PC
Adressaten: Haustierhalter, Tiertherapeut*innen jeder Art, Hundetrainer*innen. Alle, die ihre intuitive und telepathische Gabe entdecken, entwickeln und trainieren wollen.



Telepathische Tierkommunikation

Verstehen lernen, was Tiere mitteilen möchten

In unserem Live-Online-Wochenendkurs trainieren wir gemeinsam die telepathische Kommunikation mit (unseren) Tieren. Wir alle sind mit telepathischen Fähigkeiten ausgestattet! Erinnern wir uns daran und trainieren diese, können wir schon nach kurzer Zeit Erfolge wahrnehmen.

Im Webinar werden effektive Werkzeuge bereitgestellt, mit denen Sie sofort beginnen können, ihre telepathischen Fähigkeiten zu trainieren und erste Botschaften von ihren Tieren wahrzunehmen.

Der Grad des Erfolgs hängt von der Motivation, Ausdauer und den individuellen medialen Fähigkeiten jedes Einzelnen ab.

Block 1: Einführungskurs - verstehen lernen, was Tiere sagen möchten

- Termine:** 09.11.2024 und 10.11.2024, gesamt 12 Stunden, max. 10 Teilnehmer
Preis: 220 € inkl. MwSt.

- Grundlagen der Tierkommunikation
- Bewusstwerdung bereits stattgefundenener telepathischer Kontakte mit Tieren.
- Erlernen von Techniken zur Wahrnehmung und Übungen zur telepathischen Kontaktaufnahme mit Tieren.
- Praktische Schritte, die einen Kontakt einleiten.
- Erinnern und Erleben der bekannten telepathischen Kommunikationswege.
- Erlernen und Praktizieren von Methoden für die telepathische Kontaktaufnahme mit Tieren.
- Anleitung und Anregungen zum Üben von telepathischen Kontakten nach dem Seminar.

Block 1: Aufbaukurs I - in Kontakt mit der Weisheit der Tiere

- Termine:** 12.07.2024, 13.07.2024, 14.07.2024 und 15.07.2024, insgesamt 18 Stunden
oder 05.07.2025, 06.07.2025, 07.07.2025 und 08.07.2025, insgesamt 18 Stunden
Preis: 330 € inkl. MwSt.

- Weitere Werkzeuge für eine tiefere Kommunikation mit anderen Spezies.
- Mehr Vertrauen in Ihre medialen Fähigkeiten und Ihre innere Stimme.
- Anleitungen zum Umgang mit eigenen Blockaden und Zweifeln im telepathischen Kontakt mit Tieren.
- Die Gewissheit, dass Sie jederzeit Rat und Hilfe von der physischen und geistigen Tierwelt erhalten können.

Block 1: Aufbaukurs II - Tierkommunikation als Beruf

- Termine:** Die Termine erfolgen nach Absprache mit den InteressentInnen nach Teilnahme an Aufbaukurs I.
Preis: Kurs ist noch in Planung

In einer Art Praktikum arbeiten Sie an aktuellen Tierkommunikations-Aufträgen der Dozentin mit, gewinnen dadurch noch mehr Sicherheit und Zutrauen in Ihre eigene Wahrnehmung – sowie in den Umgang mit AuftraggeberInnen, was erforderlich ist, wenn Sie die Tierkommunikation

beruflich/berufsergänzend ausüben wollen.

Sie bekommen Einblick in den Berufsalltag der Dozentin, in die Vorbereitung und Abwicklung von Aufträgen, und werden durch Anregungen und Unterstützung bei der Entwicklung Ihrer ganz eigenen Arbeitsstils motiviert.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TOOLS FÜR THERAPEUTEN UND BERATER

TOOLS FÜR IHRE PRAXISARBEIT

Dozenten: Susanne Goeckel, Coach, Kommunikations- und Mentaltrainerin
Kursart: Webinar (Online-Schulung)
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktiker (und Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (und Anwärter), Psychologische Berater, Mentaltrainer
Termine Preise: siehe bei den einzelnen Blöcken



Kursinhalte und -ziele

In dieser Kursreihe möchten wir eben diese Gedankenanstöße, Interventionen und hilfreichen Tipps weitergeben, die uns und vielen Kolleginnen und Kollegen in der Praxis schon oft gute Dienste geleistet haben. Der gesamte Kurs ist in einzelne überschaubare Blöcke unterteilt, von denen jeder einem in sich abgeschlossenen Thema gewidmet ist. Da die Blöcke einzeln buchbar sind, können Sie entscheiden, welches Thema Sie gerade besonders interessiert.

Die Kurse versetzen Sie als Therapeutin oder Therapeut in die Lage, die verschiedenen Tools direkt in der täglichen Praxis einzusetzen. Durch direkt anwendbare Interventionen und viele Tipps und Anwendungsbeispiele unterscheidet sich der Unterricht von der reinen Lektüre eines Lehrbuches. Sie können sofort loslegen! Wir vermitteln Ihnen erprobtes Handwerkszeug, das sich in eigener Praxis und bei vielen Kollegen bewährt hat.

Die Wunderfrage und die Magie der „richtigen“ Fragen

Termine: 28.05.2024 / 04.06.2024 / 11.06.2024 / 18.06.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 180 €

Manchmal scheinen Menschen wie von ihrem Problem hypnotisiert zu sein. Wenn das problematische Thema die ganze Aufmerksamkeit auf sich zieht und Menschen in einer Problemtrance feststecken, fällt oft sehr schwer, sich überhaupt vorzustellen, dass es so etwas wie ein „nach dem Problem“ oder die Welt ohne das Problem oder gar Lösungen im eigenen Handlungsspielraum gibt.

Kursschwerpunkte sind die folgenden Themen:

- Wie genau stelle ich die Wunderfrage (hier wird ein genauer Schritt für Schritt-Ablauf vorgestellt)

- Gibt es falsche Antworten auf die Wunderfrage?
- Falls ja, wie kann ich damit umgehen?
- Die Wunderskala
- Die Hoffnungsskala
- Was tun, wenn der Klient keine Hoffnung hat? Wie frage ich dann weiter?
- Fragen, bei denen man nach Ausnahmen sucht
- Bewältigungsfragen
- Beziehungsfragen
- u.v.m.

Angst und Panik den Schrecken nehmen

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten, Preis 130 €
oder 05.11.2024 / 12.11.2024 / 19.11.2024 / 26.11.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 130 €

Angst ist für viele Menschen eines der größten inneren Hindernisse. Kaum jemand spricht gerne darüber und jeder kennt Angst in der einen oder anderen Form.

