

# TCM

## AUS- UND WEITER- BILDUNGEN



Isolde Richter

Heilpraktiker- und Therapeuteschule

Onlineschule



# TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

## Inhalt

	Seite
TCM / Akupunktur Ausbildung .....	4
TCM Fachausbildung Chinesische Frauenheilkunde / Gynäkologie.....	9
TCM-Ohrakupunktur .....	11
TCM-Akupunktur in der Schmerztherapie .....	12
TCM Weiterbildungen für (angehende) Therapeuten:	
TCM Akupressur für Praxis und Familie .....	13
Allergische Rhinitis, Allergisches Asthma, Pollinosis.....	13
Rückenschmerzen aus Sicht der TCM .....	14
Die acht außerordentlichen Meridiane in der TCM.....	14
Long-Covid, Post-Covid, Post-Vac-Covid .....	15

Melden Sie sich jederzeit bei uns, wir betreuen jeden Schüler  
persönlich und individuell.

☎ 07644 / 92 78 83-0

### Impressum

Herausgeber: Naturheilschule Isolde Richter,  
Präsenz-, Fern-, Onlineschulungen  
Üsenbergerstraße 11 - 13, 79341 Kenzingen  
Tel. 07644 / 92 78 83 - 0  
E-Mail [info@Isolde-Richter.de](mailto:info@Isolde-Richter.de), [www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de)  
Verantwortlich für den Inhalt: Isolde Richter, Schulleiterin  
Änderungen vorbehalten  
**Stand: April 2024**

Da wir unsere Kursangebote laufend aktualisieren  
und erweitern kann es sein, dass die hier im Prospekt  
aufgeführten Termine und Preise nicht mehr  
korrekt sind.

Die Termine und Preise auf der Homepage sind  
verbindlich.

**TOP**  
FERNSCHULE  
**Award 2023**  
FernstudiumCheck.de

FERNSTUDIUM  
★★★★★CHECK.de

**Wir wurden ausgezeichnet!**





# TCM (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

## Einführung

Leitgedanke der TCM ist es, ein harmonisches Gleichgewicht des Menschen mit seiner Umgebung herzustellen und zu erhalten.

Krankheiten äußern sich als Folgen eines Ungleichgewichts oder einer Disharmonie die sich auf Körper, Geist und Gefühlswelt auswirken. **Hier setzt die Traditionelle Chinesische Medizin an**, um mithilfe ganzheitlicher Methoden wie Akupunktur, Moxibustion und Phytotherapie **den Menschen mit sich und der Welt wieder in Einklang zu bringen** und die harmonische Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.

Tauchen Sie ein in die faszinierende chinesische Betrachtung der Welt und des Heilwissens, einer Therapieart, die seit über 2.000 Jahren ihre Wirksamkeit unter Beweis gestellt hat. Der **Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung und Erarbeitung der Grundlagen der TCM**, und zwar das chinesische Denken, deren Begrifflichkeiten von Anatomie, Physiologie und Pathologie. Diese bilden die Basis für die Diagnose und für die daraus folgende Therapie.

Was versteht man unter TCM (Traditionelle chinesische Medizin)?

Die Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) wurden gemäß alter Schriften in China vor 2000 Jahren gelegt. Grabfunde lassen jedoch auf "akupunkturähnliche" Anwendungen schon vor mindestens 5000 Jahren schließen!

Hier im Westen ist vor allem die Akupunktur bekannt. Doch die TCM bietet noch andere therapeutische Möglichkeiten!

### Die 5 Pfeiler der TCM

Basierend auf der **Meridian- oder Leitbahentheorie** und den darauf liegenden Akupunkturpunkten, lernen Sie, wie man zur **Behandlung einzelner Krankheitsbilder** eine wirksame Punktauswahl treffen kann. Die Wirkung der Nadelung und/oder **Moxibustion** (Erwärmen) dieser Punkte kann durch entsprechende **Empfehlungen zur Ernährungsumstellung** verstärkt werden.



## Ihre Dozentinnen

Frau **Birgit Kriener**, selbst Heilpraktikerin, ist seit 2014 an der Heilpraktikerschule Isolde Richter als Dozentin für Traditionelle Chinesische Medizin tätig.

Vor 40 Jahren hat sie die Ausbildung zur Arzthelferin und zur Medizinischen Radiologie-Assistentin absolviert. 20 Jahre später hat sie während ihrer Heilpraktiker-Ausbildung durch eine chinesische Ärztin erste Einblicke in die TCM erhalten und ist der wirkungsvollen Therapie treu geblieben.

Viele ihrer Patienten kommen mit schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs, Autoimmunerkrankungen, gastrointestinalen und gynäkologische Erkrankungen und vielfältigen Allergieverkrankungen in ihre TCM-Praxis.

Hospitanten können daher in ihrer Praxis, in Herdecke viele Eindrücke und Erfahrungen sammeln.



Frau **Monja Bach** führt seit 2014 ihre eigene Heilpraktikerpraxis.

Nach einer persönlichen sehr guten Erfahrung mit der Akupunktur hat sie sich dazu entschieden selbst die TCM zu erlernen und sie in ihrer Praxis anzuwenden.

An unserer Schule bietet sie die Kurse Akupressur und Schröpfen und Baunscheidtieren an.



Isolde Richter  
Naturheilschule

Onlineschule



## ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG

### Das Wichtigste in Kürze

#### Ausbildungsbeginn

Die Ausbildung begann wieder im August 2023. Ein Einstieg in die TCM-Ausbildung ist bis zu Block 4 jederzeit möglich. Bei nachträglichem Einstieg empfehlen wir Ihnen, vergangene Blöcke als Aufzeichnung nachzubuchen, damit Sie auf dem gleichen Lernstand sind wie Ihre Mitlernenden.

#### Gesamtdauer

Bei Besuch aller Theorieblöcke und Praxiswochenenden können Sie die Ausbildung in etwa 2 1/4 Jahren durchlaufen.