Manche Menschen fühlen sich im Zusammenhang mit Angst und Panik ausgeliefert und hilflos, solange ihnen die physiologischen Hintergründe ihrer meist gefürchtet und verhassten Empfindungen nicht bekannt sind.

In diesem Webinar geht es darum, die Phänomene Angst und Panik zu verstehen und ihnen damit schon etwas von ihrem Schrecken, ihrer vermeintlichen Unberechenbarkeit und Unkontrollierbarkeit nehmen zu können.

Kursschwerpunkte:

- Hintergrundwissen für die Psychoedukation:
- Wie entstehen Angst und Panik?
- Methoden, die Ebenen des Gehirns ansprechen und miteinbeziehen:
- Sofort-Maßnahmen bei Angst und Panik
- Interventionen für konkreten Angst-Situationen wie z.B. Prüfungsangst, Redeangst etc.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule - Fernschule - Onlineschule



TOOLS FÜR THERAPEUTEN UND BERATER

TOOLS FÜR IHRE PRAXISARBEIT

Glaubenssätze Transformation hinderlicher und Gestaltung hilfreicher Glaubenssätze

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis: 180 €

Raus aus der Endlosschleife negativer Gedanken, Gefühle und unerwünschten Erfahrungen hin zu mehr Selbstwirksamkeit: hinderliche Glaubenssätze transformieren und bewusst hilfreiche Glaubenssätze entwickeln, verkörpern und lebendig wirksam werden lassen.

Wenn immer wieder dieselben unerwünschten Muster und Blockaden auftreten, wenn Klienten zwar „voll bei der Sache“ sind, wenn schon „alles“ probiert wurde und alle möglichen Ansätze nicht fruchten und selbst erwünschte Veränderungen nicht nachhaltig funktionieren, wenn das Gefühl aufkommt, als ob wir gegen eine unsichtbare aber umso mehr spürbare Wand laufen, dann sind oft limitierende Glaubenssätze mit im Spiel.

Die konkreten Schritte:

- Was sind Glaubenssätze?
- Woran erkenne ich einen Glaubenssatz?
- Mit welchen Methoden kann ich Glaubenssätze transformieren? Und damit
- Blockaden lösen?
- Wie kann ich hilfreiche Glaubenssätze entwickeln und wirksam werden lassen?
- Wie kann ich Nachhaltigkeit und
- Integration des neuen Glaubenssatz unterstützen?
- Wie kann ich mit eventuell auftretenden „Stolpersteinen“ in der Umsetzung umgehen?

Blockaden lösen mit Magic Words

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten, Preis: 130 €
oder 02.07.2024 / 09.07.2024 / 16.07.2024 / 23.07.2024, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: 180 €

Wandeln Sie „Stresswörter“ des Patienten in eine Ressource um! Solche Stresswörter („Wenn ich nur daran denke, dann verkrampft sich alles in mir!“) können z.B. „Prüfung“, „Spritze“ oder „Rede halten“ sein. Helfen Sie Ihren Patienten, dass er nicht nur den mit dem Stresswort verbundenen emotionalen Ballast abwirft, sondern aus Stressworten Ressourcen werden. Wir erlernen Schritt für Schritt die Methode, mit der Stress-Worte von dem unangenehmen Gefühl, das sie in uns auslösen, entkoppeln und mit einem neuen Gefühl verknüpft werden können.

- Wie kann ich ein Stress-Wort in eine Ressource umwandeln?
- Wie finde ich heraus, welches das emotionsbeladene Wort und damit der Auslöser für das belastende Gefühl ist?
- Visualisierungstechniken etc.
- Was tue ich und wie kann ich die Methode anwenden, wenn sich Klienten damit schwertun, oder nicht visualisieren können?

Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstakzeptanz & Selbstbewusstsein

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis: 130 €

Warum fällt es so vielen Menschen so schwer, sich selbst zu mögen?

Warum ist es zuweilen so schwierig, ein positives Selbstbild zu entwickeln und sich selbst wertzuschätzen?

Kann man das lernen und einüben? Kursschwerpunkte sind die folgenden Themen:

- Wie können wir Klienten dabei unterstützen, sich ihrer bereits vorhandenen Ressourcen bewusst zu werden und ihre Ressourcen zu erweitern?
- Wie können wir dabei unterstützen, Selbstakzeptanz zu entwickeln?
- Wie können wir dabei unterstützen, ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln, das den Einflüssen und Anforderungen des Alltags standhält?
- Wie können wir tatsächlich individuell und nachhaltig arbeiten?
- Wie können wir mit eventuell auftretenden „Stolpersteinen“ in der Umsetzung umgehen?

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TOOLS FÜR THERAPEUTEN UND BERATER

TOOLS FÜR IHRE PRAXISARBEIT

Aufschieberitis ade - Der Motivation Flügel verleihen

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
Preis: 130 €

Aufschieberitis ist mehr als nur eine Unart!

Es ist eine ernsthafte Hürde, die viele Menschen daran hindert, ihr Potenzial voll auszuschöpfen!

Wer an sich selbst zweifelt, wird daran scheitern, seine Träume und Wünsche in die Tat umzusetzen oder es gar nicht erst versuchen! Das Gefühl „Es wieder einmal nicht geschafft zu haben“ nagt an ihnen. Selbstvertrauen schwindet, Selbstwert leidet, innere Hürden wachsen. Selbstzweifel und Schuldgefühle treiben sie immer weiter in die Aufschieberitis und es entsteht ein negativer Kreislauf und gute Vorsätze werden schnell begraben.

Ihre Chance, Veränderung zu bewirken:

- Verstehen Sie die psychologischen und neurobiologischen Zusammenhänge hinter der Aufschieberitis.
- Unterstützen Sie Menschen, ihre Träume zu leben.
- Helfen Sie den Betroffenen, sich aus dem Kreislauf von Schuldgefühlen, Selbstzweifel und Vermeidung zu befreien.

Sie eröffnen damit den Betroffenen ganz neue Möglichkeiten! Mit Ihrem Know-how und den richtigen Techniken führen Sie Ihre Klienten aus der Abwärtsspirale heraus. So helfen Sie ihnen, ihre Träume endlich zu verwirklichen.

Onlinetools für die Beratungsarbeit

Dozent: Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater / Pädagoge (DGSP), Systemischer Supervisor (DGSF, DGSP), Psychol. Berater
Kursart: 2 Tages-Webinar (Online-Schulung)
Termin: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insgesamt 6 Stunden
oder 28.06.2024, 15:30 - 18:45 Uhr und 29.06.2024, 9:30 - 12:45 Uhr
Preis: 99 €



Seit und wegen Corona finden viele Beratungen und Therapien online statt. Manchmal kann es hier sehr unterstützend und nützlich sein, über die Sprache hinaus methodisch zu arbeiten. Dieser interaktive Workshop zeigt zahlreiche kostenfreie Möglichkeiten im Web, um methodisch auch in der Onlineberatung Unterschiede zu machen. Anhand kurzer Demonstrationen, gemeinsamer Anwendung, Vorstel-

lung zahlreicher Tools und Portale können die Teilnehmer/innen ihr persönliches Repertoire erweitern. Einige der Anwendungen können direkt im Workshop ausprobiert und gemeinsam erkundet werden. Weiterhin gibt es die Möglichkeit, eigene Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Details siehe weiter vorne auf der Seite: Onlinetools

Impact Techniken Für jedes Anliegen das richtige kreative Werkzeug

Dozentin: Sandro Hänseroth, Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH)
Kursart: 2 Tages-Webinar (Online-Schulung)
Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insgesamt 6 Stunden
Preise: 99 €

Rund 80 verschiedene Impact-Techniken werden vorgestellt, erläutert und demonstriert. Zu jeder Technik erhalten Sie eine Präsentation mit Zielen, Themen, benötigtem Material und Erläuterungen zum Einsatz.

Das ausführliche Begleitskript ermöglicht Ihnen eine theoretische Vertiefung des Workshops.

Am Ende werden Sie über ein umfangreiches Repertoire an neuen, kreativen Tools verfügen, aus dem Sie jederzeit für Ihre Praxis wählen können. Wir freuen uns darauf, Sie in diesem kreativen und interaktiven Workshop willkommen zu heißen!

Details siehe weiter vorne im Prospekt auf der eigenen Seite: Impact Techniken

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TRAUERBEGLEITER

Dozentin:	Christina Benner, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker (Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (Anwärter), Psychologische Berater, Lebensberater, Bachblütenberater, Gesundheitsberater und alle am Thema Interessierten.
Termine Block 1:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
Termine Block 2:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten
Preis:	249 € je Block



Trauer ist mehr als die Verarbeitung des Todes eines Menschen. Sie kann uns in verschiedenen Lebenssituationen ereilen, wie dem Übergang zu einem neuen Lebensabschnitt, Umzügen, dem Verlust der Arbeit, dem Ende der Schulzeit, dem Abbruch einer Freundschaft und vielem mehr.

Trauer wird immer wieder Teil unseres Lebens sein und kann uns nicht nur traurig, sondern auch wütend, hilflos und hoffnungslos zurücklassen. Es fühlt sich an, als würde sich plötzlich der Boden unter uns auftun, und wir wissen nicht, wie es weitergeht.

Aus diesem Grund bedarf es qualifizierter Menschen, die in solchen Situationen an unserer Seite stehen.

Kursziel

Die Ausbildung umfasst 2 Kursblöcke mit je 6 Terminen, insgesamt 24 Stunden.

In unserer Trauerbegleiter-Ausbildung erlangen Sie nicht nur theoretisches Wissen, sondern entwickeln auch eine tiefere persönliche Verbundenheit und Empathie im Umgang mit dem Thema Tod und Sterben. Der Kurs wurde durch die aktuellen Ergebnisse der Wissenschaft ergänzt. So erlangen Sie ein umfassendes Verständnis für die verschiedenen Phasen und Dimensionen des Trauerprozesses – sei es auf kognitiver, emotionaler, körperlicher oder zwischenmenschlicher Ebene.

Eine persönliche Auseinandersetzung mit den Themen Verlust und Tod ist ein wichtiger Bestandteil unserer Ausbildung. Auf diese Weise wird es Ihnen möglich mit Finger-spitzengefühl Menschen in dieser kritischen Lebensphase empathisch zu begleiten. Unsere Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur professionell, sondern auch mitfühlend und einfühlsam Trauernde und ihre Familien auf ihrem Weg zu begleiten. Wir freuen uns, Sie auf dieser Reise des Verstehens und Unterstützens zu begleiten.

Blockinhalt Block 1

- Was ist Trauer und wann kann sie auftreten? (Verlust oder Tod von Familienmitgliedern, Freunden, Partnerschaften, geliebten Tieren, Arbeitsplatz, Gesundheit durch Krankheit oder Unfall, sozialer Rückzug, unerfüllter Kinderwunsch, Heimat).
- Wie kann sich Trauer zeigen? (auf kognitiver, emotionaler, körperlicher oder zwischenmenschlicher Ebene).
- Welche unterschiedlichen Ursachen gibt es für Trauer?
- Wieso ist Trauer nicht immer gleich? Woher kommen die teils heftigen Reaktionen?
- Trauer in der heutigen Gesellschaft, Entwicklung der Trauerkultur.
- Ergebnisse aus der aktuellen Trauerforschung.

Blockinhalt Block 2

- Welche Formen der Trauerbegleitung gibt es im Einzel- und Gruppensetting?
- Wie sieht eine praktische Umsetzung der erlernten Theorieinhalte genau aus?
- Das Trauertagebuch – Hilfe konkret im Alltag integrieren.
- Haltung und Wirkung als Profi in der Trauerarbeit.
- Trauerfälle im Plenum besprechen.
- Fallsupervision im Plenum.
- Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



TRAUER- UND STERBEBEGLEITER - ENERGETISCH

STERBENDE UND TRAUERENDE MENSCHEN ENERGETISCH UNTERSTÜTZEN

Dozent:	Daniel Georg-Stoklossa, Energetiker, Psychologischer Berater, Gesundheitscoach
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr heimischer PC oder Laptop
Adressaten:	Energetiker und -Anwärter, HPP und HPP-Anwärter, Psychologische Berater, Coaches, Spirituelle Berater, Trauerbegleiter, Sterbebegleiter sowie interessierte Privatpersonen und Betroffene
Termine:	19.09.2024 / 26.09.2024 / 10.10.2024 / 17.10.2024 / 24.10.2024 / 31.10.2024 / 07.11.2024 / 14.11.2024 / 21.11.2024 / 28.11.2024, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
Preise:	290 € inkl. MwSt.