#### Gesamtstundenzahl

Über 140 Stunden Theorieunterricht (online) & 48 Stunden Praxis (Wochenendseminare)

#### Gesamtkosten

Sie können die Blöcke nacheinander buchen; die Kursgebühr ist jeweils bis 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

#### Adressaten

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, Block 1 bis 4 sind auch für interessierte Laien geeignet.

#### Unterricht

- Ihre Live-Unterrichtstermine finden wöchentlich statt. Hier können Sie interaktiv mitarbeiten und direkt Fragen an Ihre Dozentin stellen und das alles an Ihrem heimischen PC.
- Im Laufe Ihrer Ausbildung besuchen Sie insgesamt 4 Praxisblöcke. Diese ergänzen u. vertiefen die theoretischen Inhalte. Je nach Kursgröße finden die Praxiswochenenden in der Praxis Birgit Kriener, 58313 Herdecke statt.

**Aufzeichnungen:** Sie können nicht immer live teilnehmen? Kein Problem: Alle Online-Schulungen Ihrer TCM-Ausbildung werden komplett aufgezeichnet. Das heißt, Sie versäumen auch nichts, wenn Sie einmal nicht live dabei waren. In unserem E-Learning-System stehen Ihnen die Aufzeichnungen bis 12 Monate nach dem letzten Termin zur Verfügung.

**Lerngruppen:** Sie möchten nicht alleine wiederholen? In den wöchentlichen Online-Schüler-Lerngruppen können Sie die Unterrichtsinhalte gemeinsam lernen und vertiefen.

**Ihre Lernunterlagen:** Die Dozentin stellt ihre PP-Präsentation sowie weitere Dokumente zum Download in unserem E-Learning zur Verfügung.

**Empfohlene Literatur:** Praxis-Lehrbuch Akupunktur, gebundene Ausgabe, 712 Seiten, 902 Abbildungen, 49,99 EUR.

Autoren: Hans Ulrich Hecker, Angelika Steveling, Elmar Peuker. Dieses Buch können Sie über unseren Partner-Shop <http://www.heilpraktiker-online-shop.de> beziehen.

Zu Beginn der Ausbildung ist KEINE Literatur erforderlich! Sie erhalten im Webinar auch weitere Empfehlungen.

#### Kostenlos Probieren

Wir laden Sie herzlich ein, an einer Live-Schulung unverbindlich teilzunehmen. Sprechen Sie uns an!

## Prüfung und Zertifikat

Seminarprüfung: Am Ende Ihrer TCM-Ausbildung können Sie eine Abschlussprüfung ablegen. Die Prüfung findet online statt, eine Anreise ist nicht erforderlich. Diese Prüfung ist Voraussetzung für Ihr Zertifikat.

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch der Blöcke 1 bis 10 inkl. Praxiswochenenden
- Erfolgreich absolvierte MC-Abschlussprüfung
- Erstellung einer Facharbeit über eine TCM-Behandlung (ca. 10 Seiten)



# TCM /AKUPUNKTUR

**Ausbildungsbeginn: 14.08.2023**

**Terminübersicht (2023 bis ca. 2025)**

**Webinare,** Kurszeit jeweils Mittwochs, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

**Block 1: Einführung und Grundlagen: Yin und Yang und die vitalen Substanzen**

Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten  
Preis: 260 €

**Block 2: Die 5 Elemente oder 5 Wandlungsphasen**

Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten  
Preis: 260 €

**Block 3: Einführung in die chinesische Diätetik**

Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten  
Preis: 260 €

**Block 4: Das Leitbahnsystem (Meridiane)**

11.03.2024 / 18.03.2024 / 08.04.2024 / 15.04.2024 / 22.04.2024 / 29.04.2024 / 03.06.2024 / 10.06.2024  
Preis: 260 €

**Bis hier ist ein nachträglicher Einstieg in die Ausbildung möglich.**

**Block 5: Akupunkturpunkte**

17.06.2024 / 24.06.2024 / 01.07.2024 / 08.07.2024 / 19.08.2024 / 26.08.2024 / 04.09.2024 / 09.09.2024  
Preis: 260 €

**Block 6: Moxatherapie**

14.10.2024 / 21.10.2024 / 28.10.2024 / 11.11.2024 / 18.11.2024 / 25.11.2024 / 02.12.2024 / 09.12.2024  
Preis: 260 €

**Block 7: Innere äußere Krankheitsursachen & ihre Wirkung**

Termine in Planung.  
Preis: 260 €

**Block 8: Diagnostik 1 (Anamnese, Hören, Sehen, usw.)**

26. Termine in Planung.  
Preis: 120 €

**Block 9: Syndromlehre**

Termine in Planung.  
Preis: 840 €

**Block 10: Chinesische Phytotherapie**

Tageswebinar (online, 450 Minuten), Preis: 130 €, Termine in Planung  
Dieser Block entspricht dem Einführungskurs der Ausbildung Chinesische Phytotherapie.

## Prüfung und Zertifikat

Die Prüfung findet online statt, eine Anreise ist nicht erforderlich. Diese Prüfung ist Voraussetzung für Ihr Zertifikat.

Zertifikatsvoraussetzungen:

- Besuch der Blöcke 1 bis 10 inkl. Praxiswochenenden
- Erfolgreich absolvierte MC-Abschlussprüfung
- Erstellung einer Abschlussarbeit in Absprache mit der Dozentin

## Praxiskurse (Pflicht-Präsenz-Seminare)

Veranstaltungsort: Praxis Birgit Kriener, 58313 Herdecke

**Praxiskurs 1: Meridiankunde:** 2 Tage, Sa. und So., Preis: 260 € (nach Block 4), 14. und 15.09.2024, gesamt 12 Std.

**Praxiskurs 2: Akupunkturpunkte:** 2 Tage, 06.05.2023 + 07.05.23, Preis: 260 € (nach Block 5)

**Praxiskurs 3: Akupunkturpunkte und Moxibustion:** 2 Tage, Sa. und So., Preis: 260 €

**Praxiswoche: Meridiankunde, Akupunkturpunkte und Moxibustion (ersetzt die Praxiskurse 1-3):** 7 1/2Tage, Preis: 820 €

**Praxiskurs 4: Diagnostik: Zunge und Puls:** 3 Tage, Fr/Sa/So., Preis: 365 € (nach Block 8)

Isolde Richter  
Naturheilschule

Onlineschule



## Ausbildungsübersicht TCM/Akupunktur

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über die einzelnen Blöcke der TCM/Akupunktur-Ausbildung. Die Unterrichte finden als Webinar (Online-Live-Unterricht) statt; zusätzlich werden die Theoriekenntnisse an gemeinsamen Praxiswochenenden vertieft.

### Block 1 - Einführung in Yin und Yang und in die vitalen Substanzen

Leitgedanke der TCM ist es, ein harmonisches Gleichgewicht des Menschen mit seiner Familie, Umwelt herzustellen. Krankheiten werden als Disharmonien des Gleichgewichts angesehen und können sich auf drei Ebenen manifestieren (Körper, Emotion und Geist). Ziel der Traditionellen Chinesischen Medizin ist, sowohl mit der Welt um sich herum als auch mit sich selbst in Harmonie zu sein. Nur dann kann das Qi frei fließen. Dies ist die Grundlage für die Gesundheit eines Menschen an Körper, Geist und Seele.

Alle Vorgänge im Körper werden nach Yin und Yang klassifiziert.

Was versteht man unter diesen beiden Begriffen, wofür stehen sie?

Die vier Aspekte und ihre Beziehungen

Wie setzt man Yin und Yang in der Medizin ein?

Verschiebungen von Yin und Yang können zu bestimmten Disharmonie-Mustern führen. Davon werden in Block 1 die Wichtigsten besprochen.

### Block 2 - Die 5 Elemente oder 5 Wandlungsphasen

Die Theorie der Wandlungsphasen, auch als 5-Elemente-Lehre bekannt, ist der Schlüssel zur Chinesischen Medizin. Anhand der Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall erklärt uns die chinesische Naturphilosophie das Universum.

Diese Elemente stehen im ständigen Wandel und beeinflus-

sen sich gegenseitig. So gehört zu jeder Wandlungsphase eine Jahreszeit, eine Emotion, eine Farbe, ein Geruch, eine Fähigkeit und einige Organe des menschlichen Körpers. Insbesondere die körperlich-seelischen Zusammenhänge bieten einen wertvollen, ganzheitlichen Behandlungsansatz.

### Block 3 - Einführung in die chinesische Diätetik

Die Ernährung hat in der traditionellen chinesischen Medizin einen großen Stellenwert. Ihr kommt eine große vorbeugende Bedeutung zu, sei es, um Erkrankungen oder Ungleichgewichte zu vermeiden oder um ein langes, gesundes Leben zu unterstützen. Auch in der Therapie von Erkrankungen ist die Ernährungslehre gut einsetzbar. Sie kann durch Berücksichtigung der energetischen Wirkung

der Nahrung Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit steigern, aber auch Erkrankungen lindern und gar heilen.

Bei allen Akupunkturbehandlungen in der TCM kann der Patient den dauerhaften Erfolg der Wirkung mit einer begleitenden Ernährungsumstellung unterstützen. Wir erarbeiten uns im Webinar Ernährungsbeispiele für die Behandlung der wichtigsten Yin- und Yang Pathologien.

### Block 4 - Das Leitbahnsystem (Meridiane)

Die Meridiane, auch Energieleitbahnen genannt, überziehen den ganzen Körper mit einem unsichtbaren Kanalsystem, in welchem Qi (Energie) und Xue (Blut) transportiert werden. Damit die Energien eines Menschen ungehindert

fließen können, müssen die Kanäle (Meridiane) frei und durchgängig sein - nur dann ist man gesund. Deshalb ist es wichtig, das System der Meridiane zu verstehen.

### Praxiskurs 1 - Meridiankunde

Es wird ein Wochenende lang intensiv praktisch geübt: Wir setzen die Theorie in die Praxis um und lokalisieren die einzelnen Meridiane.

- Wo verlaufen die Meridiane und wie kann ich sie ertasten?
- Gibt es Auffälligkeiten im Meridianverlauf?
- Lokalisieren der (in Block 4) besprochenen Akupunkturpunkte
- Hilfsmittel zur Lokalisierung
- Akupressur der Punkte



## Block 5 - Akupunkturpunkte

Es gibt eine Vielzahl von Akupunkturpunkten und Punktkategorien (Lokalpunkte, Ashi-Punkte, Meisterpunkte, Antike-Punkte, Shu- und Spaltpunkte, usw.). An diesen 8 Abenden besprechen wir viele wichtige Akupunkturpunkte (Lage, Eigenschaften und ihre Wirkung) sowie deren Nadelung. Außerdem Indikationen, Kontraindikationen, Komplikationen und Wirkung der Akupunktur.

Jede Punktkategorie hat andere Aufgaben: Spaltpunkte befinden sich zum Beispiel auf den einzelnen Leitbahnen an Stellen, an denen sich Qi und Xue (Blut) sammelt und werden vor allem zur akuten Schmerzbehandlung eingesetzt. Die alleinige Behandlung wirkt sicherlich analgetisch, aber erst in Kombination mit Punkten zur Beseitigung der Schmerzursache ist eine stabile analgetischen Wirkung zu erzielen.

## Praxiskurs 2 - Akupunkturpunkte

Wir besprechen und üben die wichtigsten Nadeltechniken (also Theorie und Praxis). Wir lokalisieren und nadeln die unterschiedlichen Punktkategorien.