Stellen Sie sich vor, Sie könnten...

- sterbende Menschen auf ihrem letzten Weg energetisch und spirituell begleiten!
- trauernden Menschen helfen, indem Sie ihr Energiesystem stützen!

Der Kurs richtet sich an...

- **Berater, Coaches, Therapeuten**, die sich aufgrund ihrer energetischen, beratenden oder therapeutischen Arbeit mit den Themen Sterben und Trauer befassen.
- **bereits ausgebildete Sterbe- und TrauerbegleiterInnen**, die energetische und spirituelle Ansätze in ihre Arbeit mit aufnehmen möchten.
- **alle Menschen**, die sich für diese Themen interessieren.

Kursziel

Der Schwerpunkt des Webinars liegt auf den praktischen Möglichkeiten, Sterbende und Trauernden mit Hilfe energetischer Methoden und Techniken sanft und ganzheitlich zu begleiten und unterstützen zu können.

Neben Techniken aus der Energiearbeit werden wir uns mit Spiritualität, ihrer Bedeutung in der Begleitung und der

Möglichkeit, persönliche spirituelle Konzepte und Ansätze gezielt als Unterstützung zu nutzen, beschäftigen.

Anhand von Reflexionsfragen werden die Teilnehmenden dazu eingeladen, sich in der Zeit zwischen den Kursterminen mit ihren eigenen Sichtweisen zu Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen.

Kursinhalt

Im Webinar werden die folgenden Themen behandelt:

- Das menschliche Energiesystem und seine Bedeutung im Sterbeprozess
- Chakren- und Energiearbeit in der letzten Lebensphase
- Die Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross
- Der Sterbeprozess aus energetischer Sicht – was geschieht während des Sterbens?
- Die energetische Arbeit der Organe – und wie wir sie unterstützen können
- Blockaden und energetische Verstrickungen lösen
- Die Wandlungsphasen im Sterbeprozess
- Die Reise der Seele nach dem Tod
- Den Körper ehren und verabschieden
- Sprich mit mir! Spirituelle Konzepte von Sterbenden und wie wir damit arbeiten können
- Öle, Aromen und Farben in der Sterbebegleitung
- Fantasiereisen in der Sterbebegleitung– nicht Gelebtes erleben lassen
- Die Seele begleiten – Verbindung über den Tod hinaus
- Der Energiekörper und Trauer
- Die Trauerphasen nach Verena Kast
- Die Liebe stirbt nicht –Verbindung über den Tod hinaus
- Zeichen von Verstorbenen – Wunsch oder Realität?
- Symbolarbeit zum Lösen von Verstrickungen
- Heilsame Rituale für Loslassen, Annehmen, Integration
- Öle, Aromen und Farben in der Trauerarbeit
- „Ich wollte dir noch sagen...“ – Gespräche nach dem Abschied
- Ein Raum für meine Trauer – Trauer gestalten und den Verlust integrieren. u.v.m

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



VITALSTOFFBERATERIN

Dozentin: Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Kursart: Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort: "Ihr heimischer PC"
Adressaten: Heilpraktiker(Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie (Anwärter), Ernährungs- bzw. Gesundheitsberater, Fitnesscoaches sowie Personen, die Nahrungsergänzungsmittel (NEM) vertreiben möchten.



Kursinhalte und -ziele

Unterstützen Sie Ihre Patienten bzw. Klienten professionell mit Ihrem Wissen zu den unzähligen Möglichkeiten und Einsatzgebieten der orthomolekularen Medizin. Mit individuell angepasster Mikronährstoffversorgung schenken Sie ihnen mehr Energie, Ausdauer, Stabilität und Entspannung und tragen so zur Besserung von körperlichen und psychi-

schen Beschwerden bei.

Ideal für Therapeuten und Berater, die in ihrer Praxis mit orthomolekularer Medizin arbeiten oder sich mit dem Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln und Vitalstoffen ein weiteres berufliches Standbein erschließen möchten.

BLOCK 1: ERNÄHRUNGSLEHRE & GESUNDHEITSBERATUNG

Termine: Start: 11.04.2024, 17 Termine à 90 Minuten **oder** Start: 14.11.2024, 17 Termine à 90 Minuten
Preis: 485 €

In diesem Block werden alle erforderlichen theoretischen Kenntnisse vermittelt, um einen kompetenten Einblick in die heutige Human-Ernährung zu erhalten: Basiswissen und unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel,

Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung, wissenschaftliche Forschungen, Nahrungs- und Industrieprodukte, Produktschulung.

BLOCK 2: BASISWISSEN MIKRONÄHRSTOFFE

Termine: Start: 16.04.2024, 8 Termine à 90 Minuten
Preise: 240 €

Die Ergänzungsstoffe, die in der Orthomolekularen Medizin zur Erhaltung der Gesundheit und zur Behebung von Krankheiten eingesetzt werden, heißen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren und Enzyme.

Mit der Orthomolekularen Medizin werden die Konzentrationen der Substanzen im menschlichen Körper verändert. Damit wird der Mangel ausgeglichen, Gifte können entsorgt werden und freie Radikale werden abgefangen.

BLOCK 3: MEISTERKURS - ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 9 Termine à 90 Minuten **oder** Start: 17.09.2024
Preis: 270 €

Auf dem Themenplan stehen komplexe, akute und chronische Erkrankungen, bei denen die ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen extrem wichtig ist. Sowohl die Labordiagnostik wie auch berührende Mangelursachen werden aufgegriffen. Dies schließt Umweltweinflüsse, wie toxische

oder Strahlenbelastungen und Medikamente, mit ein. Die Ausleitung mittels Mikronährstoffen steht ebenso auf dem Programm, wie die richtige orale Einnahme und die Vorteile der parenteralen Applikation.

Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden:

Vitalstofftherapie (für Therapeuten)
Vitalstoffberater (für Teilnehmer ohne Heilerlaubnis)

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an allen drei Online-Schulungen (der deren Aufzeichnungen)
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie
- die schriftl. Ausarbeitung einer Vitalstoffberatung



Alle Details und Termine zu den Kursen rund um die Ernährung finden Sie in unserem **gesonderten Prospekt** sowie auf unserer Webseite **www.isolde-richter.de**

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



WALDACHTSAMKEITSTRAINING - WALDBADEN

Entschleunigung, Bewusstseinsstärkung, Gesundheitsförderung

Dozentin:	Cathrin Müller-Braun, Qigong Trainerin, Psych. Beraterin, Gesundheitsberaterin
Kursart:	Webinar (Online-Schulung)
Kursort:	Ihr PC oder Laptop
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Gesundheitsberater, Bachblütenberater, Entspannungspädagogen, Burnout-Therapeuten und -Coaches, Qi Gong Trainer, Meditationslehrer, Erzieher, Lehrer und Interessierte
Termine:	12.04.2024 / 17.04.2024 / 24.04.2024 / 08.05.2024 / 15.05.2024 / 22.05.2024
oder	09.05.2025 / 22.05.2025 / 05.06.2025 / 12.06.2025 / 26.06.2025 / 03.07.2025, insg. 14 Stunden
Preis:	280 € inkl. MwSt.



Waldbaden (japanisch Shinrin Yoku) ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Stress-Management-Methode, die auch bei uns immer bekannter und beliebter wird. Inzwischen gibt es in Deutschland offiziell die ersten Heilwälder und Studien belegen die positiven Wirkungen des Waldbadens. Wir tauchen achtsam in die Atmosphäre des Waldes ein und nutzen seine Heilkraft. Die ätherischen Öle der Waldluft stärken unser Immunsystem, die Terpene regen die körpereigene Produktion der Killerzellen an, die gegen Krebs wirken. Stresshormone werden abgebaut, die Konzentration wird verbessert, Atemprobleme und Lungenerkrankungen werden gelindert, Bluthochdruck und Zuckerwerte gesenkt und die Stimmung aufgehellt. Angstzustände und Depressionen werden durch Waldbäder positiv beeinflusst. Das tiefe Grün des Waldes beruhigt unser Nervensystem. Die Geosmine beeinflussen unser Gehirn so, dass es aus dem Grübeln herauskommt.

Kursziel

Nach dem Webinar haben Sie einen wertvollen Schatz an Naturritualen, Entspannungs-, Atem- und Sinnesübungen, die Sie während eines Waldbades an Einzelpersonen oder Gruppen weitergeben können.

Sie erlernen einzuordnen, welchem Entspannungstyp Ihre Klienten / Patienten angehören und über welchen Sinneskanal Sie diese optimal abholen können. Einen Teil der Übungen

können Sie auch in Ihrer Praxis durchführen, wenn Sie Ihre Klienten nicht in den Wald begleiten können.

Sie lernen die hormonellen, psychischen und physischen Zusammenhänge kennen, die während des Waldachtsamkeitstrainings positiv beeinflusst werden und erhalten einen großen Wissensschatz wie Sie die gesundheitsfördernden Faktoren des Waldes gezielt nutzen und weitergeben können.

Kursinhalt

In unserem Online-Kurs lernen Sie die vielfältigen Wirkungen des Waldachtsamkeitstrainings kennen, erfahren welche Voraussetzungen ein Waldbad besonders effektiv machen und wie Sie den Wald bewusst nutzen können, um Kraft aus der Natur zu ziehen.

Sie erhalten umfassendes theoretisches Wissen über kurzfristigen und chronischen Stress und erfahren welche hormonellen Körperreaktionen durch Waldbäder positiv angeregt werden.

Außerdem erlernen Sie wertvolle Hintergründe zu den sieben Sinnen und wie Sie diese während eines Waldbades gezielt ansprechen.

Das Webinar bereitet Sie hervorragend darauf vor, die gesundheitsfördernde Atmosphäre des Waldes (klimatisch, psychisch, physisch und durch Faktoren wie Düfte, Luft, Farben, etc.) zu verstehen, selbst zu nutzen und weitergeben zu können.

Neben den theoretischen Inhalten erlernen Sie Übungen:

- Vertiefung der Atmung
- Erdung
- Findung von Kraftplätzen
- Anleitung von Entdeckungsreisen und Naturritualen

Ablauf

Wir starten beim ersten Termin zunächst mit der Theorie

- Woher kommt Waldbaden? Und was bewirkt es?
- Welche Möglichkeiten gibt es beim Waldachtsamkeitstraining?
- Was unterscheidet kurzfristigen von chronischem Stress?
- Welche hormonellen, psychischen und physischen Körperreaktionen werden beim Waldbaden positiv beeinflusst?

- Was macht das Waldbad so gesundheitsfördernd? (Düfte, Klima, Geräusche, Farben, ...)
- Wie spreche ich gezielt die sieben Sinne an?
- Was ist bei den Sinneswahrnehmungen zu beachten?
- Wie baue ich ein Waldbad auf?
- Wie gehe ich mit schwierigen Teilnehmern um?
- Wir lernen direkt die ersten Übungen kennen, die wir gemeinsam erfahren und uns darüber austauschen können.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



WECHSELJAHRESBERATERIN

Dozentinnen:	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart:	Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort:	"Ihr heimischer PC"
Adressaten:	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Coaches und Berater, die sich und anderen Frauen z. B. in einer eigenen Beratungspraxis helfen möchten.
Termine:	Block 1: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 90 Minuten
Preis:	220 €
	Block 2: 6 Termine à 90 Minuten
oder	16.05.2024 / 23.05.2024 / 06.06.2024 / 13.06.2024 / 20.06.2024 / 11.07.2024, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
Preis:	200 €

Kursziel

Dieser Onlinekurs bereitet Sie darauf vor, ratsuchenden Frauen professionelle Unterstützung anzubieten, und zwar sowohl in Einzelberatung als auch in Frauengruppen. Sie lernen Frauen kompetent und erfolgreich während der Wechseljahre zu beraten und zu begleiten! Die Webinare werden von zwei erfahrenen Heilpraktikerinnen mit langjähriger Therapie- und Beratungspraxis angeleitet.

Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung können Sie ein Zertifikat "WechseljahresberaterIn" erhalten.

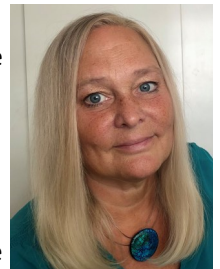
Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch beider Online-Blöcke
- erfolgreich abgelegte Online-Abschlussprüfung

Block 1 mit Silke Uhlendahl

Im ersten Block WechseljahresberaterIn stehen medizinische Grundlagen, Hormone, der Zyklus, die Wechseljahre/Beschwerden und Therapiemethoden im Fokus.