- Praxis der Akupunkturbehandlung
- Organisation

- Nadelmaterial
- Desinfektion
- Stichtechnik
- Arbeitsplatzhygiene

## Block 6 - Einführung in die Moxatherapie

Der erste Teil dieses Webinars dient als Vorbereitung für den 2. Praxisblock "Akupunkturpunkte":

- Nadeltechniken, Sedierungs- u. Tonisierungstechniken
- Mikroaderlass
- Umgang mit dem Pflaumenblütenhämmerchen
- Schröpfen - wann und wann nicht?
- Injektionsakupunktur
- Tens, Elektrostimulation, Lasertherapie
- Extrapunkte Teil 1

Im zweiten Webinar teil bereiten wir uns auf den 3. Praxisblock "Akupunkturpunkte und Moxibustion" vor:

- Einführung in die Moxatherapie
- Einführung in Gua Sha
- Extrapunkte Teil 2

Die Moxibustion ist eine effektive Behandlungsmethode innerhalb der TCM. Durch das Abbrennen von chinesischem Beifuß werden verschiedene Wirkstoffe freigesetzt und Wärme entsteht.

Die Hauptanwendungsgebiete der Moxa-Therapie sind Schwächesymptomatiken, chronische Erkrankungen, Erkrankungen der Atemwege.

## Praxiskurs 3 - Akupunkturpunkte und Moxibustion

An diesem Wochenende lokalisieren wir neue Akupunkturpunkte, vertiefen die Nadeltechniken und wenden die unterschiedlichen Arten der Moxibustion praktisch an.

- Praxisübungen mit der heißen Nadel, dem Moxabügel-eisen, dem Moxaofen und Moxakegeln

- Zwischenaufgaben aus Salz, Knoblauch, Ingwer und Heilerde
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Risiken

## Block 7 - Innere und äußere Krankheitsursachen und ihre Wirkung

Bei der Entstehung von Krankheiten unterscheidet die TCM innere und äußere Ursachen sowie solche, die weder innen noch außen sind. Zu den äußeren Krankheitsursachen gehören z. B. Wind, Hitze, Feuchtigkeit, Trockenheit und Kälte, zu den inneren Faktoren Emotionen wie Zorn, Angst oder Sorgen. Neutrale Ursachen sind etwa Ernährungsfehler oder Überanstrengung (Stress).

So wie äußere Einflüsse Krankheiten auslösen können, geht die chinesische Medizin auch von negativen Emotionen als krankheitsverursachenden Faktoren aus. Diese geben den äußeren Einflüssen die Möglichkeit, leichter in den Körper einzudringen.

- Innere und äußere Krankheitsursachen
- Pathomechanismen der inneren und äußeren Faktoren



## Block 8 - Diagnostik I - Anamnese, Hören, Sehen und Riechen

Der erste und wichtigste Baustein in der Behandlung Ihrer Patienten ist die Anamnese, sie dauert meist zwischen 1 und 1 1/2 Stunden. Der TCM-Behandler versucht sich ein Bild von der körperlichen und seelischen Verfassung sowie von der Persönlichkeit seines Patienten zu machen. Alle Symptome des Patienten werden nach Yin und Yang eingeordnet und den Meridianen und Elementen zugeordnet.

Ein erfahrener Behandler kann oft schon anhand der Stimme feststellen, in welchem Funktionskreis die Störung liegt. Körperbau, Mimik, Zustand von Haut und Haaren sowie die Gesichtsfarbe geben ebenfalls wichtige Hinweise. Oft beeinflussen "Kleinigkeiten" die Therapiewahl und den Erfolg der Therapie entscheidend, deshalb ist die Diagnostik besonders wichtig!

## Praxiskurs 4 - Diagnostik II - Zunge und Puls

Viele energetische Störungen lassen sich an der Zunge und am Puls ablesen. Zusammen mit der Anamnese helfen sie bei der Diagnosestellung und der Behandlungsstrategie.

### Zungendiagnostik:

Die Form, Farbe, Feuchtigkeit, Beschaffenheit der Zunge, aber auch die Farbe des Zungenbelages deuten auf bestimmte Krankheiten hin.

### Pulsdiagnostik:

Die Pulsdiagnose ist der Mittelpunkt der TCM Diagnosemethoden. Es braucht viel Übung, um die Pulsqualität richtig beurteilen zu können. Sie wird sowohl in der Akupunktur, wie auch in der Chinesischen Phytotherapie angewendet. Der Puls reagiert schnell auf Veränderungen und eine erfolgreiche Akupunktur lässt sich zum Beispiel direkt an einem veränderten Puls ablesen.

## Block 9 - Syndromlehre

In der westlichen Medizin beschreibt ein Syndrom einen Symptomenkomplex, sagt mehr oder weniger über die Krankheit, in der Regel aber nichts über den Zustand des Patienten aus.

Ein chinesisches Syndrom (Muster) beinhaltet die Beschreibung des Gesamtzustandes des Patienten aufgrund der wahrnehmbaren und explorierbaren Symptome.

Dieser Block bringt Ihnen die Sichtweise der TCM zur Erklärung von Krankheiten und Störungen des Wohlbefindens näher. Es gibt in der TCM über 150 verschiedene Syndrome. Wir besprechen im Webinar die wichtigsten davon, ihre Ursachen, ihre Krankheitszeichen, ihre schulmedizinischen Entsprechungen und die Behandlung mittels Akupunktur und Diätetik. Anhand von Praxisbeispielen lernen wir zu differenzieren.

## Block 10 - Einführung in die Chinesische Phytotherapie

- Geschichte der Phytotherapie in China
- Theoretische Grundlagen der Phytotherapie
  - Die vier Qi
  - Die fünf Geschmacksrichtungen
  - Die Wirkrichtungen
  - Leitbahnbezug
- Arzneianwendung und Kombinationen
  - Inkompatibilität
  - PaoZhi-Verfahren
  - Darreichungsformen und Dosierungen
- Schwangerschaft
- Toxizität

- Toxizität von chinesischen Arzneimittelsubstanzen
- Wichtige Maßnahmen zur Minderung der Giftigkeit
- Einteilung der Phytotherapeutika
- Verordnungs- und Kochanleitungen von Dekokten
- erste Phytotherapeutika und Rezepte
- Vorsichtsmaßnahmen bei der Verabreichung der Rezepturen
- Allgemeine Kontraindikationen

**Dieser Block entspricht dem Einführungskurs der Ausbildung Chinesische Phytotherapie.**





## TCM-Fachfortbildung

**Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop

Mit dieser Fachausbildung zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erschließen Sie sich als Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter oder Arzt eine fachspezifische Richtung, die heutzutage auch im Westen immer mehr gefragt ist. Nach Besuch des kompletten Kurses können Sie gynäkologische Erkrankungen kompetent mit den Methoden der TCM behandeln.



©shutterstock\_1421171105\_marilyn\_barbone

## Block 1 - Einführung

**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten  
**Kosten:** 150 €

Dieser Block ist der Grundkurs für alle weiteren Gynäkologie-Blöcke. Vorausgesetzt werden bereits gute Grundlagenkenntnisse der TCM, vor allem Akupunkturpunkte, Außerordentliche Meridiane, Syndromen einschließlich Pathologien sowie deren Behandlung. Schulmedizinische Kenntnisse sollten ebenfalls vorhanden sein.

Ein besonderer Stellenwert in der Diagnostik der TCM kommt der Menstruation und dem Zyklus zu. Der Uterus und seine Funktionen sind untrennbar mit den vitalen Substanzen verknüpft. Disharmonien und Pathologien dieser Substanzen spiegeln sich immer auch im Zyklusablauf und der Qualität des Menstruationsblutes wieder.

- Gynäkologie aus Sicht der TCM
- Der Zyklus aus Sicht der TCM (die Physiologie der Menstruation)
- Besprechung der chinesischen Hintergründe und Ursachen einer Hypo- und Hypermenorrhoe

## Block 2

**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten  
**Kosten:** 150 €

PMS inkl. Dysmenorrhoe und Endometriose - Kennen Sie die typischen Symptome? Sind Sie vielleicht selbst damit konfrontiert? Wie erkennt Frau, dass sie an diesem Syndrom erkrankt ist?

Ziel des Kurses ist es daher, die genannten Symptome richtig einzuschätzen und zuzuordnen zu lernen und deren Ursachen zu erkennen, um eine geeignete Behandlung anbieten zu können.

Typisch für prämenstruelle Beschwerden ist, dass sie im zweiten Teil des Zyklus auftreten und mit dem Einsetzen der Menstruation wieder verschwinden. Laut TCM verrät die Monatsblutung der Frau sehr viel über ihren energetischen Zustand, über ihr Qi, ihr Blut, ihr Yang und ihr Yin!

Das Organ, das am engsten mit der Menstruation zusammenhängt, ist die Leber. Sie ist zuständig für das freie Fließen des Qis. Das Qi (unsere Lebensenergie) versorgt alle unsere Organe mit Energie und Blut, also den lebenswichtigen Substanzen. Wenn dieses Qi in Stocken gerät, kommt es zu Spannungen und Schmerzen im Körper, aber auch Stimmungsschwankungen können die Folge davon sein! Wir unterscheiden zunächst einmal die physischen und die psychischen Beschwerden.

Doch nicht alle Symptome sind Symptome einer Leber-Qi-Stagnation, vielmehr tauchen oft auch andere Syndrome parallel dazu auf. Wichtig ist, sie richtig zu diagnostizieren und in Bezug zu einer Endometriose zu setzen, die Ursachen zu erkennen und die Behandlung aus Sicht der TCM durchzuführen.

## Block 3

**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten  
**Kosten:** 150 €

- Wie lese ich eine Temperaturkurve auch chinesisch
- Was für eine Aussage macht der Zervixschleim und wie kann ich ihn in die Diagnostik mit einfließen lassen
- Menstruationsunregelmäßigkeiten (verfrüht, verspätet, unregelmäßig, Amenorrhoe, Zwischenblutungen)
- und die restlichen Resistenzen (Polyzystische Ovarien und Myome) so wie deren Behandlung



## TCM-Fachfortbildung

### Block 4 - Gynäkologische Rezepturen

**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 8 Termine à 90 Minuten

**Kosten:** 240 €

Wichtige gynäkologische TCM-Rezepturen, ihre Arzneien und gynäkologischen Modifikationen.

All diese Rezepturen gehören zum Standardrepertoire einer gynäkologisch tätigen TCM-Praxis. Besonders wichtig sind sie für die Behandlung von Infertilität, habituellen Aborten, PMS und Wechseljahres-Symptomatiken.

Anhand von einigen Fällen aus meiner Praxis erkläre ich Euch, wie Ihr die Rezepturen für unterschiedliche Krankheitsbilder verändern könnt.

### Block 5 - Infertilität bei Mann und Frau, die Behandlung und Unterstützung mittels TCM

**Termine:** 11.04.2024 / 18.04.2024 / 25.04.2024 / 13.06.2024 / 20.06.2024 / 27.06.2024 / 04.07.2024 / 11.07.2024,  
jeweils 19:30-21:00 Uhr

**Kosten:** 240 €

- Welche Disharmonien kommen bei der Frau oder beim Mann bei unerfüllten Kinderwunsch in Betracht?
- Was sind wichtige Diagnosekriterien (Basaltemperatur, Zervixschleim)?
- Wie kann ich sie harmonisieren, evtl. Blockaden lösen oder pathogene Faktoren eliminieren?

Dazu verwendet man die Akupunktur, die Diätetik und -ganz wichtig- chinesische Kräuterrezepturen!

Anschließend wird der individuelle weibliche Zyklus zur Entstehung einer Schwangerschaft unterstützt. In der ersten Zyklushälfte werden durch Heilkräuter und gezielte Auswahl der Akupunkturpunkte die Gebärmutterschleimhaut im Aufbau und die Eizellen in ihrer Reifung unterstützt. In der zweiten Zyklushälfte werden die Rezeptur und die entsprechenden Akupunkturpunkte so gewählt, dass die Einnistung gefördert und der Blutfluss geregelt wird.

Dieser Kurs richtet sich an TCM-Fortgeschrittene und ist auch Teil der TCM-Fachausbildung Gynäkologie. Wir empfehlen die Kombibuchung der Blöcke Gynäkologische Rezepturen und Infertilität (Teil 4 + 5 der TCM-Gynäkologie-Fachausbildung).