- Ganz Frau sein - von Frau zu Frau
- Grundlagen: Anatomie & Physiologie
- Medizinisches Basisvokabular
- Hormone: Grundlagen - Hormonelle Abläufe verstehen
- Sinnvolle Diagnostik
- Zyklusabläufe - Zyklusphasen
- Menstruation und Menstruationshygiene
- Was sind Wechseljahre?
- Formen und Phasen der Wechseljahre
- Verhütung in den Wechseljahren
- Häufige Beschwerden in den Wechseljahren
- Umgang mit der neuen Lebensphase im Alltag
- Grenzen zwischen Beratung, Prävention und Therapie
- Beratungs- und Präventionsansätze
- Therapiemethoden
- Literaturtipps
- Fallbeispiele und Übungen



Block 2 mit Gudrun Nebel

Erfahren Sie im zweiten Block WechseljahresberaterIn alles rund um Ernährung, Bachblüten, Pflege und Sport. Außerdem wichtige Informationen zum Aufbau Ihrer Beratungspraxis.

- Die richtige Ernährung in den Wechseljahren
- Vitamine, Mineralstoffe & Co.
- Die wichtigsten Phytamine
- Entschlackung und Entsäuerung
- Funktionierende Fastenprogramme
- Essstörungen in den Wechseljahren
- Aromaöle für die Entspannung
- Einführung und Einsatz der wichtigsten Bachblüten
- Bewegung u. Sport für die Wechseljahre
- Ayurveda als Jungbrunnen
- Konstitutionsbestimmung
- Spezielle ayurvedische Schönheitspflege
- So leiten Sie Wechseljahresgruppen
- VHS und andere Institutionen
- Kooperationsmöglichkeiten



Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



WECHSELJAHRESBEGLEITUNG (FÜR THERAPEUTEN)

Dozentin:	Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin
Kursart:	Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort:	"Ihr heimischer PC"
Adressaten:	Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter (mit Grundkenntnissen Frauenheilkunde)
Termine:	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insgesamt 8 Stunden
Preis:	195 €
oder	30.11.2024 und 01.12.2024, jeweils 9:30 - 11:30 Uhr und 12:00 - 14:00 Uhr
Preis:	195 €



Kursziele

Die Babyboomer kommen in die Wechseljahre - die Begleitung von Frauen in dieser Lebensphase nimmt in der auf Frauenheilkunde ausgerichteten Praxis einen großen Stellenwert ein und in diesem Kurs erlernen Sie Praxisstrategien zur Begleitung Ihrer Patientinnen in den Wechseljahren!

Sie sind in der Lage, Patientinnen ganzheitlich und individuell in den Wechseljahren zu begleiten.

Sie haben Sicherheit für den Praxisalltag im Umgang mit Patientinnen in Zeiten des hormonellen Wandels, indem Ihnen verschiedene Therapiestrategien aus verschiedenen Therapiesystemen zur Verfügung stehen.

Kursinhalt

- Lebenszyklen der Frau, medizinische und soziale Bedeutung
- Formen der Wechseljahre
- Die Patientin in der Naturheilpraxis - Besonderheiten der achtsamen Anamneseerhebung im Hinblick auf mögliche Traumatisierungen in der Biographie
- Beratungsgrundlagen
- Wechseljahre - Ansätze aus verschiedenen Therapiesystemen
- Die hormonelle Balancierung
- Häufige Beschwerden von Körper-Geist und Seele in den Zeiten des Wechsels und bewährte Therapieansätze aus der Praxis
- Praxisfälle und Therapieverläufe

Weitere Informationen

Für Kursteilnehmerinnen gibt es zur Nachbetreuung und für Fragen einen internen Bereich im Forum! Die Handhabung wird Ihnen von der Dozentin im Kurs erläutert.

zuzüglich Versandkosten im Shop bestellt werden: shop@heilpraktiker-online-shop.de

Skript

Das Begleitskript dient als zusätzliches Nachschlagewerk und kann als Download zum Preis von 20 € oder als gedruckte und gebundene Buchversion zum Preis von 31 €

Begleitmaterialien

Unterrichtsfolien werden immer NACH dem jeweiligen Kurstag zum download bereit gestellt.

Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

- Frauenheilkunde
- Praxisfälle aus der ganzheitlichen Frauenheilkunde (für Therapeuten)
- Kinderheilkunde
- Kinderwunsch

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



WILDKRÄUTER IM JAHRESKREIS

EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN

Dozentin:	Petra Nadolny, Wild- und Heilpflanzenfachfrau, Aromafachfrau, Burnout-Coach, Beraterin für Hochsensibilität, Wechseljahresberaterin
Kursart:	Online-Ausbildung (Webinar)
Kursort:	"Ihr heimischer PC"
Adressaten:	Jeder, der sich für die vielfache Nutzbarkeit der Wildkräuter interessiert, naturverbunden und gesundheitsbewusst ist.
Termine:	siehe bei den einzelnen Blöcken
Preis:	siehe bei den einzelnen Blöcken



Möchten Sie

- eine Expertin für Wildpflanzen werden?
- essbare Wildpflanzen erkennen und nutzen?
- wissen wie und wann man Wildpflanzen sicher und respektvoll erntet?
- Ihren Gaumen mit neuen Geschmacksrichtungen überraschen?
- gesundheitsfördernde Eigenschaften von Wildpflanzen nutzen?
- wissen, wie man Wildpflanzen haltbar machen kann?
- schon im Webinar live erleben, wie man z.B. eine Salbe und ein Öl einfach selbst herstellen kann?

Mit diesem Wissen werden Sie die Natur um sich herum mit neuen Augen sehen. Sie gehen bewusster durch die Welt, übersehen keine Wildpflanzen, sondern nutzen sie für die Küche, die Kosmetik und die Gesundheit. Sie erleben live im Webinar - gleich zum mit- und nachmachen - wie man z.B. ein leckeres Getränk oder ein Kräuteröl selbst herstellen kann.

Kursziel

Unser Kursziel ist es, Ihnen die Vielfalt der Nutzungsmöglichkeiten dieser frei verfügbaren Pflanzen näherzubringen.

Nach dem Kurs werden Sie in der Lage sein:

- Essbare Wildpflanzen zu erkennen und zu nutzen.
- Pflanzen haltbar zu machen.
- Einfache Kosmetikprodukte aus Wildpflanzen herzustellen.
- Die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Wildpflanzen zu nutzen (keine Phytotherapie!).