### Block 6 - Die Wechseljahre und ihre Behandlung aus Sicht der TCM

**Termine:** 29.08.2024 / 05.09.2024 / 12.09.2024 / 19.09.2024, jeweils 19:30-21:00 Uhr

**Kosten:** 120 €

Warum leiden Frauen in den Wechseljahren oftmals unter typischen Beschwerden?

Der Funktionskreis Niere gewährleistet die Reproduktionsfähigkeit des Menschen, also auch die Gebärfähigkeit, die im Klimakterium verloren geht. Aus Sicht der TCM findet man in Übereinstimmung mit dem 7-Jahreszyklus der Frau im 49. Lebensjahr ein sprunghaftes Nachlassen der Nieren-Energie, des Chong-Mai und des Ren-Mai statt. Damit kommt es zur allgemeinen Abnahme des Yin, sowohl in den Nieren als auch in der Leber und im Herzen.

Doch ist das in der Praxis wirklich so? In meiner Praxis sehe ich wenige Frauen mit einem absoluten Yin-Mangel. Vielmehr liegt bei vielen Frauen ein Mangel an Bewegung und Dynamik in den Säften und Stauungen der Säfte vor. Dies begründet dann auch die vorübergehenden, manchmal lang andauernden und quälenden Anpassungsschwierigkeiten des gesamten Organismus.

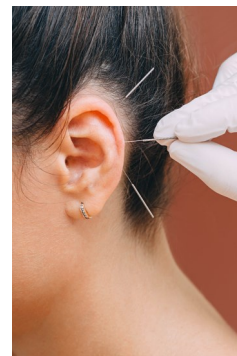
Diese äußern sich in Hitzegefühlen oder -wallungen, übermäßigem Schwitzen, Herzklopfen, Nervosität, Gereiztheit, Überempfindlichkeit, trockenem Mund, Schlaflosigkeit, wilden Träumen etc. Auch die gefürchtete Osteoporose, die Verdünnung der Knochenstruktur mit erhöhter Anfälligkeit für Knochenbrüche, ist ein derartiges Mangelsymptom.

Dieser Kurs richtet sich an TCM-Fortgeschrittene und ist der letzte Teil der TCM-Fachausbildung Gynäkologie.



# OHRAKUPUNKTUR

**Dozentin:** Birgit Kriener Heilpraktikerin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop  
**Termine:** Dieser Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 12 Termine à 90 Minute  
**oder** 08.01.2025 / 15.01.2025 / 22.01.2025 / 29.01.2025 / 19.02.2025 / 26.02.2025 /  
05.03.2025 / 12.03.2025 / 19.03.2025 / 26.03.2025 / 02.04.2025 / 08.04.2025 /  
30.04.2025 / 07.05.2025, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr  
**Preis:** 325 €



©shutterstock\_1637594908\_Peakstock

**Wichtiger Hinweis:** Um die praktische Anwendung üben zu können benötigen Sie ein Ohr-Modell aus Kunststoff, das Sie beispielsweise bei [www.chinapurmed.de](http://www.chinapurmed.de) erwerben können.

Klein, aber oho! Die Ohrakupunktur ist eine äußerst **effektive Methode** zur Diagnosestellung und Therapie. Nutzen Sie die Ohrakupunktur im **Praxisalltag** als Monotherapie im Rahmen der **TCM** oder auch als unterstützende Maßnahme zur **Ergänzung anderer naturheilkundlicher und schulmedizinischer Therapieverfahren**.

**Tip:** Die Methode ist leicht zu erlernen und daher für Berufseinsteiger besonders geeignet.

## Kursziel

Die Ohrakupunktur, eine Sonderform der Akupunktur und eine der ältesten Heilmethoden, wurde vom französischen Arzt Dr. Nogier 1950 wiederentdeckt, der mit seinen Forschungen die reflektorischen Beziehungen zwischen Körper und Ohr nachweisen konnte. Bei dieser Therapieform werden spezifische Punkte der Ohrmuschel akupunktiert. Sie ist leicht zu erlernen und lässt sich hervorragend mit jeder anderen Therapieform kombinieren.

Im Webinar werden nach den **anatomischen Grundlagen** die verschiedenen **Wirkungsweisen** und Schulen der Ohrakupunktur vorgestellt.

Wir definieren die **Akupunkturpunkte**, erarbeiten uns deren Projektion auf die Organe sowie die **Diagnostik über die Ohrmuschel**.

Hilfsmittel der Ohrakupunktur, verschiedene Nadeltypen und bewährte Indikationen werden vorgestellt und besprochen.

In dieser Fachfortbildung für Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter erarbeiten wir uns die theoretischen Grundlagen der traditionellen chinesischen sowie der französischen Schule nach Dr. P. Nogier. Nach dem Besuch des Webinars sind Sie in der Lage, die Ohrakupunktur am Patienten durchzuführen, indem Sie behandlungsbedürftige Punkte am Ohr auffinden und sachgerecht therapieren können.

## Kursinhalt

### Kurze Einführung in die Ohrakupunktur

- Entwicklung und Geschichte
- Stilrichtungen
- Wirkungsweise
- Visuelle Ohrdiagnostik

### Das Ohr

- Anatomie der Ohrmuschel
- Nomenklatur
- Projektion der Organe und Organsysteme, Wirbelsäule
- Besondere Punkte

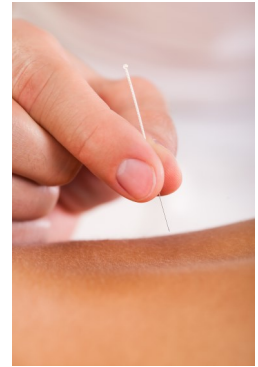
### Behandlungspraxis

- Diagnostik (Anamnese, etc.)
- Punktsuche
- Hilfsmittel zur Punktsuche, Nadeln
- Indikationen und Kontraindikationen



# AKUPUNKTUR IN DER SCHMERZTHERAPIE

- Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop, Praxiskurs in 58313 Herdecke  
**Termine:** 12.10.2024 / 09.10.2024 / 16.10.2024 / 23.10.2024 / 30.10.2024 / 06.11.2024 / 13.11.2024 / 20.11.2024 / 27.11.2024 / 04.12.2024 / 11.12.2024 / 18.12.2024, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr  
**Preis:** 360 €



©shutterstock\_121741786\_Andrey\_Popov

Akute und chronische Schmerzen erfolgreich und nebenwirkungsfrei behandeln.  
Die Traditionellen Chinesische Medizin (TCM) weiß, dass die meisten Erkrankungen in einem gestörten Energiefluss begründet sind.