©shutterstock_1402731692_alicja neumiler

Kursinhalt

Sie erhalten tiefe Einblicke in die überlieferten Traditionen und Geschichten von Pflanzen sowie ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in der Küche und bei der Herstellung von kosmetischen Produkten und Hausmitteln, die Ihnen und Ihren Lieben helfen, gesund über den Winter zu kommen.

Das Highlight des Kurses sind zweifellos die live und in Echtzeit durchgeführten Demonstrationen. Hier haben Sie die Chance, zeitgleich mitzuerleben, wie unsere Dozentin leckere Küchenrezepte, effektive Hausmittel und natürliche Kosmetikprodukte zum Leben erweckt. Sie können die Rezepte gleichzeitig mit uns nachmachen oder sie auch später in Ruhe nachkochen. Alle Rezepte sind detailliert in Ihrem Begleitskript beschrieben und stehen Ihnen so auch später noch zur Verfügung.



WILDKRÄUTER IM JAHRESKREIS

EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN

Frühling

Termine: Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 120 Minuten
Preis: 140 € inkl. MwSt.

Blockinhalt Frühling

Der Kurs umfasst faszinierende Pflanzenportraits, wie beispielsweise Weißdorn, Scharbockskraut, Gundermann, Eberesche, Löwenzahn, Knoblauchrauke und Brennnessel.

Im Einzelnen erleben Sie die Herstellung:

- von falschen Kapern
- einer süßen Quarkspeise mit Ahornblüten
- eines Birkenpeelings
- von Gänseblümchenöl & eines Gänseblümchen- Sticks
- von Kräutersalz
- einer Tinktur
- einem Oxymel
- von leckerem After Eight und
- die Herstellung von Löwenzahnsekt

Sommer

Termine: 27.06.2024 / 04.07.2024 / 11.07.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
18.07.2024 kostenlose Fragestunde
Preis: 140 € inkl. MwSt.

Blockinhalt Sommer

Der Kurs umfasst faszinierende Pflanzenportraits, wie beispielsweise Johanniskraut, Kamille, Beifuß, Schafgarbe, Knoblauchrauke, Labkraut und Wegerich.

Im Einzelnen erleben Sie die Herstellung:

- eines tiefroten Johanniskrautöls
- einer Wundsalbe (Holunder oder Schafgarbe)
- einem Roll on gegen Insektenstiche
- eines bunten Blütenessigs
- einer Tinktur
- einem Oxymel
- eines Blütenallerlei (Butter, getr. Blüten, Badesalz)
- eines Mundwassers und
- eines kühlenden und regenerierenden Wegerich-Hautbalsams.

Herbst

Termine: 05.09.2024 / 12.09.2024 / 19.09.2024, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
26.09.2024 kostenlose Fragestunde
Preis: 140 € inkl. MwSt.

Blockinhalt Herbst

Der Kurs umfasst faszinierende Pflanzenportraits, wie Weißdorn, Hagebutte, Brombeere, Eberesche, Traubenkirsche, Wilde Möhre, Knoblauchrauke und Brennnessel.

Im Einzelnen erleben Sie die Herstellung:

- eines kräftigenden Medizinalweins
- eines aromatischen Herbstsalzes
- eines duftenden Kräuteröls
- einer pflegenden Gärtnerseife
- eines wilden Fire Cider (ein fermentiertes Getränk)
- einer hautnährenden Hagebuttensalbe (vorausgesetzt die Hagebutten sind zu dem Zeitpunkt schon rot)



ZIELORIENTIERTES LERNEN UND SELBSTMOTIVATION

Dozentin: Julia Turnanelis, Heilpraktikerin
Kursart: Online-Workshop
Kursort: Ihr PC oder Laptop
Adressaten: Heilpraktikeranwärter und alle anderen Schüler der HP-Schule-Richter

Es gibt keine Aufzeichnungen!

Themen und Termine (Montags oder Dienstags, ab 20:30 Uhr):

Dienstag, 09.07.2024 Lerntypen, Lernort, Lernrhythmus

Dienstag, 10.09.2024 Zielsetzung, Zielbestimmung, Zielerreichung

Montag, 21.10.2024 Prüfungsspecial - nach der Prüfung ist vor der Prüfung, das besondere Lernen vor einer Prüfung, wie mache ich das nur?

Montag, 11.11.2024 Zeitmanagement - wie bringe ich das Studium in meinen sowieso schon übervollen Alltag unter?

Die Anmeldemöglichkeit finden Sie immer in unserem Forumskalender:

<https://www.fernlehrgang-heilpraktiker.com/forum/hpkurse.php>

Kostenlos für alle Schüler der Naturheilschule Isolde Richter

(den Direktlink zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage)

Kursinhalte und -ziele

Mit dem Workshop "Zielorientiertes Lernen und Selbstmotivation" möchten wir Ihnen als Schüler/in unserer Schule die optimale Unterstützung über den gesamten Ausbildungszeitraum hinweg bieten.

Von Dozentin Julia Turnanelis erfahren Sie alles Wichtige zum Thema Lernen und Lerntechniken und erhalten ganz gezielt persönliche Hilfestellung. Nutzen Sie diese Unterstützung - das Lernen wird Ihnen sicher leichter fallen.

Dieses Webinar findet regelmäßig alle 2 Monate statt. Sie können jederzeit dabei sein, wenn Sie einen Motivationschub oder gezielte persönliche Hilfestellung brauchen.

Hier haben Sie Gelegenheit, sich von Frau Turnanelis im persönlichen Gespräch beraten zu lassen und Lösungsvorschläge für Lernblockaden oder -schwierigkeiten gemeinsam mit ihr zu erarbeiten.

Da es hier persönlich werden kann, gibt es keine Aufzeichnungen, eine Liveteilnahme ist also erforderlich.

Die Themen sind

- Lerntechniken
- Zielsetzung
- Zeitmanagement
- Visionen aufbauen und Träume verwirklichen
- Abgrenzung

Möchten Sie darüber hinaus noch individuelle Unterstützung, so bietet Frau Turnanelis die Möglichkeit, bei ihr Einzelsitzungen zu buchen.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQ)

Was muss ich beachten, wenn ich zum ersten Mal an einer Schulung teilnehme?

Die Teilnahme an Online-Schulungen ist mit PC, Mac und Mobilgeräten möglich. Vor der ersten Teilnahme sollten Sie das Online-Schulungsprogramm auf Ihrem Rechner einrichten. Auf unserer Homepage finden Sie detaillierte Systemvoraussetzungen und mit Ihrer Anmeldebestätigung senden wir Ihnen Hinweise zum Einrichten des Schulungsprogramms zu.