Fließt die Lebensenergie Qi auf harmonische Weise, ist der Mensch gesund.  
Leidet er jedoch an Schmerzen oder Krankheiten, liegt eine Störung des Qi-Fluss vor.

## Kursziel

Sie erwerben erste Kenntnisse zur Ausübung der Akupunktur bei bestimmten Erkrankungsbildern.  
Auch Anfänger können bei akuten Schmerzproblematiken schon hervorragende Ergebnisse erzielen.  
Akupunktur-Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht erforderlich!

## Kursinhalt

### Leitlinien der TCM für die Behandlung von Schmerzen

- Behandlung von Wurzel (Ben) oder Zweig (Biao)?
- Was bedeuten Schmerzen aus Sicht der TCM?
- Ziele einer Akupunkturbehandlung
- Kontraindikationen und unerwünschte Wirkungen

### Behandlung akuter Schmerzproblematiken

Im Kurs werden beispielhaft vier akute Schmerzproblematiken und ihre Behandlungsmöglichkeit mittels der Akupunktur vorgestellt:

- Kniegelenksschmerzen (Gonarthrose)
- Schulterschmerzen (Frozen shoulder)
- Hexenschuss
- Epikondylitis humeroradialis oder humeroulnaris

### Ausbildung Schmerztherapie in der Naturheilpraxis

Dieses Webinar ist eine Fachfortbildung im Rahmen unserer Ausbildung **Schmerztherapie in der Naturheilpraxis**.

Die Ausbildung Schmerztherapie in der Naturheilpraxis umfasst die beiden Blöcke "Theorie und naturheilkundliche Schmerztherapien" sowie "Therapiemöglichkeiten". Um das Zertifikat "Schmerztherapie" zu erlangen ist der Besuch von mindestens 3 weiteren ausgewählten Fachfortbildungen erforderlich.

Isolde Richter

Naturheilschule

Onlineschule



# TCM AKUPRESSUR

## TCM Weiterbildung für (angehende) Therapeuten

**Dozentin:** Monja Bach, Heilpraktikerin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und interessierte Laien  
**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 6 Termine à 120 Minuten  
**Kosten:** 240 €



Stellen Sie sich vor, Sie könnten einfach mithilfe des Drucks Ihrer Finger ...  
Schmerzen prompt lindern, Schlafstörungen verbessern oder die Konzentration heraufsetzen.  
Und das Handwerkszeug dazu führen Sie immer und in jeder Lebenslage mit sich!

### Kursziel

In diesem Kurs lernen Sie als Basis die wichtigsten Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Seit Jahrtausenden bewährte Akupressurpunkte mit denen Sie viele Beschwerden lindern können und wie Sie diese bei

Kindern und Erwachsenen einsetzen.

Mit dem Wissen über die wichtigsten Akupressurpunkte können Sie Meridianmassagen gezielt durchführen. Setzen Sie das im Kurs gelernte sofort in Praxis und Familie um. Freuen Sie sich über schnelle Linderung von Beschwerden!

### Kursinhalt

Die Jahrtausende alten Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sind Grundlage der Akupressur. Tauchen Sie ein in diese faszinierende Welt und lernen Sie, wie Sie mit einfachen Massagen von Akupressurpunkten und Meridianen die Gesundheit fördern und Beschwerden schnell lindern können.

- **Akupressur- und Meridianmassagen** für den Schul- oder Berufsalltag. Diese verbessern die Konzentration, stärken die Augen und können auch bei aufkommenden Kopfschmerzen helfen. Die Massagen können auch von Schulkindern angewendet werden.
- **Wichtige Akupressurpunkte** und deren Wirkungen. Behandlung von Erkältungen, Schlafschwierigkeiten, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und vielen weiteren Symptomen.

- Einige oft vorkommende Erkrankungen schauen wir uns genau an, sodass Sie am Ende des Kurses ein umfassendes **Behandlungskonzept** in den Händen halten.
- **Behandlung von Kindern.** Akupressur ist ideal für die Kleinen geeignet. Durch sanfte Massagen wird ihre Gesundheit gestärkt, durch gezielte Akupressur werden Kinder schnell wieder gesund.

Für die letzte Kurseinheit ist es gut, wenn Sie einen Übungspartner haben, dem Sie mit genauer Anleitung eine wohltuende Akupressurmassage schenken können. Diese ist entspannend, ausgleichend und die Gesundheit unterstützend. In Ihrer Praxis können Sie die Massage bei verschiedenen Erkrankungen gezielt einsetzen. (Schlafstörungen, Augenerkrankungen, Kopfschmerzen).

## ALLERGISCHE RHINITIS, ALLERGISCHES ASTHMA, POLLINOSIS

**Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin  
**Termine:** Dieser Kurs kann als Aufzeichnung gebucht werden, 3 Termine à 90 Minuten  
**Preis:** 99 €

### Kursziel und Inhalt

Was können wir tun (insbesondere mittels Akupunktur, chin. Phytotherapie und Diätetik) damit unsere Patienten besser geht. Welche Akupunkturpunkte, Kräuter und alte und moderne Kräuterrezepturen können wir einsetzen und modifizieren?

In der chinesischen Medizin gibt es den Begriff Allergie als solchen nicht. Sie ist eine der modernen Zivilisationskrankheiten, deshalb finden Sie sie auch nicht in den klassischen TCM - Werken. In den meisten chinesischen und englischsprachigen Werken wird diese Erkrankung mit dem chinesi-

schen Symptom „bi yuan“ in Verbindung gebracht, was wörtlich übersetzt „Nasenfütze“ heißt.

Die Pollinosis kann also nur indirekt über die entsprechenden Symptome definiert werden, das heißt Symptome wie Niesen, Augenbrennen oder Husten werden untersucht und nach der Ursache des Entstehens behandelt.

Warum entstehen allergische Dispositionen aus Sicht der TCM, welche Syndrome spielen eine wichtige Rolle und wie werden sie behandelt!

Isolde Richter  
Naturheilschule

Onlineschule



# RÜCKENSCHMERZEN AUS SICHT DER TCM

## TCM Weiterbildung für (angehende) Therapeuten

**Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop  
**Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter mit TCM-Vorkenntnissen  
**Termine:** 09.01.2025 / 16.01.2025 / 23.01.2025, jeweils 18:30 - 21:00Uhr  
**Preis:** 170 €

### Kursziel und Inhalt

In diesem Kurs lernen Sie Rückenschmerzen differenziert zu diagnostizieren und entsprechend mit der jeweils passenden TCM-Therapiemethode (z.B. Akupressur, Akupunktur, Moxa, Heilkräuter, etc.) zu behandeln. Vorbeugung ist die beste Therapie. Doch, worauf muss ich achten und was mache ich mit Patienten die schon Rückenschmerzen haben? Was kann der Patient selbst machen und was hat die TCM zu bieten? Wann setze ich was ein? Was kann ich mit den Methoden der TCM bei welchem Patienten erreichen?

Die Antworten auf all diese Fragen werden Sie im Kurs erfahren. Sie lernen genau, was zu tun ist, wenn ein Patient mit Rückenschmerzen in Ihre Praxis kommt. Ob dies nun HWS-Beschwerden, Verspannungen der Rückenmuskulatur, Bandscheibenvorfälle, degenerative Veränderungen, entzündliche Prozesse, usw. sind – die TCM hält für all diese Ursachen das passende Gegenmittel bereit.

## DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE IN DER TCM

### TCM Weiterbildung für (angehende) Therapeuten

**Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin  
**Termine:** 15.11.2024 / 16.11.2024 / 17.11.2024, insgesamt 10,5 Stunden  
**Preis:** 240 €

### Kursziel und Inhalt

Die Acht außerordentlichen Gefäße – auch Sondermeridiane oder Wundergefäße genannt spielen in der Chinesischen Medizin eine übergeordnete Rolle. Sie werden immer dann eingeschaltet wenn der Patient unter chronischen Erkrankungen leidet und wenn er Disharmonie-Muster in mehre-

ren Organen hat. Der Ren Mai und der Chong Mai spielen z.B. eine wichtige Rolle bei Menstruationsblutungen, bei Endometriose, in der Kinderwunschbehandlung und auch bei Schwangerschaftsproblemen.

Durch die Kombination theoretischer Konzepte mit praktischen Anwendungen werden die Teilnehmer befähigt, ein tiefgreifendes Verständnis für die außerordentlichen Meridiane zu entwickeln und dieses Wissen in ihrer eigenen therapeutischen Arbeit erfolgreich umzusetzen.

- Ursprung, Entstehung und Aufgaben vor der Geburt
- Verlauf der 8 außerordentlichen Meridiane (Ren Mai, Du Mai, Chong Mai, Dai Mai, Yin Qiao Mai, Yang Qiao Mai, Yin Wei Mai und Yang Wei Mai)
- Funktionen, Haupteinflussbereiche
- Störungen im Verlauf, wichtige Indikationen und Kontraindikationen
- Kardinalpunkte und Ankopplungspunkte und ihre Wirkung
- Unterschiedliche Ansätze und wichtige zusätzliche Akupunkturpunkte



# LONG-COVID, POST-COVID, POST-VAC-COVID

---

## TCM Weiterbildung für (angehende) Therapeuten

**Dozentin:** Birgit Kriener, Heilpraktikerin

**Termine:** Dieser Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insgesamt 12 Stunden

**Preis:** 259 €

## Kursziel und Inhalt

LongCovid oder Post-Covid-Patienten genannt, sind (klinisch) von einer Sars-CoV-2-Infektion genesen, das heißt, sie haben keine nachweisbaren Coronaviren mehr in ihrem Körper. Bei einem leichten Verlauf dauert eine Corona-Infektion im Schnitt zwei bis drei Wochen. Bei schwereren Verläufen kann sich die akute Krankheitsphase verdoppeln.

Doch damit ist die Krankheit nicht immer ausgestanden, sondern umfasst eine Reihe von Spätfolgen (ca. 80% der stationär behandelten Patienten leiden unter Spätfolgen). Doch es trifft auch oft Menschen, deren Krankheitsverlauf leicht oder symptomarm war: Rund ein Drittel der Patienten, die eine Infektion im häuslichen Umfeld auskuriert

haben, leiden ebenfalls unter einem Post-Covid-Syndrom.

Zu den Langzeitfolgen einer Covid-Infektion gehören z.B. Atembeschwerden, Anosmie, chronische Müdigkeit (Fatigue), Schlafstörungen, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme, Ängste und Depressionen, Kopf-, Muskel- und Gelenkschmerzen, Neuropathien ...

Was können wir tun (insbesondere mittels Naturheilkunde, Akupunktur und chin. Phytotherapie) damit unsere Patienten wieder genesen. Nicht bei jedem Patienten können wir chinesische Rezepturen einsetzen, also was gibt es für Alternativen. Was ist wann, sinnvoll und welche alten und modernen Kräuterrezepturen können wir einsetzen und modifizieren?

## Fachfortbildung

Nach Besuch der einzelnen Kurse erhalten Sie einen kostenlosen Fachfortbildungsnachweis unserer Schule; Sie können

sich diese in unserem E-Learning-Portal selbst als PDF-Dokument herunterladen und ausdrucken!



[www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de)