Brauche ich Passwörter?

Es sind keine Passwörter für die Schulungen erforderlich! Auf Ihrer E-Learning-Seite finden Sie die jeweiligen Direktlinks, über die Sie sich zur Schulung einloggen können.

Die Zugangsdaten zum E-Learning erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung per E-Mail. Voraussetzung für Ihre Freischaltung ist der rechtzeitige Zahlungseingang der Kursgebühr bzw. bei Ratenzahlung der ersten Rate.

Wie gelange ich zu den Online-Schulungen?

Sie erhalten mit Ihrer Kursanmeldung einen Zugang zu unserem E-Learning-Portal. Dort finden Sie zu allen Online-Schulungen einen Direktlink. Über diesen können Sie sich zu den einzelnen Terminen direkt und unkompliziert einloggen.

Kann ich den Dozenten persönlich inhaltliche Fragen zum Lehrstoff stellen?

Natürlich, Sie können Ihre Fragen **direkt bei den Online-Schulungen** stellen. Dabei ist es gut, wenn Sie Fragen, die sich während des Lernens zuhause aufgetan haben, gleich *vor* Beginn der Unterrichtseinheit stellen. Fragen, die sich während des Vortrages auftun, können Sie gleich während des Unterrichts stellen.

Eine weitere Möglichkeit Fragen zu stellen, bietet das **Forum**. Das empfehlen wir ganz besonders, weil das für Ihre Mitschüler immer wieder eine gute Anregung ist, sich mit dem Unterrichtsstoff unter verschiedenen Lernaspekten zu beschäftigen. Damit Sie sicher sein können, bei den Schülerantworten nichts Falsches zu lernen, betreuen die Dozenten das Forum intensiv, lesen die Antworten und berichtigen sie gegebenenfalls.

Wie bekomme ich Hilfe bei dem Schulungsprogramm?

Technik ist eine tolle Sache, wenn sie so funktioniert wie sie soll. Sollte das einmal nicht der Fall sein, so sind wir für Sie da. Wir unterstützen Sie in jeder Hinsicht. Unsere Support Seite ist eine erste Anlaufstelle zur Selbsthilfe:

<https://www.isolde-richter.de/heilpraktikerschule-und-therapeuterschule/support-hilfe-faq/>

Sollten Sie das Problem nicht alleine lösen können, setzen Sie sich telefonisch unter **+49 7644 927 88 26** mit uns in Verbindung. Wir haben bisher jedes Problem gelöst!

Fachfortbildungsnachweise, Prüfungen und Zertifikate

Fachfortbildungsnachweis

Nach Beendigung eines Seminarblocks bestätigen wir Ihnen die Teilnahme an den absolvierten Schulungen. Sie können sich diesen Fachfortbildungsnachweis in Ihrem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken!

Prüfungen finden online statt und enthalten in der Regel Multiple Choice (MC) Fragen.

Zertifikate erhalten Sie nur auf wenn Sie die Zertifikatsvoraussetzungen erfüllt haben. Die Zertifikate werden auf hochwertiges Papier gedruckt und per Post verschickt. Zusätzliche Kosten entstehen hierfür keine. Bitte beachten Sie, dass nicht

Wie finde ich eine Online-Lerngruppe?

In unserem Kurskalender im Forum stehen alle Termine mit einer kurzen Beschreibung inkl. Anmeldemöglichkeit und Sie können den dort eingetragenen Lerngruppenleiter auch bei Fragen per PN (private Nachricht) kontaktieren.

Organisiert werden die Termine der Lerngruppen von Dozentin Daniela Starke. Sie koordiniert zeitliche Absprachen, richtet den Lerngruppen die Zugänge im Schulungszentrum ein und ist auch Ansprechpartnerin für technische Fragen. Daniela Starke ist telefonisch von 15 bis 20 Uhr persönlich oder über den Anrufbeantworter zu erreichen: Tel.-Nr. 06227-8719888 oder per PN (Private Nachricht) im Forum.

Forum

Zusätzlich zu den Live-Schulungen und dem E-Learning mit Aufzeichnungen und Begleitmaterialien ist auch unser Forum Bestandteil Ihres gebuchten Webinars. Falls Sie dort noch nicht registriert sind, können Sie sich selbst anmelden. Gerne helfen wir Ihnen dabei, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Neben dem großen öffentlichen Bereich gibt es für einzelne Webinare im Forum einen „Internen Bereich“. Hier sind die Webinar Teilnehmer unter sich, betreut werden Sie von den Kursdozenten.

Weitere Informationen

Sie finden auf unserer Homepage www.isolde-richter.de stets aktuelle Termine, Informationen und Antworten auf Ihre Fragen. Bitte beachten Sie insbesondere den Bereich „Hilfe / FAQ“ und die Hinweise zu Systemanforderungen.

Bei Fragen können Sie uns gern kontaktieren: 07644/92 78 83-0 oder info@isolde-richter.de

Bildnachweis

Titelbild, U2, Fußnoten, U3; Rückseite©Anja Bolata

Impressum

Herausgeber:

Isolde Richter Heilpraktiker- und Therapeutenschule
Tagesschule, Fernschule und Onlineschule

Üsenbergerstr. 11+13

79341 Kenzingen

Tel: 07644 /92 78 83-0

Fax: 07644 /92 78 83-40

E-Mail: info@isolde-richter.de, Web: www.isolde-richter.de

Verantwortlich für den Inhalt: Isolde Richter, Schulleiterin

Zertifizierung als Fernschule durch die ZfU unter der Nummer: 7172007 Zulassung als Heilpraktikerin am 12.03.1987 durch das Landratsamt Emmendingen.

Rechte: Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Umweltschutz

In der Schule in der Üsenbergerstraße 11-13 in Kenzingen arbeiten wir mit erneuerbaren Energien.

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule



Heilpraktikerschule

Heilpraktiker,
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Tier-Heilpraktiker,
Psychologischer Berater,
Traditionelle Chinesische Medizin,
Homöopathie, Aromatherapie,
Ernährungsberater und vieles mehr...



jetzt starten!

www.Isolde-Richter.de

Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeutenschule

Tagesschule • Fernschule • Onlineschule

Üsenbergerstr. 11-13 / 79341 Kenzingen

Tel. (+49) 7644 927883-0 / Fax: (+49) 7644 927883-40

Info@Isolde-Richter.de / www.Isolde-Richter.de

